

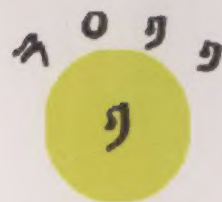


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG17382	ImageGroup:	I1KG17402
LCCN:	2003313733	ISBN:	n/a

Title:	གཏུང་པཅད་སྒྲུ། gang+gA'i bzhad sgra/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, district kangra, h.p.
Publisher:	college for higher tibetan studies
Date:	2001-
Volume:	19
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 5/2014



པ་ཤི་པལ་ལ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ

ཐུགས་འདོན་ཐེངས་བཅུ་དགུ་པ།
ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཉེན་ཁང་།

[illegible]

ཕྱི་ལོ་འདྲིལ་ཐོག་ལས་བཟུངས་པ།

whole book

མཁའ་ལྷན་པུ་ཤེས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུ་བཞུགས་པ།

ཐོག་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་པར།

Class No:

Acc. No. D: 11-137

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.

༡༠༡༡

ཕྱི་ལོ་འདྲིལ་ཐོག་ལས་བཟུངས་པ།

སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུ་བཞུགས་པ།

སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུ་བཞུགས་པ།

ཐོག་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་པར།

ཨ་ཁོར་བཟོད་པ།

ཐོག་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་པར།

བཟུངས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུ་བཞུགས་པ།

ཆེ་ལོ་འདྲིལ་ཐོག་ལས་བཟུངས་པ།

སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུ་བཞུགས་པ།

ཕྱི་མ་ཕྱི་ག་པ་འི་གཏམ།

[illegible][illegible]

དཀར་ཆག

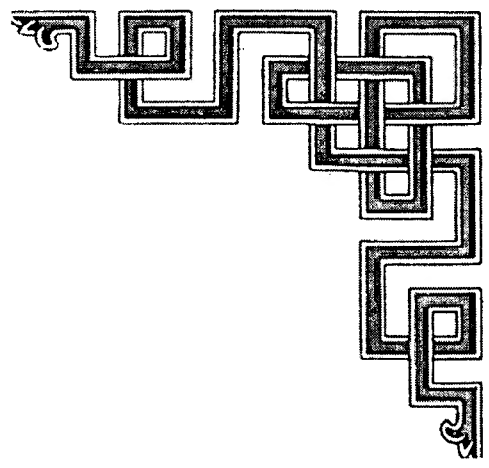
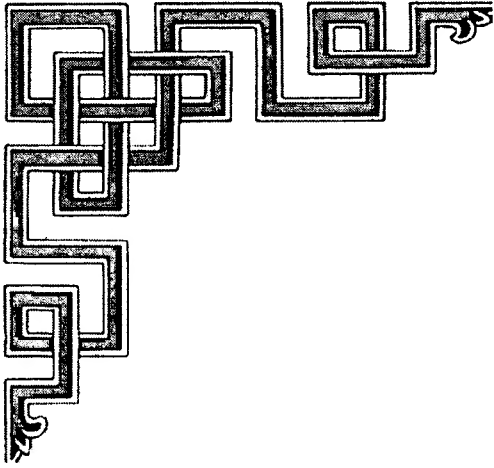
ཆུ་ཡིག་བསྐྱར་རྩམ།

- ༡། ངས་བྱེད་ནང་མཐོང་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་བྱེད་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་འདོད་ཡོད་.....
.....བཀའ་ཁྱིམ་དཔལ་སྒྲོན། འབྲན་རྩམ་ཨང་དང་པོ། ༩
- ༢། བོད་ཀྱི་ཞིང་སྤྱན་ཁྱིམ་བཟུ་ལ་བཅིངས་གྲོལ་ག་དུས་ཐོབ་ཡོད་དམ་.....
.....གཞོན་ཐོག་སྤྱན་བ་རྟོ་རྟེ། འབྲན་རྩམ་ཨང་གཉིས་པ། ༥
- ༣། མཐོ་ཕུ་བོ། བྱེད་ཀྱིས་དོན་དངོས་ཕུ་ག་རེ་བྱས་བ་ཡིན་ནམ་.....
.....གཟུངས་འདུས་སྒྲིང་། ༩

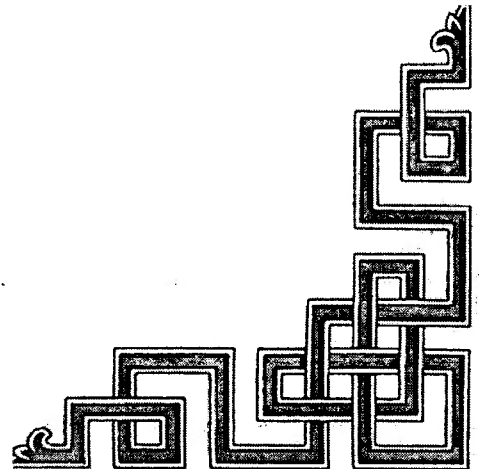
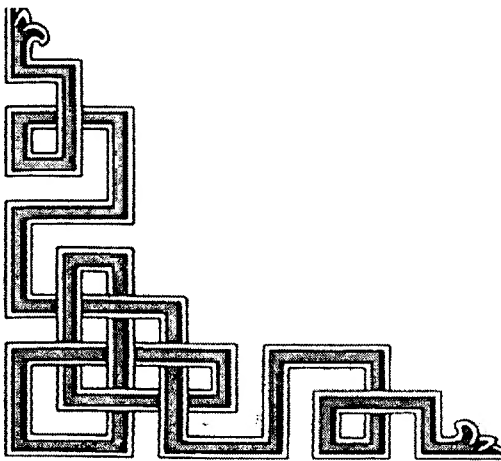
བརྩམས་སྒྲུང་

- ༡། ཀུ་ཕུ་ལེན་དུ་བྱིན་བ་.....གསེར་འོད་བརྒྱན་འཛིན། འབྲན་རྩམ་ཨང་དང་པོ། ༡༩
- ༢། ལན་ཆགས་ཀྱི་ས་ཐོན་.....བརྒྱན་འཛིན་བཀའ་ཁྱིམ། འབྲན་རྩམ་ཨང་གཉིས་པ། ༡༩
- ༣། འཆོལ་སྟེག་.....འདྲེ་རྒྱང་འཛིན། འབྲན་རྩམ་ཨང་གསུམ་པ། ༣༠
- ༤། སྤྱིན་ནག་འོག་གི་མི་ཆེ་རིང་མོ་.....ཆབ་ལྷོ་གཡུ་སྒྲོན། ༣༦
- ༥། འཛིགས་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་.....ཆོས་སྒྲོན། ༤༡
- ༦། འཛིགས་སྒྲུང་།.....རིལ་བསམ་དཀར། ༤༥

༥། འཇིགས་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་.....	ཆོས་ལྷོན།	༩༡
༦། འཇིགས་སྒྲུང་།.....	འཇིགས་སྒྲུང་དཀར།	༩༥



ཐུ་ཡིག་བསྐྱར་ཚེ་མ།



ངས་བྱེད་རང་མཐོང་ལྱོད་ཅིང་ཁྱད་བྱེད་ལ་རྟོགས་རམ་བྱེད་འདོད་ཡོད།

— ॐ नमो भगवते वासुदेवाय —

བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཁིག་གནས་གཞིས་ལྷུ་

[illegible][illegible]

ཕྱོགས་ཡོད་ལགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་དཀོན་མཆོག་ རང་བྱུགས་ཡོད་ལྷོགས་རང་བྱུང་པའི་ལྷ་མོ།
 རང་བྱུང་རང་ལམ་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་ལྷོང་།

འཆི་བའི་སྐོན་ལ་ཕོ་པ་གས། བཅུད་རྒྱ་མཚན་ལྷོང་ཞེད་བྱུང་ཁོག་ལ་མ་བྱེད་འདོད་
ཡོད། རྒྱ་མཚན་ཉི། གཙོ་ལོ་ལྟ་ཁོ་ལྷོང་ཀློང་ཤི་ལྷོ་བཅུང་གི་ལྟ་ལྟའ་ཡོད།

ས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཆེད་ཀྱི་ཀྱང་པ་བཟུངས། གཙང་ཚུ་གཅིག་ནས་འབྱུང་། ལྷ་གནས་
 གཅིག་ཀྱི་རྒྱ་རོལ། གནམ་ཐོན་པོ་འོ་ག་གི་ཐུན་དཀར་པོ་ཉི་ཤེས་ཆེད་ལས་ཡིད་ལྷོན་བྱ་བྱམ་ཞིག་
 རེད། གནམ་ཐོན་པོ་འོ་ག་གི་ཉི་འོད་ཉི་ཤེས་ཀྱི་འཇམ་པོ་དཔྱེད་ལའན་རེད་པ་རྟོག་འོ་ག་ཀྱི་
 ཡོད་པ་འོ་ས་ཆེན་པོ་ལྱང་པ་ལ་བཞིན་གསེལ་བྱེད། དེ་ཡང་པ་ཆེ་ཆེད་ལས་གཅིག་
 བཟུངས་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་རེད། ལག་ལག་ཀྱི་ལྷ་བའི་གཙང་པོ་ཡང་པ་ཆེ་ལན་ཀྱི་འཇམ་པོ་དཔྱེད་ལས་བར་
 བྱེད་པ་མི་དཔར་པོ་རེད། ལྷ་གནས་གཅིག་པ་དེ་ཡང་། པ་ཆེ་འོ་ལས་པོ་དཔལ་ལྷོན་པོ་འོ་

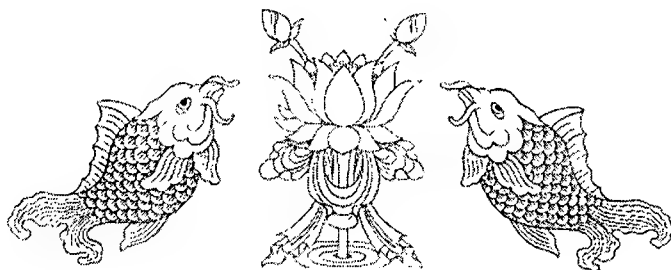
[illegible]

འདྲུག་ ཁ་ཅིག་གིས་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟུན།

བདེ་སྲིད་ཀྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚར་བ་ཞིག་རེད། རས་གཞན་ལ་རྟོགས་རམ་ཁྱེད་པའི་
སྐབས་ལྟ། ར་ལ་བདེ་སྲིད་ཀྱི་ཚར་བ་རེག་ཐུབ་ཀྱི་འདྲུག་ལ་དེ་རའི་བདེ་སྲིད་རེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་
བདེ་སྲིད་ཀྱང་ཡིན། ཨིང་ཇིས་ཁེར་རྒྱུ་གི་ཚར་བ་སྲིད་ལྟར་དེ་དང་ཕྱོགས་ཡང་པོའི་ཨུཊ་
ཀྱི་ཚུ་ལྟར་དེ་གཉིས་ལས་གང་དགོས་ཞེ་ན་དེ་གི་ཕྱོགས་ཡང་པོ་དེ་མའི་ཚུ་ལྟར་དེ་དགོས་ཞེས་ལན་
འདྲེབས་རེས་རེད། དེར་བརྟེན། རས་རྒྱུན་ཏུ་གཞན་ལ་རྟོགས་རམ་ཁྱེད་ནས་སེམས་ཀྱི་
བདེ་སྲིད་དེ་ར་ཚོ་ཚར་ཨས་ཚུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཁོ་མི་གེས་པའི་མི་ཚུ་སྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་སྲིད་ཚར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཨི་ཆེའི་ཚོག་ཆེས་
རེག་དཀའ་བ་ཞི་བཙོས་མིན་དང་ལྟ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྲིད་རེད། མོར་ཙང་རས་ལྟར་མེད་ཀྱི་བདེ་
སྲིད་ཅིག་བརྟུན་རེས་ཡིན།

བཙུང་པའི་ཕྱོགས་པོ་ལགས། རས་ཁྱེད་རང་མཚོར་ཚུར་མེད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་རྟོགས་རམ་ཁྱེད་
འདྲོད་ཡོད།



ཐོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱུ་ལ་བཅིངས་ཀྱོལ་ག་རྒྱས་ཐོབ་ཡོད་དམ།

—ཐངས་ཅི་ཡོལ་གྱིས་བཅུ་མས།

གདོང་ཐོག་ཕྱིན་པ་དོ་རྗེས་བརྒྱུད།མཆུ་མས་ཐོར།

བཅིངས་ཀྱོལ་ཞེས་པ་ནི་“ཐོབ་པའི་རང་དབང་”ཞིག་ཡིན་ལ། གཞི་རྒྱའི་རང་དབང་མེད་པ་ལ་
རང་དབང་ཐོབ་ཆེ་དག་ཐོར་བཅིངས་ཀྱོལ་” ཡིན། གལ་ཏེ་རང་དབང་ཅན་དག་ལ་”བཅིངས་
ཀྱོལ་”བྱས་རྗེས་རང་དབང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཡང་ན་རང་དབང་མེད་པ་དག་ལ་”བཅིངས་ཀྱོལ་”བྱས་
རྗེས་ཀྱང་རང་དབང་ལྡན་པ་ཞིག་མི་ལྡན་ཆེ། བཅིངས་ཀྱོལ་བཏང་མེད་ལ། དེ་འདྲའི་”བཅིངས་
ཀྱོལ་”ནི་བརྒྱ་བྱིད་འབང་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་ནག་གི་དམངས་ཁྱིམ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱིས་ ༡༩༥༧ ལོ་ནས་རྒྱ་ནག་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཡོངས་”བཅིངས་
ཀྱོལ་”བཏང་ཐོན་པ་དང་། ཡོ་འགའི་རྗེས་ཐོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱུ་ལ་ཡང་”བཅིངས་
ཀྱོལ་”བཏང་ཡོད་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་༡༩༥༧ ལོ་ནས་བརྒྱུད་རྒྱ་ནག་གི་
དམངས་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་དམ། ཐོད་ལ་”ཞི་བའི་བཅིངས་ཀྱོལ་”བཏང་བའི་ཉིན་དེ་
ནས་བརྒྱུད། ཐོད་ཀྱི་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་དམ། ———ཐོབ་མེད། ད་ལྟ་བར་ཁྱེད་ཐོབ་མེད།
བ་ཚོ་རྒྱ་མི་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཐོད་ཀྱི་དང་མཆུངས་པར་སྐྱ་བརྒྱུད་རང་དབང་དང་། བསམ་སྒྲིལ་རང་
དབང་། ཚོགས་སྒྲིག་རང་དབང་། ཚོས་དང་རང་དབང་། ཡང་ཚོགས་རམ་སྟོན་སྒོམ་སྒོར་གྱི་རང་
དབང་། གནས་སྒྲིལ་རང་དབང་། འདེམ་བསྐྱོད་རང་དབང་སོགས་མེད། མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་
ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་《འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁྱིམ་ཚིངས།》ཀྱི་ནུས་པའི་འོག་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མིན་ཞིག་
བརྒྱན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བྱིད་ལ་ཡོ་ནས་སྒོད་ཀྱིན་མེད། ཡང་མིན་ན་རྒྱ་འདྲི་སྐར་བཅོས།
ཡང་མིན་ན་མ་ཡིན་ཡིན་ཁྱུ་ལ་བད་བྱིད་ལ་ཐོབ་ཐང་ཐོང་སྒོད་ཀྱི་ཡོད།

ཐོབ་ཐང་ཐོང་ཐོང་སྒོད་པའི་དམིགས་ལུས་དེ་བྱིད་ལ་རང་དབང་སྒོད་པས་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་
ལས་སོག་དེ། རྒྱ་ནག་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོས་རྒྱན་སྐར་པ་དང་། འཇམ་སྒྲིང་ལ་ “རྒྱ་ནག་གི་དམངས་ད་
ལྟའི་རང་དབང་དེ་དེ་སྐར་ཐོང་ཐོང་མེད་པའི་རང་དབང་ཞིག་ཡིན་ “ཞེས་བརྒྱ་བྱིད་བྱིད་ཚོག་གི་

ཡོད་པ་རེད།

[illegible]

མེད་ཨི་དེ་དག་གི་ས་བྱུང་ཞིི་(གཙོ་གནས་པ་)། བསལ་ཡོན་པ་ཞིིན་ཡོད་པ་དེ། དེ་གི་ཚིག་ཆས་ཚུ་ཨ་ཞིིག་
ཡིན། གཙོ་ས་འཁུ་ཨི་ག་ཨོ་ག་ཡོད་པ་ཚུ་གས་པ་ཡི་མ་ག་ཡོད་པ་ཡི་ས་གནས་དག་པ་ལྟ་ཨོ་མ་
ཞིིག་བྱས་ན། འདི་འབྲའི་མ་ག་ཡོད་པ་ཨོ་ག་ཡོད་དཔ། འདི་འབྲའི་མ་ག་ཡོད་ཨི་ཨོ་མེ་མ་ཕྱེ་པ་
ཞིིག་དང་འབྲེ་པ། དྲང་མོ་བྱས་ན་དེ་གི་པ་ཚུ་ག་གཞོན་ཅན་གྱི་དཔལ་པ་ཡུམ་མེ་མ་ག་ཡོད་ཀྱི་དཔལ་
པ་ཡུམ་ཞིིག་ཡིན།

མོད་ཁམས་དེ་སྐྱ་ནག་ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་ཁྲིམ་མི་མེད་མེད་ལྟམ་ཡིན་པ་ཨ་ཟད། རྒྱ་མི་རིགས་ལས་
 ཐུབ་པའི་ཞིང་ཆེན་དང་ཕྱོད་ཁྲིམ་དག་ ཁོད་ཏུང་། འོང་ཁོང་། ཏུ་ཡེ། ཏུ་ནག་མོགས་སྐྱ་ནག་གི་
 ས་ཆ་ཡོད་ཆུད། ཆེ་ས་ཞིང་ཆེན་དང་རྒྱུང་ས་ཕྱོད་མོ་གང་ལ་ས་གནས་གང་གི་ཡི་དམངས་ཁྲིམ་
 རང་བྱིན་རང་བདག་བྱ་ཆོག་གས། གང་ཏུ་སྐྱ་ནག་གི་ས་ཆེད་པམྱོ་གནས་མོད་ཀྱི་ལྷོན་ཆེན་ཁྲིམ་མེ་
 གཏོགས་བྱེད་ཀྱིན་མེད་དམ།

གད་དུ་མི་མེད་སྤྲེལ་ཡུལ་ནི་ག་དང་འདྲ་བ་མིན་ནམ།

གང་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་གཞུང་གི་ཨ་ཕ་ཀྱི་ཀྱོང་ལ་ཕྱི་ལོ་འདྲི་མཉམ་ཆེན་གྱི་ཨ་ཕ་ལོ་འདྲི་མཉམ་གྱི་ལོ་

འི་གས་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་བཙན་འབྲུལ་ལ་སྐོལ་བ་དང་། གཉིས་ནི་བཙན་གཞོན་ལ་སྐོལ་བ་ཡིན་
 ིད། དོན་དངོས་སྒྲིག་བཙན་གཞོན་ནི་བཙན་འབྲུལ་རང་ཡིན་ལ། མི་སྒྲིལ་གྱི་ལ་སྒྲུ་དང་སྐོལ་བ་
 ལ་ཡང་བཙན་གཞོན་ཁྱེད་ལ་ཞིག་ཡིན། ཐེངས་འདིའི་ཐོད་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཞི་བདེ་འི་རྩ་སྟོན་
 ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ལ། དྲག་པོས་སྐོལ་བ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་སྐོལ་ས་དེ་བཙན་གཞོན་ཁྱེད་མཁན་དེ་
 དག་ལ་ཡིན་པ་ས་ན། འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ནས་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་དང་། བསམ་གཤམ། འབྲེལ་
 མཐུད་སྐོལ་མི་འདོད་པ་ནི་ཡེ་ནས་མི་སྒྲིལ་བ་ཞིག་རེད།

མི་འི་གས་ལ་དཀར་ནག་དང་འི་གས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཞི་ཙུག་མོང་བ་ཞིག་ནི་མི་སྒྲུལ་
 ཡང་གཞུང་དྲང་པོའི་སེམས་ཞིག་ཡོད་ལྟར་ལ། མི་སྒྲུལ་ཡིན་ཡང་བཙན་གཞོན་ལོག་གི་མི་དེ་དག་ལ་
 གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཁྱེད་ཅིང་། བཙན་དབང་སྐྱུར་མཁན་དང་སྒྲིལ་དབང་སྒྲིལ་གཙོད་པ་ལ་
 ཞེན་ལོག་གིན་ཡོད། ར་འབྲེལ་བ་ཞི་བདེ་རིང་ལུགས་པ་ཞིག་དང་། ཐོད་རང་བཙན་ལ་ཁས་ལེན་
 མེད་པའི་སྒྲུ་མི་ཞིག་ཀྱང་། སེམས་གཏིང་ནས་ཏུང་སེམས་ཟབ་མོས་ཐོད་མི་འི་གས་ཀྱི་གནས་སྟངས་
 དེ་ལ་གཏུང་སེམས་མཉམ་སྦྱེད་ཁྱེད་ཀྱིན་ཡོད།

སྒྲུ་མཚན་ནི་ར་དང་ཐོད་མི་འི་གས་ཕྱོགས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དང་། ར་སྐྱོ་སྐྱོང་མ་ལ་རང་དབང་
 རང་བདག་གི་སྟོན་སེམས་མིའི་ལ་སྒྲུ་ཡོད་ལ། ར་སྐྱོ་སྐྱོང་མ་མི་གཞན་གྱིས་གཉའ་གཞོན་ལོག་གི་འཆོ་
 བ་ལ་ཞེན་ལོག་གིན་ཡོད། བཙན་དབང་སྐྱུར་མཁན་དེ་སྐྱུན་སྒྲུ་ཡིན་ཡང་ཏུང་། གཞན་ཡིན་ཡང་
 ཚོགས་བཙན་དབང་སྐྱུར་མཁན་དེ་སྐྱུ་མ་ཞེས་འཛོད་ཀྱང་ཏུང་། སྒྲུ་ནག་གྱང་ཐུན་ཏང་ཡིན་ཡང་
 ཚོགས་།



Jade Y. Chen རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་མེ་མཁོ།

གཞུངས་འདུས་སྤྱི་ཤེས་བསྐྱར། རིག་གནས་གསུམ་པ།

[illegible]

ར་ས་མེད་དཔག་བྱེད་པ་ཉམས་ན། རྒྱུ་པ་ས་ཕ་མོན་ལྷ་པ་འི་ཁྲ་ཕ་ཁོང་གི་ད་ལྟའི་རེ་བ་མེ་ལོ་ས་དེ་སྤྱི་
 བརྒྱུ་པ་ས་པ་དང་ཁྱེ་ལྷ་ཕ་ལེར་བདག་སྤྱི་བ་བྱས་པ་པ་ལས་ཅི་ཡང་ཡི་གུང་པ། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་ལྷ་
 པ་འི་ཁྲ་ཕ་ལེད། གཤམ་དེ་ཁོང་ཁྱེ་ལྷ་ཕ་ལེར་ན་ཕ་རྒྱུན་གཏོར་ལྷ་པ་ས་མེ་ཁྱེ་ཁོང་པ་ཡིན་ན་ཡི་དེ་པ་ས་
 ལང་པ་གི་ལྷ་ས་བྱུང་གི་རེད། དེ་གི་ལྷ་པ་འི་ཁྲ་ཕ་ཕ་མོན་ག་མེ་ས་སྤྱི་ལྷ་དང་ཕ་གཟིགས་ཡི་འདོད་པ་དེ་
 རེད། བྱས་ཅང་ཁོང་གི་ས་སྤྱི་མ་གུང་པ་པ་ཡིན་ན་ཁོང་གི་རེ་བ་ཡི་ལོད་རིགས་དང་བྱུང་གོའི་ཡི་
 དཔལ་ས་ཕ་ཉམས་ཁྱེ་རང་ལག་བཅད་ནས་གཏོར་ལྷ་པ་ས་བྱེད་སྤྱི་གཏོར་ཡི་ཉམས། ཁོང་གི་ས་གུང་པ་
 རོན། ར་རང་གི་ད་བྱུང་"ཨོ་ཡིན་ལེ་གི་ཆེད་འགྲུག"པ་འཐད་ཡི་འཐད་ཡི་ལེ་ས་གི་ ཡིན་ནའང་ཨོ་

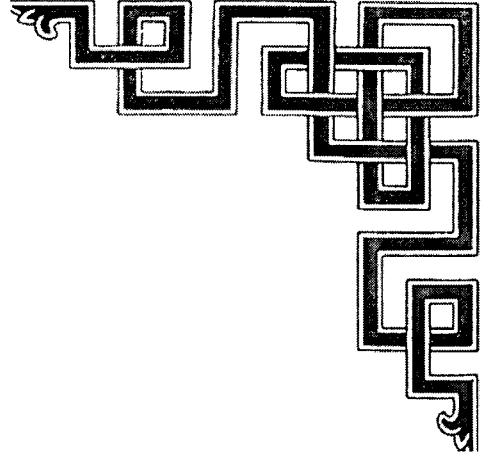
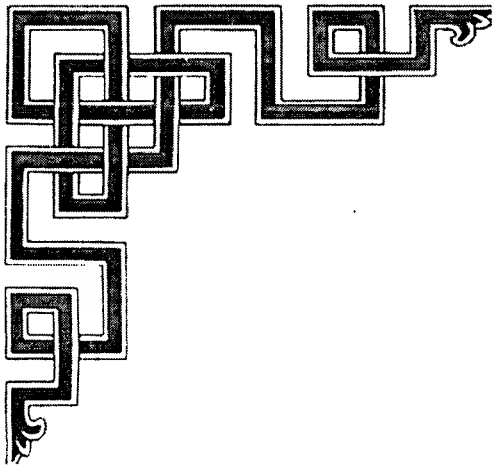
མོགས་གཅིག་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཡིན་ན་དེ་གཞོན་པེ་ཅིན་གྱི་མཚོ་དེ་མ་ལ་འོ་ཁྱུ་གུ་ནས་ཐོད་པའི་གནས་
སྒྲུབ་སྒྲིབ་མོག་གི་ཡོད་པ་རེད། མྱེད་དེ་མོར་ལྷན་པ་ལྷ་པའི་ཁྲ་པའི་མེམས་ཁམས་ནི་ཞི་འཇགས་
ཞིག་ཨ་རེད། ཁོང་ཞི་འཇགས་ཞིག་ཆགས་ཁྱབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཇར་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲོགས་པོ་དེས་
ང་ལ་འདྲི་དོན། ཅི་ཞིག་ལ་ཀྱུང་གོའི་ཁྱིད་གཞུང་འདི་འདྲའི་མཉམ་ཁྱབ་ཨ་བྱས་པ་རེད་དམ། དོན་
དངོས་ལྟ་བུར་གོའི་ཁྱིད་གཞུང་བདེ་ལེགས་ཡིན་ནམ། མོང་ལས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་
གཅིག་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཨ་རེད། ཁོང་མྱེད་ཀྱི་བེ་བ་རྒྱབ་ཁྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཁྲོགས་གཅིག་
ནས་རང་ས་བདག་དབང་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྒྲུབ་ལ་རྒྱག་པ་རེད། དེ་མིན་ཁོང་མོས་གཞན་
ཞིག་ལ་གཏོང་རྒྱག་ཐེངས་གཅིག་རྒྱག་པ་ཞེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མེས་རྒྱལ་ཁབ་བཟུང་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཆ་
བ་ཉིད་ནས་ལས་སྒྲུབ་པོ་ཡོད་པ་ཨ་རེད། ཐོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་མོག་ ཐའེ་ཐན་ཡིན་ན་འང་མོག་གང་
ལྟར་ང་མོས་ཀྱུང་གོའི་རིང་ལྷགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོབ་དང་ནམ་རྒྱུན་བཀའ་པའི་སྐད་ཆ་རང་ས་བདག་
སྐྱོར་མའི་དབང་ཆ་ལས་མཚོ་བཀལ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བྱས་ཀྱིས་དང་རང་བཙན་ཞེས་པའི་ཡིག་
འབྲུག་གིས་ལ་ཀྱུང་གོའི་མི་དགའ་མིན་མི་ཞེས། གནང་ནས་ད་བར་ཀྱུང་གོའི་དམར་ཁྲོགས་
དམག་གིས་འབྱར་མདའ་ཐའེ་ཐན་ལ་ཁ་གཏད་ཡོད་པ་བྲན་པ་ཨ་བརྟེན།

བྱད་པར་ཀྱུང་གོའི་བསམ་སྒྲོ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མི་ནི་ཁྱིད་དབང་དང་མྱེད་བཏང་གི་མི་གཅིག་ཀྱི་
ཨ་རེད། ཞེས་ཡོན་ཆད་མཚོ་བའི་ཞེས་ཡོན་པ་ཁ་གས་ཀྱིས་ཅང་བྱེད་མི་རྒྱབ་པ་དང་མི་འདི་མོའི་
བསམ་སྒྲོ་གཏོང་ཁྲོགས་ལ་ཆེས་སྒྲ་མོ་ནས་བྱིས་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་འཇུག་པ་བཅས་ཀྱི་ཀྱུང་ལ། མོག་
པོ། ཡོན་ནན། འབར་མ། རང་རྒྱལ་འདི་མོ་མོང་ཨ་ཀྱུང་གོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། ཡིན་ན་འང་
གཅིག་བདུན་དྲུག་གཉིས་ ༡༨༩༡ ལོར་དབྱིན་ནེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོག་གསུམ་པ་ཆའོ་གྲུ་
"དང་མར་འར་ཀ་གཉིས་""(George macartney)ཡོང་ནས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོ་
སྒྲིལ་རིང་བའི་ཆེད་ཀྱིས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་བྱག་འཇུག་པ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
བསམ་པར་དབྱིན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་མཇུག་ཏེན་ཀྱལ་ཆོག་པ་
རེད་དམ། དོན་དོ་མ་བཤད་ན། དེ་རིང་གི་ཀྱུང་གོའི་ཁྱིད་གཞུང་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱིད་གཞུང་
གཉིས་ལ་མི་འདྲ་ས་ཆེས་མི་འདྲུག་ཡང་དར་མར་ཀྱི་ཁྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་འདྲི་དོན། ཀྱུང་གོའི་ཁྱིད་
གཞུང་ལ་འབྱར་བ་གཏོང་རྒྱབ་ཀྱི་རེད་དམ། ཨ་རེད། གང་ལྟར་བྱི་སྒྲིབ་པའི་ཁྲོས་མོགས་འདི་མི་
འབྲུག་ན་ཡང་ཀྱུང་གོའི་ཁྱིད་གཞུང་དེ་གཞོན་ཡར་རྒྱས་རྒྱབ་ཆུང་བཟོ་བྱུང་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་

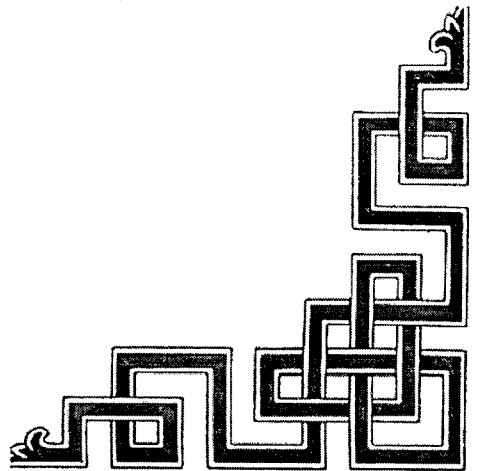
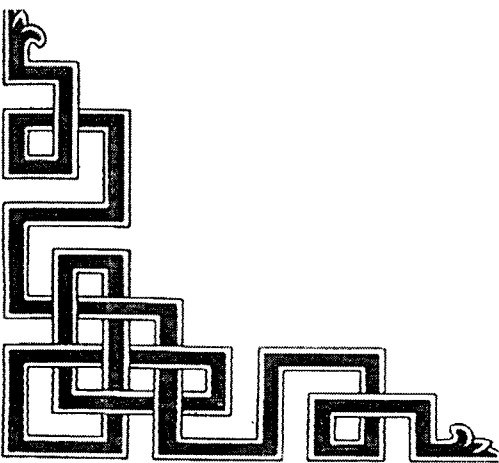
མ་ཚུལ་ལས་མ་ཚོར་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཨ་མེད། ཚུ་བའི་བསམ་བློ་ལ་ཐོན་སྒྲོང་ས་ནི་ཁྱུང་གོའི་
 ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་དང་གཅིག་དགུ་ཞེ་དགུ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ལ་གཅིག་དགུ་
 རྒྱ་གཅིག་ ༡༩༩༧ རྒྱུ་ལ་ཐོན་སྒྲོང་ས་ནི་ཁྱུང་གོའི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན་པ་དང་དཔར་བྱོགས་དཔར་ག་
 མི་ཡང་དེའི་ལོ་རྒྱུ་སར་ཐོན་པ་རེད། དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ ༥ ལྷུང་ས་མགོན་རྒྱ་ལ་འི་ལྷ་མ་རྒྱ་
 རྒྱུང་བཟུ་བཞི་བ་ཁོང་རང་ལ་ཅིན་ཏུ་ཁྱུང་གོའི་མི་དཔར་ས་རྒྱ་ཚད་ཚོགས་མི་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་
 མི་དཔར་ས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་ལོ་ནང་བྱས་པ་རེད། གཞི་ཚུལ་ལས་མ་ཚོ་ཡིན་ནའང་ཚོག་
 ལོ་ཁ་གས་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ལ་འི་ལྷ་མ་རྒྱ་གར་ཏུ་བཅོན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་བ་ནས་ཁོང་གི་འཆར་གཞི་གཏོང་
 ཟབ་ཞིག་ཐོན་སྒྲོང་ས་རང་བཅོན་བྱི་སྒྲོང་ལ་འཐེན་པ་རེད།

ངས་ལེས་ལ་འི་དོན་དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་བཞད་ཚོག་པ་ཡིན་ན་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་ལ་རྒྱ་ལ་འི་
 ལྷ་མ་རྒྱ་ལ་འི་ལྷ་མ་ལ་ཐེངས་བཞུན་ཐོང་བ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ལ་འགྲོགས་བདེ་ཐོབ་ལེས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ཐུན་པ་འི་སྒྲོན་ས་ལ་ན་བཟུངས་པ་ལ་ང་རང་ཡིད་སྒྲོན་ཐོར་ཐོང་། ངས་
 ནམ་རྒྱུན་ཁོང་ལ་ཁྱུང་གོའི་སྤྱི་གཞུང་དང་ཐོན་རང་བཅོན་བྱི་ཉ་རྒྱུ་ལ་ལ་བཞད་ཐོགས་ཞེས་བྱས་
 པ་ཡིན། ལོ་དེ་ཚོར་ངས་ཁྱུང་ད་རམ་ས་ནས་བྱས་པ་རྒྱུང་ས་ལྷ་མ་ཐོང་བ་ནི་ཐོན་བྱི་རྒྱུང་ས་བཅོལ་
 གཞུང་དང་རང་བཅོན་འདོད་རྒྱུ་ལ་ཐོགས་སྒྱུང་ཕེད་པ་དང་རེ་ཕེད་ཏུ་ཁྱུང་བ་དེ་ཡིན། རྒྱ་ལ་འི་
 ལྷ་མ་ཁོང་ལ་རང་བཅོན་འདོད་རྒྱུ་ལ་ཕེད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་ཐོན་མི་ཚོའི་ལྷ་མ་རེད། ཁོང་ཚོ་
 ལ་རང་བཅོན་དགོས་བྱི་ཡོད་པ་རེད། ༥ ལྷུང་ས་མགོན་རྒྱ་ལ་འི་ལྷ་མ་ན་གཞོན་བྱི་བྱས་ལྷ་མ་ལེ་
 རིང་བྱས་པ་རེད། ནམ་རྒྱུན་ཁོང་གིས་ང་ལ་གསུངས་དོན་«ཁོང་མཛོ་ཅེ་བྱང་ལ་ཏ་ཅང་གི་སྒྲོན་པ་
 རྒྱུང་བཞིན་ཡོད། »དེ་གི་གཅིག་དགུ་ལྷ་གསུམ་ལོར་༡༩༩༩ལོ་ཅིན་ནས་མཛོ་ཅེ་བྱང་གིས་ཁོང་ལ་
 གནས་ལེན་བྱས་པ་ཨ་ཐད་དེད་གཉིས་ལྷན་སྐྱེ་ཆགས་པ་དང་ལམ་ཁ་དེ་ནས་ཁོང་དང་མཛོ་ཅེ་བྱང་
 རྒྱུང་ལྷ་ལ་བྱས་ནས་ང་རང་ཏ་ཅང་སྒྱུར་ཐོ་བྱུང་། ཁོང་ཚོ་གྲོགས་ལོ་ཆགས་ཡོད་འདྲིག

རེད་དམ། དོན་ཐོ་མ་བཞད་ན། དེ་རིང་གི་ཁྱུང་གོའི་སྤྱི་གཞུང་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་
 གཉིས་ལ་མི་འདྲ་ས་ཆེས་མི་འདྲིག་ཡང་དཔར་མར་བྱི་སྤྱོད་ས་ལོ་ཞིག་གིས་འདྲི་དོན། ཁྱུང་གོའི་སྤྱི་
 གཞུང་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རེད་དམ། ཨ་མེད། གང་ལྟར་བྱི་སྤྱོད་པ་འི་སྤྱོད་ཚོགས་འདི་མི་
 འཐད་ན་ཡང་ཁྱུང་གོའི་སྤྱི་གཞུང་ད་གཞོན་ཡར་རྒྱས་ཚུང་ཚུང་བཟོ་བྱང་པ་རེད། ཡིན་ན་འང་



བཅུ་མཁ་སྒྲུང་།



ཀྲ་ཤུ་ལེན་དུ་བྱེན་པ།

གསེར་འོད་བསྐྱར་འཛིན་རིག་གནས་གསུམ་པ།

སྤྱི་ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༡༩ ཉིན་བསྐྱར་འཛིན་ལ་བསྡོམས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྫོགས་པའི་ཉིན་དང་པོ་དེ་རེད།
མདུན་གྱི་རི་རོགས་སུ་འཐེན་ཡོད་པའི་མ་ཉིའི་དར་ལྗོངས་དེ། ཅི་ཞིག་ལ་མེབས་སྐྱེལ་བྱེད་པ་དང་འང་
བར་ལྷགས་རྒྱང་གི་ཅེ་ན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་གཡོ་བཞིན་འདུག

གོང་ཕྱེ་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཆན་ཆོན་ཆོས། ཕྱེ་འདབས་སུ་འདུས་ནས། “དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས།
ཨ་ཕ་ངས་བ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཡོད་རེད།” རྒྱབས་དེར་བསོད་ནམས་ཀྱིས། “མི་དམངས་སྤྱན་ཁང་དུ་
ཁོས་སུ་བོ་ལ། འདི་མོ་ལ་སྤྲད་རོགས་ཞེས་དབུགས་སྒྲེ་ལོན་མ་ལོན་ངང་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྲད་འདུག” ཡང་
ཆན་ཆོན་ཁ་ཤས་ཀྱིས། “དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན། གོ་ཐོས་འཆུག་ཅིང་ན་སློབ་འབྲིང་རྒྱབས་ཀྱི་ཕྱིར་དུན་
ཡི་གེ་ཞིག་རེད་ཟེར།” ཀྲ་ཤུ་ལེན་དུ་བྱེན་པའི་དུས་ཚིགས་ནི་སྟོན་དུས་རེད། གང་ལྟར་ཉིན་མོ་དེ་ནས་
ང་གཉིས་ངོ་ཤེས་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ནས་རྒྱན་ཐུག་པ་ལས་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། མོས་ང་ལ་ཀྲ་ཤུ་ཞིག་
སྤྱིན་པ་ནས་ངས་མོ་རང་ཉིན་ཐོ་རུ་འབྲི་བའི་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན། འབྲི་གིན་འབྲི་གིན་སེམས་ཀྱི་
གཏིང་སར་ཉར་དགོས་བྱུང་། དེ་ནས་བརྒྱུང་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་ཐུག་པའི་གོ་མས་གཤིས་ཤིག་ཀྱང་
བཞག་སོང་། ནམ་རྒྱུན་ཉི་མ་རི་ལ་ཡིབ་དུས། “བསྐྱར་འཛིན་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཤོད་དང་”ཟེར། གནའ་
སྤྱི་མོ་ང་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཉན་རྒྱུ་ལ་དགའ། འོན་ཀྱང་གནས་འདིར་བསྐྱེད་མེད་ཀྱིས། ང་གཏམ་
རྒྱུད་བཤད་རྒྱུ་དགའ་བ་ལས་ཉན་རྒྱུ་ལ་གཏན་ནས་མི་དགའ། རྒྱབས་དེར་མོས་ཡང་བསྐྱར་དེ་ཤོད་དང་
ཟེར། དེ་ནས་བརྒྱུང་ངས་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན།

ང་རྒྱུང་ལོན་དུས་ངའི་ཨ་ཕས་ང་ལ་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་ཀྱིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གཏམ་རྒྱུད་
བཤད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་གནས་རུབ་ནས་ནག་ཁུང་ཆགས་ཡོད་པའི་དུས་རྒྱབས་ཤིག་ལ་གཞི་ནས་གཏམ་
རྒྱུད་སྤྱིང་འགོ་བརྩུགས་པ་རེད།

རེ་སྐྱལ་མ་ཁུས་ཀྱང་ཨ་པའི་བསྐྱར་སྒྲོམ་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཚད་བཀག་གཏན་ནས་མེད།

ཁོས་དབུགས་རིང་ཞིག་འབྲིན་བཞིན། དངོས་སྤྱི་ལྟ་བུའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་སྤེལ་འགོ་བཙམས། གང་མཚམས་སོང་ཇིས། ཡང་བསྐྱར་དབུགས་རིང་ཞིག་འབྲིན་བཞིན། “ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་ཡར་སྡོད། ངས་མོ་དང་མཉམ་དུ་མི་ཆེ་བསྐྱལ་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན། མཉམ་དུ་སྐབས་མ་ལེགས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་བྱུང་བ་རེད”ཟེས་སྐབས་དེར། “ཡ་ཡ་ད། ལུ་ཆང་ཞིག་ཁྱེད་ཤོག ང་བཟེ་རུ་འཇུག་དགོས་ཟེར།”

གང་མཚམས་ཇིས་བཟེ་ཡོད་པ་འདྲ། “མོས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་དང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་མེད་ན། ངས་ན་ཟུག་འདི་དག་ཚུང་དགོས་དོན་གཏན་ནས་མེད།” ཡང་། མགོ་བོ་སྤང་གིན། “ངས་མོའི་དགེ་ཆ་ལ་ཁྲི་དར་ཞིག་བཏབ་པ་ཡིན། ད་དུང་སྟོང་དར་ཞིག་གདབ་དགོས།” ང་ལ་ཅེར་ནས། “མོ་དེ་སྐྱེ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེ་ཤེས།” “མི་ཤེས།” མ་གཞི། ངའི་ཨ་མ་གོངས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཙམ་འདས་ཟིན། ངས་ཁོའི་ན་ཟུག་ངོ་མ་དེ་སྐྱེ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཚུང་གི་ཡོད་མེད་ད་དུང་ཤེས་མེད། འོན་ཀྱང་གནམ་གང་གི་ཞོགས་པར་ཨ་པས་མཆོད་ཁྲིའི་མདུན་དུ་མ་ཁྱེ་བཟང་གིན་པའི་ཨ་མའི་མིང་ནས་འཕོད་གིན་“བདེ་བ་ཙམ། དེ་གང་དུ་སྐྱེས་ཡོད་ན། ངས་ངེས་པར་དུ་ད་དུང་སྟོང་དར་ཞིག་གདབ་དགོས་ཟེར།” བྱུར་འདོན་གྱིས་དཀྱོགས་པའི་ང་ཞོགས་པ་དེར་ཤི་གསོན་བར་འབྲེལ་གྱི་བཙེ་དུང་དང་དེའི་ན་ཟུག་ཚུང་བའི་ངའི་ཨ་མ་ངོ་མ་དེ་མཐོང་སོང་། དེའི་ཇིས། ཡང་བསྐྱར། “ན་ཆ་དེ་ཅི་ཡིན་ན། དེ་བཙོས་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ངས་སྤྲོན་ཁང་གང་མང་ལ་ཁྲིད་པ་ཡིན། མོ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ན་ངས་མི་ཆེ་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་ཀྱང་སྐྱོན་སྤང་གཏན་ནས་ཡོད་མི་སྲིད”ཟེས། ཤོང་དུ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་ངའི་ཨ་པས་ང་ལ་བཤད་པ་རེད།

“ད་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་ཚར་སོང་། སྤྲོན་པོ་འདུག་ཞེ།” “སྤྲོན་པོ་མི་འདུག་ཇིས་མ་ནས་ཡང་བསྐྱར་མ་བཤད་ཨ།” དུས་ཚོད་མ་ངེས་ཀྱང་གང་ལྟར་ཉི་མ་ཞིག་ལ་.....མོས། “ཞེ། ཁྱོད་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་གོང་ཁྱེད་དུ་ཡོད་དམ།” “མེད། ཁྱོད་ཆོའི་.....” “ང་ཆོའི་སློབ་གྲྭ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགྲམ་དུ་ཆགས་ཡོད། གཡས་གཡོན་ཡོད་ཆད་ཤིང་ནགས་ཡིན། གནམ་མ་གཏོགས་མཐོང་མི་ཐུབ། ངས་ནམ་རྒྱུན་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་གྱི་ཡོད།” “ཁྱོད་” “ང་སློབ་ཆན་ལ་དོ་སྣང་གཏན་ནས་མེད། ངས་སྤུ་ཁྱེད་ནས་ཕྱི་ལོགས་སུ་ལྟ་དུས་མཐོང་ཡོང་བ་ཏུ་ཟ་ན་ཡའི་རི་འདབས་ཀྱི་ཆུ་ཕན་དེ་རེད། དེ་ནི་དར་སྐྱེད་འཐེན་པ་དང་

འབྲེལ་བར་ཐད་ཀར་རི་འདབས་ཀྱི་གྲོང་ཆོ་དེ་བརྒྱུད་ནས་གསེར་ལུང་གཙང་པོ་དང་འབྲེལ་ཡོད། སྐབས་
དེར་ངས་ཐོས་འོང་བ་དེ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་བཞུར་བའི་ཆུ་སྐྱེ་རེད། དེ་ནི་བྱིས་དུས་སུ་ཨ་མའི་གཉིད་འགྲུག་
གི་རོལ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ན་བར་ཁྱེད་སེམས་ཐོས་འོང་གི་འདུག” “ཉེ་ཉེ། ངའི་སྟུན་དག་ཀྱན་
ཀྱི་ཐོད་པ་བཅས་སྒྲིགས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བས་མགོ་སྐྱ་བར་བུར་ལས་མེད། ཁོས་མིག་ཤེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་
བཞུགས་ཡོད། ཁོ་ལ་ཨ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སློབ་མ་ལ་སློབ་མ་གི་སེམས་ཁམས་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་དེ་རེད།
ཁོས་ཐོག་མར། ས་སྐྱུག་ཅིག་བཟུང་ནས། སྟུན་དག་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་”ཟེར། སློབ་མ་ཆོས་ལུར་ལུར་བཅུང་བཅུང་
ངང་“ཆོར་བ་རེད”ཟེར། “འོ་ན་བཅུ་དུང་དེ།” “ལོང་བ་རེད།” ཁ་ཤས་ཀྱིས་“མནར་གཅོད་རེད།”ཡང་
ཁ་ཤས་ཀྱིས་“འདིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རེད”ཟེར། སྐབས་དེར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཡོད་དམ། བྱ་
པར་དོགས་སུ། “ཆོར་བ” “ལོང་བ” “མནར་གཅོད་” “འདིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་”ཞེས་བྲིས་འདུག “འོ་
ན་བཅུ་དུང་དང་རང་ཉིད་གཉིས་ལས་སུ་གལ་ཆེན་རེད”ཟེར། སློབ་མ་ཆོས་“བཅུ་དུང་གལ་ཆེན་རེད།”
སྐབས་དེར་ཀྱན་ཀྱིས་“འོ་ན་བཅུ་དུང་དེ་འདིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རེད”ཟེར་བཞིན་ནམ་པར་དུ་བྲིས་པའི་
འདིག་རྟེན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འགའ་ལ་གྲུག་རྟགས་ཞིག་བརྒྱབས་སོང་། དེ་ནི་“བཅུ་དུང་”ལ་
གྲུག་རྟགས་བརྒྱབ་པའི་དགོ་ཀྱན་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ནམ་ཐང་། “ང་ན་གི་འདུག” “ག་རེ།” “རྩན་མ་
ཡིན། ན་གི་མི་འདུག སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་རྗེས་ག་རེ་བྱེད་ཅིས་ཡོད།” “ང་གྲོང་གསེབ་ལ་འགོ་ནས་ཨ་
མ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱ་ཡིན།” “ཁྱོད་.....” “ང་ ང་.....ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་གོ་སྒྲིག་བྱས་
ཁྱོད་མེད།” “རྩན་མ། དང་མོ་ཤོད་དང་།” “ཨ་ལ། ང་ཡང་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་རྒྱ་
ཡིན། ངའི་ཨ་མའི་རྒྱུ་པ་བདེ་བོ་མེད། སྟུན་འདུག་ངས་ཁོ་ལ་སེམས་ཏོག་འབྲུ་རོགས་བྱེད་དགོས།” “རྗེས་
མ་འཕྲིན་ཡིག་འབྲེལ་བཏང་རྒྱ་མ་བཞེད་ཨ།” “ཅུན། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་རྗེས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་དམ།” “ཡོད་དམ་ཡོད། རྗེས་མ་མེད་པའི་མི་མེད། མཁུག་མ་མེད་པའི་ལྷག་མེད།

ཅས་པའི་དཔེ་དེ་ཐོས་མ་ཁྱོད་ངམ།” “ཐོས་ཁྱོད། ཐོས་ཁྱོད། ཡང་དུས་ཆོད་དུག་པ་བསྐྱེད་བྱུངས་རེད།
འགོ་འགོ།”

༩༩།

བདུན་ཕྱག་དེའི་གཟུང་སྟེན་པ། ཆོས་མཐའ་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་དུས་ཆོད་དེ་གཏན་ནས་བཞེད་མི་
སྲིད། “བསྟན་འཛིན། སྐྱེ་མཁུག་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཤོད་དང་”ཟེར། “ངའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆང་མ་བཤད་

ཆར་སོང་།” “རྒྱན་མ། ད་གཅིག་ཤོད་དང་རྗེས་མ་ནས་བཤད་མི་དགོས།” “ཡ་ཡ་” “ཤོད་དང་འདི་གཏམ་
རྒྱད་ཀྱི་ཆེས་མཐའ་མ་དེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག”ཟེས། གསེར་ལུང་གོང་གསེབ་ཏུ་ནམ་རྒྱན་སྒོ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལ་རྗེས་ར་
ལུག་གི་རྗེས་ལ་འགྲོ་མཁན་བསྟན་འཛིན་དང་མེ་རྟོག་ལས་མེད། མེ་རྟོག་ནི་ཡུལ་དེའི་མེ་རྟོག་ཡིད་ཏུ་
འོང་བ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན། མོ་རྒྱུད་ཏུ་ནས་སྦྱེས་གཟུགས་ལེགས་སྟབས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ལ་མེ་རྟོག་
ཞེས་འབོད། ཡུལ་དེའི་ལུང་རྒྱུད་ཏུ་མེ་རྟོག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་མེད། ཁ་ཤས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ནི་མེ་རྟོག་ཅེས་
པའི་སྒྲ་རྒྱར་ཆགས་ཡིན་པའང་བཤད། གང་ལྟར། གཟུང་སྟེན་པའི་ཕྱི་རྩོར་མཉམ་ཏུ་ར་ལུག་འཆོལ་ཏུ་
སོང་། མེ་རྟོགས་.....བསྟན་འཛིན་.....ར་མ་དང་ལུག་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ག་རེ་ཡོད་རེད”

“ཏ་གོ་མ་སོང་། ངས་ཨ་ཕ་ལ་ཞིག་འདི་ཨ” “ཁྱོད་ལུག་ལ་དགའ། ར་ལ་དགའ། ང་ལུག་ལ་
དགའ། རྒྱ་མཆན། ངའི་ལོ་སྟོང་ལུག་ཡིན” “ང་ཡང་ལོ་སྟོང་ལུག་ཡིན། ” “ཨི.....གཅིག་བྱས་ན་ང་
ལྟ་སར་འགྲོ་གི་ཡིན” “ལྟ་ས་ལ་ག་རེ་ཡོད་རེད”

“ལྟ་སའི་རོ་བོ། དེ་ནས་.....ལག་གཏུབ། རོ་ལྷ། རོ་སྦྱུ་མ། རྟེན་གྱིས། ཕྱི་ཐུར། ལྟ་མོ། ལྟ་མ་
སོགས་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད་རེད”

“ཁྱོད་སོང་ན། ང་ལ་ལག་གཏུབ་ཁ་ཤས་ཉོ་ཤོག་ཨ”“ལྟན་ལྟན”ལོ་རོ་གཉིས་འདས་ཟེན་པའི་
དགོང་མོ་དེ་ཉག་ཉག་བསྟན་འཛིན་ལྟ་ས་ཏུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཁོས་སྟེ་དགྱིས་ཤིག་དང་ལག་གཏུབ་ཁ་
ཤས་ཉོས་འདུག མོ་བསྟན་འཛིན་དང་ཐུག་མ་ཐག་“ང་ལ་ལག་གཏུབ་ཉོས་ཡོད་དམ།”“ལྟན”“ལྟ་ས་ལ་ག་
རེ་མང་པོ་འདུག” “རྒྱ་མང་པོ་འདུག བོད་པ་ཁ་ཤས་འདུག ཁོ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུད་དག་མ་རྒྱག་གི་འདུག”
“ཆོས་ཀྱི་ལ་ང་སྟན་ཁང་ཏུ་བརྟག་དབྱེད་ལ་འགྲོ་དགོས།” “ག་རེ་ན་གི་འདུག” “གང་ཤས་གཟུགས་
པོ་བདེ་བོ་མི་འདུག” “སྟེ་དགྱིས་དེ་སྟོང་རྗེ་བོ་འདུག་ཨ” “འདུག” “ཡག་པོ་ཉར་ཨ”“ངས་ཁྱོད་སྟུག་
འདུག་གི་ཡིན་ད” “མ་སྟུག་ ཁྱོད་རང་སྟོབ་ལྟ་སོང” “ན་ཆ་རྩ་དག་འདྲ་མིན་ན་ང་ཡང་མཁྱོགས་པོར་
བསྟེན་ཡོང” སྟན་ཁང་ཏུ་སོང་བའི་ཉིན་གསུམ་གྱི་རྗེས། བསྟན་འཛིན་མཆོམས་མི་འདུག་ཟེས། མེ་
རྟོག་ཡི་མཚུག་གི་མི་ཆེ་དེ་ལ་དྲན་གཏུང་གི་མནར་གཅོད་རི་ལྟར་ཁྱོད་ཡོད་མེད་གོང་གསེབ་དེའི་ཆན་
ཆོན་ཆོ་ལ་རྗེས་ན་ཆད་ལྟག་མེད་པ་གོ་བྱུང། “ཨ”“ད་བཤད་ཆར་བ་ཡིན།”“ཨི.....མ་ཏུ། ངས་བཤད་པ་དེ་
དག་རྒྱུད་རེད།”

སྐབས་དེར་ང་ལ་སྟོ་བྱར་ཏུ་ན་རྒྱག་ཅིག་ལངས་སོང་། དེ་ནས་བཟུང་ངས་ནམ་རྒྱན་མོ་ལ་ཐུག་ཐབས་

བྱེད་ཀྱི་མེད། ཐུག་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས། དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་རྫོགས་མི་ཐུབ་པ་སྲུ་ལའང་གསལ་ཆ་ཡོད།

“ཁྱོད་དགོན་པ་ཅུ་སྐར་ནང་ལ་བསྡོམས་ནི་འབྲུལ་རོགས་ཨ།” “ནམ་རྟོག་” “ཨ། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ཨ་ཡོད།”

“ཡོད་དེ་ཡོད། མང་པོ་མ་ལབ་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གོ་སྐར་ན་ཁྱིམ་ལ་འགྲོ་དགོས་རེད་ད།”

མ་གཞི་ངས་མོ་ལ་མི་ཆེ་ཡི་ལས་དབང་བཅོལ་མེད། རྒྱ་མཚན་མཚུག་ནས་དོན་དག་ལ་མཚན་ཞིག་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མོ་ལ་གསལ་ཆ་མེད་ཀྱང་ངའི་སེམས་ལ་ནམ་རྒྱུན་འཛིགས་དངངས་ཤིག་སྟེར་གྱིན་བག་ཐེབས་པོ་ཅུ་གནས་མི་འཚུག་པས་ཡིན། ང་ལ་ཁྲག་རིགས་དཀར་པོའི་ན་ཆ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐབས་དང་མཚམས་སྲ་སྒྲན་ཁང་དུ་བརྟག་དཔུང་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ _ཉིན་ངས་མོ་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ནམ་རྒྱུན་དང་མ་འབྲུག་ཞིག་རེད། ངའི་ན་ཆ་འདི་སྒྲན་གྱིས་གསོས་ཐབས་མེད། གནས་སྐབས་རིང་འཆོ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་ལུས་པོ་ངལ་གསོ་དགོས་སྐབས་སྟོབ་འབྲིང་ནས་དགོངས་པ་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡༩ གཟའ་ཟླ་བ གནམ་ངོ་དྲངས། དེ་རིང་ངས་ཁྱེད་ལ་གྱེས་ཕྱག་སྲུལ་བའི་ཉིན་མོ་རེད། གཅིག་བྱས་ན་ཤི་གསོན་གྱི་གྱེས་སྲུལ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐང་། རྒྱ་མཚན་སྒྲིང་ན་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་སྲུན་བཟོ་ངེས་པས་དགོངས་པ་མ་ཆོམ། ང་མ་ཕྱིན་པའི་སྡོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་བཤད་དགོས་པའང་ཤེས་མེད། མཐའ་མ། ངས་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རྟེན་པ་ནི། འཕྲིན་ཡིག་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་ལ་བཞོན་འདོད་པ་དེ་རེད། འཕྲིན་ཡིག་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་དུ་འབྱོར་རྗེས་ང་ཕྱིན་ནས་ཉིན་གསུམ་འདས་ཟིན་ནའང་ཐང་། ངའི་རེ་བ་ཡིན་ན། སྐབས་དེར། ཁྱོད་ལུས་རྩལ་ར་བའི་ཆེད་ཐང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་དྲན་ཐངས་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེས་ཁྱོད་ལ་སྟོ་སྦྱང་གང་མང་སེལ་ཐུབ། མ་གཞི་དེ་ཆེས་མཐའ་མཚུག་གི་ཕྱིར་དྲན་དེ་བྱས་ཀྱང་ཆོག
བསྟན་འཛིན་ནས།

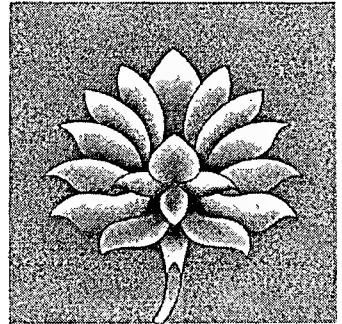
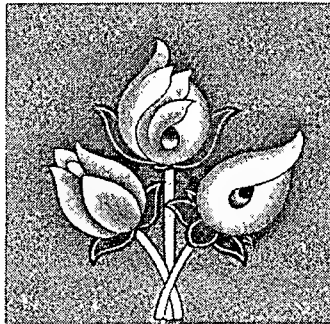
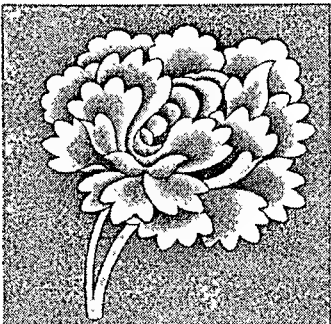
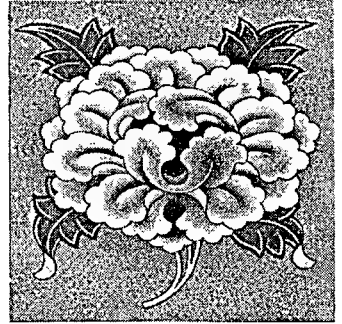
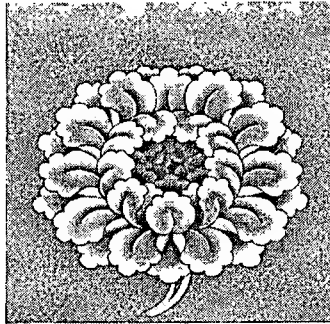
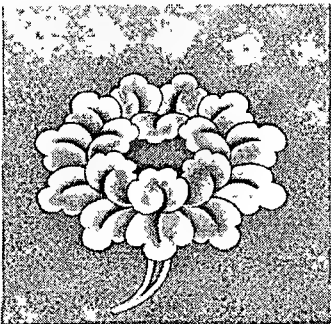
ཕྱིར་རང་ལུལ་དུ་སླེབས་དུས། ངས་གཞི་ནས་མོ་དང་སྲུལ་བའི་ན་ཟུག་ཁྱོད་དགོས་བྱུང་། ང་སྒྲན་ཁང་ནས་བསླེབས་རྗེས། ངས་རང་ཉིད་གསོན་ཐབས་མེད་པ་རྟོགས་བྱུང་། ས་མ་དང་གཉིན་ཉི་ཡི་གཏོང་མདོག་ལ་བསྟན་ན། ང་ལ་ཕལ་ཆེར་དུས་ཚོད་རིང་པོ་ཞིག་མེད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་། ཨ་ཕས་སྲ་ཚུགས་

ནན་གྱིས་སེམས་གསོ་དང་། ད་དུང་རེ་བ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཆ་ཆང་སེམས་གསོ་ཡིན་པའང་ངས་
ཆོར་ཐུབ། “ཨ་པ། ང་ལ་ཀུ་ཤུ་ཞིག་སྟེར་རོགས” “ཀུ་ཤུ་མ་ཟ། ནད་ལ་གནོད་གྱི་རེད”

བདེན། སྤྲན་པས་ཀྱང་མ་ཟ་ཟེར། འོན་ཀྱང་ངའི་སེམས་སུ་ཀུ་ཤུ་ཞིག་བཟས་ན། ནད་དེ་ཡང་དུ་འགོ་
བའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་འོང་གི་འདུག

༼༤༽

བཅེ་དུང་རི་ལྷར་འགོ་བརྒྱལ་པའང་ཤེས་ཅིང། མཐུག་བསྐྱུ་དུས་ལྷང་ལོ་ཟགས་པའི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་
བསྐྱེབས་འདུག དེ་ནི་ངའི་མི་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་མཐུག་བསྐྱེས་སོང་། མ་གཞི། ཨ་མས་སེལ་ཤིང་སྟོང་པོ་ཞིག་
གི་འཁྲིས་ནས་ང་སྐྱུག་ཡོད་ནའང་ཐང་། ལྷན་ཆ་དེ་པལ་ཆེར་སུས་ཀྱང་སྟོས་གྱིན་ཅིང་པ་འདྲ། ལྷབས་དེར་
བསྐྱེན་འཛིན་གྱི་ཨ་པས་“སྤྲན་པ། སྤྲན་པ། ནད་པ་ང་ཏྲག་རེད”ཟེར།



《 ཅུ་ཉེ་ཆུ་ལ་ཕྱེ་ལ་འཛིན་ཏེ། 》

བསྐྱེད་འཛིན་བཟུལ་ཤིས་ཤིག་གནས་གཉིས་ལ།

༡

བཟང་བྱ་ཤིང་མོ་གཅིག་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་ལ་འདས་སོང་། ཉིན་དེར་མཆོ་མོས་ཉིན་གང་གི་ལས་
 ཀ་བྱས་ཆར་རྗེས་བྱིར་རང་ལག་ཏུ་ཡོང་སྟེ་ཉིན་མོ་འབྲི་འགོ་བཙམས། འབྲི་དེ་བ་ཁ་བྱས་དུས་ཉག་ཉག་མཐུག་
 མཐའི་ཤོག་བྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཆར་འདུག དེ་ནི་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན་ལོ་གཅིག་
 གི་མི་ཆེ་མུང་དུ་བྱིན་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལ། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་མཆོ་མོ་ཀྱང་ཤོག་གི་དཀར་སྐྱུག་བརྒྱད་ནས་
 ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་བྲན་གསེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པ་རེད། མཆོ་མོས་སྤར་བྲིས་ཟེན་པའི་ཤོག་ལྟེ་དག་པར་
 སློག་ཚུར་སློག་འགའ་བྱས་རྗེས་སློ་བྱར་དུ་སེམས་སློང་སློང་མོར་གྱུར་ཏེ། ཅི་ཞིག་བརྒྱུག་ཟེན་པ་ལྟར་མིག་བྱང་
 ལྡེས་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་མཐུན་སློགས་ཀྱི་གྱང་ངོས་ལ་ཉར་དེ་བསྐྱད་འདུག གྱང་ངོས་ན་རྩལ་གྱིས་ཟེན་པའི་
 རྩ་ཆོད་ཉིང་གོག་ཅིག་ན་ལ་གཟན་པའི་ཐག་སྒྲ་ཞིག་བར་མེད་དུ་གྲགས་བཞིན་འདུག ཐག་སྒྲ་གཅིག་ ཐག་སྒྲ་
 གཉིས། ཐག་སྒྲ་གསུམ། བལ་ཆེར་མཆོད་གྲུང་གི་རྩ་ཆོད་གཉིས་པ་ཟེན་ཡོད་པ་འདྲ། མཆོ་མོས་དབུགས་རིང་
 ཞིག་འཐེན་ཏེ་དེ་མ་ཐག་གཉིད་ལས་སད་པ་ལྟར་ལག་བྱང་གིས་གདོང་བ་ཕྱར་ཕྱར་འགའ་བྱས་ཏེ། སྤར་ཡང་
 སྒྲུ་གུ་ལག་བར་བཟུང་སྟེ་ཉིན་མོ་འབྲི་འགོ་བཙམས། ཤོག་ལྟེ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་འབྲི་མ་སྐབ་གྱང་མཆོ་
 མོས་མགོ་བོ་ཅོག་ཅེ་ལ་སྤར་ཏེ་དུར་བ་འཐེན་བཞིན་འདུག སློ་བྱར་དུ་སྤངས་འཁོར་གྱི་དུང་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་པ་ནི་
 ཟ་ཁང་གི་བདག་མོས་“སྐྱགས་མ”ཞེས་ཁོས་སྐྱད་སློག་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། མཆོ་མོས་མིག་བྱས་སྐབ་མ་
 སྐབ་ཀྱིས་རྩ་ཆོད་ལ་བལྟས་དུས། རྩ་ཆོད་བརྒྱུད་པར་ཟེན་ལ་ཉེ་ཞིང་། བལ་རྒྱུན་གྱི་འགྲོ་ཆད་ལས་སྤར་མ་སྐྱུ་
 ཅུ་ཅམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ལུས་འདུག མོ་དང་དཔལ་སྐྱག་དང་བཙས་སྤར་སྐབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་བྱིན། མཆོ་མོ་ཟ་
 ཁང་གི་སློ་འགམ་དུ་སྐྱེབས་ལ་ཉེ་དུས་མོའི་སྤྱིང་རྒྱང་རྒྱང་དེ་བྲང་ཁོག་ན་ལུ་གུ་ལྷིང་ལྷིང་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་སྐུ་ལ་

གསལ། མོས་ག་མེར་སྒོ་བྱེས་ཏེ་གྲུས་ཞུས་གྱིས་འགྲོ་བ་ནི་ཉེས་ཅན་པ་ཞིག་ཟིམས་ཁང་དུ་རང་གི་ནག་ཉེས་
 རོས་ལེན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་གྲུན་ནས་མཚུངས། "སྐྱགས་མ"སྒྲ་གཟན་པོ་འདིས་སྤང་ལམ་གྱི་མི་ཆོགས་ཀྱང་
 དཀོགས་ཟེན་པ་འདྲ། བྱིས་པ་བྲ་ཆགས་ཆོས་སྒྲིའི་སྐབ་ཁ་ནས་བདག་མོས་སྐྱགས་མ་ལ་གཤེ་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་
 བཏུས་ཏེ། ལྷོ་སྤར་ཞོར་དུ་དེ་རིང་ཡང་སྐྱགས་མ་ལག་ཏུ་ཞོར་འདུག་ཅེས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཁུམ་བྱུར་སྐྱོང་
 གི་འདུག། ཞོགས་པ་དེར་གྱང་ངར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཟ་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ཆོ་རུ་འབྱུང་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོང་
 གིན་འདུག། རྒྱན་ལྷན་དུ་བྱས་ན་བདག་མོས་མི་མང་སར་དེ་ཅམ་མི་གཤེ་མོད། དེ་རིང་ཅི་མ་སྐྱམ་པར་མཆོ་
 མོས་གང་བྱས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསང་མེད་པར་ཡིད་ལ་གང་བྱན་པས་གཤེ་བཞིན་འདུག། གཡས་གཡོན་གྱི་
 མགོན་པོ་དག་གིས་བྱ་མོ་འདིའི་གཏམ་རྒྱུད་དག་རྒྱས་ལོན་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཁུ་སིམ་མེར་ཉན་འདུག། ཡིན་
 རྒྱུ་ནི་མཆོ་མོར་ཟ་ཁང་གི་བདག་མོས་བཀའ་བཀྲོན་མ་བཏང་བར་ཆེ་བྱེད་ཅམ་འགོར་ཟེན་ཀྱང་། དེ་རིང་སྐབས་
 མ་ལེགས་པར་རྗེས་ལུས་ཐེབས་པས་མཆོ་མོས་ཐོས་མི་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་དག་སྤང་ཡང་མོའི་ཐོས་འཛིན་གྱི་བྱ་
 ག་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོང་ཁ་ལ་རྒྱག་པར་གྱུར། "རྒྱགས་ཤིགས། རྗེས་མ་ནས་"མཆོ་མོ་སྒྲིའི་བྱ་ལོག་གི་པོར་བ་བཀྱ་
 སར་མིག་ཆུ་ལྷོག་པོ་གཉིས་མཁུར་མགོར་དབྱང་སྤེ་སྤེབས་སོང་། མོས་པོར་བ་བཀྱ་ཞོར་དུ་བདག་མོའི་སྐད་ཆ་
 དག་རེ་རེ་བཞིན་བྱིར་བྱན་ཞིག་བྱས་ཏེ་སྤང་ཡང་འདས་ཟེན་པའི་བྱ་བཞག་ལ་བསམ་གཞིག་གི་གོམས་ཁ་སྤྲོད་
 གིས་ཞོར་སོང་། སྐབས་དེར་ན་སར་སྒོ་བྱུར་དུ་ན་བྱན་སྐྱག་པོ་ཞིག་འབྱུར་ཏེ་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་མཐོ་ཞིང་རམ་
 པའི་རི་པོ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱེབས་ནས་སྐྱག་ལང་ཡོང་དུ་གྱུར་སོང་། དབྱར་ཁ་དེར་གཙོས་མི་རིགས་སློབ་
 འཁྲིང་གི་ཞི་བདེའི་ལྷམ་ར་དུ་སྐྱ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་གི་རི་བསྐང་བར་མེད་དུ་བྱལ་ཅིང་རྐང་བྱག་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 སློ་སྦྱིད་ཀྱི་གཤོག་སྐྱ་ལེན་བཞིན་འདུག། མཆོ་མོས་གཡམ་འཁོར་གི་བྱིབ་བསིལ་ལོག་ཏུ་སློ་སྤང་དོད་པོས་འཕྲིན་
 ཡིག་ཅིག་སློག་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མོའི་གྲོགས་མོ་ཆོས་སྦྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བཏང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཡིན་
 ཞིང་། དེར་ཆོས་སྦྱིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་རྒྱུད་རིམ་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་བཀོད་པའི་མཛུགས་
 ཏུ། མོའི་དམིགས་ལུལ་བཤད་དོན་དུ་"ད་ཆ་དབྱིན་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆད་རང་སྐྱ་འཕེར་བ་སོན་པས་མི་རིང་བར་ཨ་
 རིར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་"མཆོམས་དེར་སྤེབས་དུས་མཆོ་མོས་ཆོས་སྦྱིད་ཀྱི་འདྲ་བར་དེར་ཞིབ་ཆགས་ཤིག་བཏུས་
 ཏེ་"རོ་མ་འཛོན་པོ་རེད་"ཅེས་ཁེར་བཤད་ཅིག་བྱས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་མཆོ་མོས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཞོགས་སྤ་
 ལངས་དང་ཁུབ་འཕྱི་ཉལ་གྱི་དུས་ཆོད་རེའུ་མིག་དེ་བོར་སོང་བ་འདྲ། "མ་ཡོ། སྤེའུ་བྱི་ལོག་ན་ཅི་མི་རིག་
 གི་"ཨང་ཅེས་དགོན་ཆོ་བརྟན་གྱིས་མཆོ་མོར་བྱུར་རྒྱགས་ཀྱིས་བཏུས་འདུག། མཆོ་མོས་དགོངས་དག་ཞུ་བའི་
 བརྟ་ཐབས་སུ་ལྷོ་ཞིག་བསྐར་ཏེ་སློབ་ཁྱིད་ལ་ཉན་ཁལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་སེམས་ནང་ལ་ཆོས་སྦྱིད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་
 འདྲ་བར་སྦྱང་གི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུལ་སྤོངས། ད་དུང་ཆོས་སྦྱིད་ཀྱིས་གྲོན་པའི་ཁུབ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དཔེ་གསར་

ཅན་དེ་ཆོ་རེ་རེ་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་ཤར་གྱིན་འདུག་ནས་རྒྱུན་ཡིན་ན་མཆོ་མའི་ཆེས་ཉན་མི་སྒོ་བའི་སྒོ་བ་
 ཚན་ནི་དབྱིན་ཡིག་གི་སྒོ་བ་ཚན་གཅིག་རང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་མོད། དེ་རིང་མོ་དེ་ལས་ཐོག་མེད་དེ་དགོན་ལགས།
 འདི་ག་རེ་རེད། དེ་ག་རེ་རེད་"སོགས་སྒོ་སྒྲུབ་ཆེ་མདོག་གིས་འབྲི་བར་བྱེད། ཉན་དེ་ནི་གཟུགས་ཉི་མ་རེད། སྒོ་བ་
 སྒྲིང་གི་གཞོན་ནུ་པོ་མོ་ཆོ་ལྷ་དང་ལྷ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེད་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའམ་འཁྲུམ་ཉལ་བྱེད་པར་འགྲོ་བཞིན་
 འདུག་ "མཆོ་མོ་སྒོ་བྱེས་དང་"ཐོགས་ཆེ་བཟང་གིས་དབུགས་ཉལ་ཉལ་གྱིས་སྐྱད་བརྒྱབ། མཆོ་མོ་དུང་ཉལ་
 འདུག་ཀྱང་མོས་ཆེ་བཟང་ཡིན་པ་ཉལ་གྱི་སྒྲིབ་ཉལ་འཁྲུམ་གྱིས་སྒོ་བྱེས། "དེ་རིང་རེད་གཉིས་ལུག་ཤར་བསྐྱེད་མ་ཟ་
 གི་འགྲོ་འམ"ཆེ་བཟང་གིས་དེ་སྐད་དེས། "དེ་རིང་ང་ལ་ཨ་ཁང་གིས་ཁ་བར་སྒྲིབ་སྐྱེད་ལྷ་བྱས་ཡོད་པས་ཐག་རིང་ལ་
 འགྲོ་མི་ཉན" མོས་མིག་ཕྱར་ཞོར་དེ་ལྟར་བཤད། "འོ་ན་དེ་བུ་ཁྱེད་དང་སྒོ་འགྲམ་གྱི་རྩ་ཁང་དུ་ལས་བྱ་འགྲོ་ཞོར་
 འདུག་ཆོག" ཁོ་གཉིས་དགོད་སྒྲིབ་དང་ལྷ་བྱས་ཉལ་མོད། རྩ་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ནང་
 གཉམ་འཆད་སའི་གསར་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། དེ་རིང་ཡང་ཆེ་བཟང་གིས་ཁྱེད་ཆོ་འཛིན་ཐོགས་བྱ་ཅིག་
 ཅིག་ཁ་ཆེ་རབ་དང་ཉིག་ཉིག་སྒྲིབ་ཆེ་རབ་ཀྱི་སྐད་ཆ་འཆད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་མིའི་བྱད་གཟུགས་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་
 ལས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་སྒོ་བྱེད་པ་དང་འདྲ། མཆོ་མོར་མཆོན་ན་དེ་རིང་
 གི་ཆེ་བཟང་གི་སྐད་ཆ་དེ་དག་ཉན་འདོད་དེ་ཅུ་མ་མེད་ཀྱང་། མིའི་སྐད་ཆ་ལ་ལན་སྒྲིབ་པ་ཅུ་མ་དུ་"རེད་ རེད་
 རེད་"ཅེས་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ། སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མོ་མོ་འདྲི་མེད་པས་ལུས་ཐོག་
 ལ་བབས། གཞི་ནས་མཆོ་མོར་ཆོར་བ་ཞིག་སྒྲིབ་སྐབས་པ་འདྲ། "དེ་སྔ་དུག་ཐོན་སྒོ་བྱེད་ཀྱང་འགྲོ་རྒྱུར་དམིགས་
 ལུས་ཡོད་པ་ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་གསལ་པ་རེད། འོན་ཀྱང་"མཆོ་མོས་ལུད་ཅུ་མ་ལ་སྐད་ཆ་མི་ཤོད་པར་ལག་བས་
 ར་ཤོར་ལ་རག་ཅུ་མ་བྱེད། རྒྱུ་དོག་མི་བདེ་བའི་རང་རྒྱུ་ལ་འདིས་ཆེ་བཟང་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་གྱི་དེ་གཞི་ཞིག་བསྐྱངས་
 ཤིང་། མོས་རྒྱུ་རྒྱུར་སངས་མདོག་གིས་"ཅི་རེད། ཡང་དམིགས་ལུས་འགྱུར་སོང་པ་རེད་དམ" "ཁྱོས་
 བལྟས་ན" མཆོ་མོའི་དེ་བཤད་གཞི་ལ་ཐབས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད། "ཁྱོ་རང་སྐབས་ན་དགོན་ཐོན་སྒོ་བྱེད་ཀྱང་འགྲོ་
 རྒྱུ་དམིགས་ལུས་དུ་འགྱུར་ཡོད་རྒྱུ་མ་རེད་དེ། སངས་དོན་མགོ་ལེབ་ལ་བཅངས་པའི་དམིགས་ལུས་དེ་འགྱུར་
 ཡོད་རྒྱུ་རེད།" ཁོ་གཉིས་ཉལ་ཆ་དེར་རེ་སོང་། མཐའ་དོན་དེར་མཆོ་མོས་རང་ཉིད་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཐག་
 བཅད་པའི་གནས་ཚུལ་དག་སྔ་ས་ནས་ཆེ་བཟང་ལ་མ་བཤད་པའི་དགོངས་དག་ཁྱེད་པ་དང་ལྷན་དུ་རང་ཉིད་འདི་
 ལྟར་འགྲོ་བའི་དམིགས་ལུས་དང་། དགོས་པ་མཐའ་དག་མ་གསང་བར་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་སུ་བཤད།
 "དངོས་གནས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་རེད། འོན་ཀྱང་" ཆེ་བཟང་གི་སྐད་ཆའི་རྒྱར་ལས་མཆོ་མོའི་ཨ་མས་འདི་
 ལྟར་དོས་ལེན་བྱེད་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོ་མ་གྱི་བདེ་ཞིག་བསྐྱེད། མཆོ་མོས་དེ་མ་ཐག་ཆོར་ཏེ། "གནས་ཚུལ་འདི་ཨ་
 ཁང་ལ་ཁྱེད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་རྒྱ་གར་ལ་གཏོང་ན་འགྲིག་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས་ལ་བལྟས་ན། ཨ་མའི་

ཐུགས་ནས་པལ་ཆེར་ཐག་ཚད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད་"ཅེས་གདེང་ཚད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད། གློ་བུར་དུ་ཁ་པར་གྱི་
ཅོང་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་བྱུང་།

༩

ཞོགས་པ་ནས་མ་ལངས་གོང་དུ་མཆོ་མོས་ཉལ་སའི་ནང་འདྲེ་དོག་རྒྱག་གི་འདུག། མོས་ཨ་མ་ད་དུང་གཉིད་ཡོད་
རྒྱ་རེད་སྟེ་མཉེན་མའི་ཉལ་ས་ལ་ལག་པ་དལ་མོར་བསྐྱངས་བ་ན། ཨ་མ་སྡེ་ས་ནས་ལངས་ཆར་འདུག། མཆོ་
མོའི་མི་ཆེ་ནང་དུ་ཆེས་སྒྲོས་མི་ཐོང་བ་ནི་ཨ་མ་གཅིག་གྱུར་དུ་ཡིན་ལ། མོ་རྒྱུད་དུ་ས་ནས་ཨ་མ་གྲོངས་པའི་རྒྱུ་
གྱིས་རང་ཉིད་ལ་མི་ཆེ་འོ་འོ་འོ་འོ་སྒྲིན་མཁན་ནི་ཨ་མ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། དེ་རིང་གློ་བུར་དུ་ཨ་མ་དང་ཁ་
འབྲལ་དགོས་པ་ནི་མོ་ལ་མཆོན་ན་སྟོན་གི་བྱེད་ཀ་དུས་བྱུང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད། "གཅེས་སྤྱག་མ། ཡར་
མོངས་དང་ཨ་མས་ང་བསྐྱོལ་ཡོད།" ཨ་མས་སྐད་གསེད་དམའ་མོས་ཕྱི་ལོགས་ནས་སྐད་བཏང་། མཆོ་མོ་ཉལ་
སའི་ནང་དུ་ཁུ་སིམ་མེར་དུ་བཞིན་ཡོད་མོད། མོས་ཨ་མས་ཆོར་བར་དོགས་ཏེ་ལམ་སེང་ལ་ལན་སྤྲད། ཨ་མས་
ང་འཐུང་ཞོར་དུ་མཆོ་མོར་མདང་དགོང་གི་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱེད་སྒྲར་ཡང་འཛུགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཏན་ཏན་གྱིས་འཆད་
གྱིན་འདུག། "ས་མཐའི་མི་སུ་གཅིག་ལ་འདྲེ་ཆེས་རྒྱ་ཡོད་ནི་མ་རེད། ལོ་ལྔ་རྒྱུ་བྱོང་བྱས་ཐེས་སྤྱར་དུ་
ལོག་གོག་ ཨ་མས་བྱེད་ལ་སྤྱག་ནས་འདུག། གཅེས་སྤྱག་མ།" ཨ་མས་མཆོ་མོའི་མགོར་བྱེད་བྱེད་ཐུང་ཞོར་
དེ་ལྟར་སྤྲད། མཆོ་མོའི་མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁོར་ཏེ་དག་སྤྲེལ་གྱི་བྱུང་བར་མགོ་བོ་ལྡེམ་ཅམ་བྱས། "ཨ་མས་
ཅང་ཤེས་ནི་མ་རེད། ཨ་ཞང་གིས་རྒྱ་གར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་སྐད་དང་ཐོད་ཡིག་ཡག་པོ་སྤྱོད་ས་ཡོད་ནི་ཟེར་གྱི། ཅུར་
ཐག་བྱོས། ཐེས་མ་ཕྱིར་ལོག་དུས་ཨ་ཞང་གིས་བྱ་བ་བཅའ་རྒྱ་ཁས་སྒྲངས་སོང་། ད་ཞོར་དུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་མཇུག་བྱུང་གི། ཨ་མ་ཡང་སེམས་བདེ་ནས་ཡོད་ ཞེ་གོ་ཐལ།" ཕྱི་ལོག་ན་རྒྱུད་ལ་འཁོར་ཞིག་གི་དུང་
སྤྱ་གྲགས་བཞིན་འདུག། ཐེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་རེ་བཟུང་སྟེ་ "རེད་ཆང་གི་མཐོ་རིས་པོར་བསྡོ་བཞེན་
ཞིག་ རེད་ཆང་གི་ རེད་ཆང་གི་" བསེལ་རྒྱུད་གི་གདུག་རྒྱབ་ཆོད་པའི་ནངས་མོ་དེར་མཆོ་མོས་རང་གི་ཨ་མ་
དང་པ་ལུལ་ལ་མིག་རྒྱས་བྱེད་བྱུག་བྱུལ་སོང་། ཉེན་ཞག་མང་པོ་ཞིག་སོང་མཐར་མཆོ་མོས་མཐོང་མ་སྤྱོད་པའི་
འཕྲིག་རྟེན་གསར་བ་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་ས་སོང་། དེ་ནི་མཆོ་མོས་ཉེན་ཞག་མང་པོར་རེ་སྤྱག་དང་མི་ལམ་གཏོང་
སའི་ས་ཆ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། ས་ཆ་འདིར་སྤྲེལ་མ་བྱུང་བའི་དྲི་མ་བྱུང་མཆར་ཞིག་ཁ་བཞིན་འདུག་ལ། རོ་གདོང་
དང་སྐད་ཆ་ལ་ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤར་མོས་ཟ་ཟ་བཞིན་འདུག་པས། མཆོ་མོས་མཐོང་མ་
ཐག་སྤྱག་གྲགས་ཤིག་བྱས། གཞིན་ས་མཆོ་མོས་འཛུགས་སོས་སྤྱི་དྲུག་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན་ལ། མོས་རང་
གི་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་བསམ་དང་ད་ལྟའི་དངོས་ཡོད་གཉིས་ལ་གཤེགས་བསྐྱར་ཞིག་བྱས་ཏེ་གློ་བུར་དུ་ཁོང་དགོད་

ཅིག་ཤོད། ཞོགས་པ་དེར་གནས་གཤིས་ཏེ་ཅང་དྲངས་ལ་རྟ་བདུན་དབང་མོ་ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་འཇུག་དཔྱལ་
 དཔྱལ་གྱིས་ཤར་བྱུང་། མཆོ་མོས་གདོང་གཅང་མ་ཞིག་བཟུས་ཏེ་སློབ་གྲགས་པ་དེར་འགྲོ་རྒྱུར་གྱིས་བྱེད་
 གི་འདུག་སློབ་མ་གསར་བ་བསྐྱེད་པ་སོང་། གྱིས་པ་ཆོས་ཏང་སང་མདོག་གིས་བཟུ་བར་བྱེད། ར་མ་སྟོབས་
 ལྷན་གྱིས་སློབ་མ་རྒྱལ་སྟོང་འགའ་ལ་ “པ་གི་དེ་དབྱིངས་ཆོ་བོ་འདུག་དུ།” ཞེས་གསང་སྟབས་གྱིས་མཆུ་སྟོན་
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག། མཆོ་མོའི་དཀར་ལ་འཇུག་པའི་ཞལ་རས་དང་སྤ་ལ་ལྗེས་པའི་སྐྱེས་གཟུགས་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་
 ན་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཡོད་པས་འདོན་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ལོ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ལུགས་ཀྱི་རུ་མི་འགྱུར་བ་ག་
 ལ་སྤི། མཆོ་མོ་སློབ་གཤེད་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་མཆོག་བརྟེན་འབྲས་ཀྱི་ལུག་གིས་བསྐྱེད་
 ཏེ་སློབ་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་ཤེས་རིག་གི་སྒྲུ་གུ་འབྲས་མགོ་བཅུམས། མཆོ་མོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་
 དུ་བ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལྟེ་སློབ་སྦྱིང་འདིར་འབྱོར་ནས་འགྲང་བྱ་གསུམ་ལོན་པ་ན། བློགས་མོ་ཆོས་སྦྱིང་ནད་
 གཞི་ཞིག་གི་རྒྱན་གྱིས་པ་ལུལ་དུ་ལོག་དགོས་བྱུང་སོང་། མཆོ་མོར་ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་བྱེད་པའི་ཉེས་བློགས་ཤིག་
 འདི་ལྟར་མེད་པར་གྱུར་བྱུང་། མོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་བརྟེན་པ་ཆུ་མོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས་བས་དགེ་སློབ་ཀྱི་ན་གྱིས་
 མཐེ་བོང་བཞེད་པའི་བསྟོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། ལོ་འདིའི་འཛིན་གྲགས་པ་དེར་ཁྱོད་སློབ་མ་སོ་གཉིས་
 ཡོད་ལ་ཁ་གསུམ་ནི་ན་ནིང་གི་མཆོ་མོའི་འཛིན་བློགས་བྱས་སྦྱོང་བ་རེད་ལ། ཁ་གསུམ་ནི་མིང་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་
 མཐོང་སྦྱོང་བ་ཤིས་ལྟར་དེ། “སྦྱིང་ཆོས་ཐོག་མར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངོ་སྦྱོང་བྱ་རེས་བྱོས།” འཛིན་དགེ་
 ལགས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས། “ངའི་མིང་ལ་སློབ་རྟན་ཟེར་ཞིང་། ལག་ཅེད་སློབ་ལོ་དང་ཀྱ་རེ་ཅེ་རྒྱུར་དགའ་བོ་
 ཡོད།” ཅུང་སྐྱམ་ཞིང་ཤིང་མདོག་དཀར་པའི་མོ་གསར་དེས་དེ་ལྟར་བཤད། “ངའི་མིང་ལ་” མཆོ་མོས་བཤད་མ་
 ཐག “སྦྱོང་གི་མཆོག་ལ་མཆོ་མོ་དང་དགའ་བློགས་སློབ་བརྟན་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པ་” གཉིས་ཀ་གད་མོ་ཤོད། འཛིན་
 གྲུ་འགོ་བཅུགས་ཏེ་བདུན་པ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་ནས་བཟུང་མཆོ་མོའི་མདུན་ཅོག་ནང་དུ་མིང་མི་གསལ་བའི་
 ཡི་གེ་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་ལ། མཆོ་མོས་མིག་ཙམ་ཡང་མི་བཟུ་བར་གད་སྟོགས་ལ་འཕེན་རྒྱུར་
 བྱེད། ཉིན་ཞིག་མདུན་ཅོག་ཁ་བྱེས་དུས་བཟུ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མཐོང་བོང་བའི་“ང་སློབ་རྟན་
 ཡིན”ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོས་གྲིས་ཡོད་པའི་ཤོག་བྱ་ཞིག་མིག་ལམ་དུ་ཤར་བར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་མཆོ་
 མོས་སློབ་རྟན་གྱིས་ནམ་རྒྱུན་མོ་དང་ལྷན་དུ་ཀྱ་རེ་དང་དགོད་ཁ་སྦྱོང་བའི་གསང་བ་དེའི་རྒྱལ་སྦྱོང་སྟོགས་ཏེ་
 སློབ་རྟན་རང་གི་འཛིན་བྱ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ད་དུང་ཡང་མདུན་ཅོག་ནང་དུ་ཡི་གེ་རེ་བར་ཆད་མེད་པར་འཛིན་
 གི་འདུག། མཆོ་མོར་ནམ་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ལ་དོ་སྤང་མེད་རྒྱུན་རྒྱུན་བཞིན་མིག་གིས་མི་ལྟ་བར་གད་སྟོགས་སུ་
 འཕེན་རྒྱུར་བྱེད། ཉིན་ཞིག་སློབ་ཆོན་མཐའ་མ་གྲོལ་རྗེས་མཆོ་མོ་ཅུང་ཙམ་རྗེས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་དང་བསྟན་ནས་
 སློབ་རྟན་གྱིས་མཆོ་མོའི་མདུན་ནས་བཀག “ཏྱིག་ཙམ་སྦྱོང་དང་” “ཅི་རེད་ ང་ལམ་སང་འགྲོ་དགོས་ཡོད་

"མཆོ་མོས་ཅུང་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ལག་སྐབས་དེར་སློབ་ཅན་གྱིས་ཕུ་ཚུགས་གྱིས་ཁྱ་བ་འཐེན་
 བས་མཆོ་མོས་ཅུང་ཙམ་མི་སྐྱུག་རང་སྐྱུག་ཆགས། གོ་སྐབས་བཟང་པོ་འདིར་བཏེན་ནས་སློབ་ཅན་གྱིས་རང་ཉིད་
 མཆོ་མོར་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ་བའི་གནས་སྟངས་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཆད་གྱིས་བཤད་
 སོང་མོད། ཡིན་ནའང་མཆོ་མོས་མགོ་བོ་འཕྲེད་དུ་གཡུགས་པ་ལས་ངོས་ལེན་གྱི་ནམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་སྟོན་གྱི་མི་
 འདུག བར་མཚམས་ཤིག་ཏུ་ཅི་ཡིན་མེད་སྒྲུང་སློབ་ཅན་གྱི་ནམ་འགྱུར་སྟོན་སྟངས་ཤིག་གིས་མཆོ་མོ་དེ་མ་
 ཐག་འཇུགས་སེ་ལངས་ཏེ་ཕྱིན་སོང་། ཉིན་གངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གྲགས་འགྲུལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། སུན་སྒྲུང་
 གྱེས་བཞིག་ལ་དེ་རིང་ཡང་མཆོ་མོའི་མདུན་ཚག་ནང་དུ་ལོ་གེ་ཞིག་བཞག་འདུག མཆོ་མོས་ལམ་སངས་ལ་ཏེ་
 སློབ་ཅན་གྱི་མཐོང་ས་ནས་གད་སྟེགས་སུ་འཕང་སོང་། སློབ་ཅན་ནི་སྒྲ་འབྲུམ་པ་ལྟར་སྟོག་ཅི་ལ་མགོ་བོ་བསྟུས་
 ཏེ་བསམ་གཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་འདུག ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་སློབ་ཅན་ལ་ཅི་ཞིག་ན་བ་སྤྱ་ལའང་མི་གསལ་ཡང་
 ཉིན་གསུམ་ལ་ནད་དགོངས་ཞུས་སོང་། "ན་རྒྱ་བྲག་སོང་ངམ། ཁྱིད་མེད་ན་ང་ཆོའི་ཁང་ཆན་ཆར་ཆར་རེད་ད།
 གཟུགས་པོར་བདག་པོ་རྒྱུ་བས་ལོ། ད་འགན་བསྐྱར་ལ་སྟེབས་གྲུབས་འདུག" དེ་རིང་ཁང་ཆན་གྱི་བུ་མོ་མང་པོ་
 ཞིག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་སྟེབས་ཏེ་འཛིན་ཁང་ཡང་ཐེང་ཐེང་དུ་གྱུར་སོང་། མཆོ་མོས་སྟོག་ཅི་ཁ་ཕྱེ་རྒྱ་
 དེ་སུན་སྒྲུང་སྟེ་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་རིང་མོས་འདུག་གོགས་དང་སྟོད་ས་བརྗེ་བོ་བརྒྱབས་
 འདུག་ཀྱང་། འཕྲི་དེ་བཅིག་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུག་གོགས་ལ་སྐྱལ་མ་བྱས། འདུག་གོགས་གྱིས་སྟོག་
 ཅི་ཁ་ཕྱེས་པ་དང་" ཨ་ཅག་ ཨ་ཅག་ འདི་ག་རེ་རེད་" མཆོ་མོ་སློབ་ཅན་དུ་དངངས་སྐྱུག་ཅིག་སྟེ་གདོང་གི་བ་
 སྤྱ་ལང་གཟེངས་བར་གྱུར། དེ་རིང་གི་ཡི་གེ་འདི་ནམ་རྒྱུན་དང་མི་འདྲ་བར་མདུན་ལ་ཁྲག་དམར་པོ་བསྐྱས་འདུག
 གཞི་ནས་མཆོ་མོས་ཡི་གེ་དེ་དཔེ་དེ་བ་བར་དུ་བརྟག་སོང་། དགོང་མོ་ཉལ་ས་ནས་མཆོ་མོས་འུ་ཐུག་པའི་འཕྲིན་
 ཡིག་ཞིག་འབྲི་མགོ་བཙུམས། "སློབ་ཅན་ལགས། ཁྱིད་གྱིས་གྲུ་དོག་པའི་བསམ་སྟོན་དེ་འདྲ་མ་གཏོང་རོགས། ང་
 ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་བའི་དུས་ཆེད་ཅིག་སྟོན་རོགས་གནང་། ད་ངས་དངོས་གནས་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པའང་
 ཤེས་གྱི་མི་འདུག མ་གཞི་ཆེ་སྟོག་གིས་ཅེད་སྤྱད་བྱེད་བཞི་སྒྲར་མའི་བྱ་སྟོད་ཡིན་པ་སྤྱིས་ཀྱང་ཤེས་པེས་རེད།
 མཐར་ཁྱིད་ལ་ཁང་ཆན་གྱི་མི་ཆང་མས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཙེལ་ཡོད་པས་འུགས་རྒྱག་རོགས་གནང་། མཆོ་མོས་
 "ཁྱི་སྟོང་ཁང་ཆན་འུགས་རྒྱུ་བས། ཁྱི་སྟོང་ཁང་ཆན་འུགས་རྒྱུ་བས་ འུགས་རྒྱུ་བས་ འུགས་མེད་" སློབ་ཅན་ནམ་
 རིག་དང་བཅས་ཏེ་ཅེད་མོ་བའི་མགོ་ཁྱིད་ནས་བསྟེབས་སོང་། གཞིན་ཀྱང་པོ་མོ་ཆོས་སློབ་ཅན་ཞེས་སྐད་འུགས་
 ཆེན་མོས་འཕོད་གྱི་འདུག མཆོ་མོས་ཀྱང་འཕྲེད་དང་དམར་པོ་ཞིག་བཟུང་སྟེ་གདོང་ལ་ངའི་ཁང་ཆན་ལ་རྒྱལ་
 ཁ་ཐོབ་ན་ཨང་སྟུམ་པའི་ནམ་འགྱུར་ཞིག་མཛོད་འདུག མཐའ་མཇུག་ཏུ་སློབ་ཅན་གྱི་ལག་པར་ཅེད་འགན་ཅེར་
 སོན་གྱི་རྟགས་མ་བཟུང་འདུག་ལ། མི་ཆང་མས་ཁོ་ལ་གདོང་འཛིག་བྱས་པ་ནི་སློབ་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད།

གནད་དོན་ཞིག་འདི་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་ཡང་ད་དུང་ཆེས་དང་ལེན་གྱི་མི་སྒུབ་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ནི་མཆོ་མོའི་ཡིད་
 སེམས་ཀྱི་བཟོད་མི་སྒུབ་པའི་དགའ་ངལ་འཕར་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག དེ་ནས་བཟུང་སློབ་ཏུ་གྱིས་ཀྱང་ཉིན་རེ་
 བཞིན་མཆོ་མོའི་རྗེས་སུ་བྱ་ལོན་སྟེག་སྟེག་གྱིད་ཀྱིན་འདུག ཡིན་ན་ཡང་མཆོ་མོར་གནས་སྐབས་སུ་ཁ་གཡར་
 ས་སྐབས་བདེ་ཞིག་རེག་ཡོད་ལ། དེ་ནི་སློབ་ཏུ་ལ་དགའ་རོགས་གཞན་ཞིག་འདུག་ཞེས་བདེ་ཡིན། དེམ་གྱིས་ཁ་
 གཡར་ས་དེ་འབྲས་མེད་ཏུ་གྱུར་སོང་། ད་ནི་སྤྱང་ཁྱིའི་ཁ་ལ་ཤོར་བཞིན་པའི་ཕུ་གུ་ཇི་བཞིན་མཆོ་མོ་ཅི་བྱ་གཏོལ་
 མེད་ཏུ་ཆགས་འདུག

༣

མི་ཁའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ཅེས་བ་ལྟར་མཆོ་མོ་ལ་རྒྱབ་མདུན་གང་རུང་ནས་ཡག་བཅོག་གི་སྐད་ཆ་འདྲ་
 མིན་རེ་ཐོས་རྒྱུ་འདུག ཉིན་ཞག་མང་པོ་ཞིག་རིམ་གྱིས་བཟོད་བ་ན་དགེ་སློབ་གང་མ་ཞིག་གིས་མཆོ་མོར་
 བཅངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མདུད་པ་དེ་སྟོད་པར་གྱུར། “ཨ་ཅཱ། དངོས་གནས་མཆོ་མོས་དེ་འདྲ་ཞིག་གྱིད་ཀྱི་རེད་
 སེམས་པ་ལ་འང་མ་ཤར་” མཆོ་མོར་འདིས་ཆ་ཆེ་བའི་དགེ་ཤུན་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་འཆད་ཀྱི་འདུག “ཁོ་
 གཉིས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རན་པོ་འདུག སློབ་ཏུ་དངོས་གནས་འཛོན་པོ་ཡོད་པ་རེད” ཅེས་རྒྱུན་མཆོ་མོ་
 ལ་ཐུག་དོག་ཟ་མཁན་གྱི་བུ་མོ་ལྷགས་མཆུ་ཁ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་རིང་སྤྱང་ཉེ་མདོག་གིས་མཆོ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་
 བཤད། མཁས་པ་འཆུག་ན་འདོམ་གང་ཞེས་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་སེམས་ནང་དུ་ཞོར་མི་
 འདུག་ཨང་སྟེ་མ་པ་ཞིག་ཤར། སྤྱད་གོང་གང་ཡིན་རུང་ཆོད་སྟོང་པ་རེ་རལ་དུས་མཆོ་མོ་དང་སློབ་ཏུ་གཉིས་
 ཀྱིས་ས་ཆ་ཁྲག་ཀྱོག་རེ་ནས་སྤྱང་གཏམ་བཤད་དགོས་པ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་མོད། ད་ནི་འཛེམ་དོག་
 སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་ཁང་དང་ཆོགས་ཁང་གང་རུང་ནས་ལྟན་ཏུ་འདུག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཡས་གཡོན་
 ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་འདུག་བཟོ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་འབྱུང་འདྲ་མིན་རེ་ཡང་སྟོན་རྒྱུ་འདུག “མཆོ་མོ་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ན་
 སོ་སོའི་འདོད་པ་རེད། སློབ་ཏུ་མི་ཡག་པོ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་ཏེ། གཙོ་བོ་བྱིད་རང་ལ་གྱོད་མ་རག་པ་གྱིད་དགོས་
 པ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་དྲ།” མཆོ་མོའི་སློབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཐག་ཉེ་བོས་དེ་ལྟར་བཤད། ད་
 ནི་ཉེ་མོ་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་བ་ལྟར་མཆོ་མོ་སློབ་ཏུ་གྱི་བཤད་མཁས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཡོད་ཆོད་བཀྲག་ཟིན་
 བས་ཕྱོགས་མོའི་སྐད་ཆ་ནི་ན་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱང་ལ་སྐྱར་བ་ཇི་བཞིན་རེད། རྒྱ་རེར་རེ་གཟུང་སྟེན་བ་གཉིས་པ་རེ་སྟེབས་
 དུས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་རང་དབང་གི་འདོད་པ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་དུས་ཆོད་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་ལ། མཚམས་ལ་རེར་
 དགྲང་གསེང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་འདྲིན་ཁང་དང་གསང་སྦྱོད་གང་རུང་ནས་གསང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དགོད་
 བོ་བ་རེ་འབྲས་ཕྱོད་བ་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁྲིག་ཁྲིག་ཡོད། འདི་ལྟར་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་ཚུགས་སྒུབ་དང་ཁམས་

བཟང་གི་མཆོ་མོ་ནི་སྒྲིན་ཆད་ཀྱི་ཚུགས་སྤྱབ་དང་ཁམས་བཟང་གི་མཆོ་མོ་ཡིན་ཟེར་ན་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཆེས་སམ།
 དེ་ནི་དགྲུང་གནང་གི་གྲུང་གསེང་སྤེབས་གྲབས་འདུག་ལ། མཆོ་མོ་དང་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་སྤྱིང་གཏམ་ཡང་རྩོགས་རྒྱ་
 མེད་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག སྒྲོ་བརྟན་གྱི་ཨ་ཁང་གྲ་བ་དེས་སྒྲོ་བརྟན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གྲུང་གསེང་ཡོང་དགོས་པའི་ཁ་
 སར་འབྱོར་འདུག སྒྲོ་བརྟན་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་ལྷགས་ཀྱི་གདོང་སྤྱག་རྒྱག་པའི་བར་མཆོམས་ཞིག་ལ་
 ལྷང་པའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ལ་སྤེབས་ཡོད། “གྲུང་གསེང་ལ་དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ན་མི་འགྲིག་གམ” མཆོ་
 མོས་སྒྲོ་བརྟན་དང་བྲལ་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད། “ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་པེད། ད་ལྟར་ལ་སྒྲོར་
 རྒྱུ་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཨ་ཁང་ཁོང་གི་སྤྱི་བྱེད་པེད། ཁོང་ནི་གཤིས་ཀ་གྱི་འོ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོའི་འདོད་ཐོག་ལ་མ་
 བཞག་ན་ང་དང་འབྲེལ་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ནི་ཉལ་ཅིག་པེད།” སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད། “དེ་ཙམ་སྒྲོས་གཏོང་
 མི་སྤྱབ་ན་མ་འོངས་བར་དེད་གཉིས་མི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་ལམ” “ངས་ཁྱེད་ལ་ཁྱ་བ་བྱེད། ང་ལ་ཆེས་སྤྲུལ་ཤོས་ནི་
 ཉིན་རྒྱག་བར་མ་འོངས་མ་འོངས་པ་ཞེས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་པེད། ཇེས་མ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་རོགས” མཆོ་མོ་ལ་
 ཆ་རྒྱས་ལོན་སྒྲོ་བརྟན་ནི་སྤར་མ་ནས་དབའ་བོར་ཆགས་འདུག ཁོ་གཉིས་པར་བཤད་ཚུར་བཤད་འགའ་བྱས་
 ཇེས་གཞི་ནས་མཆོ་མོས་ངོས་ལེན་བྱས་སོང་། “འོ་ན་ང་མ་བཟེད་པར་བྱོས་ཨང་།” “ཏ་གོ་རྒྱ་མ་པེད་དུ” མཆོ་
 མོས་སྒྲོ་བརྟན་ལ་ཁྱ་ཚུར་ཡང་མོ་ཞིག་གཞུས་ཏེ་བྱིས་བ་གཅེས་ལངས་ཤོར་བ་ཞིག་དང་འབྲ་བར་མཚུགས་ཏེ་དུས་
 ཏེ་བསྐྱད་སོང་། སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་“ཀྱ་རེ་ཡིན། ཀྱ་རེ་ཡིན། ངས་ཁྱེད་ལ་མནའ་སྤྱེལ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཟེར་ཞོར་
 འགམ་པར་འོ་ཞིག་གིས་འཇུས་པར་བྱས། གྲུང་གསེང་གི་ཉི་མ་ནི་ཁླ་ལས་ཀྱང་རིང་བ་མཆོ་མོར་ངོས་ཟེན་ཟབ་མོ་
 ཐོབ་ཡོད། སྒྲོ་བརྟན་དང་ཁ་བྲལ་བ་ནས་བརྒྱུད་མོའི་ལུས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་དང་མི་སྦྱིད་པ་རེ་རྒྱན་ལྟ་དུ་ཡོང་
 གི་འདུག ཟླ་གཅིག་ཙམ་གྱི་རྗེས་སྤྱོགས་མོ་ཞིག་དང་ལྟན་དུ་རྩ་སར་འབྲུམ་འབྲུམ་ལ་འགོ་བའི་ཞོར་དུ་བདེ་
 ལེགས་སྤོང་ཁང་དུ་སྤོང་པར་བསྐྱེད་དུ་བྱིན། “མགོ་ན་སྤྱེ་སྤྱུག་མེར་ལང་གི་འདུག བལ་ཆེར་མཁྱིས་པ་ཡིན་པའི་
 གཞོ་འབྲ་ཞིག་འདུག” མཆོ་མོས་དེ་ལྟར་སྤོང་པ་ལ་གསལ་བཤད་བྱས། སྤོང་པས་ཐོག་མར་མཆོ་མོར་མིག་དང་
 སྤྱེ་ལ་ཞིབ་ཆགས་ཐོ་ཞིག་བལྟས་རྗེས་“ཁྱེད་ཀྱི་གཅིན་ལ་རྒྱག་དབྱེད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག” སྤོང་པས་དེ་ལྟར་
 ལབ་ཅིང་སྤོང་པའི་གདོང་ལ་ཡིད་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་ཡོད་པ་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་སྤྲང་བྱེད་ག་ལ་སྤི།
 གཅིན་ལ་རྒྱག་དབྱེད་བཏང་ཆར་རྗེས་སྤོང་པས་མཆོ་མོའི་རྣ་ལམ་དུ་གསང་སྤྱབས་ཀྱིས་“བྱ་མོ་སྤྱ་གྲུ་ཆགས་
 འདུག་དུ” ཞེས་བཤད། མཆོ་མོ་ལ་གནམ་ས་སྒྲོ་བོག་བཟེ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་གིས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་
 པར་སྤོང་པའི་མདུན་ན་སྤྱུག་འདུག “བྱ་མོ་སྤོང་སྤྱུག་ཡིན་པས” “ལགས་ཡིན། ཞེས་ཆེ་ལགས་སྤྱི་མཁྱེན་ད་
 ཐབས་ཤེས་རེ་འཕེན་རོགས་གནང་།” “ང་ཆོའི་འདིར་དེ་འབྲ་བྱས་ཆོག་གི་མ་པེད། རྒྱ་གར་གྱི་སྤོང་ཁང་དུ་
 བྱིན་ན་དོན་དག་འབྱུང་མདོག་ཁ་ཐོ་པེད།” མཆོ་མོའི་སྤྱིང་ལ་གྱི་བཙུག་པ་ལྟ་བུའི་ན་ལྷག་ཞིག་ཁུར་ནས་སྤོང་

གྱི་རུ་ཐོན། མོའི་མིག་ལམ་དུ་མཆི་མས་བཀང་སྟེ་མདུན་ན་མི་སུ་ཞིག་ཡོད་རུང་མི་ཤེས་པར་གྱུར། “མ་ཡི་
 སྟན་སྟངས་མོང་ངམ།” གྲོགས་མོས་མཆོ་མོའི་ལག་པར་འཇུག་ཏེ་དེ་ལྟར་དེས། མཆོ་མོས་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་
 གྲོགས་མོའི་སྒྲིལ་འཐམས་སྟེ་དུས་མོང་། གཡས་གཡོན་གྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་ཏ་སང་མདོག་གིས་བསྟེན་འདུག
 གྲོགས་མོས་གནས་ཚུལ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་མི་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་འཕྲིན་ནས་ཡུན་གྱིས་སྟངས་ཆད་ག་
 ཞིབ་ཏུ་དེས། མཆོ་མོས་སྟན་པས་གང་བཤད་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཤད་རྗེས། “དང་པོ་ནས་ཏྲགས་མཆོན་དེ་འདྲ་
 མཐོང་མ་མོང་ངམ།” གྲོགས་མོས་དེ་ལྟར་བཤད། གཞིན་ས་མཆོ་མོས་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རྒྱ་མཆོན་མ་བབ་པ་
 དེ་བྱན་གསོས་པར་གྱུར། མཆོ་མོས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱས་པ་དེ་ཁག་མེད་དེ་མོ་ལ་རྒྱ་མཆོན་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་
 པ་ཐངས་ཁ་ཤས་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་སྟོབ་ཆུན་ལ་ཁ་བར་ཐངས་གང་མང་
 བཏང་ཡང་འབྱོར་མ་མོང་། དེ་ནི་སྟོབ་ཆུན་གྱིས་མཆོ་མོར་བཤད་ཐེན་པ་ལྟར་སྟེང་མོར་ཕྱིན་སོང་པས་ཁ་བར་
 འཕྲིན་མི་ཐུག། ཁོ་གཉིས་དངངས་སྒྲག་གིས་འདུག་མ་ཐུབ་པར་ཀ་ཅ་རིར་ཕྱིན། དེར་སྟན་པར་སྟངས་ཆད་དེས་པས་
 ཐུག་གྲུ་བཏོན་དགོས་ན་མ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཡི་གེ་དགོས་རབས་བཤད་སོང་། གྲོགས་མོས་ཐབས་ཤེས་
 ཡོད་རྒྱ་བཏོན་ཏེ་མོའི་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོབ་གྲོགས་ཤིག་ལ་ཁུ་བ་འཐེན་ཏེ་མ་ཡིན་མདོག་གིས་ངོས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་
 དངོས་སུ་མཇུག་ཐེལ་གཞོན་དུ་བཅུག། སྟོབ་གྲོགས་འདིའི་མིང་ལ་སྟོབ་ཐང་ཐེར། སྟོན་ཆད་ཁོས་ཀྱང་མཆོ་མོ་
 ལ་ཡི་གེ་ཐངས་མང་པོ་བཏང་སྟེང་ཡང་ངེས་ལེན་བྱས་མེད། དེ་རིང་གྲོགས་མོའི་ངོར་བསྟེན་པ་ལས་གཞན་
 ཁོས་ལས་ཀ་ཐབས་ཆག་འདི་ངོས་ལེན་གྱིད་མི་སྲིད། སྟན་པས་མཆོ་མོ་བཏྲག་དབྱེད་ཁང་དུ་ཁྱིད་སོང་། ལས་
 དན་པ་ལ་དོན་མི་འབྱུང་ཅེས་པ་ནི་ཅི་མ་བདེན། སྟན་པས་བཤད་དོན་དུ་སྒྲག་གྲུ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཅུ་འགྲོ་ལ་ཉེ་
 བས་རྒྱན་ལྟན་གྱི་སྒྲག་གྲུ་བཏོན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལས་བརྒལ་འདུག་ཅེས་བཤད། དེ་ནི་མཆོ་མོས་སྟོབ་ཆུན་ལ་
 བསྒྲག་ནས་བསྟངས་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་རྟེན། གྲོགས་མོའི་བཀའ་དྲིན་ལས་མོ་ལ་ད་ས་ནས་རིན་གོང་རྒྱང་
 རྒྱང་ཡིན་པའི་ཁང་པ་ཞིག་རག་ཞིང་དེ་རུ་ཁོར་འདུག་གི་ཉིན་ཞག་སྟེལ་དགོས་པ་ལོས་ཡིན། “སེམས་ཁྲུལ་གྱིད་
 དགོས་ཡག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོབ་ཆུན་གྱིས་ཏན་ཏན་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་རེད” གྲོགས་མོས་མོར་སེམས་གསོ་
 ཡང་ཡང་བཏང་། མཆོ་མོའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མ་འགོར་བར་སྟངས་ཆད་སྟོག་ལམ་བརྒྱད་ནས་
 རྒྱལ་ཁམས་ལ་གྲགས་འདུག། སྟོབ་མ་ཆོ་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་དབྱུང་གསེང་བཏང་སྟེ་ཡོང་གི་འདུག་ལ་མཆོ་
 མོའི་སེམས་པར་ཡང་སྟོབ་ཆུན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྟོན་ཅིས་བྱས་ཡོད། མོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྟོད་རྒྱུར་ངོ་ཆ་སྟེ་
 གྲོགས་མོ་སྟོབ་ཆུན་འཆོལ་བར་བཏང་། མོའི་སེམས་པར་སྟོབ་ཆུན་གྱིས་རང་ཉིད་བཅའ་སྟེ་མ་རྟེན་པར་བསྟངས་
 ཡོད་རྒྱུ་རེད་སྟེ་ཁོ་ཞིང་སྟོབ་ཆུན་འབྱོར་བ་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་མིན་གྱི་འཆར་གཞི་
 རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་འཐེན་ཏེ་བསྒྲག་ཡོད། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་སྟོབ་གྲུ་འགོ་བཅུགས་ཐེན་

ཡང་ཐོ་བརྟན་ལ་གོ་རྒྱུ་ཐོས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ཡུལ། ལུས་དེ་ནས་བཟུང་མཆོ་མོས་ཡིད་ཆད་དང་ལུང་གི་
 འཆོ་བ་ཞིག་མ་སྐྱེལ་རང་སྐྱེལ་བྱུང་སོང་། མཆོ་མོར་འཆོ་བའི་བརྟན་གཞི་མེད་པས་ཉིན་རེར་བག་ལེབ་གཉིས་
 རེས་འདང་ཅམ་བྱས། ད་ནི་ཁང་བདག་གིས་ཁང་རིན་ཉེག་གིན་འདུག་ལ། བདུན་པ་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་མ་
 སྤྲད་ན་འདུག་མི་ཆོག་ཅེས་སྒྲིག་སོང་། མཆོ་མོའི་བྱོང་ཁོག་ནི་བལྟས་བལྟས་རིག་རིག་ལ་ཆེན་པོ་ཆགས་
 འདུག་ལ། མོའི་མིག་རིལ་གཉིས་སྒྲོག་ལ་འཇུག་ཞིང་གདོང་ལ་འང་སྐྱེ་མདོག་ཤར་བས་བལྟས་ཆོད་ཀྱིས་ཡང་
 བ་ཞིག་རེད། མཆོ་མོའི་བྱིས་མཆེས་ཀྱན་མོ་དེས་མཆོ་མོར་ཐུག་གུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ད་བར་དུ་བདག་པོ་རྒྱག་
 མཁན་ཞིག་སུ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་སྟེ། མཆོ་མོའི་ཉེ་སར་བཅར་བ་ན་མཆོ་མོ་རྩོམ་ཉེ་དེ་མ་
 ཐག་ནང་ལ་ཤོར་འགྲོ། “སྐོར་མོ་མེད་ན་བསྐྱད་ཆོག་གི་མ་རེད།” ལུང་མེད་ཅིག་གིས་སྤྲད་མགོ་མཐོ་མོས་དེ་
 ལྟར་བཤད་ཀྱི་འདུག། བྱིས་མཆེས་ཀྱན་མོས་ཐོས་ཏེ་སྐོར་ལུང་པ་ན། སྤྱོད་སྐྱེས་མ་དེ་ཁང་བའི་བྱི་ལོགས་སུ་
 ལུང་དེ་ཁང་བར་སྒོ་གཟུང་བརྒྱབ་ས་འདུག། བྱིས་མཆེས་ཀྱན་མོས་གཞི་ནས་མོ་བདག་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ཏེ་གོ་
 ཉེ། ལྷོང་རྗེ་ཆད་མེད་ཅིག་སྐྱེས། མོ་མཆོ་མོའི་ཉེ་སར་བཅར་ཏེ་སྤྲད་ཆ་ཞིག་འབྲི་བ་ཞིན་འདུག་ལ། མཆོ་
 མོས་ཀྱང་ད་ཐེངས་རྩོམ་སྤངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་མ་གསང་བར་མོར་བཤད་སོང་། “བྱ་མོ་
 སེམས་སྤྱོད་གོས་དོན་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ནས་བཟུང་དཔེ་ནང་ལ་བསྐྱད་ཆོག་གི་རེད།” བྱིས་མཆེས་ཀྱན་མོའི་
 མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁོར་བ་ཞིན་དེ་སྤྲད་ལ་བ། བྱིས་མཆེས་ནི་སྤྱ་རན་སེའི་ཤོད་པ་གཞིས་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ལ།
 མོ་ནང་ཆོས་སྤྱོད་བར་དུ་སར་སྐྱབས་པ་ཞིག་རེད། མོས་མཆོ་མོར་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྟོག་དང་བྱམས་སྤྱོད་ཆད་
 མེད་ཀྱེད་བཞིན་འདུག་ན་ཡང་མཆོ་མོའི་སེམས་ཀྱི་མ་ཁའི་ཉིན་རེ་བཞིན་རྗེ་ཆེ་རེད། མཆོ་མོའི་བྱི་ལོ་ན་ཟུག་
 བེན་ཟུག་ཅམ་རེད། མོ་མཆེས་མེར་མོ་གཟེར་བརྒྱབ་ས་ཏེ་བྱོང་ཁོག་འགྲང་ལ་ཁད་དུ་བྱ་ལ། མཆེས་ས་
 རེར་ཆ་བ་འཕར་ཏེ་རང་ལུས་བསྐྱེད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར། དེ་ལྟར་འདྲེ་མཆོ་མོར་ན་ཟུག་དེ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
 པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག་ཡིན། མོས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཐོ་བརྟན་གྱིས་མགོ་སྐོར་གཏོང་སྟངས་ལས་བཅུམས་ཏེ་
 ད་བར་དུ་རང་ཉིད་ལ་བྱོང་གུང་རེག་ལ། མཐའ་མར་སྤྱ་གུའི་ཕྱོགས་བཅས་སུ་བསམ་སྒོ་གཏོང་ཐེངས་རེར་མོ་
 མཆོན་མོར་གཉིད་མི་ཁྱག་པ་མ་ཐད་ཉིན་མོར་ཐས་ཀྱི་དང་ཀ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར། མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕོ་བྱོང་
 ལ་བལྟ་བཞིན་སྤྱ་གུ་འདི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་མ་བྱུང་སྟེ་བཞིན་ཡོད་ལ། ཡང་མཆེས་ལ་རེར་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན་
 ཐོ་བརྟན་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ཞིག་སྐྱེས་ན་མི་ཆོའི་ཁུར་པོ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ཡོད། མོས་བསམ་
 ཐོ་རྗེ་ལྟར་བཏང་ཡང་སྤྱ་གུ་དེ་རང་ཉིད་ལྟ་བུའི་བྱུང་མེད་ལྟར་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འདོད་དེ་བས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། རེད་
 དེ་མོའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཐབས་མེད་པ་ནི་སུས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ན་མོ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དངངས་
 སྒྲིག་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་གིས་འདི་ལྟར་འཆོ་དགོས་བྱུང་། ལུས་ཆོད་ནི་ཕྱིར་དུ་རྒྱག་པའི་ཆུ་ཐོ་རབ་མེད་

ཅིག་དང་འབྲེལ་བར་དང་སྐྱབས་མེད་པར་མཐུན་ནས་མཐུན་དུ་སྦྱོད་བཞིན་འདུག། མཆོ་མོས་ཨ་མ་ཀླན་མོར་སྤྱ་གུ་
 སྦྱེ་སྤངས་སྒྲོར་གྱི་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཞིག་འདི་བཞིན་འདུག་ལ་ཨ་མ་ཀླན་མོས་ཀྱང་མཆོ་མོར་སེམས་གསོའི་ཚུལ་
 དུ་སྐྱབས་མི་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་བ་ཉིལ་བོ་དགུ་ཟེན་ལ་ཉེས་ཤིང་མཆོ་མོར་
 བ་ཟུག་དང་སྤྱག་ཡུས་གྱི་མེ་ལྷེ་སྤར་ལས་ཀྱང་འབར་མགོ་བཅུམས། མཆོན་མོ་དེར་བདེ་ལེགས་སྤྲོད་ཁང་གི་སྒོ་
 ཏྲགས་ཨང་༡༩པའི་ཕྱི་ལོག་ན་ཨ་མ་ཀླན་མོས་སྤོང་བ་ཞིག་ལག་བར་བཟུང་སྟེ་གསོལ་འདེབས་དང་མ་ནིའི་ལྷན་
 གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བཞིན་འདུག། སྒོ་བྱར་དུ་ཨག་སྐད་ཅིག་གིས་ཁང་བའི་ཕྱི་ནང་ལ་ཁེངས་བར་གྱུར་ཅིང་ཁྲག་གིས་
 སྐགས་བའི་གདན་མིའི་སྟེང་ན་མཆོ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བྲན་པ་འཛོར་འདུག། སྤྲོད་པ་ཆོ་མཆོ་མོའི་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་
 སྒྲོར་ཞིང་མཆོ་མོའི་ཁ་ནང་དུ་སྟོག་རྒྱུ་གཏོང་ཅི་ཐུབ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། “སྤྱ་གུ་ནི་བྱ་ཞིག་རེད་ལ་” ཨ་མ་དེ་འབྲེལ་
 སྟེང་རྗེ་བ་ལ” བྱིས་མཆོས་ཀླན་མོས་སྤྱ་གུ་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་མཆོ་མོ་ལ་ཁམས་བདེ་ཞུ་བཞིན་འདུག། མཆོ་
 མོའི་གདོང་ལ་དགའ་སྤྱད་འདྲེས་མའི་འཇུག་ཞིག་མཛོད་ཞིང་རང་ཉིད་བྲན་པ་འཛོར་རྗེས་ཅི་ཡང་མ་ཆོར་ཚུལ་ཨ་
 མ་ཀླན་མོར་གསལ་བཤད་བྱས། ཨ་མ་ཀླན་མོས་མཆོ་མོར་སྤྱ་བར་གསུམ་དུ་རོགས་རམ་དང་འགྲོ་སོང་
 བཏང་བའི་མཆོ་མོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་ཡོད། ད་དུང་མོས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་རྒྱ་བཏང་སྟེ་མཆོ་མོ་ལ་
 གནས་སྐབས་སྤྱ་བ་ཁང་ཞིག་གི་ལས་ཀ་བཅའ་འདུག་ལ། མོས་མཆོ་མོ་ལས་ཀ་འགྲོ་བུལ་དུ་བྱིས་པ་བདག་པོ་
 བརྒྱབས་ཏེ་མཆོ་མོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱང་ཅུང་ཅུང་བདེ་ལ་བབ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ཁོ་གཉིས་བོད་བྱིས་སྒོར་གྱར་
 བྱིས་པ་གསོ་རྒྱུར་འབོད་སྐུལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་རེ་བའི་འབྲས་མེད་དུ་གྱུར། སྤྱིར་ན་མཆོ་མོར་རྟ་སར་ན་པ་ཡུལ་
 གཅིག་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མོས་དེ་ཆོར་རེ་བ་གཏན་ནས་བརྒྱབ་མ་ཐོང་། རྒྱ་མཆོན་ནི་རྟ་སའི་མི་རྣམས་ཀྱི་
 གདོང་གི་འཇུག་མདངས་ལ་མཆོ་མོ་སྤྱ་ས་ནས་སྒོ་ཐག་ཆད་ཡོད། ཉིན་ཞིག་མཆོ་མོས་ལས་ཀ་ཆར་ཏེ་བྱིན་ལ་
 ལོག་པ་ན། བྱིས་མཆོས་ཀླན་མོ་མིག་མཐར་མཆི་མ་འཁོར་བཞིན་བྱིས་པ་བྲང་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསྐད་འདུག། “ཅི་རེད་
 ཨ་མ་ ཨ་མ་” མཆོ་མོས་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ་དངངས་སྐྱབས་གིས་དེ་ལྟར་བྱས། “རེད་གཉིས་ཀྱི་
 གཅིས་སྤྱག་འདི་ངའི་ལ་ཟིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ས་རེད། བམ་རྒྱུན་ངའི་བྲང་ཁའི་གཡུ་འདི་ལ་རེག་གི་འདུག་
 སྟེ་ངས་དོ་སྤང་བྱས་མེད། དེ་རིང་བྲང་དེ་གཡུ་ལ་འཐམ་ནས་བཏང་གི་མི་འདུག་ ལག་ནས་བཏང་ཅུམ་བྱས་
 བཤང་དུ་མོར་འགྲོ་གི་ ཁྱོས་སྟོས་དང་།” མཆོ་མོས་བཟུས་པ་ན་ཏག་ཏག་བྱིས་པའི་ལག་ན་གཡུ་དེ་དམ་པོར་
 བཟུང་འདུག། དེ་ནས་བཟུང་བྱིས་མཆོས་ཀླན་མོ་དང་མཆོ་མོའི་བར་ལ་འགྲེལ་བ་དཔེགས་བསལ་ཞིག་སྟེབས་
 ཤིང་ཁོང་གཉིས་གཅིག་གཅིག་ལ་བཅེ་བ་དང་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་མཐུད་པ་དམ་དུ་བྱིན། ད་ནི་བྱིས་མཆོས་ཀླན་མོ་རྒྱ་
 གར་དུ་འདུག་ཆོག་པའི་མཐོང་འཆན་གྱི་དུས་ཆོད་ནི་རྒྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པས་མོ་མཆོ་མོའི་འཆོ་གནས་
 ལ་སེམས་ཁྲིལ་རྗེ་ཆེན་མེ་ཆེ་རེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྒོས་མི་ཐོངས་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ཡིན། བྱིས་

མཆོས་ཀྱི་མོ་དང་མཆོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བའི་ཆེད་སྤྲོད་པའི་མེད་ཀྱི་འདུག་ལ། མཆོ་མོ་བྱིས་
 མཆོས་ཀྱི་མོ་དེ་བཀའ་དྲིན་དང་བྱམས་བཅེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟབ་པས་ཀྱི་མོ་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བར་ངོས་ལེན་
 བྱེད་ཀྱི་འདུག། “མོ་གཉིས་ཅམ་ངས་ཉར་བ་ཡིན་ན། བྱེད་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་གི་མ་རེད།” བྱིས་མཆོས་ཀྱི་
 མོ་ཁོ་ཁྱེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདི་ལ་མཆོ་མོས་མོས་མཐུན་མི་བྱེད་པ་ག་ལ་སྤྲོད། “རེད་ ཨ་མ་ངས་ཀྱང་
 བྱེད་ཀྱིས་བདག་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱག་བར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ལོ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་སྤྲོད་པར་དུ་ང་ལ་འཕྲོད་དགོས་”
 མཆོ་མོས་ཉན་ཉིག་ངང་བཤད། “ཡིན་དང་ཡིན། བྱིས་པའི་མི་ཆེད་ནང་ཨ་མའི་བྱམས་བཅེ་མཁོ་བས། ངས་
 དེས་བར་དུ་སྤྲེལ་ཁོ་ཐག་ཡིན།” དེ་རིང་མཆོ་མོས་ཨ་མ་ཀྱི་མོ་དང་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་སྤྲེལ་མ་བྱེད་
 ཀྱི་འདུག་ལ་རང་གི་ཤ་ལས་མཆེད་པའི་བྱིས་པ་དེ་དང་འབྲལ་མི་འདོད་པའི་བཅེ་སེམས་ནི་དེ་འབྲའི་ཆེ་ཡང་།
 ལས་དབང་ནི་མ་གཞི་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་མཆོ་མོར་རང་དབང་གི་དུས་ཆོད་ཅིག་ག་ལ་སྤྲོད།
 ད་ནི་མཆོ་མོའི་བྱེད་འཆོ་བའི་སྤྲེད་ལ་དཀའ་ངལ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་སྤྲང་ཡང་། ཉན་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་སྤྲར་
 ལས་ཀྱང་བཅོ་ཐབས་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་པས་ཡིན་ལ། མོའི་
 མཆོན་མོའི་མི་ལམ་དེ་རེར་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མེས་པའི་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། ཐོན་གཉིད་མེད་པའི་སྐབས་
 སྤྲུང་ན་ལམ་དུ་བྱིས་པའི་དུ་སྐད་དེ་མོས་དུས་སྐོར་མི་འབྱུང་རང་འབྱུང་ཆགས་འགྲོ། མོས་རང་ཉིད་མཆོན་མོར་
 གཉིད་ཡོང་བྱིར་འབྱིག་བཅོས་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཉོས་ཡོད་ལ། དེ་ནི་མོར་གཉིད་ཁྱུག་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། མོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་བོའི་སྤྲེད་ལ་སྤྲར་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་བོ་ཞིག་བསྐྱར་
 མོར་། དེ་ནི་མི་ཁ་སྤྲོད་པ་ན་བྱིས་པ་བཅོང་བའི་ཨ་མ་འདུག་ཅེས་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་མཆོ་མོར་ནམ་རྒྱུན་
 ཁ་ཡག་ངོ་བསྟོད་བྱེད་མཁན་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱང་ད་ལྟ་མཆོ་མོ་མཐོང་བ་དང་འདྲེ་ནད་ཅན་ཞིག་
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱུང་ཐག་ལ་བསྐྱོར་ནས་བྱུང་འགྲོ། མཆོ་མོ་འདི་ལྟར་བྱི་ནང་མེད་པའི་སྤྲི་ཆོགས་ཤིག་གི་བྱ་
 ཟུར་ནས་འཁུར་མི་འདོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ན་རྒྱག་གང་མང་ཞིག་ཁོག་ཏུ་མིད་དེ་ཁེར་རྒྱུ་གིས་འཆོ་བཞིན་
 ཡོད། ཁེར་རྒྱུ་གི་འཆོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོག་ནས་མོས་དགུན་ཀྱི་ཁུ་བྱུག་གི་རྒྱལ་ཁྱུགས་འཛིན་ཡུན་རིང་བས་མི་
 རྣམས་ཀྱིས་མོ་ལ་སྐྱགས་མ་ཞེས་བའི་ཆོ་ལོ་སྤྲད་ཡོད། སྐྱགས་མ། སྐྱགས་མ། སྐྱགས་མ། མཆོ་མོས་
 སྐྱགས་མ་ཞེས་བའི་ཐ་སྤྲད་འདིའི་བྱུར་རིམ་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཏང་མཐར་དབྱགས་རིང་
 ཞིག་འཐེན་ཏེ་སྤྲར་ཡང་མོར་བ་འབྱུང་མགོ་བཅུམས།

དགེའོ།

ལ་སེམས་ཁྲལ་ང་ཆ་ནས་ང་ཆ་རྒྱུ་། ད་ལས་ཀྱང་སྤྲོས་མ་ཐངས་བ་ན་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདྲ་ཡིན། བྱིས་

མོ་གཏོང་འདོད་མེད། དེ་ལྟ་ནའང་། ཞེན་ས་པར་ཁ་ལག་ཟ་བར་བྱལ་སྤྲིག་དགོས་པ་ལྟར་དབང་དོར་ཡང་ཟ་མ་ལེན་
 པར་བྱལ་སྤྲིག་དུས་ཁ་སང་གི་བྱ་མོ་དེ་ཉག་ཉག་ཁོའི་མདུན་ན་འདུག་ཁོའི་སེམས་ལ་བྱ་མོ་འདི་དངོས་གནས་སྤྲིས་
 གཟུགས་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྱང་མོའི་དོ་གཏོང་ད་དུང་མཐོང་མ་སོང་། བར་ཞིག་ལ་མོའི་ཁ་རྒྱལ་ལ་ཕྱགས་ཏེ་
 དབང་དོར་གྱི་དོ་ལ་བལྟས་བ་མ་ཟད་ཁོའི་ལག་གི་པོར་བ་ལའང་འཕྲུག་ཙམ་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་བ་ལས་སྐད་ཆ་
 བཤད་མ་སོང་། ཨོ་ཟང་དཀར་རྒྱུད་པོས་གཤོག་བ་བརྒྱུད་ས་འདྲའི་རྩི་མའི་འོག་ན། ཉག་ཅིང་ཀོར་ལ་སྐད་ཆ་འང་
 འོས་བཤད་སྤྲིས་པའི་ཆོར་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་མིག་བྱང་བྱང་རིག་རིག་དེ། མྱིང་གི་སར་དང་ཆ་ཞང་འདན་མས་གནས་
 ཏུང་བྱང་ས་འདྲའི་མདའ་མོ་བཞིན་ཁོ་བོའི་སེམས་ཀྱི་འཕེན་དུ་ཕོག་བསམ་ན། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏོང་དང་པོར་བ་
 བུགས་མེད་བ་ཆོར་ལ་སེམས་སྤྱོད་ཆ་ཞིག་དང་གཏོང་ཡང་ཆ་ལམ་ལམ་དུ་བྱུར། དེ་ནས་བཟུང་། ཁོ་མོ་མཐོང་དུས་
 དོ་ཆ་ཞིག་དང་བྱ་མོ་དེར་སྒྲོག་བལྟ་བྱེད་འགོ་བཙུགས། “ཨ་རོག་དབང་དོར་ད་ལྟ་བུ་མོ་གསར་བ་ཞིག་སློབ་གྲུ་
 ཡོང་འདུག་མོ་དངོས་གནས་སྤྲིང་རྩི་བོ་འདུག” ཅེས་འཛིན་བྲལ་གཅིག་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་བཞེད། “ཨ་རོག་དང་། ངས་
 ཉ་མ་གོ” ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མོ་ལ་དོ་སྤྲང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཁྱལ་བྱས། “ངས་གོ་ཐོས་ལ་མོ་བོད་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་”
 “ཨིན་ འདྲ་བོ་འདུག” ཅེས་ནང་འགལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ནའང་ཁོས་དོ་སྤྲང་ཆེར་མེད་པ་འདྲ། “ཡིན་ན་
 ཡང་། མོས་བོད་སྐད་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཨ་གོ” མོས་བོད་སྐད་བཤད་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་མི་སྟེན་
 པའི་ཆེག་དེས་ཁོའི་སེམས་ཁོང་དུ་མི་བདེ་བ་ཞིག་སྤྲད་པ་དང་མཉམ་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་གྱང་བྱུང་། མོས་བོད་སྐད་
 མི་ཤེས་བ་དང་ངས་དབྱིན་ཡིག་མི་ཤེས་བ་འདིར་བལྟས་ན་པལ་ཆེར་རྩིས་ཕྱགས་ནས་རེ་བ་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་འདུག་
 བསམ་ནས། ལྷ་མཆུད་དུ་ཉན་འདོད་མེད་པས་འཛིན་བྲོགས་ལ་རྩལ་མ་ཞིག་མི་བཤད་སྤྲིན་མེད་ཏུང་ནས་རང་གི་ཉལ་
 ཁང་དུ་ཡོང་ཐབས་བྱས། བྱང་ལྱལ་ལྱལ་གྱི་ཉལ་ཁང་ནང་གི་རང་གི་དཔེ་སྒྲོམ་སྤྲེང་དུ་བཅུགས་པའི་དབྱིན་རི་ཆེག་
 མཛོད་དང་སྤྲང་གཏམ་འགའ་ལག་སྤྲེ་དུ་མྱངས་ཏེ་དབྱིན་རི་སྤྲང་རྒྱ་དམ་བཅས། ད་དུང་དབྱིན་རི་དགོ་ཆེན་སྤྲེན་
 མིན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། བྱི་ཉིན་འཛིན་བྲུང་སོང་ནས་འཛིན་བྲོགས་ཆེ་སྒྲོན་དབྱིན་ཡིག་དགོ་ཆེན་ལ་བསྟེན་ནའང་
 མོས་དང་ལེན་མ་བྱས། འཛིན་བྲོགས་དབྱངས་འཆོ་བསྟེན་ཡང་སྤྲང་བཞིན་འབྲས་བྱ་མ་བྱང་བས་ཆེག་མཛོད་ནི་རང་
 གི་དགོ་ཆེན་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན་བྱེད་ནས་རང་སྤྲོད་གི་འགོ་བཙུགས། རང་ལ་དབྱིན་ཡིག་གི་མང་གཞི་ཞན་བྲགས་པས་
 དགོ་ཆེན་ཞིག་མི་བསྟེན་རང་བསྟེན་དུ་བྱུར་བས། ཡང་འཛིན་བྲོགས་བཟང་མོ་ལ་ཐངས་འགར་རེ་བ་ཞུ་བས་མོས་
 བདུན་ཐག་གཅིག་གི་ནང་ཐངས་གསུམ་འཐིད་རྒྱ་བྱས། ཁོ་ལ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཐོབ་པས་སེམས་ཁོང་དུ་དབག་
 ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྤྲང་ཞིག་དང་། རྩིས་ཕྱགས་མོ་ལ་འབྲེལ་འདྲེས་བྱ་སྐབ་རེས་རེད་ཅེས་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅངས།
 རྒྱ་བ་གསུམ་བཞི་ཞིག་འགོར་ཡོང་དུས། སློབ་མྱིང་འདིར་གཏམ་ཡམས་ཤིག་བྲུབ་འདུག་ དེ་ནི་དབང་དོར་དང་བཟང་
 མོ་གཉིས་དགའ་རོགས་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། མཆོམས་མཆོམས་ལ་འཛིན་ཁང་ནང་དགའ་རོགས་དང་བཅེ་དུང་སྒྲོར་

ནས་བར་མཆོམས་འདྲིར་སྐྱེའམ་དུས་གདོང་གཟུར་བྱ་མོ་དེས་བཤད་མཆོམས་བཅད་ནས་ "བཟང་མོ་མ་རེད་དམ།
 མོ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་འདུག་བཅའ་བཞོར་མི་འདུག་ཟེར་"ཁོ་གཉིས་ལས་ཕྱང་གཟུགས་རེད་བ་དེས་ "མི་ཟེར་
 བ་འདི་བལྟས་ན་མི་ཤེས་གི་རས་ཁྱིས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་བསམ། ཡིན་ནའང་མོ་ཡག་པོ་འདུག་"ཅེས་བཤད་
 ཞོར་དུ་བྱད་མོང་། ལུལ་དུ་དབང་དོར་གྱིས་ཅེ་ཞིག་བཤད་ཅེས་བྱས་ཀྱང་ཁོ་མོ་ཆོས་སྒྲུང་འདྲི་ག་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་
 བས་ཕྱིར་སོང་བ་ན། ཁོས་དཔེ་ཆའི་ཁ་བརྒྱབས་ཏེ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་འགོ་བཙམས། སྐབས་དེར་རྒྱ་བསྐྱོལ་མ་ཏག་
 ཏག་འདྲིན་གྱི་མོ་ཁ་ནས་ཁོ་ལ་བལྟས་འདུག་མོད། དབང་དོར་གྱིས་མོ་མཐོང་བ་དང་མོ་ཕྱིར་འདྲིན་གྱི་ནང་བྱད་
 མོང་། དབང་དོར་ཡང་རང་གི་འདྲིན་ཁང་དུ་ལམ་སེང་སོང་ནས་མོར་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས། འདི་སེམས་ཁོང་གི་ལྟ་མོ་
 ལགས། བྱེད་ནི་ར་ཡི་སེམས་ཁོང་ན། ར་ནི་བྱེད་ཀྱི་མིག་གོང་དུ། ལས་དབང་གི་འདྲི་གཉིན་འདྲིར་བྱེད་ནི་ཆེས་
 མཛེས་སྤྱད་གི་རྒྱ་མོ་མེ་ཏོག་ལྟར། བདག་སེམས་ཀྱི་ཅ་ཐང་སྒྲིང་སྒྲིང་མེར་བཞད་དུས། རི་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་མི་ངོམ་
 ལ། རི་ལྟར་བསམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་ལ་འབྲེལ་བཞེད་བྱེད་ཐབས་བྲལ། ལྟ་མོ་ལགས། མི་ཆང་མས་བཅེ་དུང་
 བྱི་ཆེས་མཛེས་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་དང་ཆེས་ཞིམ་མངར་ལྟ་བུ་ལ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། ཡིན་ན་ཡང་། མཛེན་མ་སྤུབ་ལ་སྒྲིག་
 སྒྲིག་སྤྱད་སྤྱད་དུ་སྒྱུར་བའི་བདག་སེམས་ཀྱི་བཅེ་བའམ་བྱེད་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ལ་འདི། རས་ཅེས་ཀྱང་འབྲེལ་
 བཞེད་བྱ་ཐབས་བྲལ། ལྟག་ལར་ར་བྱེད་ཀྱི་ཅེ་ཞིག་ལ་དགའ་བ་དང་རི་ལྟར་དགའ་བའང་མ་ཤེས། སེམས་ལ་སྒྲིང་
 ལ་འབབ་དུས་བྱེད་ནི་འདི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཀ་དུ་སྒྱུར་འདུག་དེས་ན་འདི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་ཀ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྤྱད་མ། དུངས་
 གཙང་སྤྱད་མེད་པའི་སྒྲིང་ཆ་འདྲིར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱགས་བསམ་རེ་བཞེས་ནས་བདག་ལ་འཕྲིན་ལན་ཞིག་བསྒྱུར་བའི་རེ་བ་
 དང་བཙས།

༢༠༡༠་༡༩་༡༥ ཉིན་དབང་དོར་གྱིས།

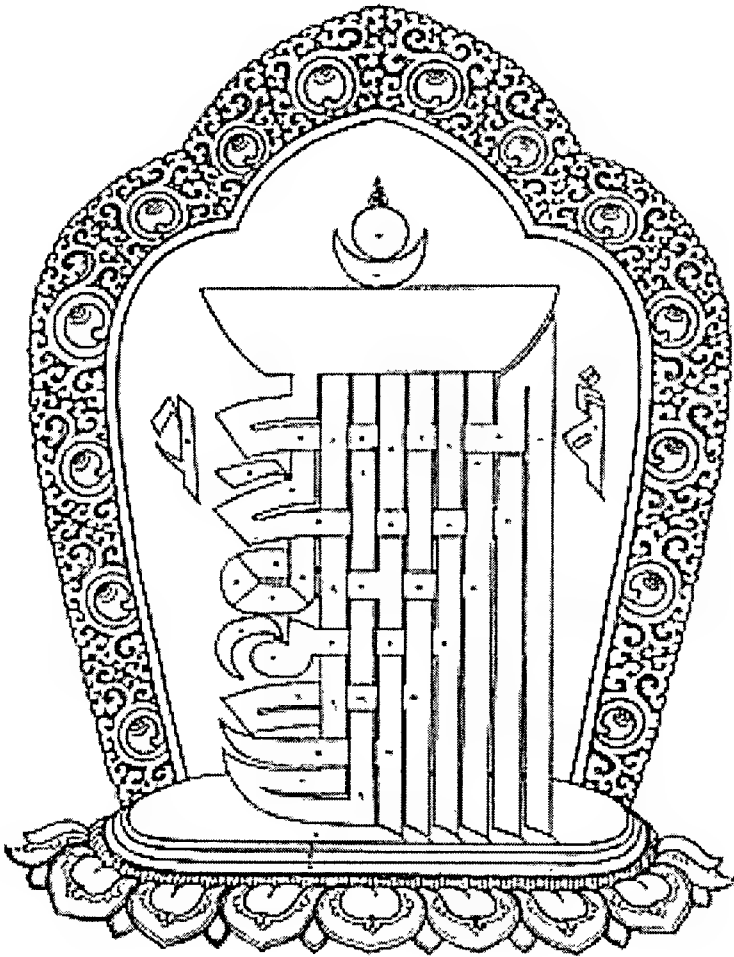
ཁོས་ཤར་མར་འཕྲིན་ཡིག་འདི་བྲིས་ཏེ་མོའི་འདྲིན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དུས། མོ་འདྲིན་གྱི་ནས་སོང་ཆར་འདུག་པས་ཕྱིར་
 འཕྲིན་ཡིག་དེ་འབྲེར་མི་ཡོང་རང་ཡོང་དུ་ཆགས་སོང་། ཞག་གང་བོར་ཆར་བ་བབས་པས་གནས་གཤིས་ཏ་ཙང་
 བྱང་བའི་ཞོགས་ལ་དེར། དབང་དོར་ཞོགས་ར་འཕྱང་དུ་མ་སོང་བར་འདྲིན་གྱི་ཆོགས་བདེ་བརྒྱབ་ལ་དང་ཡང་ཡངས་
 ཏེ་འདྲིན་གྱར་བསྐྱོད།

དགེ་ཆོན་ད་དུང་བསྐྱེའམ་མེད་པས་ཁོ་སྤྱི་ཡོགས་སྤྱ་ཡོང་ནས་མོ་ཨེ་མཐོང་ལ་རེ་བ་བཙངས། ཕྱང་ཙམ་འགོར་རྗེས་
 མོ་བསྐྱེའམ་སོང་། དབང་དོར་གྱིས་མོར་ཐད་ཀར་དུ་བལྟས་བསྐྱད་ལ་ན་མོ་ཕྱང་དོགས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་རང་
 རྒྱགས་ནས་བྱད་མོང་། ཁོས་ཀྱང་སེམས་ཁོང་ནས་དགོད་རྒྱ་ཞིག་ཡོང་སྟེ་འདྲིན་ཁང་ནང་དུ་ཡོང་ནས་རང་གི་རྒྱབ་

ཉེག་ས་ཉེད་བསྟན། "ཆང་མས་པས་མ་རོགས་གཞོངས་། སློབ་ལཱ་དུས་དེ་བ་ཚོས་སྤྲིག་པས་གསལ་བསྟགས་
 ལུས་པ་ལྟར་ན། སྤྱང་ཚོས་དང་བསྟུར་ཚོས། དཔུང་ཚོས། ལྷན་ཚོས་བཅས་ཀྱི་འབྲུག་བསྟར་ཞིག་གོ་སྤྲིག་ལུས་འདུག
 དེར་བརྟེན། ང་ཚོ་འཛིན་ལཱ་ལྷོ་པ་མ་རོགས་ཀྱང་གོ་སྤྲིག་པས་མང་ཙམ་ལེན་པའི་རེ་བ་ཁྱབ་ཡོད།" ཞེས་འཛིན་
 ལཱ་འབྲུག་བསྟར་གིས་གསལ་བསྟགས་དང་འབྲེལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་བཤད། སྤྲིག་པས་དེར་དབང་རྟོག་གི་
 སེམས་ལ་འདི་ནི་གོ་སྤྲིག་པས་ཞིག་རེད། མི་རང་ལ་དགའ་དགོས་ན་རང་ཉིད་ལ་ཆ་རྟེན་ཞིག་ཆང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་
 བ་མོས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དོ་སྟངས་ལྟར་དེས་རེད་ཅེས་བསམས་ནས་རང་ཉིད་འབྲུག་ཚོས་ནང་ཁྱེད་སྤྲིག་པས་བཅའ་
 བཞག་ སྤྱིར་དབང་རྟོག་གིས་མི་ཆེ་ནང་ལ་སྤྱང་ཚོས་ཞིག་གིས་སྤྱིར་མེད་ན་ཡང་མོའི་ཆེད་དུ་ད་མེད་ས་བཅུམས་
 སྤྱང་འབྲུག་བསྟུར་ནང་ཁྱེད་སྤྲིག་པས་ཆོད་མ་གཏོགས་ཆ་ཆོད་ཆང་མ་དེ་སྤྲིག་པས་ལ་བཏང་། འབད་བཙོན་
 ལུས་ལུས་ནས་ཤོག་སྤྲིག་ལྟེན་གཞུག་གཅིག་གིས་ཆང་རྟེན་ཀྱིས་གིས་ལཱ་སྤྱང་དེ་ནི་སྤྱང་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆོས་
 མེད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་གིས་ཡང་དང་བསྟུར་ལ་བསྟོགས་དགོས་ལྟར་། འདི་ལྟར་ཡང་དང་ སྤྱང་ལ་འགོ་བཙུགས་
 བ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འགོ་བའི་སྤྱང་གཏམ་ཞིག་གིས་ཐབས་ལུས་བས། རོན་ལུས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་དང་སྤྱི་
 བཙུགས་པའི་མེ་རྟོག་སོགས་དང་སྤྱི་ལྟེན་ཀྱིས་སྤྱི་ལྟེན་འཇགས་ཀྱི་ཆ་མང་། ཆེ་རེ་རོན་འབྲུག་ཀྱི་སྤྱི་དམར་
 ལུང་ལུང་ མེས་ཤོ། གཞན་ད་དུང་སྤྱི་ལྟེན་ལྟེན་ཆང་ཀྱི་གཏམ་གཟུ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་མི་ལྟ་ག་མེད་ལྟར་ལ་རང་
 གི་སྤྱི་ལྟེན་འབྲུག་འགྲུག་ལའང་བཅུམས་སྤྱང་གི་འབྲེ་ཐབས་སྤྱིར་ལ་ཤོས་བསྟུར་དང་བསམ་སྤྱིར་བརྟེན་པས་ལྟེ་རེས་ལུས། མཆམས་
 མཆམས་ལ་དབང་རྟོག་གིས་བཅུམས་སྤྱང་དེའི་ཆེད་ཞག་གང་ཤོར་གཏོང་མ་ཁྱེད་བར་ལྟེན་པའང་ལྟར་ལྟར་། ཡིན་
 ཡང་། ཚོས་ཡིག་བསྟུར་རན་པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་ལྟར་ཉིན་དེར་ཁོས་བཅུམས་སྤྱང་ལེགས་འབྲུག་ལྟར་བས། ཁོས་རང་
 ཉིད་ལ་ཀྱུ་བ་སྤྱིར་རམ་བཅུམས་སྤྱང་མཐུག་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་དེར་གཟེངས་བཙོན་སྤྱིར་ཟ་ཁང་དུ་མོར་ནས་ཟ་མ་གང་ཡག་
 ཡག་ཅིག་ཐོས་བ་མ་ཟད། ད་དུང་དགོང་མོ་དེར་ཉིན་མོ་ཞིག་གིས། སྤྱིར་སྤྱིག་མ། སྤྱིར་ཉིན་མོ་འབྲེ་བའི་ཆེས་སྤྱི་
 ཞིག་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་རས་འདི་ལྟ་པའི་ཉིན་མོ་འབྲེ་བའི་ཆེས་སྤྱི་སྤྱིར་ཞིག་དང་སྤྱི་སྤྱིར་ཞིག་ཀྱང་མང་འདྲེ། གནས་
 འདི་ནས་རས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་འདོད་བ་རྟེན་དམར་བརྟེན་ཆོག་ལ་ཆེས་སེམས་ཀྱི་ཐག་ཉེ་ས་ཞིག་ནས་བསྟན་
 ཆོག་ ཡང་གཞན་ཞིག་ནི་རས་ཁྱེད་ལ་གང་བརྟེན་བ་དག་ནི་ང་རང་ཉིད་ལས་གཞན་སྤྱིར་མི་མེས་པའི་གསང་
 པའི་གནས་སེག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གིས་ཡིན། ཡིན་ན་ཡང་། མི་ཞིག་ལ་དགའ་ཆོག་མོད་དེས་རོས་ལེན་ལྟར་མིན་
 བེ་གནད་འགག་ཅིག་མ་རེད་བསམ། མ་གཞི་ནས་མི་ནི་བཅེ་དུང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ་བཅེ་དུང་གི་སྤྱིར་དུ་
 ཅེས་ཀྱང་ལྟར་དེས་བ་ཆང་མས་སེག་གསལ་ལྟར་རེད། དེས་ན་རས་འདི་ལྟར་ཁྱེད་ལ་ཉིན་མོ་འབྲེ་བཞིན་པའང་འགོ་བ་
 མི་སྤྱི་མོར་ལ་དབང་པའི་བཅེ་དུང་གི་རང་དབང་དེ་ཡིན། རེད་ཡ། རའི་སྤྱིར་གི་མཛེས་མ་ལགས། དེ་རེད་རས་
 ཁྱེད་ལ་གིས་པའི་སྤྱང་ཚོས་དེ་གིས་ཆང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཞན་བསྟུན་ནས་སེག་རྟོགས་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་

ཐས་སྤྱུ་འཕྱར་བའི་རེ་བ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༢༠༡༡་༡་༡ ཉིན།

ཙོམ་ཡིག་བསྟར་བའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེར་དབང་རྩོམ་གྱིས་ལག་ཏུ་བཅུམས་སྤྱད་དེ་འབྲེར་ནས་ཙོམ་ཡིག་ཁང་གི་ཕྱོགས་
སྤྱུ་བསྟོད་སྐབས་མོས་ཀྱང་དེའི་ཕྱོ་ཁར་བརྒྱད་ནས་འཛིན་ཁང་ཏུ་འབྱོ་བཞིན་འདུག། དབང་རྩོམ་གྱིས་ཁོ་མོའི་རྒྱབ་
གཞུགས་ལ་བསྟར་ནས་ངས་བཅུམས་སྤྱད་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བྲིས་པ་ཤེས་ཨེ་ཡོད་ཅེས་ཆེག་ལབ་རྒྱག་བཞིན་ཙོམ་
ཡིག་ཁང་ཏུ་སོང་།



ཁྱེད་ལ་བྲིས་བའི་སྤྱད་ཙོམ་དེ་བྲིས་ཚར་བ་ཡོན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་གཞན་བརྒྱད་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱི་

ཞིག་འབྱུང་ཞིང་ཐུན་རྒྱུང་དཔལ་བས་ཕན་པ་བ་ལྟར་དཔལ་དེ་མ་གྱི་རྒྱས་ན་བྱ་ཆོད་ཞིང་ལྷན་ས་ཐག་
 དཔལ་པོ་ཞིག་བསྐྱོན་ནས་མི་འདོད་པའི་ཐུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་བཅུག་བྱུང་། དེ་ལྟར་དཔལ་ཆུང་འཆུང་
 བ་གི་བྱུ་རེད། དཔལ་ལྷན་རབས་འདི་ཆར་མོང་། ཞེས་ཡིད་ཕན་པ་བཞིན་པའི་སྐྱོན་ས་སྐྱས་
 པ་སྐྱོབ་བྱུག་པན་ཆུན་གཤམ་བྱུག་ཀྱི་སྐྱ་ལས་གཡོལ་ཏེ་མིག་བར་ལ་བྲེལ་བའི་མཆོམས་དེར་ཁོ་མོ་
 མེམས་ལ་ཉན་ཉན་ཆན་ལགས་ལ་ཟད་མི་བྱུང་པའི་གཏུང་བ་ཡོད་པེས། དེ་མིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཐུག་ཆས་ཀྱིན་ཉངས་ལ་བྱགས་པམ་ཡོད་པེས་སྐྱམ་ཞིང་གོས་ཡིགས་པོར་སྐྱོན་ཏེ་གཙོག་བྱུང་བཟད།
 “དག་རང་རེད། འབྱུག་ཉངས་དེ་རང་། བཅུ་ཡིན་ཏུང་དེ་མ་ལ་ལ་བཞིན་འབྱོར་མི་བྱུང་།” “དེ་
 མ་ལ་ལ་ནམ་མཁའ་བྱག་ཡོད་དམ། ཆན་ལགས་།” “དེ་མ་ལ་ལ་ནམ་ཡིན་ཏུང་ནམ་མཁའ་བྱག་ནས་
 ཡོད་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས། ཁྱེད་ཆོ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་།” “བཙོས་དེ་མ་ལ་ལ་མཚོང་གི་རེད་
 དམ་།” “ཁྱེད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ན་དེ་མ་ལ་ལ་ལྷན་ཏུ་འཁྲུགས་ཆོག་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱིར་
 ཉེང་བྱེད་འཁྲུགས་ནས་གི་འདེབས་དགོས་།” “ཁོང་ཆོ་སྐྱབས་བྱགས་ཆེ་བ་ལ་།” “བྱས་ཆར་ཆུས་པའི་
 རྒྱུང་ཉན་རྒྱ་མཆོན་འདོག་རྒྱ་ཡིད་།” “ཆུས་པའི་རྒྱུང་ག་རེ་རེད།” “རང་དབང་རེད།” “ཆེན་པོ་
 ཆགས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་རེད་།” “སྐད་ཡིག་ལག་པོ་སྐྱུངས་།” “དེ་ཡང་སྐད་ཡིག་གི་རྒྱུང་རེད་། ཅེས་
 ཁོང་རང་དབང་ཡིད་པར་བྱ་ཆུང་བསྐྱེད་ཐལ་ཀྱང་སྐྱོ་བྱུང་བ་ལྟར་པ་ལོས་པ་བཞིན་གསུངས་སྐོས་
 བསྐྱུར་ནས། “དེ་རིང་ཀྲཱ་པ་སྐྱོབ་གྲུར་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཡེབས་ཀྱི་རེད་མཆུལ་ཁར་མཆུལ་དར་
 བྱལ་ཆོག་གི་མ་རེད་ཅེས་བཀའ་བཏང་འབྱུག་ག་རེ་ཡིན་ན་།” “གཞུང་གི་བཀའ་རེད།” “དྲི་བ་མ་
 བང་།” རང་ས་ཡིན་ཡང་མཁོ་མོར་གྱི་རེད་ད། “ལ་སྐྱོབ་ཆུན་ཡིན་དྲ་།” “ཞེས་ཆན་ལགས་ཀྱིས་
 རྒྱུང་མི་བདེ་པའི་སྐྱོན་ས་སྐྱས་ཅིག་ཡང་བཞེས་ནས་དཔལ་ཆོད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་ཁ་བྱིར་འཁོར་ནས།
 སྐྱོབ་བྱུག་ཆོད་མེམས་ཁོངས་ཀྱི་དད་པ་རྒྱས་ནམ་ཡང་བཙོར་དཔལ་བ་ཡིན་། ཞེས་སྐྱས་ཏེ་ནག་
 པར་ཉེང་བྱེད་ཁོང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱུན་ལས་ལྷན་པའི་ཡིག་ཆས་སྐྱས་ཡིགས་ཞིག་གིས་“ཀྲཱ་པ་
 མཁྱེན་ནོ”ཞེས་བྲིས་པས་སྐྱོབ་བྱུག་ཆོས་ཀྱང་རང་རང་གི་དེར་ཁོས་སྐྱ་འབྲི་བར་བྱེད་ཅིང་ཁོ་མོས་
 ཀྱང་ཞེ་སྐད་གི་ནམ་འབྱུར་དང་ལྷན་ཏུ་སྐར་སྐྱས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིག་དེར་དེའི་མཐུན་ཞོག་ཏུ་འབྲི་
 བར་བྱས་ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་སྐོལ་ནའང་ཀྲཱ་པ་མེབས་ཡོད་པ་རྒྱས་རྒྱུན་ཏང་ཡོན་གཟིགས་
 སྐོར་ལ་བསྐྱེབས་རིམ་བཞིན་ཞོགས་སྐྱ་མོ་ནས་ཁོར་བྱག་ཡོད་ཆད་ལ་རས་ཀ་གི་ཀའི་ཉེང་ན་སྐྱར་
 ཆར་བྲིས་མ་བབས་པ་ལྟར་གད་འབྲིད་དང་ཞོགས་དེས་སྐྱེ་ཆིག་ནའང་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་བྲེལ་ཆུབ་
 ཀྱིས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཅིང་རྒྱ་སྐོལ་འགྲུལ་ན་མེ་ཉོག་བྱིར་ནས་བསྐྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མོ་

॥ ३ ॥

[illegible]

མིག་སྒྲོན་པོ་ཁ་གསལ་དུང་ཐོན་མིག་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཅིང་རྒྱགས་ལ་མིག་
ཚུ་འབྱར་བའི་མིག་ཆེན་ཞིག་ཟུར་ན་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཁོ་ལོ་འཛི་ཁོས་ནས་བཞད་ན་བྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་
འཛིགས་སྒྲོན་དང་པོ་དེ་ཡིན་སྟེ། བྱིས་ཚུ་མཆར་བ་དང་སྒྲོན་བྱུག་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་བར་བཞིན་ས་
ནས་བཏང་བ་དང་བྱུག་ཆས་དཔག་མིས་བྱས་ན་ལེར་བྱེད་ཀྱི་ཀྱི་དང་སྒྲོ་ལ་ཚུགས་ཐག་མོགས་སྒྲོན་
བྱུག་གིས་ཁྱིར་མི་རྒྱུར་བ་དེ་འབྲོག་བཞིན་ཡོད་ཟེར་བས་ཁོ་ལོ་འཛི་རེས་ལོས་བསྐྱེད་ས་བ་དང་དཔག་
མི་དེས་ཁོ་ལོ་འཛི་འཛིར་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུ་ལར་དེ་ཡོད་པ་མཛོང་མ་ཐག་དང་རར་
རར་རྒྱིག་རྒྱིག་གིས་ན་རྒྱག་ལ་མ་སྒྲོས་ལར་བྱགས་ཀྱིས་འཛེན་ཀྱང་མ་ཆད་པས་གྲིས་གཏུབ་ལར་
བྱས་སོང་། ཏུམ་བྱོགས་ནས་ཁོ་ལོ་མི་བྱ་ཞིག་གི་སེམས་རྟེན་ཞིག་ཡིན་པར་། ཁོ་ལོ་འཛི་འཛིར་
ལར་བྱས་ན་ཆར་སྟེད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཞིག་མཚམས་དེར་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དགེ་ཆན་ནམས་བྱིབྱར་དོ་
ཐོག་ལ་བཞིན་ཏུ་སེམ་མེར་བྱགས་ཞིག་ན་བཞུགས་ཞིང་། ཁོ་ལོ་འཛི་གཏུར་བ་མ་བཟོད་པས་བྱེད་
ནས་སོང་པར་ཁོ་ལོ་འཛི་སེམས་ལ་ཞེ་འཁོན་སྒྲུས་རྒྱ་ལྗེ་ཁོང་ཚོར་ཡང་རར་དབང་མེད་པའི་བྱིས་
ལན་བྱེད་མ་ཡོད་དེས་སྒྲུམ་བཞིན་སྒྲོན་པོ་གསལ་ཆོ་དང་ལག་གདང་སྒྲེལ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
སེམས་གསོ་བྱས་ཏེ་ཞི་སྟོན་རར་བྱགས་སྒྲོན་ལར་བྱས།

གསུམ

འབྲག་ལ་སོར་བའི་ཁོར་བྱུག་ཡོད་ཆད་དཀྱན་བྱས་ཀྱི་བྱིས་ལ་བཞིན་འདར་སེག་སེག་བྱེད་
ཀྱིན་དབྱར་བྱི་བསེལ་གཡབ་ལན་པའི་རྒྱ་ཚུང་དེ་ཡང་སྒྲིན་ནག་གི་བྲན་གཡོག་འཁྱར་བའི་གྲང་
རྒྱུར་གིས་མགོ་པོ་ཡམ་ཡོམ་བྱེད་ཀྱི་གསལ་ཞིང་ཁོར་བྱུག་བཅིག་ལ་རྒྱར་མེད་གཏོང་འདོད་བྱས།
སྐབས་དེར་རྒྱུར་དཔར་རར་ཉིད་སྒྲིན་མི་མ་བྱི་གཡོ་པོ་གཏུ་རྒྱུད་པ་ལེས་པ་སྒྲོན་རར་བྱགས་ཅི་ཡོད་
ཀྱིས་རྒྱུར་མིང་གི་མི་བྱའི་སེམས་ལ་ལེས་འདོད་བྱས་ཏེ་ཆེས་མཛོ་ས་ན་མི་ལོས་བཞིན་གཡོ་བའི་
སྐར་ལྗེ་རམ་ལེབ་དཔར་པོ་དེ་སྐར་ཅིག་ཉིད་ལ་བྲལ་འདོད་བྱེད་ལར་སྐར་རྒྱུར་དཔར་དེ་ཆེན་ས་
དེ་བྱགས་བཟུབ་ལས་དགེ་སྒྲོན་ཚོས་ཀྱང་སྐར་ཡང་མགོ་པོ་བཏེགས་ཞིང་ཁ་བྱིར་རྒྱུར་མིང་བྱེད་
ཞིང་སྐར་རྒྱུར་མཛོང་གཞན་བྱེད་སྒྲོན་པོ་བྱེད་དེ་ཡང་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲུམ་ནག་གཏུར་ལས་
དེའི་ཚོག་བསྐྱོད་མི་འདོད་ལར་ལེས་པོ་འཛི་ཞབས་རྒྱེས་གསལ་བའི་ཐལ་རྒྱལ་བྱི་ལས་འབྲང་སྒྲོན་ན་
བསྐྱོད་པས། ཁོ་ལོ་འཛི་སེམས་ལ་བགྲེས་སོང་དེའི་གསོན་བྱགས་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་ཡོང་དེ་ཡོད་ཆད་

དོན་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་བྱུང་ན་ཅི་ཨ་རིང་སྟེན།

ཁོ་ཨོ་འཁོར་སྒྲིལ་གི་ཉི་ཨ་ཅི་ཉྱུར་གར་བར་ལས་འབྲས་བརྒྱུད་ཡོད་ཅེད་མི་ལེས་ཀྱང་སྒྲོབ་ལྷན་
 ཁོར་ཕྱག་ལ་བྱང་བཞེན་མིན་པའི་ཁ་བ་ཀྱུ་ཕྱག་འཕྱུར་བ་ནི་ཨོ་རེ་ནས་ཨོ་རེ་བཞིན་དྲག་བཅེགས་
 མཚན་ཀྱས་གནས་བཞེས་ཨོ་ཨོ་ཆེད་འབྱུག་གི་ལེས་ཨོན་ཅན་ཀྱུ་མའི་སྒྲོལ་གི་གཟི་བཞིན་ལྷན་པའི་
 ལེགས་སྒྲིལ་དེ་བྱན་པས་ཉན་མི་འདོད་པའི་གཏམ་ཞིག་ལྷ་ཞིག་གིས་བཅན་གྱིས་བརྟུངས་ནས་
 ཡོད་པ་མིན་སྟེན་པས། རྒྱུ་འབྲས་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་རང་བཞིན་མིན་པར་བཏང་སྟོངས་མིན་པའི་
 མཚན་བསམ་ཞིག་ནང་མི་མས། སྐར་ཡང་ལིག་ཆད་བསྐྱུ་བས་ཉེ་བའི་རེས་གཟུང་ཉི་མའི་དགོང་
 ཨོ་ཞིག་ཀྱས་རྒྱན་འཛིན་དགེ་མཚོག་ནས་སྒྲོབ་གསོ་གནང་བའི་ཀྱས་ཆོད་ཅིག་མིན་པས་ཀན་མོན་
 མི་ནས་རྒྱན་དང་མི་འབྲ་བར་རྒྱགས་པ་བསྐྱུ་མེད་ལ་དྲུག་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཀྱག་མདངས་ལྷན་
 པ་དེ་འདྲུགས་ཅེད་པ་ཨ་ཟད། ཀྱས་རྒྱན་ཀྱི་ཉན་མས་དང་ཡོངས་ལྷ་ཟ་དྲ་ཀྱང་ཞིང་འབྱུག་
 རྒྱགས་ལྷ་རི་མ་གྱིས་ལེབས།

“དེ་རིང་ངས་བྱེད་ཆོར་སྒྲོབ་གསོ་གནང་ཡང་རྒྱག་རྒྱུ་ཅེད། ད་ཨོ་འཛིན་ནག་དེས་བའི་རིག་པ་ཚུམ་
 དྲི་བོ་བ་དེ་ཆར་ཅེད་གཏོང་སྟེན་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་སྐྱུན་ཐང་མེད་ཀྱང་གི་ཕྱི་རོས་ལྷ་གཟིགས་གིང་
 དྲུགས་རིང་ཞིག་འབྱུངས་ཉེ་ཞལ་བྱིར་གཟིགས་ནས་ད་ཨོ་ནས་བཟུང་བྱིད་གཞི་འོ་སྒྲོབ་ཆོན་རྒྱ་
 ལིག་ལ་བསྐྱུར་ཟིན། དེ་ཡང་ཏང་གི་བཀའ་རེད། ཅེས་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་དེབ་དེ་ཕྱག་གིས་དམ་ཀྱ་
 བཟུང་ནས་བུལ་མི་ཨོད་པ་ཉྱུར་འབྱུགས་རིའི་ཉྱུར་ནས་དོ་དོ་གསོར་བའི་མེམས་པ་ཡང་བཞིག་ལ་
 སྒྲོབ་ཕྱག་ནམས་ཉྱུ་མི་བཞོད་པར་མཚོ་སྐྱར་ཉེ་ཕྱ་བན་ཐྱབ་དང་གཉིས་ལྷ་ཨ་མཆིས་ལ་སྒྲོབ་ཕྱག་
 རེ་ཐང་གི་གཤམ་ཀྱང་ཁོ་ཨོ་འོ་དང་ཉེ་བའི་འབྲས་ནས་གོ་བས་རི་མཚོ་མཚོན་པའི་ཆེར་དར་ཞིག་
 འབྱུགས་རྒྱུ་སྟེན་པའི་མཚོ་མས་དེར་ཀན་ལགས་ཏད་དེ་བཞེངས་ནས་“དེ་རིང་གི་མྱ་ཁ་བཞེད་མི་
 ཉན་ཚུམ་ཟན་གྱི་རྗེས་རབས་པ་ཆོ”། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྐྱུན་མིག་སྐྱུར་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་བཞོད་
 མི་ཐབ་པར་སྒྲོར་བྱིར་ཀྱང་ཡོད་པས་སྒྲོབ་ཕྱག་ཆོ་ཡང་ཀྱས་རྒྱན་འཛིན་ལྷ་མོ་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཅེད་པར་འཁྱོད་གཏུང་ཞིག་དང་ཉན་ཀྱང་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ཉལ་ཁང་ནང་བསྐྱོད་པས་
 ཁོ་ཨོས་ཀྱང་དྲི་བའི་ལན་ཞིག་འཕྲོལ་སྟེན་བྱེད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག

འདིག་པ། མེ། རྒྱུ་ཡུལ། བ།

ཆོས་ རྒྱུ་ན། དེ་ག་ གནས་ གཉིས་ བ།

ཞོགས་བ་དེར་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཕུབ་ཅིང་། བྱང་རར་གྱི་རྒྱུར་བྱ་ལུར་ལུ་ལྡང་བྲག་བས། ར་སའི་
 དེ་ཐོང་གི་བྱོད་ཁོལ་ཉམས་ཤིང་། མདངས་ཡལ་བའི་སྒར་བར་ན་ཁྱི་ཕྱོམ་འགའི་དུ་བྲག་གི་སྒྲ་ལས། རྒྱན་
 ལྡན་གྱི་མི་ཆོགས་དང་རྒྱུངས་འཁོར་གྱི་ལུར་ཟེང་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྤྱོད་འཇགས་སུ་གནས། རོན་
 གྱང་། བྱར་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་གསར་བསྐྱགས་འདྲ་མིན་སྐྱར་སའི་བཅེགས་སྤེལ་ཐོག་ནས་ལམ་བཞུད་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་མིག་བབྱད་བབྱད་དང་སྒྲེ་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟ་སྟོག་བྱེད་བཞིན་འདུག རྒྱུང་
 དེ་རྗེ་བྱ་མོ་ལོ་རྒྱུང་དེ་འདྲ་ཞིག་སུ་ཞིག་གིས་སྟོག་གསོད་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་" "ལྱང་པོར་བདག་པོ་རྒྱག་
 མཁན་མེད་པ་དེར་བལྟས་ན་ནད་རན་འདྲ་སོག་ནས་རང་གི་བརྒྱབས་ཡོད་ཆོད་རེད་"སོགས་ལམ་བཞུད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མན་ཚུན་ལ་ལབ་སྐྱོང་འདྲ་མིན་བྱེད་བཞིན་འདུག་ལ། དེ་རིང་གི་ཞོགས་པའི་གསལ་
 བརྒྱ་དེས་ཁོར་ཆོར་ཉམ་ང་བའི་སེམས་ཆོར་ཞིག་དང་ལན་རེར་འདྲང་རྒྱག་གི་གནས་སུ་སྐྱར་དུ་བཅུག
 བྱི་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་རང་དབང་སྟོབ་བྱའི་ལོ་འཁོར་ཡིག་རྒྱགས་མཇུག་སྤྱིལ་བའི་དུས་དང་
 དགུན་ཁའི་གྲང་གསེང་འགོ་འཇུགས་པའི་དུས་གཉིས་སྟན་དུ་འཁེལ་ཡོད། ཆ་ཆ་ལུར་ལུར་རང་འགྲོ་ཆས་སྤྱིག་
 བཞིན་པའི་རང་དབང་སྟོབ་བྱའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེལ་སྟོའི་མདུན་དུ་འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་རང་གྱོན་ཆས་རན་
 མིན་དང་སྒྲ་འདྲིལ་སྐྱར་སོགས་ཡང་བཟོ་དང་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་མཆན་ཆོགས་ཁང་དུ་བསྐྱོད་
 ལ་ཉེ་བའི་འབྲམ་སྟོན་པ་ཞིག་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད། "ཀི་འདིགས་མེད་ཡིག་རྒྱགས་ཀྱི་བྱམ་འབྲས་བསྐྱེད་ས་
 ཟེན་འདུག་མོད་".....ཅེས་བསྟན་འདིན་གྱི་སྐད་ཆའི་མཇུག་མ་བསྐྱས་སྟོན་ནས་འདིགས་མེད་ཀྱིས་འསྟོ་བཅད་དེ་
 "དེར་ཉར་སང་རྒྱ་ག་རེ་འདུག ཡང་བསྐྱར་སྟོང་ར་བཟའ་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལས་འགྲོགས་ཅམ་ཐོན་གྲམས་བྱོས། གྲང་

གསེང་ལ་སྤྲོད་པོ་བརྒྱུ་ཆད་ཅིག་བཏང་ཆོག་གི་རེད་"ཅེས་ཇི་མི་སྐྱུ་པའི་རང་ནས་བརྗོད་དེ་རང་གི་དཔྱི་
 རུས་ལོག་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པའི་གོས་སྤང་གི་ཁ་ནས་འཐོན་ཅམ་བྱས་ཞིང་། སྐབས་བདེའི་རྒྱུ་ཁྱུ་ནག་པོ་ཞིག་ཕྱག་
 བར་དཔྱདས་ནས་ཐད་ཀར་སློབ་གྲུའི་ཕྱི་སློབ་ཕྱོགས་སུ་ཤར་བསྐྱོད་བྱས། རྒྱ་སློབ་གཡས་གཡོན་ཏུ་སློབ་མ་དག་
 བསྐྱེལ་ཐན་གྱི་གཉེན་ཉེ་གར་མང་ཞིག་གིས་ཅི་ཞིག་རེ་སྤྲུག་བྱེད་བཞིན་འདུག། དེ་དག་གི་ཁྱོད་ཏུ་ལོ་ན་བཅོ་
 བརྒྱད་ཅམ་ལ་སོན་མ་ཐག་པའི་ཡང་ཆོ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། གཞུགས་པོར་ཆེ་རྒྱ་མེད་རུང་དེར་རུས་དར་བཅོ་ཆེ་
 པའི་མཆོན་མདངས་གཅིག་ཅན་གྱི་ལ་བ་ནག་པོ་ཞིག་གྱུན་ཡོད་བ་དེས། ཁོ་མོ་དེར་རབས་གྱི་བྱུང་མེད་ཡར་
 ཐོན་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ཅུང་མ་འགོར་བར་འཛིག་མེད་ཁོ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱུགས་ཉལ་ཉལ་ཏུ་ཐོན་བྱུང་།
 "Hi darling སྤྲུག་ཡུན་རིང་མ་སོང་རམ་"ཞེས་ཟེར་གྱིན་འཛེམས་དོགས་མེད་པར་བན་ཚན་ལ་འཐབ་ཅམ་རེ་
 བྱས་ཇེས་དེ་རིང་ནི་རེད་གཉིས་དག་འཛེམས་བསྐྱེགས་ནས་ལོ་རོ་གཅིག་ཉལ་ཉལ་འཁོར་པའི་ཉི་མ་ཡིན་པ་བྱེད་
 གྱིས་ངེས་སམ། དེའི་ཕྱིར་ར་ཆེད་ཏུ་བྱེད་རང་བསྐྱེད་རུ་འོངས་པ་ཡིན་"ཞེས་བསྐྱེད་སློབ་གྱི་བཞིན་ལས་སྤྲུག་འཛེམ་གྱི་
 ཉམས་ཤིག་དང་སྤྲུགས་ཉེ་བརྗོད་ཅིང་། འཛིགས་མེད་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱེད་ཆངས་འཁོར་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བྱུང་སོང་།
 ཕྱི་ཆེ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི་དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་གི་ཉིན་ཐ་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་དབང་སློབ་གྲུའི་སློབ་
 མ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་ཏུ་འཛོམས་སོང་། ཉིང་...ཉིང་...དགོང་མོའི་ཉལ་བརྟེན་དང་ཞོགས་པའི་
 ཆོགས་བརྟེན་མ་ཟད་ཆོགས་ཐེངས་དང་པོ་ཡང་མགོ་བཅུགས་ཟེན་ཡང་། འཛིག་མེད་གྱི་བྱིབ་མ་ཅམ་ཡང་མཐོང་
 རྒྱུ་མ་བྱུང་། "ཆུན་ལགས་"འཛིགས་མེད་དུང་ཡང་སྤྲུག་མ་སོང་"ཞེས་ནམ་རྒྱུན་ནས་ཐེ་ཐུས་ལ་དག་པའི་
 བཟུང་གིས་གྱིས་སྤྲོད་གཟེངས་མཐོན་པོས་བརྗོད་པར་"འཛིགས་མེད་གྱིས་སློབ་གྲུའི་ནང་དག་པོ་གསུམ་བསྐྱེགས་
 པར་བརྟེན། སློབ་གཙོས་ཕྱིར་བཏང་བ་རེད། བོན་ཀྱང་། བྱེད་ཆོས་ཁོ་ནང་བཞིན་བྱེད་གྱི་མ་རེད་ཏུ་"ཅེས་
 བོད་དག་ཆོས་རྒྱུ་ལགས་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་ཤད་བྱས་ཇེས་སུ་མཐུད་སློབ་ཁྱིད་གནང་།
 འཛིགས་མེད་སློབ་གྲུ་ནས་ཐོན་ཉེ་ལོ་རོ་གསུམ་ཉལ་ཉལ་སོང་པའི་ཉིན་ཞིག་ལ། སྤར་འཛིག་མེད་གྱི་ཕྱོགས་
 པོ་བསྐྱེད་འཛིན་མཐོ་སློབ་གྱི་གུང་གསེང་དང་སྐབས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་ལོའི་ཁྲིམ་གཞུང་ཏུ་སློབ་གསེང་ལ་ཕྱིན་ཉེ་ཉིན་
 ཤས་བསྐྱེད་པའི་ཞོགས་རུས་ཤིག་ལ་གཞུགས་རིད་ཅིང་། མདོག་ནག་པའི་པོ་གཞོན་ཞིག་གིས་"ཕྱོགས་པོ་བདེ་
 འམ་"ཞེས་སྤྲོད་གདངས་དམའ་པའི་འཆམ་འཛི་གསལ་ལ་མི་གསལ་ཞིག་བྱས་པ་དང་སྤྲུགས་སྤར་ཡང་མི་ཆོགས་
 གྱི་འདུ་འཛིའི་སྤོང་ནས་ཡལ་སོང་། བོན་ཀྱང་། བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་ཁོ་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་པ་རོ་ཐག་གཏན་ནས་མ་ཆོད།
 འཛིགས་མེད་དང་བསྐྱེད་སློབ་གཉིས་ལ་མཆོན་ན། རྒྱ་གར་ནང་འཆོ་བའི་མཐུན་ཆེན་སྤར་སྤར་པའི་གཉེན་ཉེ་
 མོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་འཛིགས་མེད་སློབ་གྲུའི་ཕྱིར་ཐོན་པ་ནས་བཟུང་རང་རུས་གང་འཛིན་གྱི་ཆོང་ཅག་
 ཅིག་རེ་བརྒྱབས་ནས་འཆོ་བ་སྤྲུལ་ཐབས་ལ་འབད་བཞིན་ཡོད། བོན་ཀྱང་། ཁོང་གཉིས་པར་གྱི་བཅེ་དུང་ནི་ཤ

གསེར་རྩ་གསེར་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མ་འབྲེས་པའི་བཅེ་བ་དྲུངས་མ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷ་ག་པར་འཛིགས་མེད་ནི་
བཅེ་དྲུང་གི་ཆེད་དུ་རང་སྟོན་གྱི་དོར་པོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འཇོན་ན་མི་འགྲིགས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིད་པོ་
གཉིས་བཅེགས་མེད་པར་སྤྱུག་པོ་གསུམ་བཅེགས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར། ཁོང་གཟུང་མི་གཉིས་ལ་འཛོལ་བའི་ཁ་
ཐབས་ཞན་པའི་ཐོག་ཅི་ཡིན་མི་རྟོགས་པའི་ནད་གཞི་ཞིག་གིས་གཟུང་ཆོ་གཉིས་ཀ་བཟུང་ནས་བདེ་སྤྱིད་ཉིལ་
འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་ག་པར་བསྟན་སྟོན་གྱི་གཟུགས་གཞི་ནི་ཁོ་ཁོ་ཉུ་གཙོང་བར་གྱུར་ནས་གཅིན་པ་
གཏོང་སར་ཡང་གཞན་གྱིས་རོགས་འདེགས་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སུ་སྤྱུང་དུས། འཛིགས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཟོད་
མ་མོད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐབ་ཀ་ཡན་ཆད་གཞན་ལ་བཙོང་ནས་ཁོ་མོར་འཕྱོ་སོང་གཏོང་རྒྱ་ཐག་བཅད་ནས་
“བསྟན་སྟོན་...དེ་རིང་དེད་གཉིས་རམ་ལུང་སྟན་ཁང་ཆེན་མོར་ནད་གཞི་བཟླ་དཔུང་དུ་འཕྱོད་དགོས་”ཞེས་མགོ་སྐྱ་
མཁའ་ལ་གཟེང་ཞིང་ཅིག་གྱི་དུ་ཁོ་ཁོ་སྟོན་བསྟེས་ནས་རང་གི་རྒྱུང་མར་ཁ་སྟོགས་ནས་བཟོད་པར། ཁོ་མོའི་དོར་
དུ་སྤྱུང་བའི་མིག་བྱང་བྱེ་མ་བཅུམ་གྱིས་ཁོ་པོར་སྟོགས་ནས། “དེད་གཉིས་ལ་སྟན་རིན་འདྲང་དེས་མེད་པས། ང་མི་
འཕྱོ་ཞེས་སྟེ་སྟར་མིག་བྱང་བཅུམས། སྟར་ཡང་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་”དེ་རིང་དེས་བར་འཕྱོད་དགོས། རམ་སྟོགས་
པོའི་སར་ནས་དཔུལ་སྟན་བྱ་གཡར་ཡོད་”ཅེས་ཁོ་ཁོ་ཉུ་སྟོན་པའི་ཁོ་མོའི་ལག་བྱང་ནས་འཇུག་ཉེ་རམ་ལུང་སྟན་ཁང་གི་
སྟོགས་སུ་བསྟོད། ཐལ་རུལ་གྱིས་ཁེངས་ཁིང་རྒྱུད་ལྷང་སྟོགས་དང་བསྟན་ནས་ཙོག་གཅིན་གྱི་དེ་མས་ཡོངས་སུ་
བྱུང་བའི་རམ་ལུང་སྟན་ཁང་གི་བྱུངས་རྒྱ་ཡོད་ཆད་ནི་སྟར་མའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་ནད་པའི་བཅུན་སྟོན་སྟོགས་གཞི་གཅིག་ཉུ་
འབྲེས་འདུག་དཔར་པོ་སྟོན་ཙན་དང་། ནད་གཞི་ལྷུ་མོ་ཐོག་པའི་ནད་པ་གང་མང་ཞིག་དེས་མོས་སྟོན་སྟོན་ཉུགས་དཔར་
པོ་ཙན་གྱི་ནད་དུ་སྟོན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁྱོད་དུ་འཛིགས་མེད་དང་བསྟན་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་འདུག སྟར་མ་འགའི་རྗེས་སུ་
སྟོན་ལུང་སྟན་ཁང་གི་བར་བྱུངས་ཡོད་ཆད་བྱུང་མེད་ཅིག་གི་དུ་སྟོན་ཁེངས། གཡས་གཡོན་གྱི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་དྲོགས་ཉེ་ཁོ་མོར་མིག་ཅེར་ནས་བསྟོན་ཡོད་པར་དཔག་ན་ཁོ་མོར་རྩ་བུ་གི་དོན་རྒྱུན་ཞིག་འབྲུད་ཡོད་
པ་རྟོགས་སུ། “ང་ལ་རེག་དུག་གི་ན་ཆ་ཐོག་དོན་མེད། རམ་རྒྱལ་མིན་གྱི་ཉེས་པ་གང་ཡང་བསགས་སྟོང་མེད་”ཅེས་
མགོ་སྐྱ་སྟར་མོས་སྟོན་ཅིང་ཁ་སར་གཏུགས་ནས་དུ་འཕྱོད་ཐག་ཉུ་བཞིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་སྟོན་པ་རེད། དེའི་འཛིན་
སྟེ་ལངས་ཡོད་པའི་འཛིགས་མེད་ལའང་སྟོན་པ་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུར་དེ་ཞིག་ཅི་ཡང་ཟེར་རྒྱ་མ་རེག་པར་བུས། རྒྱུ་ཙམ་
རྗེས་སུ་ད་གཟོད་ཁོ་མོའི་ཡང་པའི་སྟོན་རྒྱལ་གཞི་ནས་མཐོང་བ་ལྟར་མགྲོགས་སྟར་ཁོ་མོའི་གས་ནས་སྟོན་མོ་སར་
བཅུགས་ཉེ་ཁོ་མོར་འཐམ། ཁོ་མོ་ཡང་ཁོ་པོར་འཐམ་ཞིང་ཐག་ཉུ་དུས་“སྟོན་ཉེ་ལགས། ཁྱོད་མ་དུ་དང་ངས་ཁྱོད་
ཅིས་ཀྱང་བསྟུབ་རྒྱ་ཡིན་”ཞེས་ལག་པས་ཁོ་མོའི་མིག་རྒྱ་འབྱེད་ཀྱིན་སེམས་གསོ་གང་སྟབ་བཏང་སྟེ། སྟན་ཞབས་སར་
ཁོང་གཉིས་ལ་ཉལ་བྱི་སྟོང་པ་ཞིག་རེག་མིན་སྟན་ཆ་འདི་དུ་བྱིན་པར། སྟན་ཞབས་ཀྱིས་མཐོང་རྒྱུ་གི་རྣམ་འབྱུང་དང་
བཅས་“རེག་དུག་གི་ནད་གཞི་ཐོག་པའི་ནད་པར་ང་ཆོས་ལྟོགས་བྱ་རྒྱུ་མིན། དེ་ལས་མགྲོགས་ཙམ་སྟན་ཁང་ལས་

བྱེད་ན་དགའ་གི་རེད་“ཅེས་སྐྱེས་ཏེ་བྱད་སོང་བས། ཁོ་པོའི་སྤྱིར་ཁར་གྱི་བཅོག་ས་བ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱེན་
 རུང་ལྷ་ཚུགས་ཀྱིས་གོ་མས་ཅི་སྐབ་བྱས་ཏེ་ར་འཆི་དགོས་ཀྱང་དཔའ་ཞུ་མི་རིགས་སྐྱེས་བཞིན་སྐར་ཡང་སྐྱེན་ཞབས་
 བ་གཞན་ཞིག་གི་སར་བྱེད་ནས་ངེས་པར་སྐྱེན་ཞབས་དེས་བསམ་ཞིབ་ཅུང་ཙམ་བྱས་ཇེས་གསར་སྤྱོད་འཁྲིམ་གྱི་ཉལ་
 བྲི་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ཏེ་“ཆེས་རྩ་བ་ཡིན་ན་པ་གིར་ཉལ་བྲི་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བསྐྱད་
 བ་འཁྲིགས་མོད་ཀྱང་། ཉལ་ཁར་ནང་དུ་གཏན་ནས་འཕྱོ་མི་ཆོག”ཅེས་ཅོག་སྐར་དང་བཅས་བཤད། ལམ་ཁར་མི་
 ཆོགས་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་དང་གསར་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་རྒོ་སོགས་ཅིག་ཅར་དུ་ལྡང་ཡོང་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པར་དཀའ་མོད།
 འོན་ཀྱང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་འཛིགས་མེད་གཉིས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཉལ་བྲི་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བྲལ་ཡོད་དུས་དེ་
 གར་བཅིར་བཅིར་རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉལ་རྒྱ་རེད། སྐམ་ཞིང་རིད་པར་གྱུར་བའི་ལུས་པོ་དང་། བག་ཅིང་སྐྱ་པོར་
 སྐར་བའི་རོ་གཤོར་། ད་དུང་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་མཆི་མས་བརྒྱན་ཞིང་དཔར་པོར་གྱུར་བའི་མིག་བྱང་། དེ་ལྟར་ཉམ་ཐག་
 པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐར་བརྒྱན་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་མིག་མདུན་དུ་མངོན་ཐངས་རེར་བཟོད་མི་སྐབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱེན་
 རུང་ལྷ་མིན་དུ་ཆེ་མོད། ཁོ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་གནས་སྐར་སྐྱེད་ཡོད་དུས་བྱ་ཐབས་གང་ཡང་མ་ཆེད།
 རམ་ལུར་སྐྱེན་ཁར་དུ་ཆུ་བ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱད་ཀྱང་ནད་གཞི་རེ་སྤྱག་ལས་དྲག་སྤྱོད་སྐྱ་ཙམ་ཡང་མེད་ཁར། ཀྱན་
 ཀྱིས་བསྐྱེས་བཅོས་དང་ཁ་རྒྱང་འབའ་ཞིག་ལས་སྤྱིར་ཉེ་བའི་སེམས་གསོ་ཙམ་ཡང་བྲལ་བའི་མནར་གཅོད་དག་
 འཁྱར་འདོད་མཁན་སྤྱ་ཞིག་ཡོད། “རེད་གཉིས་སྐར་དུ་རྩ་ས་པན་བདེ་སྐྱེན་ཁར་དུ་འཕྱོ། དེ་གར་རེད་གཉིས་དང་
 ཁྱིག་རྒྱན་གཅིག་པའི་པོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོར་ཆོས་རེད་གཉིས་ལ་སྤྱིར་རེ་སྤྱོད་སྐྱ་རེད་”ཅེས་
 འཛིགས་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དེ་ཉིན་གྱི་སྤྱ་པོ་ཁོར་གཉིས་རྩ་སའི་སྤྱོད་སྐྱ་སྤྱོད།
 མི་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་ཁ་དང་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ལུས་སྤྱ་སོགས་འདྲ་འཛི་ཆེ་བའི་རྩ་སའི་སྤྱང་ལམ་གྱི་བྱ་བར་ཞིག་
 བས། སྤྱིས་བཞིག་གིས་ཁྱུར་ཁྱོར་རང་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་བྱད་མེད་ཅིག་སྐྱལ་པར་ཁྱར་ནས་པན་བདེ་སྐྱེན་ཁར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་འདུག པན་བདེ་སྐྱེན་ཁར་གི་སྤྱོད་ལས་གཟུགས་ཅུང་སྐར་བའི་སྐྱེན་ཞབས་ཀྱི་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་“
 རིག་དུག་གི་ནད་ལ་བཅོས་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ཆོས་མ་ཤིས་སམ། ཁྱོད་ཆོའི་གས་པོད་མའི་ཞབས་
 འཕེན་རེད། སྤྱིར་སོང་མ་གཏོགས་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་ཡིན་”ཞེས་སྐྱེན་སྐར་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུགས་
 བྱང་། སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱག་དུམ་གྱི་སྤྱན་པ་འཛིབ་ཅིང་འདུག་ལ། སྤྱན་ནག་གི་སྤོང་ནས་ཁོ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རོགས་...
 ཁོ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རོགས་ཅེས་གདངས་པོར་བའི་སྐད་སྒྲ་བྱང་ཞིག་རྒྱང་བྱའི་ལུས་སྤྱ་དང་སྤྱན་དུ་རྩ་སའི་རེ་གྱོང་ནས་
 དྲག་ཙམ་བཞིན་བྲག་པོར་ཞིང་། རིམ་བཞིན་རེ་རྒྱར་ནས་རེ་དཔའ་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་རྒྱང་འཕྱེད་དང་སྤྱན་དུ་ཡལ།

འདིགས་སྒྲུང་།

རིལ་བསམ་དཀར།

གཅིག

“ཨོ་་་གཙོད་ཁོ་ཁྱོད་ཀྱང་འདིར་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་བཟོ་བར་ཡོང་བ་མིན་ནམ། ཡིན་་་་མགོན་
པོ། ངའི་བྱ་མོ་ལྷ་སྐྱོན་ལ་ད་བར་དུ་སྐོར་གཅིག་ཀྱང་རྒྱག་སྤྱབ་མ་སོང་། གོ་སྐོས་སུ་ཕྱིར་ཁྲིད་ཡོང་ནའང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོག་མཆན་རག་གི་ཟེར་གོ། དེར་བཞུགས་ད་ལན་རང་གི་བྱ་མོ་བསུ་བར་འགྲོ་བསམ་པ་ཡིན།”
ཞེས་འདྲུམ་དུམ་ལ་དང་བཅས་བཤད། ངས་སྐད་ཆའི་ཆོག་སྒྲེ་མ་སྐོན་གོང་ཁག་ཏད་ཀྱི་དམག་ལྷ་ལྷང་ནག་
སྐྱོན་པའི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་དེས་“དེང་སང་གཞུང་གི་བྱ་ཡངས་སྲིད་རྒྱས་དང་ལྷག་པར་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལྷ་སྐྱོང་འོག་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་རོགས་རམ་དང་མཐུན་སྦྲེན་གནང་གི་ཡོད། ཁྱེད་
ཀྱིས་བཤད་པའི་རང་གི་བྱ་ལྷག་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ལེན་པར་ཆ་བཞག་ནའང་ཟླ་ཤས་སྔོན་ནས་མང་པོ་བྱུང་དང་
འབྱུང་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་དེ་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་འདི་ཡང་དོན་དེའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་རེད། ཁྱེད་ཆོས་
སྔོན་མ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སློབ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབས་ཡོད་ན་དཀའ་
ངལ་འདིའི་རིགས་གང་ནས་འབྱུང་། དེ་རེད་མ་རེད་” ཅེས་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་སྐམ་མདོག་གིས་སྒྲུབ། གཞོོང་འཁྱོད་དང་ལེན་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་གཙོད་ཁོའི་ཆ་མི་སྣ་མས་པའི་
མིག་ཟུང་ལས་བཅོས་འདྲུམ་གྱི་མདངས་ཞིག་ཕྱིར་མངོན་ཏེ་ལག་གཡས་ཀྱིས་མགོ་ལ་འཇུག་ཅམ་བྱས་
ནས་པ་ཤད། གང་ལྟར་ཉིན་དེར་རྒྱ་མི་དེ་བརྒྱད་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱོད་ལག་འཁྱེར་ཆ་ཆང་བཟོ་
སྤྱབ་སོང་། རྒྱ་མི་དེས་བཤད་པ་ལྟར་ང་ཡང་རང་གི་སྤྱན་ཆེ་བའི་བྱ་བསྐྱན་འདིན་བསུ་བར་འགྲོ་གི་ཡོད་
པས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་རོགས་ཤིག་ཡོད་ན་བཟང་སྟམ་སྟེ། ཕྱིར་ཡོང་ལམ་ནས་གནས་ཚུལ་དག་གཙོད་ཁོར་
བཤད་པ་ན་ཁོས་མ་བྱས་འབྲུག་སྐད་སྐོས་པ་རི་བཞིན་དགའ་བ་ཆེན་པོས་དང་ལེན་བྱས།

གཉིས།

དབྱིད་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་མོ་ཉ་གངས་ལྗོངས་དང་ཁ་གྲུས་ཏེ་ཕྱིར་མོན་ཡུལ་ལ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཤིག་དེད་
 གཉིས་ལམ་ལ་ཆས། ཅང་ཤེས་ལས་ཀྱང་འགྲོས་མཚུགས་པའི་སྐངས་འཁོར་དང་མེ་འཁོར་བརྒྱད་དེད་
 གཉིས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བོད་གཞུང་གི་བསྟེན་གནས་བཞུགས་སྐར་ན་སར་འབྱོར། སྐབས་དེར་ཉ་བུན་
 དབང་པོ་ནི་མུ་ངན་གྱི་གཏུང་བས་རབ་ཏུ་མནན་བ་ལྟར་སྒྲུག་སྒྲིན་བན་བུན་ཞིག་གི་གསེང་ན་གཟེ་
 མདངས་ཉམས་ཏེ་འདུག་ནའང་། ཆ་སྐབས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་འཇམ་ཐང་དེར་བཅོས་འདུག་ རྩོན་ཆད་
 ངའི་སེམས་པ་པ་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་འཁྲིད་མཁན་ཁ་བའི་དབུ་ལྷ་བསྐྱབས་པའི་ལྷན་ཆགས་མཛེས་སྒྲུག་གི་
 ར་སའི་རྒྱབ་རི་དེ་༼ ཉིན་ཞིག་ར་སར་ཁ་བ་ཤུགས་ཆེར་བབས་ཏེ་རྒྱབ་རི་མ་ཆེན་གངས་རི་གཉིས་པ་ཞིག་
 འདུག་ཅེས་འདྲིན་གྲོགས་ཆོ་སྟོབ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ལ་འདྲེགས་ཏེ་རྒྱང་ལྷ་བྱས། དེས་མ་ཆོམས་པར་དངོས་
 སུ་ར་སར་བརྩོད་ཚུང་།༽ དེ་རིང་བཞེས་སྒྲོམ་གྱིས་མནར་བའི་སྤང་ཆན་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རོ་གདོང་
 ཡོངས་སྒྱུ་ཐོར་གྱུར་བ་དང་། ལྷན་ཤུགས་ལོག་པའི་བྲག་སྟེ་འབའ་འབུར་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་རིད་དེ་ཅུས་
 མགོ་སྐང་དུ་ཐོན་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས། གྲོགས་གཅོད་ཁོ་ནི་གནས་འདིར་ཐོན་པ་ཐེངས་དང་པོ་
 ཡིན་པས་ཁོའི་དམར་ནག་གི་རོ་གདོང་ལ་གསར་དུ་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་དང་འདྲ་བར་གདོང་གི་ཆ་ཤས་གང་ས་
 བས་རྒྱལ་ནག་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ཐིགས་ཀྱི་འདུག་ གངས་སྐྱིད་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁང་བའི་རྒྱ་སྟེ་དང་ལམ་འགྲམ་
 གང་སར་གད་སྟིགས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲེག་ཤོག་གི་རིགས་ནི་བདག་མེད་ཀྱི་དུ་
 སྒྲུག་རི་བཞེན་ལམ་དཀྱིལ་སོགས་གང་སར་འབྱམས་ནས་འདུག་ ཁྱི་སྟོམ་དེ་ཆོ་ཡང་སྟོན་ཆད་ལྟར་མའི་
 མདུན་ལ་རྒྱག་ཡོང་སྟེ་དགའ་དུང་གིས་མཆུག་མ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་རྒྱ་པར་ཞོག་ ད་དུང་རང་གི་བདག་
 པོ་ལ་མི་འདོད་པའི་འཁང་ར་བྱེད་པ་དང་མཆུངས་པར་མི་ཞིག་མཐོང་ཆེ་མཆུག་མ་བསྐྱེད་བར་དུ་བརྒྱག་
 བས་བྱོས་འགྲོ། ཕྱི་སྟོར་གྱི་ལམ་སྐན་སྟེང་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆན་འཁོགས་ཁ་ཤས་མགོ་བོ་དུད་དེ་ཁྱ་
 སེམ་མེར་བགྲོད་པ་ལས། ཐོག་ལྷོར་ཡར་མར་གྱི་བོད་པའི་ཁྲོམ་དང་ཁྲོམ་འདུས་ཀྱི་མི་ཆོགས་དག་ནི་ད་
 ལྟ་འདྲིན་བྱེད་ལམ་དུ་མངོན་རྒྱ་མི་འདུག་ ཡོད་ཆད་སྟོང་སང་སང་གི་དེ་རིང་ང་ནི་ཉ་ཅང་ཐང་ཆད་པར་
 གྱུར། གཅོད་ཁོས་ཀྱང་ཐོད་པའི་རྒྱལ་ནག་ཅམ་ཡང་མི་འབྱིད་པར་གང་ས་གང་ལ་ཁ་གདངས་ཐིག་ཅེར་
 བས་ཏད་པ་ལ་བཞུས་ན། རྩོན་ཆད་ང་དང་ང་འདྲ་བ་དག་གི་ཁ་ནས་གནས་འདིའི་དགེ་མཚན་མི་ཉུང་
 པ་ཞིག་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་དང་། དེ་རིང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་ལ་ཁོར་ང་ཡང་ཡིད་
 ཆོས་མ་སྐབ་པས་ལོས་ཡིན། དེད་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཡར་མར་ལ་མང་ཅམ་བཞུས་རྗེས་གོ་མ་

པ་ཚོ་ཁ་འཁོར་བཞིན་པ་དང་བོད་ནང་གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཡོད་པས་ངོ་བོའི་རང་ཡང་བྱི་རྒྱལ་ལ་ཐེབས་
 འདོད་ཡོད་ན། ངས་གང་ཐུབ་ཐུབ་ཁྱི་རྟེན་ལྷོ་ཉ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་དགོས།” སོགས་དག་མ་དག་མང་ཙམ་
 བཤད་ཀྱང་། “ང་པར་སོང་ནས་ཟ་ཁང་ནང་དཀར་ཡོལ་བསྟ་བའི་ལས་ཀ་ཞིལ་རག་ན་འགྲིག་ས་རེད།”
 ཅེས་ཁོ་འགྲོ་ཁར་དབྱངས་འཛོམས་ལ་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེས་ངའི་ན་བ་འགོངས་པར་བྱས། ཁོའི་འཇམ་
 མཁས་གཡོ་ཚོལ་གྱི་སྐད་ཆ་ལ་སྟུན་སྟུང་གིས་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཁོའི་སྟེང་ལ་འཆོག་པ་ཞིག་ཟས་ནས་ཁ་པར་
 སྟོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། གཙོད་ཁོའི་བུ་མོ་ནི་སྟུང་སྟོབ་ལྷ་ཟེར་བ་དེས་ནས་སྐྱངས་འཁོར་ནང་ཆུ་ཆོད་བཞི་
 ལྷའི་བར་གྱི་ལམ་ཐག་ཡོད་པ་དེར་ཡོད་ཀྱང་། མོས་བཤད་ན། “དེར་དགེ་ཆུན་ཁ་ཤས་ལས་མེད་པ་དང་།
 སྟོབ་མའང་མང་པོ་མི་འདུག དེ་ལས་པལ་ཆེ་བས་རང་གི་ཅ་ལག་སོགས་བསྟུ་གསོག་བརྒྱབ་ཏེ་གང་ཞིག་
 ལ་འགྲོ་བར་གཞིག་བྱས་ནས་བསྟན་ཡོད། འདིན་གྲུ་བདུན་ཅེར་ཐེངས་གསུམ་བཞི་ལས་འཆོགས་གྱི་མེད།
 འགྲོ་རན་ཆེ་མི་སྟུ་ལའང་དགོངས་པ་སྟོད་རྒྱ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་དགོངས་པ་མ་ཁྱུས་པར་འགྲོ་མཁན་མང་
 པོ་རེད། ང་ལ་བར་ཐོན་པ་ན་ངས་དགོངས་པ་ཁྱུས་ནས་ཚུར་མཁྱོགས་པོར་ཡོང་བ་ཡིན།” ཞེས་ཁ་སང་
 རེད་གཉིས་ཡོད་ས་རྩད་བཅད་ནས་བསྐེབས་སོང་། ང་ལ་བསྟན་འདིན་གྱི་དོན་དེས་ཡིན་ནམ་ཡང་ན་
 གནད་དོན་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན། གང་ལྟར་ངའི་སེམས་ཁམས་འདི་སྟོད་ལ་འབབ་གྱི་མི་འདུག་
 པས་དགོང་ཆ་བདུང་རྩེས་རང་གཅིག་སྟུ་འགྲོན་ཁང་མཐོན་པོ་དེའི་ཐོག་ཁྲད་ལ་སྟུད་དེ་སྟོགས་བཞིར་རྒྱང་
 ལྟ་བྱས། བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོ་ཆུ་ལྷའི་སྐང་པོར་མཐོན་དུ་བཞུད་པའི་བྱལ་ལམ་ན་དམར་སེར་མཚམས་
 སྟོན་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་དམག་ཁྲིམས་མེད་པའི་དམག་དཔུང་རི་བཞིན་གང་སར་འཁོར་ནས་འདུག ག་
 ལེ་ག་ལེར་ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་འདིག་རྟེན་འདིར་གྱིབ་ནག་ལྷག་གཅིག་གིས་འཇབ་ཆོལ་བྱས་སོང་། དཀར་
 གསལ་ལྷ་བའི་ཞལ་རས་ད་དུང་མ་མཛོད་པའི་བར་འདིར་ཁོ་བོར་འདིགས་སྤང་ཏུ་ཅང་ཆེ། སྟོང་གི་སྟུ་
 རྒྱང་དེ་ཡང་དག་དུ་ཞིང་། སྟོ་སངས་ལས་སྟོ་རོགས་སྟུ་གྱུར་བའི་ནམ་ལྷ་འདིས་ངའི་གསང་བ་ཡོད་ཆད་
 དམར་རྩེན་དུ་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བཤད་གི་དོ་གཞིར་ཡོངས་ཀྱང་ཆ་བེར་བེར་དུ་ཆགས། དམིགས་ལྷལ་
 མེད་པའི་གོམ་འགྲོས་འབྱར་འབྱར་འགའ་པར་སྟོན་ཏེ་སོང་བ་ན། “སྟོན་པ་……ག་རེ་ཡིག་རྒྱགས་” ཞེས་
 པའི་སྒྲ་ཞིག་ངའི་ན་ལམ་དུ་བཅན་གྱིས་འཇུག་ཡོང་ཡང་། “བྱེད་གིས་དེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་སམ་” ཟེར།
 དེ་ནི་ང་ལ་ཟེར་གྱི་མེད་དམ་སྟུ་ནས་ན་བ་པར་བསྐྱེངས་ཏེ་བསྟན་པ་ན། མ་གཞི་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་ཁ་
 པར་ནང་རང་གི་སྟུ་ལ་དོན་གང་ཞིག་ལྷ་ཚུགས་དང་ནན་བརྟེན་བྱེད་གྱིན་པའི་སྐད་ཆ་སྟེ། ཁོས་སྟུ་མཐུད་
 དུ། “ཨ་……” བྱེད་ཆོའི་སྟོབ་ལྷ་སྟུ་པར་ཞོག་ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་མཐོ་སྟོབ་ན་ཡོད་རུང་། བསམ་སྟོ་གཏོང་
 ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་གི་སྟུ་སྟུག་ལ་རྒྱ་གར་ནས་འདུན་ལམ་མེད་པ་ཤེས་གྱི་རེད། ངས་ཁྱོད་ལ་

ཡང་བསྐྱར་བཤད། དོན་འདིར་ངས་དཀའ་ལས་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། གནམ་གྱི་ཀྱི་ཀྱི་ཡང་གཏག་
 རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་ཤིང་ཡིན།ཡ་.....ཡ་.....དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ད་དེ་ཡིན། མང་པོ་བཤད་རྒྱ་མེད།
 ཉེན་ལཱ་ལྟར་ལ་ངས་པར་དུ་ཚུར་ཡོང་བྱུང་པ་བྱོན།” ཇི་འདྲའི་དཔེར་བཞིན་གསལ་བོ་ཞིག་ དེའི་ཡིད་
 ལ་སྐྱོར་མཐའི་ཆུ་པོ་དེ་དང་དེའི་སྐད་ཆ་དག་ལྟར་ངར་བྱུང་སོང་། མར་བཞུགས་ཆོ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་གི་འདིག་
 ཉེན་ཁྲོད་མི་ཆོས་སོ་སོའི་དཀའ་སྤྱད་གི་སྒྲུབ་པ་སེལ་ཆེད་སྒྲིག་སྒྲིག་ཚུང་ཚུང་རེ་དོན་དུ་གཉེར་བཞིན་
 པའང་གསལ་བོར་མཐོང་བྱུང་། “ཆུ་ལགས། བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དོ་མ་རེད། ངས་བྱེད་ལ་གྱུས་མེད་
 བྱས་སོང་། ད་དུང་ངས་..... ང་ཆོའི་ནག་ཉེས་འདི་འདྲག་ཐབས་མེད། ཡིན་ནའང་ངས་སེམས་གཏིང་
 བས་བྱེད་ལ་དགོངས་དག་ཅིག་ལྟ་འདོད།” ཅེས་པའི་ཆིག་ལའང་འདི་དབང་མེད་དུ་ཐལ།

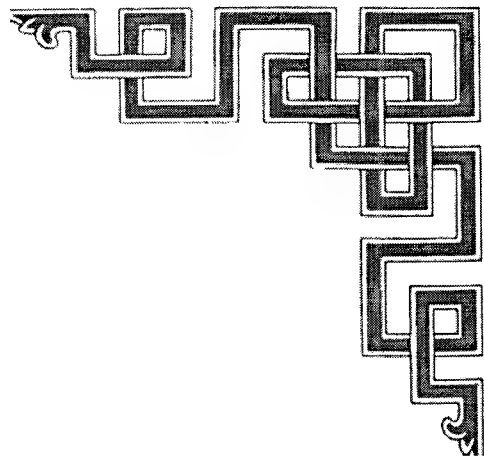
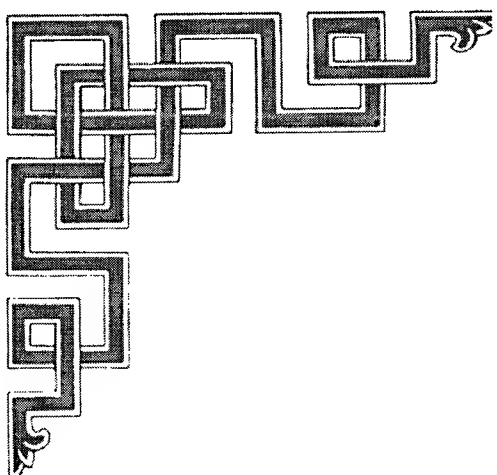
བཞི།

ཁ་སང་ཡང་སྐྱོར་མཐའ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འགྲམ་སོགས་གང་སར་ཆུ་ཁོང་བཅའ་དུ་སོང་
 བྱའང་གི་བ་མ་ཅམ་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག སང་ཉེན་ང་ཆོ་བྱིར་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་གི་ཡོད་པས་ང་བྱིར་
 འགྲོན་ཁང་ནང་བྱིན་པ་ན། གཙོད་ཁོས་ཅ་ལག་དག་བསྐྱེད་གསོག་བརྒྱབ་ཆར་འདུག་ལ། སང་ཉེན་རང་གི་
 བུ་མོ་བྱེད་ནས་པ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བར་དགའ་བྱས་ཏེ་ཁ་སང་སྐྱོར་གྱི་མི་འདུག གཅིག་བྱས་ན་དོད་གོང་
 ཁོ་ལ་གཉིད་ཀྱང་ཁུགས་རྒྱ་མ་རེད། ངས་འདི་ལྟར་བསམ་ཞོར་བྱུང་འདྲིན་གྱི་ཡོད་པའི་ངོར་དོན་གཞན་
 ཞིག་གསལ་བ་ནི་སྒྲིག་ཆད་རང་ཉིད་འགྲིམ་སའི་པ་ཡུམ་ས་རྩ་མཐོ་སྒྲིབ་དེ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་
 འགྱུར་ཡོད་མེད་བསམ་པ་དང་། ལྟག་པར་བཤད་མི་འདོད་དུང་བྱིར་སོང་ན་བཅའ་བྱོལ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཤིག་ཀྱང་བཤད་རྒྱ་དགོས་སྐྱེས་སྟེ། ལམ་སང་རྒྱུངས་འཁོར་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་ས་རྩའི་སྒྲིགས་སྐྱེས་པ་བསྐྱོད་བྱས།
 རྩོད་ཀྱི་ཁྲོམ་སྐང་ནས་ང་ལ་ཏ་ཅང་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་དེའི་མིག་ལམ་དུ་མངོན་བྱུང་།
 དེ་སྐབས་དུང་ལྟར་དཀའ་ལ་འཁར་བ་ལག་དུ་བཟུང་བའི་ཆུ་པོ་ཁོང་ཏག་ཏག་ངས་ད་བར་འཆོལ་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། “སྟོད་.....སྟོད་.....མེ་.....སྟོད།” ཁོས་རྒྱུངས་འཁོར་ནང་ལ་སྐད་གཟེངས་མཐོ་བའི་གཞས་
 བཏང་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ་ངས་བརྟེན་པ་འཕྲོད་པས་ཡིན། སྐྱེས་སྐབས་དུ་རྒྱུངས་འཁོར་དེ་སྐབས་མེད་ཀྱི་ཅང་
 ཤེས་ཤིག་དང་འདྲ་བར་རྒྱག་བཞིན་པས་ངས་སྐད་མཐོན་པོས་ “མེ་.....སྟོད་.....སྟོད་.....སྟོད་.....།” “ཨ་རྟོག་.....
 ཨ་རྟོག་.....མེ། ཡང་འདིས་གཉིད་ལངས་བྱེད་ཀྱི་འདུག” “ང་ཁོང་ལ་ཐུག་དགོས། ཨ་.....འདི་.....འདི་ཆང་མ་
 ཆི་ལམ་ཡིན་ནི་ཨ་རེད། དཔེ་མི་སྟོད།” “འདི་ད་དུང་སྐད་མེད་ཀྱི་.....ཡ་.....ཡར་ལོངས་ཡར་ལོངས།” ཞེས་
 སྒྲོ་བཟང་གིས་དེའི་མལ་ཆས་སྟེང་ནས་ཐེངས་འགར་འཐེན། “ཏ་ཏ་.....ངོ་མ་ཆི་ལམ་རེད། ད་འགྲིག་སོང་
 །” ང་ལ་ངལ་གསོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་གཉིས་སྐྱེས་མ་ཆིས། “ག་རེ་.....ཆི་ལམ་ག་རེ།” “ཆི་ལམ་ཞིག་

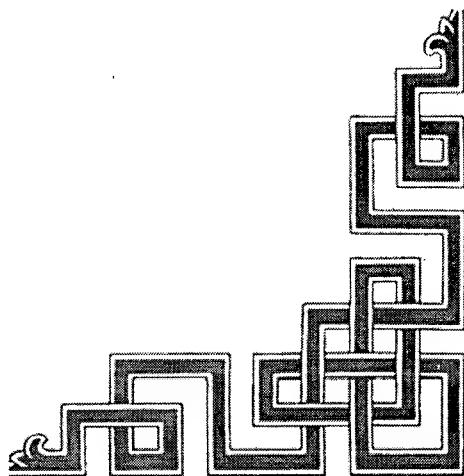
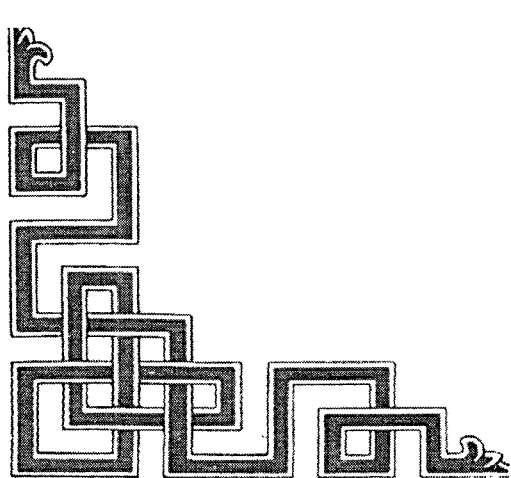
མིས་སོང་། འདིགས་སུ་རུང་བའི་མི་ལམ་ཞིག་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་མི་ལམ་ཞིག་མདོན་སྲུང་དང་ཨ་ན་
 མ་ན་རེད། "ཡ་དེ་འདྲའི་ཡ་མཆན་ཞིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཤོད་དང་"ཟེར། ངས་ད་ལྟ་རང་བྱུང་བ་འདྲ་བའི་
 འདིགས་སྣང་གི་མི་ལམ་དེ་ཁོ་ལ་ཐེངས་གཅིག་བཤད་རྗེས། ཁོས་དབུགས་རིང་ཞིག་དང་ལྟན་ "ངོ་མ་མི་
 ལམ་རང་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། ན་ནིང་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་ཆེན་སྤེལ་གོ་བ་ནས་འཆོགས་དུས་བཀའ་
 ཁྲིམ་ཁས་དབང་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སློབ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད། འབྱུང་འཁྱར་བཅན་གྱི་ལ་
 བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཕྱི་སྡོད་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཁྱར་ཏེ་བཅན་གྱི་ལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོང་ངེས་གསུངས་པ་ནི་ཕར་ཆེར་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་དང་མཐུན་པ་འདྲ།" ཟེར། ངས་
 ཀྱུ་རེ་དང་སྒྲགས་ "དེ་མི་ལམ་དུ་འཁྱར་མིན་ནི་ང་ཆོའི་ལག་པར་ཡོད་པ་རེད།" ཅས་བཤད་པ་ན་ཁོས་
 བདེན་པའི་ལན་དུ་མགོ་བོ་ནང་ལ་གྲག་ཅམ་བྱས། ངོ་མ་བཤད་ན་སྒྱུང་བཤད་ཆར་རྗེས་ང་ལ་མི་ལམ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སེམས་ཆོར་ཞིག་གིས་མི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་འདིགས་སྣང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡང་
 བསྐྱར་བསྐྱེབས་སོང་།

སྤྱིང་ཉེ་བའི་ལྷོག་པ་པོ་ལགས།

ང་ཆོའི་གནས་སྐབས་ལ་ཞིབ་དུ་སོམས་དང་། ཁྱེད་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་འདིགས་སྣང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་
 གམ།



སྒྲན་ངག



མོ་གཏོང་འདོད་མེད། དེ་ལྟ་ནའང་། ཞེན་ས་པར་ཁ་ལག་ཟ་བར་བྱལ་སྤྲིག་དགོས་པ་ལྟར་དབང་དོར་ཡང་ཟ་མ་ལེན་
 པར་བྱལ་སྤྲིག་དུས་ཁ་སང་གི་བྱ་མོ་དེ་ཉག་ཉག་ཁོའི་མདུན་ན་འདུག་ཁོའི་སེམས་ལ་བྱ་མོ་འདི་དངོས་གནས་སྤྲིས་
 གཟུགས་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་གྲང་མོའི་དོ་གཏོང་ད་དུང་མཐོང་མ་སོང་། བར་ཞིག་ལ་མོའི་ཁ་རྒྱལ་ལ་ཕྱགས་ཏེ་
 དབང་དོར་གྱི་དོ་ལ་བལྟས་བ་མ་ཟད་ཁོའི་ལག་གི་པོར་བ་ལའང་འཕྲུག་ཙམ་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་བ་ལས་སྐད་ཆ་
 བཤད་མ་སོང་། ཨོ་ཐང་དཀར་ཆོད་པོས་གཤོག་བ་བརྒྱུད་ས་འདྲའི་རྩི་མའི་འོག་ན། ཉག་ཅིང་ཀོར་ལ་སྐད་ཆ་འང་
 འོས་བཤད་སྤྲིས་པའི་ཆོར་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་མིག་བྱང་བྱང་རིག་རིག་དེ། མྱིང་གི་སར་དང་ཆ་ཞང་འདན་མས་གནས་
 ཏུང་བྱང་ས་འདྲའི་མདའ་མོ་བཞིན་ཁོ་བོའི་སེམས་ཀྱི་འཕེན་དུ་ཕོག་བསམ་ན། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏོང་དང་པོར་བ་
 བུགས་མེད་བ་ཆོར་ལ་སེམས་སྤྱོད་ཆ་ཞིག་དང་གཏོང་ཡང་ཆ་ལམ་ལམ་དུ་བྱུར། དེ་ནས་བཟུང་། ཁོ་མོ་མཐོང་དུས་
 དོ་ཆ་ཞིག་དང་བྱ་མོ་དེར་སྒྲོག་བལྟ་བྱེད་འགོ་བཙུགས། “ཨ་རོག་དབང་དོར་ད་ལྟ་བུ་མོ་གསར་བ་ཞིག་སློབ་གྲུ་
 ཡོང་འདུག་མོ་དངོས་གནས་སྤྲིང་རྩི་བོ་འདུག” ཅེས་འཛིན་བྲལ་གཅིག་པའི་སློབ་མ་ཞིག་གིས་བཞེད། “ཨ་རོག་དང་། ངས་
 ཉ་མ་གོ” ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མོ་ལ་དོ་སྤྲང་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཁྱལ་བྱས། “ངས་གོ་ཐོས་ལ་མོ་བོད་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་”
 “ཨིན་ འདྲ་བོ་འདུག” ཅེས་ནང་འགལ་གྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ནའང་ཁོས་དོ་སྤྲང་ཆེར་མེད་པ་འདྲ། “ཡིན་ན་
 ཡང་། མོས་བོད་སྐད་ཞེས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཨོ་གོ” མོས་བོད་སྐད་བཤད་མི་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་སྟེན་
 པའི་ཆེག་དེས་ཁོའི་སེམས་ཁོང་དུ་མི་བདེ་བ་ཞིག་སྤྲད་པ་དང་མཉམ་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བྱན་བྱུང་། མོས་བོད་སྐད་
 མི་ཞེས་བ་དང་ངས་དབྱིན་ཡིག་མི་ཞེས་བ་འདིར་བལྟས་ན་པལ་ཆེར་རྩིས་ཕྱགས་ནས་རེ་བ་མེད་པའི་བཟོ་ལྟ་འདུག་
 བསམ་ནས། སྤྲུམ་སྤྲད་དུ་ཉན་འདོད་མེད་པས་འཛིན་གྲོགས་ལ་རྩལ་མ་ཞིག་མི་བཤད་སྤྲུམ་མེད་བྱུང་ནས་རང་གི་ཉལ་
 ཁང་དུ་ཡོང་ཐབས་བྱས། བྱང་བྱལ་བྱལ་གྱི་ཉལ་ཁང་ནང་གི་རང་གི་དཔེ་སྒྲོམ་སྤྲད་དུ་བཅུགས་པའི་དབྱིན་རི་ཆེག་
 མཐོང་དང་སྤྲུང་གཏམ་འགའ་ལག་སྤྲེ་དུ་ཐངས་ཏེ་དབྱིན་རི་སྤྲད་རྒྱ་དམ་བཅས། ད་དུང་དབྱིན་རི་དགོ་ཆེན་སྤྲེན་
 མིན་ལ་བསམ་སྒྲོ་བཏང་། བྱེ་ཉིན་འཛིན་བྲུང་སོང་ནས་འཛིན་གྲོགས་ཆེ་སྒྲོན་དབྱིན་ཡིག་དགོ་ཆེན་ལ་བསྟེན་ནའང་
 མོས་དང་ལེན་མ་བྱས། འཛིན་གྲོགས་དབྱངས་འཆོ་བསྟེན་ཡང་སྤར་བཞིན་འབྲས་བྱ་མ་བྱུང་བས་ཆེག་མཐོང་ནི་རང་
 གི་དགོ་ཆེན་ཡག་པོས་དེ་ཡིན་བྱན་ནས་རང་སྤྲོད་གི་འགོ་བཙུགས། རང་ལ་དབྱིན་ཡིག་གི་མང་གཞི་ཞན་བྲགས་པས་
 དགོ་ཆེན་ཞིག་མི་བསྟེན་རང་བསྟེན་དུ་བྱུར་བས། ཡང་འཛིན་གྲོགས་བཟང་མོ་ལ་ཐངས་འགར་རེ་བ་ཞུ་བས་མོས་
 བདུན་སྤྲུག་གཅིག་གི་ནང་ཐངས་གསུམ་འཐེད་རྒྱ་བྱས། ཁོ་ལ་གོ་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞིག་འཐོབ་པས་སེམས་ཁོང་དུ་དབག་

དང་གྲུབ་མཐའི་འཐེན་འབྱེད་ཁོ་ནར་གཞོལ་ནས་ཐོད་རིགས་ནང་ཁྱལ་དུ་འབྱུག་ཅོད་བྱས་པ་ལས་གཞན་ས་མཆོམས་
དང་ཕྱི་ལྷོ་ཁྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཆོང་དང་གཡུལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ལམ་གང་ཡང་བཅུགས་སྟབས་བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད།
ཐོད་རིགས་མི་མང་ཕྱི་ལྷོ་བདེ་སྟག་དང་ས་མཆོམས་ཁག་ལ་དོ་ཁྱར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་མིན་དོན་རྒྱལ་རབས་
ལས། "དེ་ཙམ་ན། ཉོར་སོག་ཁལ་ཁ་དང་། ཨོ་འོད་ཁྱལ་དུ་འཆོ་ཆེན་ཁག་རྣམས་ནང་ཁ་མ་འཆམ་པའི་རྒྱུ་ལས།
མདོ་སྨད་ཨ་མདོ་ས་ཁྱལ་ཨ་རིགས་སོགས་སྟུལ་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་སོག་པོའི་དཔོན་སྡེ་སྟོན་ཆེ་རིམ་བས་འབྱོར་
ཉེ་འབྲེག་ས་རྩ་ཆུ་གང་འཛོམས་སར་གཞིས་ཆགས་ཉེ་གནས་དང་། གནས་སྤྱད་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ནམ་ལྟགས་
རང་ལུལ་ལ་བན་གཞོད་ཇི་འགྱུར་སོགས་བརྟག་ཞིབ་དོ་སྤྱད་འདི་མཛད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསལ་བ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་
གོ།" ཞེས་བ་ལྟར་དུ་མཛོན་བར་གྲུབ་ལ། དེའི་མཐུག་ཏུ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་མིན་དབང་དོས་སྟེ་བཅུགས་ནས་
ཀྱང་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་དུ་སྟེལ་ཉེ་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ལྷག་
མང་པོ་གཉོར་བཞིགས་ཕྱིན་པ་དེ་ཀུན་གྱི་ཐོད་རིགས་ནང་ཁྱལ་དུ་ཆེག་སྦྲེལ་གྱི་དམ་ཆེགས་མི་བརྟན་པའི་དབང་
གིས་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཐོད་ཕྱི་ལྷོ་འབྱོར་རིག་གསུམ་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་གྱོད་གྲངས་ཆེན་པོ་སྟེ་བས་
པའི་སྟོན་ས་མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོའི་ལ་ང་བའི་ཆག་སྟོ་ཆེན་པོ་དེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་མི་འདོད་བཞེན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན།

ཕ་དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོའི་ལས་མས་སྟེ་དབུས་དང་གཙང་གི་ཡུང་པའི་འཐེན་འབྱེད་ལས་གྱོད་གྲངས་གནས་གྱིས་
མི་འབྲེག་པ་དེ་འབྲུང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཕ་རྒྱལ་དབང་བཅུན་པས་སྟགས་ཀྱི་ཆེན་པོས་དའི་ཆེང་བ་སྤར་སོགས་
བཀའ་སློན་དུ་བསྐྱོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ནང་ཁྱལ་དབུས་དང་གཙང་ཞེས་འཐེན་འབྱེད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དོན་བརྒྱག་
པའི་ཚུལ། ཐོད་ཀྱི་མིན་དོན་རྒྱལ་རབས་ལས་"བར་ལམ་ལྟ་བུ་བཟང་ཁྱུང་དང་། འཇུག་སྤར་བའི་དཔལ་གྱི་འབྱུག་
སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་ཆབ་མིན་ཉམས་ཆག་གྱུར་བ་རྣམས་གསོ་ཐབས་འཁུར་ཆེ་བསྟེན་དགོས་པའི་དགའ་སྟོབས་བཅས་
བསྟུལ་ཉེ་དགོངས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡང་། ཚུལ་དེ་ལས་སྟོན་སྡེ་བཀའ་སློན་རྣམས་ནང་མ་དན་པས་ཆབ་མིན་
ལ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པོར་ཆེན་པོ་འདུག་པའི་ཙ་རྒྱུན་ནི། དའི་ཆེང་བ་སྤར་དང་། པོ་སྟུན་ས་གཉིས་ཀྱི་མིན་བྱས་ལ་
བཀའ་སློན་གཞན་གསུམ་ནས་ཉལ་ཏུ་སྟོན་བཞིན་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་བན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་
བར་དབུས་དང་། གཙང་ཞེས་སྟགས་འཐེན་བྱས་ཉེ་སྡེ་དཔོན་སྟོན་ཅི། འབངས་བྱིངས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་གཅོད་
ན་འདིས་སྟོབ་ཀྱི་གདེང་ཆོད་དང་། བག་ཡངས་ཀྱི་སྟོལ་རན་ཁྱབ་གདལ་དུ་གྱུར་ཞིང་། "ཞེས་བ་ལྟར་སྟོན་ཞེན་
འཁོན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁོ་ནར་གཞོལ་ཉེ་དབུས་གཙང་དབང་དུ་དལུལ་འབྱེད་སྟེངས་མང་བྱས་མཐར། ཅ་བའི་གཞུང་
གི་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པོར་དང་། སྟོན་སྟེ་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁུར་དགོས་པའི་གནས་སྟེ་བཀོད་པ་སོགས།
སྟག་གི་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རོ་སྤར་མང་དུ་བཅེགས་པོར་ཐོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་གཞུང་གི་སྟོབས་སྟགས་ལ་

རྩ་ཐང་ལུག་ཁྱུ་ལ་ལུང་འགྲིམས་ནའང་རྩ་ཐང་མཐའ་དུ་སྦྱང་གི་ཞིག །
 གཡོ་གཏམ་སྟན་མོན་དུ་འདྲེབས་ནའང་གཡོ་གཏམ་སྟན་དུ་རྩྭ་གཏམ་ཞིག །
 རྩིད་ལ་སྦྱག་པའི་རྩ་ཐང་ལུག་ཁྱུ་འདྲིགས་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་ཁྱུང་པོ་ཞིག །
 དགོད་སྒྲོ་བའི་བཙན་པོའི་གཏུང་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་མ་ཁ་གསར་པ་ཞིག །

བཙོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་རུབ་རིར་བཀལ་དུས་ཐན་བྱ་ལུག་པས་ཉལ་ཆ་ཆོད།།
 ཞི་བདེའི་སྒྲ་བྱ་མོན་ལ་འཕྱར་དུས་ཁྱ་ཏས་འདྲེར་སྒྲུང་ན་བར་གཟུགས།།
 བྱ་ལྷག་སྒྲེར་མོ་སྒྲར་ལྷ་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་ལྷན་རི་བོང་ཆེ་སྒྲོག་བཀྱམས།།
 བྱ་དང་བྱེུ་སྒྲེར་ཅ་འདར་ཞིང་ཤིང་དང་ལོ་མའི་ཅེ་ནས་སྦྱང་།།

སྒྲོན་ཤིང་པལ་ཆར་མེ་དུ་བསྒྲེགས་ཤིང་གངས་རིའི་ལང་ཆོ་རྒྱ་དུ་བཞུགས།།
 ཁ་བའི་གཉེར་ཇས་རྒྱ་ལུལ་དཔོར་ཞིང་གངས་ཅན་ནད་དང་སྒྲ་གོས་མནར།།
 གྱེ་མ་གྱི་རྩད་སྒྲིད་པ་བོད་གྱི་སྒྲ་སྒྲུ་གཞི་བདག་གང་དུ་ཡིག།
 དག་ཆར་བཞུར་བའི་མིག་རྒྱའི་ལམ་དུ་སེང་བྱུག་དུ་འབོད་མ་ཐོས་སམ།།

དབྱར་གསུམ་འབྲི་མོ་དགོ་དགོ་འཐེན་ཞིང་ཁྱོད་ལ་འོ་ཞོའི་མཆོད་པ་བྱལ།།
 དགུན་གསུམ་གཡག་གི་དུ་སྒྲར་བསྒྲིགས་ཤིང་ཁྱོད་ལ་ལ་ཁྱུ་སྒྲིན་པ་བཏང་།།
 རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་སྒྲ་སྒྲུ་གཞི་བདག་སྒྲོ་བས་མེད་རི་བོའི་སྒྲ་དུ་ཡིག།
 ཁྱོད་དང་ཐན་བྱ་ལུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་ན་མི་མཛེས་སམ།།

ཕ་གཞིས་རྩལ་འཕྱོ་བ་འདྲེས་པའི་སྒོར་ནས་ཏུ་བྱུག་གིས་པས་ཏུ་འབོད་ཁེངས།

སྒོ་མེད་ལྷགས་མཁར་སྐྱ་པའི་ནང་ནས་བདག་མེད་སྒོ་བྱུགས་འཁུན་སྒྲ་ཕྱེད།

བྱ་སྒྲག་ཁ་ཡིས་གཞོག་འགྱུར་རེ་ལ་བྱིའུ་སྒྲིང་ལ་འཕར་ཕྱིར་ཤོད།

རི་སྒྲིང་སྒྲོན་མོའི་མཆེ་སྒྲེར་ཅེ་ན་ལུ་གུའི་ཆེ་སྒོག་སྒྲིང་རེ་འདྲ།

རྒྱ་སྐར་བཟ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉ་གང་ཨ་འབྲུག་བཟ་གིས་གཙོས།

ཀྱན་གསལ་ལྟ་ལམ་དར་དཀར་འཐེན་ནས་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་བཙུགས།

ཞི་བདེའི་ལྟ་བྱ་རུབ་ཀྱི་རི་དང་དགོང་ཆས་མཆམས་སྒྲིན་མཉམ་བསྐྲུབས་ཤིང་།

གང་ངར་རེག་བྱའི་ལྷེ་བ་ཁུར་ནས་སྒྲོ་མོན་ཆ་བའི་ཡུལ་ཏུ་བསུས།

དགོས་འདོད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཅེ་ནས་ཞི་བདེའི་ལྟ་བྱ་ཁྱ་བྱུག་གིས།

སྒྲིང་རྗེའི་སྐྱན་ཆབ་ཆར་ལ་སྐྱལ་ཏེ་ཏུ་བྱུག་ཞིང་སར་བརྒྱན་ན་ཡང་།

ཞིང་པས་མཐེ་ཤོང་གནམ་ལ་བསྐྱེངས་ཤིང་ཤར་གྱི་ཆུ་འཛིན་བསྐྱགས་པ་ལས།

དོན་ཏུ་ལྟ་བྱའི་སྐྱན་ཆབ་ཡིན་པ་གསང་བའི་སྒོག་གྱུར་སུ་ཡིས་ཉོགས།

སྤ་རབ་རྩལ་ཆོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཁྲག་རྒྱབས་མཆོ་མོ་འབྲིལ་བའི་ཏུས།

གང་གིས་བྱམས་བཅེའི་གོ་ཆོན་བསྐྱབས་ཤིང་བྱུག་བྱང་མཐེ་ཤོང་གནམ་ལ་བསྐྱེངས།

འཆེ་མེད་ཞི་བདེའི་གསུང་ཞིམ་བདུད་ཅིས་སྤ་རབ་རྩལ་ཆོན་པམ་པར་ཤོལ།

འཛམ་བྱའི་སྒྲིང་འདིར་ཆ་གདུང་འཐབ་ཆོད་རེབ་ཅིག་ངལ་གསོའི་གྲིབ་བསིལ་བསྐྱུན།

གང་ལྷགས་ཟབ་ཡངས་མཐུན་བཅེའི་སྒོར་ནས་ལེགས་བཤད་རོལ་མོའི་དབྱར་ར་བཏོལ།

སྒྲན་ཆར་བསིལ་མས་ཁོར་འཛིན་བརྒན་ཞིང་མང་གཙོ་གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་བཞད།

ཆོལ་གསུམ་འོ་ཚུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཤིང་མཛའ་བཅེའི་ཟུ་འབྲུ་མཉམ་དུ་རོལ།

ལྷགས་གཉིས་ཆབ་སྲིད་བ་དན་དཀར་པོ་གོ་ལའི་ཆེ་མོར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །



འབྲོག་གཡག་གི་ངར་སྒྲ།

ནག་ཆུ་མོ་བཟོད། མཚམས་སྦྱར།

གངས་ལྗོངས་བཙན་པོའི་འབྲོག་གི་པ་ས་ལོ་རྒྱས་སྟོང་གིས་ཆེ་སྟོག་གནས།

གནམ་ལྷག་ཐོག་གི་མདའ་མོ་འདྲ་བའི་འབྲིང་བའི་བྱང་ཐང་རི་པོ་མཛེས།

སྟོན་མོ་མཆོ་དང་གངས་ཀྱི་བཀྲར་རྒྱན་དག་པ་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་བཞིན།

ལོ་རབས་སྟོང་གི་ལོ་རྒྱས་རིང་ཞིང་མི་རབས་དུ་མའི་མཛད་རྗེས་མང་།

ཡིད་འོང་བརྗེད་ཆགས་གངས་ཀྱི་རི་པོ་ནག་ཆུའི་ནོར་འཛིན་ལྷན་པོ་དེར།

དགུན་གྱིས་གང་ངར་ཁ་བ་ལྡང་བས་སྟོབས་མེད་པེམ་པོ་འབྱུག་ལ་འབྱར།

སྟོན་ལྗོངས་རི་པོས་གསེར་མདོག་བསྐྱབ་དུས་བྱང་ཐང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདྲ།

དབྱིད་དུས་ཁྱུ་ལྷག་སྟོན་དབྱངས་སྟོགས་བཞིན་ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་པོས་གཤོག་གྱར་ཕྱག་

དབྱར་ལྗོངས་མེ་ཏོག་སྒྲི་སྒྲིར་ཆོམ་བུ་འཛའ་འོད་ཟིལ་མ་དགུང་ལ་འཆོར།

སྒྲ་ནག་འབྲི་གྱར་གཡང་དཀར་མ་མོ་བྱང་ཐང་འབྲོག་གི་གཏན་ནོར་རེད།

རྩ་ཐང་འབྲོག་མིའི་དུང་སེམས་བཟང་པོ་འབྲི་མོ་མཛོ་ཡི་འོ་མ་འདྲ།

ནག་ཆུའི་འབྲོག་གི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་དགུང་སྟོན་ལྗོངས་པ་ཤར་བ་བཞིན།

བྱང་ཐང་འབྲོག་གིས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་གཡང་དཀར་བལ་ལས་འཇམ་པ་འདུག

བྱང་ཐང་འབྲོག་གི་སྒོ་མེས་སྒྱུན་ཐག་སྒོ་མོ་ཆུ་ལས་རིང་བ་འདུག་

བྱང་ཐང་འབྲོག་གི་ལ་རྒྱའི་མགོ་འཕངས་དགྲང་སྒོན་དབྱིངས་ལས་མཐོ་བ་འདུག

བྱང་ཐང་འབྲོག་གི་མཇའ་བཅའི་དམ་བཅའ་མ་རྒྱལ་རི་ལས་བརྟན་པ་ཡོད།

ཡར་ལྷང་གཙང་པོ་དལ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་གངས་བ་བཟང་པོའི་གམ་དུ་བཅར།

གནམ་མཚོ་ཕྱགས་མོས་འཇུ་མ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ལོ་རྒྱུས་སྒོང་གི་ཆེ་སྟོག་སྒྲིང་།

ཐང་ལྷའི་དབུ་འཕང་དགྲང་ལ་འབྲང་ནས་ཤར་ཕྱོགས་དམག་ལ་རྒྱང་ལྷ་བྱེད།

མ་རྒྱལ་རི་ཡིས་དབུས་ལ་གཟིགས་ནས་གནམ་མཚོ་ཕྱགས་མོར་མིག་བརྟ་འཕངས།

སྲིད་པའི་གངས་རྒྱན་བློན་གྱིས་བཞུར་ནས་ཐུང་ན་སྐྱུག་གི་རེ་སྐྱུག་བྱེད།

མཐོ་སྒང་རྒྱ་མཚོའི་གཟི་མདངས་ཉམས་ནས་ལྷ་མོ་ཁྲི་ཡི་ཆེ་སྟོག་ཤོར།

ཤར་གྱི་རི་རྒྱང་པོ་ཉ་ཁྲི་མཚོས་སྐྱ་ནག་མགོ་སྐྱ་བཅན་གྱིས་འཕྲོག

འབྲོང་ཆ་ངར་མའི་བདེན་པའི་ཀི་སྐྱ་ལེ་བར་སྒོང་གི་ཁྲི་མཚོ་བརྟལ།

གདོད་མའི་བོད་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་ཕྱགས་ས་ནག་ཆུའི་ཁོར་འཛིན་ལྷན་པོ་ལ།

ཤར་གྱི་རི་རྒྱང་སྒོགས་ངར་དབུང་གིས་བྱང་གི་འབྲོང་ཆ་མཚོན་གྱིས་བྲངས།

རིན་ཆེན་ཁོར་གྱི་གཏེར་རྩས་སྒོག་ནས་ཤིང་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་ལ་འདྲེན།

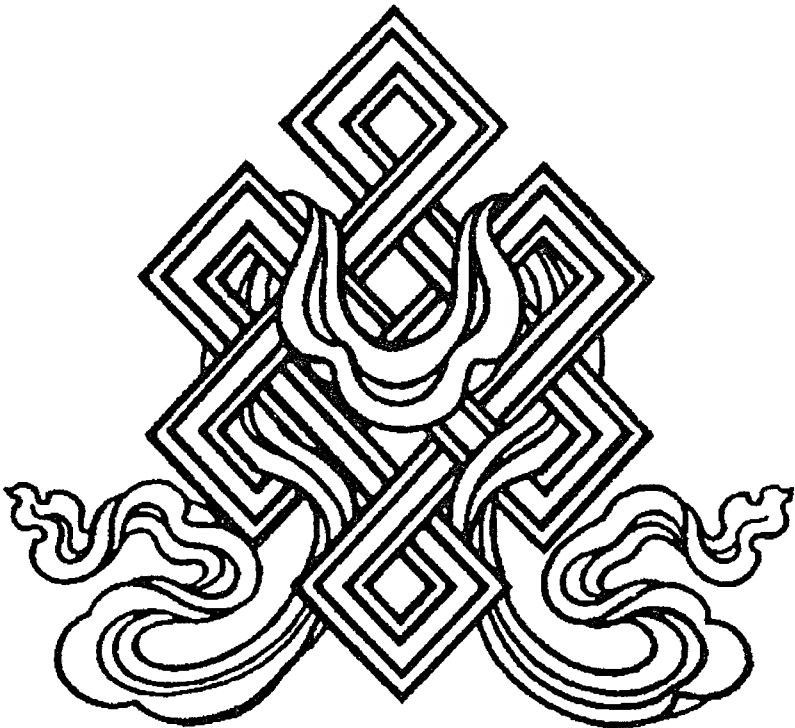
ལྷ་མཚོ་བྱས་མཚོ་དམག་གིས་སྐྱོར་ནས་ཁུབ་སྒྲིང་ངོ་རྒྱང་ཆོང་འབྲེལ་བྱེད།

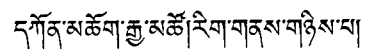
བཅའ་པོ་བཞག་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ད་ལྟ་རྒྱུང་ནག་མར་མེ་བཞིན།

སྒྲིབ་པའི་རི་ཡི་གཟེ་མདངས་དཀར་པོ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་ཐལ་མདོག་གྱུར།

གདོང་དམར་སྒྲིལ་ཆུ་ཆ་རིགས་རྒྱུད་ད་ལྟ་སྒྲོང་ལ་ཉེ་བའི་ཁད།

གསེར་མདོག་ཉེ་མ་གཟེ་འོད་ཆེ་ཡང་རྒྱབ་ཁའི་རི་ལ་ཕེབས་ལ་ཉེ།





ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལང་ཆོའི་མཛེས་སྤྱད་གི་གཞི་དབལ་མངོན་ཡོང་དུས། མེ་ཉོག་གི་མཛེས་པ་
 བེ་ནང་མ་ཁང་གི་སྒོ་གསྒོན་གྱི་འོད་སྤང་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྡེ་མ་ལེབ་ཅེ་དག་གི་འཕྱར་སྤངས་
 བེ། གར་མཁན་མའི་ཞབས་ཀྱི་སྤངས་སྤབས་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ན། གཡུ་ཚུང་སྤང་བྱ་
 དག་གི་དར་དུར་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་བེ། གར་ལ་རམ་འདེགས་སྡེད་པའི་དབྱངས་སྒྲ་ཞིག་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲ་
 ཡང་། གཡུ་འབྲུག་སྒོ་པའི་བཞད་སྒྲ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་སྒོ་གསྒོ་དུས། མ་བྱ་ཆགས་པའི་སྒྲིག་ཉམས་
 ས་སྤྲོད་ནས་སྒོ་དུས། ཉམོར་ཕྱག་གསུམ་རྩ་ཐང་གི་སྒྲ་ཆ་རུ་གྱུར་ཡོང་ལ། སྒྲ་ནག་གི་ཁ་ཚུབ་
 ལས་གྱུར་བའི་དུ་བའི་ས་དང་བར་སྤང་གི་ཐམ་བ་རུ་གྱུར་ཡོང་དུས། ཨོ། ཨ་མའི་དགོ་དགོ་དག་གི་
 དབྱངས་རྩ་སྒྲ་མོ་དེ་དང་། སྒོ་ཁྲི་ལ་མོ་"འབ"པའི་ངང་ཚུལ་དེ་དག་རི་འདྲའི་འཛེབས་ཤིང་སྤྲོད་ལ་
 རྗེ་བ་ཞིག་འདྲ་ཡང་། དེ་ལྟར་བསམ་ན། གཡུ་ཁྱེན་དྲངས་མ་དང་འདྲ་བའི་མ་ཡུམ་འན་གྱུར་། རུས་
 གསེར་ནས་འན་གྱུར་།

སྤྱིན་པའི་འདུ་ཆོག་ས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕྲུབ་ཆུང་བྱེད་ཀྱིན། གསེར་གྱི་བྱུང་ཐིག་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཉི་མའི་འོད་སྤངས་སྤྱུང་དུས། མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཨ་མའི་ལྷག་བསམ་དང་ཀྱུན་ནས་
 འབྲེལ་བའི། འདབ་དུག་ཁ་བ་དཀར་པོ། དལ་བ་དལ་བྱར་ཡངས་པའི་ས་ཆེན་ལ་འབབ་ཡོང་དུས། ས་
 གཞི། དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་མཛེས་སྤྱུག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུན་སོང་། སྐབས་དེར་རི་
 ལུང་ཐང་གསུམ་དབེན་འཇགས་སེ། ཏྲཱོ་ར་ལུག་གསུམ་ཁུ་སུམ་མེད། ཁ་བ་འབབ་པའི་“སག”སྒྲ་
 ཅན་ལས་ཐོས་སུ་མེད་དུས། ང་བྱིས་པ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་དང་འབྲེལ་བར། བྱི་ལོག་ཏུ་ཐོན་ནས། བོས་
 འཇམ་ཆར་ལྷ་ལྷ་བྱའི་ཁ་བའི་སྤྲོད་ན་ཡིད་འོང་གི་རི་མོ་ཞིག་བྱིས། ད་དུང་སྤྱིན་གྱི་མེ་ཏོག་ནི་ནམ་
 མཁའ་མ་ཤོང་བར་ས་གཞིའི་སྤྲོད་ན། སུ་ཞིག་གིས་འཕོ་དང་འབྲེལ་བར་བབ་ཀྱིན་འདུག་ཆུང་ཆུང་མེ་
 ཏོག་གི་ཆོག་ས་ནི། གངས་དཀར་ལྷ་མོའི་མཛེས་པའི་བྱར་ལུགས་ལ་མ་བཟོད་པ་དང་མཆུངས་
 པར། ལ་ལ་ས་ཆེན་གྱི་གཏིང་རི་ན་འཇུ་ལ་ཞིང་། ལ་ལ་ཞིག་འབྲུག་བག་གི་སྐམ་དཀྱིལ་དུ་འཇུ་ལ་
 བར་བྲེལ་དུས། ང་དང་ཁ་བ་ནི་རི་འབྲེལ་སྦྱིད་ལ། དེ་འབྲེལ་དགའ་ཨང་། དེ་འབྲེལ་བསམ་ན། ངས་
 དདུལ་དཀར་གྱི་གཞོང་པ་ལྷ་བྱའི་པ་ཡུལ་བྲན་བྱུང་། སེམས་གཏིང་ནས་བྲན་བྱུང་།

སྤྱིན་དུས།

སྤྱིན་ཆུང་ལྷང་ཕྱོགས་ཤིག་གིས་ས་བརྟེལ་ལྷོན་པ་དག་གི་ལོ་འདབ་ས་ཆ་གཅིག་ལ་སྤྱངས་ཡོང་
 དུས། པ་ཡུལ་ནི་སྒྲ་གོས་སེར་པོ་ནམ་པའི་སྒྲ་ཆེན་དབྱུང་དཀར་ཞིག་དང་འབྲེལ་ལ། ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་
 པོ་ཏ་ལ་ནི་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལྷ་སའི་རྒྱ་བ་མདུན་གྱི་རི་
 ཆོག་ས་ནི། དུར་སྤྱིག་གི་གཟན་ཤམ་གྱོན་པའི་དགེ་སློང་གི་ཆོག་ས་ཤིག་དང་ཀྱུན་ནས་མཆུངས།
 སྤྱིན་ཁའི་རྒྱ་བ་ནི་དབྱིངས་སུ་འཕགས་པའི་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་རི་བཞིན་མཛེས་ལ་གསལ།
 གཡག་རོག་གི་ཏར་སྒྲ་དང་། ཏྲཱོ་མཆོག་གི་འཆར་སྐད། གཡའ་དཀར་གྱི་འབའ་སྒྲ་རི་ལུང་ཐང་
 གསུམ་གྱི་དབྱངས་སྤྲོད་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། ཐོན་ས་སྤྲོད་གསུམ་བང་མཛོད་ཀྱི་ནང་རྫོང་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར་དུས། སྤྱིན་ཁའི་བདག་གི་པ་ཡུལ་གྱི་ཞིང་འབྲོག་མི་མང་གི་སེམས་པ་འོད་སྤངས་གིས་བྲབ་ཅིང་།
 བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་ངང་ཆུལ་བསམ་ན། ངས་པ་ཡུལ་བྲན་བྱུང་། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལྷ་བྱའི་པ་
 ཡུལ་བྲན་བྱུང་། སྤྱིང་ནས་བྲན་བྱུང་།

དབྱིད་དུས།

དབྱིད་དུས་དེ་བྱ་མོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྩལ་ཕྱིལ་གྱི་རྒྱན་གོས་ཡོངས་སུ་དོར་
 ཏེ། ལྷང་མདོག་གི་མཆོར་གོས་སྟོང་རྩེ་བ་ཞིག་ལུས་ལ་གྱོན་པར་འབད་བཅོམ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་
 འབྲེལ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོག་གསལ་གྱི་མཛེས་རྒྱན་དུ་སྒྲོན་བཞིན་པ་དང་མཚུངས། ཚུ་ཕན་
 ཞལ་ཞལ་དུ་གྲགས་པ་ནི། རྩ་ཐང་གི་ལུག་རྩི་མ་ཞིག་སྟོ་སྟང་གིས་དམངས་སྤྱོད་བྱུངས་ལ་གྱུར་
 བཞིན་པ་དང་རི་འབྲུང་འབྲུང་ཨང་། ས་གཞི། བྱ་མོ་མཛེས་མ་ཞིག་ལ་འགྲན་སྒྲོང་བ་རི་བཞིན། དཀར་
 དམར་མེ་ཏོག་གི་སྤ་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་གསལ་བཏགས་ཏེ་ལམ་ལ་ཆས་དུས། རྟག་ཤར་སུ་ཞིག་ལ་མནའ་
 མར་འགོ་བཞིན་པ་ཞིག་དང་མཚུངས། དུས་དེར་གཡང་དཀར་ལུ་གུ་དེ་དག་མནའ་མ་མདུན་ནས་
 བསུ་བའི་བྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཆོ་དང་འབྲེལ་བར། ཕྱོགས་གང་སར་མཆོང་ལྷིང་བྱེད་ཚུལ་ནི་དོན་དངོས་
 རི་འབྲུང་ཡིད་འོང་སྟོང་རྩེ་ཞིག་རེད་ཨང་། དེ་འབྲེལ་བསམ་ན། བྱ་མོ་ལོ་རྒྱུད་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་བདག་
 གི་ས་ཡུལ་འབྲུང་། སྟོང་དམར་དབྱས་ནས་འབྲུང་།

ས་ཡུལ།

སྟོང་ན་བབས་བྱུང་། སེམས་ལ་འབྲིལ་བྱུང་། རུས་ལ་ཐེམ་སོང་། ཁྲག་ལ་བཞུར་བྱུང་། ས་
 ཡུལ། དུས་བཞིའི་མཛེས་སྒྲོང་ན་བཞད་པའི་ས་ཡུལ་འབྲུང་། ས་ཡུལ། ཉམ་ཡང་སེམས་ཁོང་ན་
 འོད་དུ་འབར་བའི་ས་གཞི་སྒྲུལ་པོ། ཨ་མའི་བྱམས་བཅེ་དང་ལྷན་དུ། ཨ་མའི་མིག་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ།
 ས་ཡུལ་ལགས། བྱེད་རང་འབྲུང་།

知

དགེ་ལེགས་རིག་གནས་དང་ལོ།

ནགས་ཆལ་སྤྱད་པོས་སྤྱོད་ས་བཞི་བསྐྱབས་པའི་རི་ལུལ་གྱི་ཁོར་ཕུག་འདི་ནས་ཟུན་གྱིན་པའི་སེམས་
པའི་བཅེ་དྲངས་ལགས། སྤེལ་ས་ཟེན་པའི་ཉིན་མོ་འདི་ནི་ཁྱེད་གྱི་སྐྱེས་སྐྱར་དང་ང་ལི་སྐྱེས་སྐྱར་ཏེ་མ་བསྐྱལ་རང་
བྱུང་གྱི་ལས་དབང་གི་སྐྱེས་སྐྱར་ཞིག་ཅི་སྟེ་མ་ལགས་སམ། ཉིན་མཚན་མཐོང་རེས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ནང་ངས་
ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཟུང་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱར་ཉིན་ཡིད་འཛིན་གྱི་སྒོར་དུ་ཁྱེད་རང་སྤྱད་པར་འཁོར་ཡོང་བ་འདི་ཅི་རེད།
ངས་མ་བཞིན་གྱུར་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁྱེད་གྱིས་རྟོགས་ངེས། ངས་ལག་བྱུང་ན་ཆེས་མཛེས་སྤྱད་གི་མེ་རྟོག་
ཚུན་པོའི་བྱམ་བཟང་དང་སྐྱེས་སྐྱར་གྱི་འཆོམས་ཤོག་ཐོགས་ནས་བཅེ་དྲངས་གྱི་གཟུགས་སྤྱད་པའི་འཆར་
སྤྱང་ཁྱོད་གྱི་ཁྱེད་རང་ལ་འཆོམས་འདིའི་སྟུན་དག་གུར་སྐབས། བཅེ་དྲངས་གྱི་ཐབ་ཁ་ནས་ཆ་དོད་མི་སྟོམས་པའི་
ཆོར་ཕུགས་གཉིས་གྱིས་སྟིང་རྒྱུད་གི་བྱམ་བཟང་ཏེ་ཅང་གཏུང། བསེལ་ཟེར་གྱི་ཞོགས་པ་དེར་ཉི་གཞོན་གྱིས་
སྟུན་བ་ཟས་ནས་ས་གཞི་ལ་གསེར་ཅི་བྱུགས་དུས། ངའི་སྒོ་ངོར་མཛེས་སྤྱད་གི་འདིག་ཉེན་ཞིག་སྒོ་བྱར་ཤར་
ཡོང་བའི་ཁ་སང་གི་སྐྱེས་སྐྱར་སྐབས་དེད་གཉིས་པན་ཚུན་ཁ་སྒོ་དུ་བསྐྱད་དེ་ལྷ་བཞུདེ་གསལ་མདངས་ཁྱོད་
དུ་སྐྱེས་སྐྱར་གྱི་འཁྱར་ར་བཟའ་བཞིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་འདས་དོན་དེ་རེད། ཁ་སིམ་པའི་དེ་རིང་གི་
སྐྱེས་སྐྱར་ཉིན་འདི་ལྟར་བསམ་སྒོ་འཁོར་དུས་དྲངས་སེམས་གྱི་སྟིང་རྒྱུད་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་གང་དུ་ཅི་ཞིག་གེད་མིན་
ཤེས་འདོད་གྱི་སྤྱོད་ཡོང་རྒྱས་ཤིང་མངལ་འདོད་གྱི་སྟོན་ཆོག་མཁའ་དུ་འཕྱོང་། ལས་དབང་གི་སྐྱེས་སྐྱར་དེའི་རྒྱུ་
མདུན་གྱུར་བའི་ཁྱེད་གྱི་སྐྱེས་སྐྱར་དང་ངའི་སྐྱེས་སྐྱར་ཡིན་པས་རྒྱུ་མདུན་གྱི་སྐྱེས་སྐྱར་ལ་སྟུན་འཛོམས་གྱི་
ལས་དབང་ཞིག་ཡོད་ངེས། ལྟན་འཛོམས་གྱི་ལས་དབང་དེ་ཤར་མོང་ན་ངས་སྤར་ནས་ད་བར་ཁྱེད་གྱི་སྒོ་ལུལ་ལ་
སྒོག་གྱུར་དུ་གནས་པའི་བདེན་བྱུང་ཆ་ཆང་བཞིན་སྟིང་འདོད་ལ་ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ནས་གང་ཤུར་ཤུར་
གྱི་ཁེར་རྒྱུད་གི་འཆོ་བའི་ཁྱོད་དུ་ཁྱེད་རང་གང་ཞིག་གིས་ངེ་ལྟར་ཟུན་འགོ་རྒྱགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཞིག་དེ་
བས་སྒྲེང་འདོད་ཡོད།

གཞན་གྱིས་ཟེར་ན་ཁྱིད་རང་ནི་ཕྱིར་བཏང་གི་ཡང་ཆོ་མཇུག་པའི་མཛེས་སྤྲུག་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་མོད། དེ་

སེམས་པའི་བཅེ་དྲུང་སྤྱི་ས་ཡིང་ནས་གཅེས་སྟོན་དང་དགའ་མོས་ཁྱེད་པ་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་ཁྱེད་སྟངས་དང་ཁྱིད་ཀྱི་
སྟངས་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཚུགས་བརྟན་པའི་གསེས་ཀ་ཡིན་པ་ཁྱིད་ཀྱིས་གསེས་གསལ་ཤེད་ལ། དེའི་གསེས་སྟོན་པའང་
པལ་ཆེར་ཁྱིད་ཀྱིས་དང་བ་ཁྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཆོད་འདུག གནས་སྟངས་འདི་ཆོས་པདག་པ་གནས་ཕྱགས་ཤིག་ར་
སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སེམས།

ཡིན་ནའང་། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སྐྱབས་བབ་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་“རང་གི་ཕུགས་བསམ་ལ་དཔེ་གས་པའི་གེས་པོ་ན་སྐྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ནམ་གཤེད་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་སེམས་བསྐྱེད་པོ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཁྱོད་ཀྱིས་” ཞེས་ཁ་བད་ཁྱེད་དུས་ཁྱེད་དང་སྐྱད་ཆ་རི་ཙམ་བྱུང་ཡང་ང་དང་ཁ་བར་གྱི་བར་མཆམས་ནས་སྐྱེད་བྱས་པ་ཁྱེད་སོང་བ་ནི་ཆོང་བ་དང་ས་མ་ཞིག་གིས་མགྲིན་ཁ་ལས་པ་སྦྱོང་བའི་ངའི་སེམས་པའི་བཙེ་དུངས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་མ་དེ་རེད།

འཁྲུང་སྟེང་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས་མ་དེ་བར་སྒྲུབ་གི་སྤྱིན་གསེབ་པ་ཐོགས་ནས་ད་བར་བསྐྱར་བྱ་ངེ་ཅེས་འདས་
སམ། ངས་ཐོག་མར་བྱེད་གི་མཆན་པ་ཅི་ཐེར་ཞེས་ངེས་པའི་དུས་ཆོག་པེ་ནས་ད་བར་བསྐྱར་བྱ་དུ་མ་སོང་ཞིང་
དེད་གཉིས་སུ་ཆོན་སྟེས་སྐར་གྱི་ཉིན་འདིར་འཆ་མས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱུན་འཁྲུངས་ལྷུང་བཞི་ཅི་འདྲའི་བྲན་པར་
འོས་པའི་མི་ཆོའི་མཛེས་སྤྱད་ཅིག་དེད་ཨང་། དེ་རིང་གི་སྟེས་སྐར་ཉིན་ངས་བྱེད་པ་སེམས་གཉིང་ནས་བཟ་
ཤིས་པེད་ལེགས་ལྷ་རྒྱུ་ཡིན།

འདྲ་གཏུང་གི་གཞིར་ཏུ་མཆད་པའི་ངས་བསམ་ན། དེད་གཉིས་ལོ་རྒྱུ་རིང་མོ་ཞིག་ཁ་བྲལ་བ་དེ་ནི་དེད་གཉིས་ཀྱི་
 མེད་མེད་གི་ཁ་ཕྱོགས་མ་འདྲ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ངས་འདིར་ཁྱེད་རང་གིས་ཡོན་གྱི་སྟེགས་བུར་མདུན་
 མེད་ཀྱི་དབང་བཞིན་བར་བྱས་ཅེས་ཏུ་སྟོབ་མེད་ཡག་པོ་ཁྱོས་ཞེས་ཐལ་མོར་བཞི་སྟེད་མེད་བཅེ་དུངས་ཀྱི་
 རེགས་མ་འཛོར་བའི་རང་མདངས་ལོས་ཡིན། ཁྱེད་དང་ང་ལས་དབང་གི་སྒྲིམ་སྒྲར་གསུམ་པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ཐག་ཆད་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བསམས་པ་ལྟར་ཕྱགས་འདུན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོབ་
 མེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཀྱི་གེས་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཐོག་ཏུ་སྒྲིམ་གྱིང་བར་ཆད་མི་གཏོང་བའི་སྟོན་འདུན་
 ཡོད། རྒྱུ་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༥།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲེལ་སྐྱད་ ར་ལོ་སྒྲེལ་སྐྱད་ ལས་དབང་གི་སྒྲེལ་སྐྱད་ཉིན་གཤིས།

וְרֵי־רָדִיָּם יִי

གཞན་གྱིས་ཟེར་ན་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱིར་བཏང་གི་ལང་ཆོ་མཆར་བའི་མངེས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་མོད། དེ་

རི་ཐོང་དཀར་ཆུང་།

མཚོ་ཕྱོད་། རིག་གནས་དང་ལོ།

དཀར་ཆུང་གི་རི་ཐོང་ཡག་ས། མཚོ་ཆད་ཁྱོད་འགྲོ་བ་རིག་ས་རྒྱལ་གང་གི་འདིག་ཉེན་ཏུ་སྒྲེས་
ཡོད་ཅེད་ངས་མ་ཞེས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཙན་བཟང་གི་གཤིས་སྟོད།

ཁྱོད་ཀྱི་མཚར་སྒྲུག་སོགས་གང་ཡང་ཉོག་ས་སྟོང་ཅེད་པའི་སྒྲེན་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་།

ངའི་ལྗེད་ཉིག་ཉིག་གི་གོ་མ་ཁ་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་རྩ་ཐང་ལ་སྒྲོས་པ་ནས་བརྒྱུད།

ཁྱོད་ཡོད་པའི་གཏམ་བཟང་ཞིག་ངའི་ན་ཡམ་ཏུ་ལྷང་ལྷང་ངང་སྒྲོས་ཏུ་ས་ངའི་སྟོག་སྟོག་ཏུ་ལྷིང་པའི་
སྒྲིང་གི་འཕར་སྒྲ་དང་། སྒྲུག་སྒྲུག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིག་གི་དབྱངས་འགྲོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེས་ཉེ་ཁྱོད་མདོན་སྒྲུལ་ཏུ་མཚོང་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན། ངས་ལས་དབང་གི་བཀོད་སྒྲིག་དང་
འགྲོ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དེད་ནས་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་རྩ་ཐང་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་ས།

མོ་འདི་འདྲའི་ཉམས་དག་འཛིན་ཡོད་ཅན་ཞིག་དེད་འཁྱུག་པས་སྒྱུ་མ་པའི་ནང་སྒྲུ་མང་མེ་
ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་གཉིས་སྒྲུ་མ་མཆིས། དེའི་ནང་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རང་རང་
གི་ཡང་སྟོང་མཚར་སྒྲུག་དོམ་བཞིན་འཁྱུག་སྐབས་དེར་ཀྱང་འབྱུང་སྟོན་པའི་བྲིབ་བསེལ་ལོག་
ནས་སེམས་ཅན་དཀར་ཆུང་སྟོད་ལ་བབ་པ་ཞིག་གིས་ངའི་སྟོགས་སྒྲུ་མིག་བར་འཕེན་བཞིན་
འཁྱུག་པས་སྟོ་བྱར་ཏུ་ངའི་མིག་བྱང་གིས་སྟོ་སྟོགས་རང་དབང་ཅེད་པས་སེམས་ཅན་དཀར་ཆུང་
དེའི་སྟོགས་སྒྲུ་སོང་བས། ངས་ཉི་མ་ནས་ཉི་མ། ལྷ་བ་ནས་ལྷ་བ། ཡོ་ནས་ཡོ།

ཐ་ན་མཚན་གྲང་གི་མི་ཡམ་ཏུ་ཡང་ཁྱོད་ཡོད་པའི་སྣང་བ་དང་།

ཁྱོད་མཚོང་འདོད་ཀྱི་རེ་སྒྲུག་བྱས། དེ་སྟོབྱའི་ངའི་མི་ཡམ་དེ་མདོན་འབྱུར་བྱང་སྐབས་དོམ་ཁྱོད་

རོ་ཨ་ཁྱོད་ཞི་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་སྟེན་ཆེན་དུས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་བཞིན་བདག་གི་ཡིད་གར་
འོང་བས་ཁྱོད་རྒྱུད་ཅིང་གི་ས་ཁྱོད་ལས་ག་སར་གནས་ཡོད་ཀྱང་མཇུག་འདོད་ཀྱི་ཏེ་འདུན་ཆེ་ཏེ་ཐོང་
དཀར་རྩུང་ལགས།

ཨ་ཨ་""དཔ་རི་ཨ་བྱེད་རང་དག།

དབང་བྱ་ཨོ་ཐིག་གནས་གཉིས་པ།

ཨ་ཨ་ཨ་གསལ་།། ཁྱེད་རང་དང་བྲམ་མོ་དེ་མི་ཁོ་མོ་དེ་མི་ཨ་ཨ་ཁྱེད་དམར་མོ་དེ་མི་ཁོ་ར་ཁྱེད་དེ་ཡང་
མི་མི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་མང་མང་ཁོ་ག་ལས་ཅི།

ཨ་ཨ་ཨ་གསུམ་ཁྱེད་ཉིད་དང་འཕྲུལ་པའི་མོ་ལྷ་མི་འཁོར་ཡོད་དག་གི་གདུལ་བྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚུ་ཨི་
མོར་གསུངས་པའི་གུར་ཉིད་གི་དུག་གཏུག་ཚུ་ཨོ་ཨའལ་དཀྱིད་ས་ཨམོག་པའི་མེན་པར་པལྱལ་།
ཨིག་ཏུང་ཨམི་ཨ་ཨ་མེད་ཐག་ཏེ་ཏེ་མུར་ཆར་མེད་ཨའི་མུག་དང་འདྲེས།

[illegible]

ཨ་མ་ཡག་སྐད་རྒྱུ་བཞི་ཀློང་ལྟོག་པ་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་ཕྱི་འཇིག་རྟེན་ནས་བྱམས་
བཞེས་པ་ཨ་དེ་འདྲ་ཅན་གཤམ་པ་ལ་ཡོང་བས། རས་ཁོ་མ་ཁྱེད་རང་བྱུང་གས།

[illegible][illegible]

མཆན་ལྷོངས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ།

མོ་བཟང་འཇིགས་མེད་མཆན་ལྷོངས་ཀྱི་

ཟླ་བའི་མཛེས་སྤྱད་གི་འཁྲི་ཤིང་ལ་བསྟེན་པའི་ས་སྤྱོད་ཅིག་ལ།

དར་སྤྱད་གཅིག་གི་སྟེ་མོ།

ང་དང་ཁོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ན་བར་བརྟུག་ཟླ།

(What is love?)བཅེ་བ་ནི་ག་རེ་རེད་ཟེར་བའི་དབྱིན་གཞས་སྟན་མོའི་འགྱུར་སྤྱད་ལ་ཉན་
ཞོར། གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་མཉམ་པའི་ངང་འགོ་དྲུས།

འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ལག་རྒྱུང་གི་སོར་མོ་ལྷ་བོ།

བདག་གི་ལག་པའི་སོར་ལྷའི་བར་དུ་བརྟུག་ནས་བསྟེན་པ།

ཁོ་མོའི་སྤྱད་པ་བདག་གི་སྤྱད་པར་སྟེན།

བདག་གི་མཁོ་བོར་ཁོ་མོའི་སྤྱད་སྟེང་ལ་བཞག་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐབས།

མཐུན་ནས་མཐུན་དུ་བསྐྱོད་པའི་མཁོ་ཐོག་གི་ཟླ་བ་འདི།

རེད་གཉིས་ལ་སྒྲོག་ལྟ་བུའི་སའི་དཀར་ཁུང་འདྲ།

རས་ཡོལ་ཞིག་གི་རྩྭ་ལ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱན་པ་དེས།

ང་ཡི་འདོད་སེམས་སྒྲོང་པ་བཞིན།

སྒྲ་བ་ཡུན་གྱིས་བསྐྱིབས།

དེ་དུས་ངས་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན།

ཁོ་མོའི་གནག་འཇམ་གྱི་སྒྲ་ལོའི་ཉག་མ་རྒྱང་གིས་སྒྲུལ་བ་ཅམ་གྱིས།

ཉོལ་རྒྱགས་ལ་དགའ་བའི་བདག་གི་ཡོད་ཚད་དམ་དུ་བཅིངས།

ད་དུང་། ཁོ་མོ་འགོ་མཚམས་བཞག་ནས།

བདག་གི་གདོང་ལ་ཅེར།

ངས་ཀྱང་ཁོ་མོའི་སྒྲིང་རྩེ་བའི་མིག་མདངས་ལ་བལྟས་ནས་སྡོད་པར།

ཁོ་མོས་མིག་ཟུང་ཡུན་གྱིས་ཟུམ།

ལམ་ཁའི་ཤིང་སྡོང་དག་གིས་ཀྱང་།

ཁོ་མོའི་བྲི་མ་སྒྲག་པའི་བཅེ་དུང་གི་མཁའ་དབུགས་དྲངས་མོ་འཛིབ་གྱིན།

དལ་འཇགས་གེར་སྒྲ་སེམ་མེར་གནས།

ཡ་ཤུང་གཙང་པོའི་ཅ་མུ།

ཡེ་ཤེས་བསམ་གཏན་རིག་གནས་དང་པོ།

ཡུམ་དང་གཉེས་ནས་ལྷ་གཉིས་བགྱང་བྱ་རེ་སྟོན་ཞོད།

འན་བས་གདུང་ཉེ་ཟླ་འོད་མེད་པའི་མཚན་དུས་ཤིག།

སེམས་ཀྱི་རྩ་པོ་བྱེ་གཞོན་ལ་བཅེབས་མ་ཡུམ་ལྟོངས།

མིག་སྒྲ་མེད་པར་དགའ་སྤང་འབྱམ་གྱིས་དལ་གྱིས་ཆས།

ཡུང་ཙམ་གཅིག་ལ་ཡ་ཤུང་གཙང་པོའི་འཁྲིས་སུ་འབྱོར།

ཉེ་བར་བཅར་དུས་སྒྲ་འཛིན་བྱ་གར་སྤྱག་ཡུམ་ཐོས།

ལེགས་པར་ཉན་ཆེ་གཙང་པོའི་གཞུང་ལས་དུ་འབོད་འཐེན།

ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་མ་ཉིད་ལ་སྤྱག་ཏུ་ལྷུང་།

དམར་པོའི་སྒྲ་གི་དཔུང་ལྷགས་འོག་ཏུ་དར་སྟོག་དེས།

བདག་གི་རྩ་བར་དམར་པོའི་སྒྲ་གི་སྟེབས་པ་ནས།

སྤྱན་ཟློང་གི་ཆེ་སྟོག་ཤོར་ལྷགས་ཁོག་གི་གཏམ།

སྤས་གསང་མེད་པར་ལྷུང་སྟོང་སྒྲ་ལས་ནན་ཏན་བརྟོན།

མེས་པོའི་རུས་ལ་སྤྱང་གི་འཛིན་གྱིས་ཉལ་ཆ་ཡིས།།

མཆོད་མེའི་འོག་ཏུ་གངས་ལྷག་མ་མར་བསྐྱོན་སྤང་སྟེ།།

སྟོག་སྟོན་འོད་གྱིས་མ་ཡུམ་སོན་ཅ་གཞོན་སྤྱེས་ནམས།།

སྤང་བ་འཁོར་ནས་མི་རིགས་ཅ་དོན་རྒྱང་ལ་བསྐྱུར།།

མ་ཡུམ་ལྟེ་བར་དམར་པོའི་སྤྱང་གིས་རྒྱལ་ས་འཛིན།།

དཔོན་ངན་ལ་ལས་སྤྱང་གི་འཛིན་མ་སྤྱང་བའི་སྤྱད།།

རང་གི་སྤྱན་རྒྱ་དཔལ་པོའི་ཁ་ལ་གསོལ་སྟོན་བཤམས།།

ལྷ་ལྷ་ཁྲིས་ཏེ་རོར་འཛིན་བསྐྱུལ་བའང་ཅི་ལ་ལན།།

དཔལ་པོའི་རུས་རྒྱང་བཅིགས་པའི་ག་བཞིའི་བཙོན་ཁང་ནས།།

ཁྲག་གི་ཟེགས་མའི་སྟོང་ནས་དཔལ་པོའི་ངར་སྐད་སྟོག་

མགོ་རྩ་མེད་བར་སྤྱང་གི་འཛིན་གྱིས་ངོམ་བར་ལྷད།།

ཟས་འཕྲོ་ལྷག་བར་བྱི་འབྲམ་རུབ་བས་ཀྱི་མ་རྟོ།།

བར་སྐྱོར་ལམ་ན་དམར་པོའི་དབྱང་གི་མེ་མདའ་འོག་

ཡུམ་གྱི་ཀས་མོས་ཆིག་ཞགས་སྟོང་ནས་མ་ཉི་བསྐྱོར།།

རྒྱ་འབྲས་མེད་པའི་སྤྱང་གི་འཛིན་མཁུག་མ་བོད་དམག་ཅིག་

གན་མེའི་འཁོར་ལ་སྐྱེད་རུས་འཕངས་ཏེ་རང་དོན་བསྐྱུབས།།

མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་མ་ཡུམ་ཁྱིེ་རིན་ཆེན་ནོར།

དམར་པོའི་འཕུལ་འཁོར་གྲོག་མ་བཞིན་དུ་ཅི་ནར་འཛེན།

རྒྱ་ཡི་རྒྱག་ཁྱི་སྤྱང་གིའི་མཇུག་མ་ལ་ལ་ཡིས།

རང་གི་རྒྱ་ཁོར་དག་པོའི་ལག་ཏུ་ཁྱིར་ལ་འགྲན།

སྤྱན་ཆེའི་མདུན་ནས་སྤྱང་གིའི་དབྱང་གིས་རུ་བརྒྱགས་ཀྱིས།

མ་ཡུམ་འཕྲད་པའི་ལས་ཀྱི་སྐལ་བ་མ་མཆིས་པས།

སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དག་པོ་འབྱིལ་བའི་མཆོ་མོ་ལས།

བཟོད་ལྷག་མེད་བར་ཟེགས་མའི་མིག་རྒྱ་བྱང་ཁར་བཞུར།

མཆན་མོའི་མགོན་པོ་སྤྱན་ནག་རྒྱབ་ཏུ་སྤྱང་ན་གྱིས།

སྤྱོ་བའི་མཆི་མ་མ་ཡུམ་ལྗོངས་སུ་ཟེམ་ཟེམ་འཛོ།

སྤྱག་རུམ་བསྐྱམ་པའི་ཇོ་ཁང་མདུན་དུ་རང་ཉིད་ནི།

དུ་འཕོད་སྤྱ་དབྱངས་མ་ཡུམ་གྱི་མོ་གཉིད་ལས་དྲོགས།

མ་ཡུམ་ལྗོངས་ལ་སྤྱང་བུ་ཇི་བཞིན་འཕྱར་བ་ན།

ཕྱོགས་བཞི་ཡོངས་ལ་དམར་པོའི་སྤྱང་གིས་ལྗིང་ནས་འདུག

ས་གཞི་མ་ཡུམ་དམར་པོའི་མེ་ཆུབས་འཕྱར་བས་ན།

མ་ཡུམ་འཕྲད་པའི་སྐལ་བ་དེ་ནི་སྤྱག་ལ་ཉེས།

ཁོང་ཁྱིའི་མེ་མྱེ་རྒྱབས་ཐེང་ལྟ་བུའི་འབྱུང་ན་ཡང་།

ཨམ་གཅིགས་བསྐྱམས་ཏེ་མ་ཡུམ་ཁྱེད་དང་རྒྱུང་རིང་ནས།

གྲེས་བྱག་བྱལ་ཏེ་དེ་གཞོན་ཏེ་ཕོ་སྐྱལ་ལྷག་གིས།

སྐར་ཡང་དེན་ཆེན་མི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར།



ཆེ་དབང་མགོན་པོ་དེ་གཞན་ལ་དང་པོ་།

གཤམ་ལྷུང་འདྲ་བའི་བྱང་བ་ནམས་ཀྱང་མེད་ཅི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མེད་བསྐྱོར།

ཨཐང་མེད་ཉི་ཤུ་གཏུར་མེད་འཁྲུག་ཆུང་མེད་ལྷོ་ཁང་འཁྲུག་ཁང་འཁྲུག་ཁྱེད་ཉི་ཤུ་།

ཁྱིམ་ཐངས་མེད་པའི་དམ་པ་རྒྱལ་པ་ཀྱང་ཞལ་མཚོར་དྲུག་མེད་པ་འཕེལ།

ཡིན་ཅུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་ལ་སྤྱོ་ཡོང་བྱ་མོ་ཡོངས་སུ་བྱས།།

11

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྒྲོན་ངག་ཚན་པ་གསུམ།

བྱམས་པ་ཞོར་རྒྱལ་རིག་གནས་གསུམ་པ།

༡། {ཡེ་ཞི་བདེའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།}

གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་མེ་གཟེམས་མེད་འབར་བའི་འོད་དུ་བསྒྱུན།

དྲི་མ་ལ་ཡི་མེས་པོའི་རྒྱལ་ལམ་ཚན་འབྲུལ་བསྐྱོངས་པའི་ཞིང་དུ་གཏད།

བུ་ཐུག་རིག་པའི་ཞབས་རྗེས་དཀར་པོ་མི་རིགས་སློག་གི་སྒྲོང་དུ་དཔར།

ཁ་བའི་རེ་བ་སློག་དུ་བཞག་པའི་ལ་རྒྱའི་མིག་ཟུང་ཁྱེད་ལ་གཅེད།

རི་རྒྱུ་ཁྱི་སྒྲོང་བཀལ་བའི་ཕང་ན་ཞིག་པའི་བྲིམ་གཞི་སྤར་ཡང་བཅོས།

དབུ་མའི་ལྷ་བ་སློག་དུ་ཞུགས་པའི་ཀུན་ཁྲབ་སེམས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར།

འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་དུར་སྤྲིག་སྤྲིང་ལྡེའི་གཙུག་དུ་བཀྲ།

སྒྲག་བསམ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་བཞུད་འཕུར་སྒྲོད་འཇམ་སྤྲིང་སྤྲིད་པའི་ཁྱོན་ལས་བཀལ།

བྱམས་བཅའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཤོག་ཟུང་མཉེན་མོས་ཟད་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་ཞོལ།

ཆུར་ཞོལ་འཆོ་བའི་གང་ལྷག་སྒྲོང་གིས་ཞུམ་མེད་སྤྲོད་སྟོབས་ཅི་ཡང་བསྒྱུན།

འཇིགས་དུང་སྤྲག་སྤྲིན་སྤྲིག་པོའི་སྒྲོང་ནས་རེ་བའི་མིག་ཞགས་མེ་ལྷར་འབར།

བདེན་སྟོབས་རྒྱབས་ཀྱིས་འཕུར་རྩལ་ངོམ་པའི་ཁྱེད་ནི་གངས་རིའི་མཁའ་ལྡིང་ཞིག

ཕ།བཅ་ཆེན་ཡི་ཉི་ནི་བཅུ་བ།

ལྷན་ཆགས་འོད་ཀྱི་སྒྲི་ཡི་གཟེ་བྱིན་རྒྱུ་གཟུགས་གོ་ལའི་ཅེ་ན་འབད།

མཛད་མེད་སྒོ་དང་ཉམས་མེད་ལྷགས་ཀྱིས་ཁ་བ་རི་པའི་མགོན་དུ་བཞུགས།

གངས་རིའི་རོགས་སུ་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་ལོ་རྒྱའི་གཉེར་མའི་བར་ནས་གསལ།

བདེན་དོན་ལ་རྒྱའི་ཡིག་འབྲུ་སྤྱི་ཡི་གཡུ་འབྲུག་ངར་སྒྲས་ས་གཞི་འདད།

ངན་དགའི་དམར་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཅས་ཀྱང་གཡོ་མེད་བྱམས་བཅེའི་གད་རྒྱུངས་སྒྲོག།

དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་གཉེར་ཐབས་མཁས་ལྷགས་རྗེས་འབྲུལ་ཀྱིས་སྤེལ།

མི་རིགས་མ་འདྲེས་དབང་ཉགས་ལོ་རྒྱས་བོད་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་ངན་དུ་བཞག

ངོ་མཆར་སྤྲན་གྲགས་ཕྱོགས་ཀྱན་བདས་ཤིང་ལྷགས་རྗེའི་འོད་ཀྱི་ཟེལ་མངར་སྒྲོས།

ཆང་འཛོམས་གསུམ་པའི་འཕྲོར་རྒྱུང་དང་འཕྲོགས་ཟང་ཟིང་སྤྱིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཉོད།

བགྲངས་ཡས་ཤེ་བྱའི་རྒྱ་སྐར་ཕུང་པོ་ཡངས་པའི་ཁྲོན་དུ་ཆོམ་བུ་བཟམ།

ཤ་ཆས་འདུས་པས་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱི་རངས་དང་པོ་ཁྲིམ་དུ་བསྐྱས།

ཞིང་བཅུ་དྲུག་པོས་ཁྲིད་ལ་གཟན་པ་མགོན་གྱི་ཕའི་ལྷས་ངན་ཞིག།

བདན་སྟབས་རྒྱབས་ཀྱིས་འཕྱར་རྩལ་ངོམ་པའི་ཁྲིད་ནི་གངས་རིའི་མཁའ་ལྗེ་ཞིག

༣། {རྩ་སྐད་ཨ་འབྲུག་མགོན་པོ་བཀྲིས།}

མདོ་ཁམས་སྒོངས་སུ་ལྷོ་ཁྱེ་ཁྱེ་འཕོས་ཤིང་ཡར་རྒྱངས་གཙང་པོའི་འགྲམ་ནས་འཆར།།

ལྷགས་ཆ་གྲུ་བཞི་ཡངས་པའི་ཐང་དུ་དང་ཆངས་དམག་གི་སྒྲུ་མ་བཏབ།།

ནམ་དཔྱོད་སྒོ་ཡི་བྲག་རིའི་རོགས་སུ་དམག་བྱས་རིག་པའི་སོ་ཁ་བརྟུང་།།

སྒྲིང་སྒྲོབས་དགྲ་འགྱུར་དཔུང་པ་བརྟན་པོས་དཔའ་བོའི་སྒྲིང་ཁམས་དག་ལ་ངོམ།།

ཕར་ཆོལ་སྒྲིང་སྒྲོབས་མེ་ཕུང་འབར་བཞིན་དམིགས་གཏད་དག་པོའི་སྒོག་ཅ་ཉུལ།།

དག་དམག་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཁྱེ་ཐོན་མོ་གངས་ཅན་དག་ལྷའི་ཞལ་དུ་མཆོད།།

དཔའ་ཅལ་སྒྲུ་དགྲ་རུམ་ལ་བརྟུག་ནས་སྒྲུ་མཁུགས་ཁྱེ་ཆུང་མཁའ་ལ་བསྐྱེདས།།

གངས་མེད་འཛིགས་རུང་དག་པོའི་མདུན་དུ་ངོ་གདོང་དམར་ནག་ཁྱེ་གིས་འཆོས།།

མེ་སྒྲོགས་སྒྲིང་གི་འགད་རྩས་ཁོད་ན་ཁོ་ལྷགས་ངར་མའི་མདུན་བསྐྱོད་བཞིང་།།

ཞབས་རྩེ་རི་མོ་ས་ལ་བཟ་ཞིང་སྒྲན་པའི་གྲགས་པ་རྒྱང་དང་འགྲོགས།།

སྒྲིས་ཆེན་དམ་པ་མི་ཡུལ་བསུས་ནས་མི་རིགས་དཀའ་སྤྱད་སྒྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེདས།།

བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ང་ཆོར་སྒྲི་ཡང་རྩེ་ཐོན་པའི་ཁེར་རྒྱུང་ཞིག

ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་ལྷ།

གནཱེ་བྱང་ལྷ་ཆོགས།

བྱམས་ལྷན་སྐྱེད་མའི་མལ་གྱི་རུམ་ཁྱག་ལས་ཐོན་ཏེ།

ལྷན་གྱིས་འཆར་ལོངས་བྱང་ནས་ད་ལྷ་ཡི་བར་དུ།

ཀྱག་གྲོག་ལམ་སྐན་དེ་ལ་བྱིར་བྱན་ཞིག་བཞུད་སྐབས།

མཛེའ་བཙེ་བྱི་ཐག་རིང་བའི་ཆུང་གྲོགས་དེ་བྱན་བྱང་།

ཀྱན་ཁྱབ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལྷུ་རི་ལ་བཞུད་ཅིང་།

དགོང་ཁའི་མཆམས་སྐྱིན་དམར་པོའི་འཛུམ་མདངས་དེ་མཛོན་ཆེ།

སྤར་སོང་བྱིས་བའི་དུས་ཀྱི་ཅེད་དག་ལ་ཡི་གཏམ་རྒྱད།

བདག་གི་བྱན་འཛིན་ངོས་ལ་ལྷང་ལྷང་དུ་འཆར་འོང་།

ལྷ་རིག་གནས་ཀྱིས་སྤྱག་བའི་ཤེས་བྱ་ཡི་ཚལ་འདྲིར།
 ཁེར་རྒྱུ་འཆོ་བས་ཉིན་མཆན་འབྲོལ་ཐབས་ཤིག་བྱས་རུང་།
 ཡིད་ཀྱན་ནས་ཤེས་འདྲེས་བའི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུག་ཞལ།
 སེམས་ཀྱི་སྤང་ལྗོངས་འདི་ནས་ཡལ་ཐབས་རང་མི་འདུག

གཡུ་མདོག་ནགས་སྤྱ་བཟ་བའི་ནེུ་གསེང་གི་ཚལ་ན།
 ཁྱེད་སྤྱི་བད་མའི་མེ་ཉོག་མཛེས་སྤྱག་གིས་བརྒྱན་ཞིང་།
 དེ་སྤྱག་བདག་ལ་བཅོལ་བའི་གསང་གཏམ་དེ་ཐོས་དུས་།
 ཀྱང་བྱག་བྱང་བ་ར་རང་དགའ་སྤོ་ཡིས་ཁེངས་སོང་།

ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསམ་བའི་བློ་གདུང་གི་ན་བུན།
 ཉིན་དང་མཆན་མོ་གང་ལ་སངས་ཐབས་ནི་དཔེན་བས།
 དྲན་སེམས་ནད་ཀྱིས་མནར་བའི་འབྲུམ་པོ་ཡི་བྱུང་།
 བདུད་ཅིའི་སྤྲོ་བྱིས་གསོ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཨི་ཡོད།

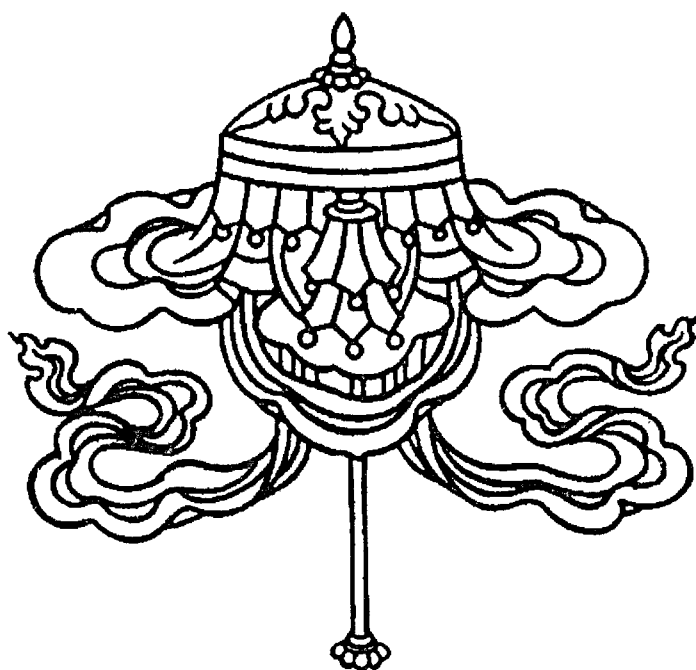
མཐོན་མཐེང་ཀྱན་གསལ་དབྱིངས་སྤྱི་ལང་ལོང་དུ་འཕྱོ་བའི།
 མངར་སྤྱར་སེམས་འཁྲེང་ཁྲེང་བའི་སྤྲོ་དཀར་གྱི་འདབ་མས།
 ལྷ་ལྷན་ཉི་འོད་ཁྱོད་ཁྱེད་ལྷ་ས་ཡི་ཕྱོགས་སུ།
 མཛའ་མཐུན་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་འཕྲིན་འདི་འབྲུལ་རོགས།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་མ་མཐུང་ལོ་ཟླ་ཡི་ཁོད་ནས།

ཆུང་གོགས་སྒྲིང་གི་བྱམས་པ་དབང་མེད་དུ་བློ་བས།

མ་བཅོས་སེམས་ནས་ཤོར་བའི་བློ་གདུང་གི་ལྷ་ཆུང་།

གཞུང་འཕེལ་བཞུགས་འོས་སྤྲོས་པ་འདི་ཐལ་སོང་།



དུངས་གཙང་གི་ལྷ་ཆབ་ཚོན་མོ་ཉེ་དཔེ་པ་སྐད།

འབྲོག་ཁུ་ཚོས་དར་ཁིག་གནས་དང་ལོ།

ཡར་ལྷུང་ཚེད་ཐང་ནས།

ཁྱེད་རང་། རྒྱུ་མིན་གྱི་འབྲངས་རབས་ཁྲོད་འབྲུ་བྱ་བ་ཞིན།

ཚོག་མར་དཔེ་ལྷུང་ཁྲུ་ས་ཐོན་འཕོས།

མོ་ལྷུང་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་འབྲུར་ཚོག་ཁྲོད།

བཏན་བཞིན་གི་རང་གཞིས་འབྲུར་མེད་གྱི་དོན་ཞིན།

ཁྱེད་རང་། མི་རིགས་འདིའི་ཐུགས་ཁུ་བྱུར།

དུངས་གཙང་གི་ལྷ་ཆབ་ཚོན་མོ་ཉེ་དཔེ་པ་སྐད།

ཁྲུ་མྱེག་གི་ཞིང་བཞོད་འདིར།

ཁྱེད་རང་། ཉག་ཉག་དཔེ་བྲང་གཞུང་ན་མེ་ཉེ་བ་ཞིན།

བཏན་པའི་གཉིན་སར་མཆེད།

ན་བྱན་དང་སྐྱུག་མྱིན་གྱི་ཕྱོད་རིམ་ན།

ཁྱོག་ཁྱོག་གི་ཡམ་ཕྱེད་བརྒྱད་པའི་འབྲོང་ཁྲོད་བཞིན།

ཁྱེད་རང་། མཚོ་སྐང་ན་གཟི་ཉམས་ཐུན།

འདིག་རྟེན་གྱི་མའའ་ཐང་ཆེན་མོ་འདི་མ་འདིག་བར།

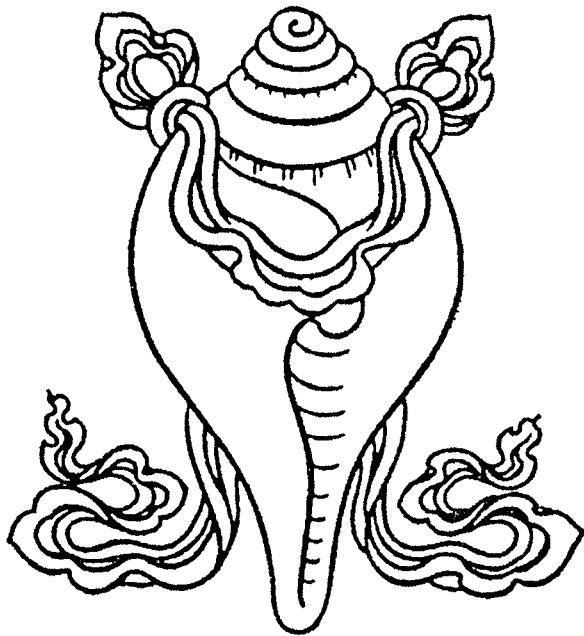
ལྷ་ཞིག་གིས་བྱེད་ལ་དམའ་འབབ་དང་གཉའ་གཞོན་བྱེད་པོ།

ཡོད་ཆད་བྱེད་ལ་དབང་བས།

རབ་དཀར་ལོ་མའི་རྩ་རྒྱན་བཞིན།

མཁུན་ནས་མཁུན་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིག

དྲུག་གཙང་གི་ལྷ་ཆབ་མོན་མོ་ཞེ། འདི་ལ་སྐད།



འབྲུག་རྒྱལ་ཁོག་གི་མེ་ཉེག་ (T.C ལ་ལུལ་)

ཁ་བའི་བུ་མོ་བཟང་མཁུ་བཟུག་རིག་གནས་གསུམ་པ།

ཕན་ཉེ་རྩ་ཆུ་བསེལ་མ་དང་ཕྱན་ཏུ་འཆར་ཡོང་བྱུང་བའི་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྱི་ལོ་༢༠༡༠་ལོའི་
 ཉམ་ཏུས་ཏུ་ཅང་ཆ་བའི་དབྱར་ཏུས་ཤིག་ལ་བདག་གི་ཐོག་ས་པོ་དང་རེད་གཉིས་རྩ་མའི་ཉེ་འབྲམ་ཏུ་ཆུ་བཟུལ་བར་
 མྱོད་པའི་ཏུས་སུ་བྱང་བསེལ་བསེལ་གྱི་ཆུང་བུ་ཞིག་དལ་གྱིས་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱང་བཞིན་གནས། སྐབས་དེར་ཆུ་
 འབྲམ་ལ་ཆེས་མཛེས་སྟུག་དང་ཡིད་ཏུ་ཡོང་བའི་མེ་ཉེག་ཅིག་བཞད་པ་ལྟར་དའི་མིག་མཐུན་ཏུ་བྱུང་མེར་འཆར་ཡོང་
 ། དས་ཡང་བསྐྱར་གོམ་པ་གང་སྟར་ཕྱར་ཕྱར་བཟུབས་ནས་ཆུ་འབྲམ་ཕྱོགས་སུ་མིག་མཐུན་པའི་ཞིག་འཕེན་ཏུས་མཛེས་སྟུག་
 ཕྱན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་རེད་འདྲག་ སྟེས་དབང་གིས་དས་ཁྱེད་ལ་སྐད་ཆ་བཞད་ཀྱི་པོ་སྐབས་ཤིག་རེག་བྱུང་བ་མ་
 ཟད། ཉེན་དེ་ནས་བཟང་ཆུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ད་ལ་སྟར་མེད་པའི་ཆོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་གས་
 ཡང་ན་ད་རང་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། གང་ལྟར་བདག་མ་ལུམ་ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་འབྱོར་བའི་ཉེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྩེས་སུ་རྩ་མའི་ཉེ་འབྲམ་གྱི་མེ་ཉེག་དེ་སྟར་ཡང་ས་རྒྱ་མཐོ་སྟོབ་ཏུ་བཞད་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་
 དང་མ་མའི་རེ་འདོད་ཅིག་གི་ཕྱིན་བས་མེ་ཉེག་དེ་ད་དང་ཕྱན་ཏུ་འབྱོགས་པའི་ལས་དབང་ཏུ་ཅང་སྟེ། མེ་ཉེག་ལ་ན་
 ཟུག་ཕྱི་མོ་ཞིག་པོག་པའི་ཕྱིན་གྱིས་དའི་སེམས་ནས་ཏུ་མིག་ཆུ་བཟུར་གྱི་ཡོད་མོད། ཡིན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུན་ན་
 དའི་མིག་ནས་མཆེ་མ་མ་བཟུར་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་སེམས་འཁྱར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྟོན་བས། དས་
 ཁྱེད་ལ་བཙུང་བ་ཡོད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ག་ལ་རྟོགས། ཁྱེད་ལ་ཁོར་འབྲུལ་གྱི་ཆུ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་ནི་ད་རང་འོ་ཆ་སྟོན་
 དགས་བའམ་ཁ་ལུགས་དགས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཡིན། མཐུག་ཏུ་བྱུངས་གངས་དགར་སེམས་ཀྱི་དབྱས་ནས་ཁྱེད་ལ་
 ཆེས་ཞུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་བད་མའི་སྟོང་པོ་ལ་བྲི་གཏུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ནས་ཡང་བྲལ་མི་
 ཏུང་། ད་ཏུང་ར་ཆོ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ར་ཆོ་ལ་ཆེ་ལམ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་མའི་རིགས་ཀྱི་མི་ཆོའི་བྱུང་ཆ་
 གལ་ཆེ་གོས་ཤིག་ཡིན་ལ་ཆེ་ལམ་དེ་མཛོན་འཁྱར་ཡོང་བ་ལ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་སྐྱར་བཙོན་གནང་དགོས་
 པ་ནི་བཙོན་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ན་རྒྱུང་གི་བཅེ་བ།

ཐུན་སྒྲུང་མངོས་རིག་གནས་གཉིས་པ།

བཅེ་འདྲུམ་གཅིག་སྟོན་གཉིས་སྟོན།

གསང་བར་གཅིག་སྟོན་གཉིས་སྟོན།

ན་རྒྱུང་བཅེ་བའི་སྒྲུ་གུ།

ཤ་རུས་གསང་ནས་འབྱས་སོང་།

འཕྲིན་པ་གཅིག་སྒྲུར་གཉིས་སྒྲུར།

ཆོར་འདྲུ་གཅི་འབྲི་གཉིས་འབྲི།

ན་རྒྱུང་བཅེ་བའི་མེ་ཉོག་

ཤོག་དཀར་ངོས་ནས་འབྱུངས་སོང་།

བྱར་མིག་གཅིག་འཕེན་གཉིས་འཕེན།

སེམས་པ་གཅིག་ཤོར་གཉིས་ཤོར།

བཅེ་དྲུང་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན།

མི་ལམ་ཞིང་ནས་བཤམས་སོང་།

བསམ་སྒོ་གཅིག་གཏོང་གཉིས་གཏོང་།།

གཟུགས་རིས་གཅིག་སྒོམ་གཉིས་སྒོམ་།།

ན་ཚུང་བཅེ་བའི་རི་མོ།།

སྒྲིང་ཚུང་དབུས་ལ་བྲིས་སོང་།།

ཁ་བར་གཅིག་གཏོང་གཉིས་གཏོང་།།

སྒྲིང་གཏམ་ལ་ཅིག་བཤད་གཉིས་བཤད་།།

ན་ཚུང་བཅེ་བའི་ཚུ་མོ།།

སྒྲིང་ལམ་བརྒྱད་ནས་བཞུར་སོང་།།

ལག་བྱུང་གཅིག་སྒྲེལ་གཉིས་སྒྲེལ་།།

དབུང་བ་གཅིག་གཤེབས་གཉིས་གཤེབས་།།

ན་ཚུང་བཅེ་བའི་གསེར་ཐག

སེམས་དང་སེམས་པས་མཐུད་སོང་།།

དམ་བཅའ་གཅིག་འཛོག་གཉིས་འཛོག་།།

ཡིད་ཆེས་གཅིག་བཙོལ་གཉིས་བཙོལ་།།

ན་ཚུང་སྒྲིང་གི་གཏན་ཆིགས་།།

རང་རང་སེམས་ལ་བརྟེན་སོང་།།

མི་ཆེ་གཅིག་སྒྲིང་གཉིས་སྒྲིང་།

སྒྲིང་གཅིག་གཏད་གཉིས་གཏད་།

ན་རྒྱུང་བཅེ་བའི་གསོལ་ཆང་།

ཁ་སེམས་དབར་ནས་བཞེས་སོང་།

དུས་བཅད་གཅིག་བགོ་གཉིས་བགོ།

ཁ་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་གཉིས་སྒྲིལ།

ན་རྒྱུང་བཅེ་བའི་སྒྲིལ་ཐག

སེམས་དང་སེམས་པས་སྒྲིལ་སོང་།

ནང་སེམས་གཅིག་མཐུན་གཉིས་མཐུན།

ཕྱི་སྒྲིལ་གཅིག་བསྐྱུན་གཉིས་བསྐྱུན།

ན་རྒྱུང་བཅེ་བའི་དགོད་སྒྲིལ།

ཁང་རྒྱུང་ནང་ནས་འབར་སོང་།

སྒྲིལ་ལམ་གཅིག་འདེབས་གཉིས་འདེབས།

རེ་སྒྲིལ་གཅིག་འབྲུབ་གཉིས་འབྲུབ།

ན་རྒྱུང་བཅེ་བའི་ཞིང་སར།

དུང་བའི་ལོ་ལོགས་སྒྲིལ་སོང་།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་འིག་གནས་གཉིས་པ།

ཀླུ་བསྟན་རྒྱུད་པའི་བླ་གཟེར་པའི་ཆེན་ཏུ་བསྐྱམས་ཏེ།

ཞི་བླ་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དར་མཛོན་བ་རུ་བཀོད་སོང་།
 བསྟན་སྲིད་འཕེལ་འགྲིབ་སྟེ་མོ་མགུལ་ཐག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ།
 གཅེས་པའི་སྟོག་ཅུ་དམར་པོ་གངས་རི་ལ་ཕྱལ་སོང་།
 ལུགས་ཟུང་གནས་ལུགས་ཇི་སྟེད་པར་མཐར་བུ་རྫོགས་ཏེ།
 བདེན་དོན་ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་སྤང་ལམ་དེར་བསྟེགས་སོང་།

ཁྱེད་ནི་བཅན་པོའི་གཏུང་རྒྱུ།

ཁྱེད་མེད་པའི་སྟུན་ནག་གི་ཀྲུག་ཀྲུག་དེ་མཐོང་དུས།
 ཁྱེད་མེད་པའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་འཕོད་སྤྱོད་དེ་ཐོས་དུས།
 ཁྱེད་མེད་པའི་བདེན་དོན་གྱི་འཐབ་ཅོད་དེ་བྲན་དུས།
 ཁྱེད་མེད་པའི་སྟོང་སྟོང་བས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་དེ་སེམས་དུས།
 ཟླ་མ་བྲན་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལ་དཔའ་པོ་བྲན་པའི་སྟོང་སྟོང་བས་བསྐལ།
 ཞལ་མ་མཇལ་སེམས་སྟུག་གིས་འཆི་བྱང་ཡིད་མི་སྟུག་མཇེད་རྗེས་དེས་སྟོ་སོང་།
 ཁྱེད་ནི་ངེ་མ་མེད་པའི་བཅན་པོའི་གཏུང་རྒྱུ་དེ་ཡ་པཎ་ཆེན་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནོ།

ཁྱེད་ནི་.....བདེན་སྟེག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག

ལ་ཞེན་དུང་མདའ་དཀར་པོ་སྟོང་རུས་སུ་བཙུགས་ཏེ།
 གཏོར་དམར་པོད་པའི་འཕྱན་མ་གནམ་འཕང་དུ་བཏེགས་སོང་།
 རྒྱལ་བསྟན་རྒྱུད་པའི་ཟུག་གཟེར་འཕྱར་ཆེན་དུ་བསྐྱམས་ཏེ།

བརྟན་འཛིན་བསྟོན་ མཁའ་མཁའ་གནས་དང་ལོ།

མཆོད་སྤྱད་སྒྲེག་ཉམས་བརྒྱ་ལང་ཆོར་སྐབས་གསུམ་འཛི་མེད་ཆོགས་ཀྱང་ཏད།
གང་གི་ཐོ་ཐོས་ཆོད་པོ་གསོག་བཟང་ཅི་བཞོན་པའོར་པོར་གཞོན་བ་ཡིས།
ཅུ་འཛིན་འདབ་མར་རབ་ཏུ་འགྲོགས་ནས་ཤེས་བྱའི་མཐོངས་ཡངས་སྟོད་བ་ཉིད།
བག་མར་བསུ་སྟེ་རྒྱང་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོར་འདུས་མཐོན་བཞིན་རེར་ནས་འདུས།

མེད་གསུམ་མངེས་མའི་སྒྲིང་བོ་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་བ་འཛོལ་ག་མའི།།

ངག་སྒོ་ཡངས་པོའི་ཁང་བཟང་སྒྲགས་ལས་སྒྲན་འཛེབས་གསུང་དབྱངས་སྒྱུང་བ་ལ།།

ཆངས་སྤུ་ལྷ་མོས་བསྐྱོད་དབྱངས་གྲེར་ཡང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤང་ཟུག་ཅེན།།

བྲ་གག་འགོས་ཀྱི་དབྱིག་འཛོན་ཁྱོན་ལ་དབྱ་འཕང་ཟེ་བསྒྱུང་སྤུ་བསྐྱོབ་སྤང་།།

མངེས་སྒྲག་ལོ་འདབ་ལྗོད་བལ་སྒྲོ་ལྷན་བསེར་བྱར་བསྐྱངས་ཏེ་འཕངས་པའི་རྒྱས།།

མེད་ལྷན་ཡིད་ལ་སྒྱུང་ན་བྱིན་མོད་མངེས་མ་པལ་ནི་ལྷེ་བས་བར་སྒྲུམ།།

འཛོན་བྱེད་ལྷ་སྤྱལ་ཟུང་གི་སྒྲིན་དྲུག་ཆལ་ཆེལ་འཆེར་བའི་འབྲུལ་བ་ལས།།

བདག་སྒོའི་སྒྲོན་བསངས་མཆོ་མོའི་སྒྲོང་ན་བཅེ་དྲང་བ་རྒྱབས་དག་ཏུ་འཕྱར།།

ཀྱེ་ཀྱེ་ཁ་སྒོ་སྒྲེས་འབྲས་མཆར་སྒྲག་དབྱིད་དཔལ་བཞད་པའི་ལང་ཆོ་མ།།

བཅེ་སེམས་དྲངས་མའི་ཉལ་འགྲོའི་རེ་འབོད་ལན་ཅིག་སྒྲ་འཛོན་ལམ་བྱར་སྤྱས།།

འདབ་བརྒྱའི་སྒྲོང་གི་རོ་མངར་ཟེའུ་འབྲུ་གཞིབ་འདོད་ཆོལ་རྩང་རྒྱུ་དའི།།

ཡིད་ཀྱི་ཅང་ཤེས་བྱིད་སར་བརྒྱངས་པས་སྒྲགས་དབྱེས་ཡངས་པོས་ཆེབས་དང་ཀྱེ།།

ཡིད་ཀྱི་ཅང་ཤེས་བྱིད་སར་བརྒྱངས་པས་སྒྲགས་དབྱེས་ཡངས་པོས་ཆེབས་དང་ཀྱེ།།

བག་མར་བསྒྲ་སྤྱད་སྤྱང་བྱའི་ཆོགས་ནམས་ཆོང་འདུས་མགྲོན་བཞེན་རོང་ནས་འདུས།།

བཅན་མེ་སྟག་ རིག་གནས་དང་པོ།

གཅེས་པའི་ཆེ་སྟོག་འབྲུམ་གྱིས་ཉེ་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཡོད།

མེས་པོའི་སྲོག་གིས་ཉར་བའི་རིན་བྲལ་གྱི་ནོར་བུ།

ཚན་རིག་མཁས་པའི་དབྱུས་ན་གསེར་འོད་དེ་འཕྲོས་ཀྱང་།

འཆོ་བའི་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་ཁྱ་ཅག་གི་ཆོར་བས།

གསེར་འོད་ཐོད་ཁོལ་མ་རྟོགས་ལ་མཚན་གྱི་གནས་སོ།

གཞིས་བྱེས་ཁ་བྲལ་ལོང་འདི་དག་གི་རིང་ལ།

བོད་པའི་མིང་ཆིག་གཉིས་པོ་མཁའ་དབྱིངས་ན་བསྐྱེངས་ཡོད།

འདི་ཉིད་ཤིལ་ན་ཐུན་མིན་རིག་གཞུང་གིས་ཕྱག་རྒྱུ།

ཐམས་ཅད་ཅ་བ་དེད་ན་སྐད་ཡིག་ལས་མ་འདས།

མི་རིགས་སེམས་ན་མེད་ཀྱང་ཡོད་མདོག་གི་སྙན་ཆིག་།

ལྷ་ལག་ཐོང་ལྟར་བསྐྱེགས་ཀྱང་སློ་བུར་གྱི་སེམས་འཆ་བ།

རང་གི་བྱིས་པས་བསྐྱད་པའི་ཕུང་སུམ་གྱི་སྐད་ཆ།

ན་བར་རབ་ཏུ་འཛེབས་པའི་སྤང་ཚུལ་ལས་མེད་དོ།

དེའི་བྱིར་མི་རབས་གསར་བའི་སེམས་དོགས་སུ་འབྱར་བའི།

དབྱེན་ཇིའི་མིང་ཆིག་རེ་བྱང་རང་སྐད་ལ་བསྐྱེས་ནས།

རང་སློན་རྒྱན་དུ་སྒྲིམ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་འཁྱུངས་པའི།

མགོ་བོ་མཐོ་དུ་བཏོགས་པ་དོ་ཆེ་ལས་མ་འདས།

མི་བྱ་སྤྱོད་ཐུག་ཆོག་ས་པའི་གཡ་འགོ་ན་འབྱིང་བའི།

ཐོབ་དང་གོ་སར་རྫོམ་པའི་ཡུལ་གྱར་གྱི་འགོ་ཁྲིད།

མི་རིགས་ཤིག་གི་ལས་དོན་རྒྱ་ལོག་ལ་བཞུས་པའི།

ར་མ་ལུག་གི་སྐད་ཆའི་གཏམ་བཤད་དེ་སྒྲོ་ཡང་།

སྒྲིབ་ཚུགས་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཆེ་སློག་ལ་བརྟུས་པའི།

པ་སྐད་གཙང་མར་འཕེལ་འབྱིབ་སྐྱ་ཆོག་ས་ཤིག་བྱང་ཡང་།

བདེན་པའི་གཏམ་ལ་བདེན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་དཔུང་ལྗེའི།

དམར་རྩེ་སློག་གིས་པ་སྐད་གཙང་མ་དེ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཡོད།

ཁྱུ་མེད་སྤྱོད་རུས་ལྡན་པའི་གཞིས་ལུས་ཀྱི་ཐོད་མི།

དབྱ་ཐོའི་མེ་མདའ་བསྐྱེགས་པའི་བྲན་ལ་ཚུད་ཡང་།

རང་རེའི་ངོ་བོ་མཆོན་པའི་པ་སྐད་ཀྱི་དྲུང་མ།

གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ཉར་ཆགས་དེ་བྱས་ཡོད།

དྲུང་མཁས་པར་རྫོམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཁོད་ནས།

དབྱད་པའི་ལས་ལ་མ་ཁྱུགས་ལོག་འབྲེལ་གྱི་གཏམ་གྱིས།

རང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུགས་པའི་ངང་རྩལ་དེ་བསམས་ན།

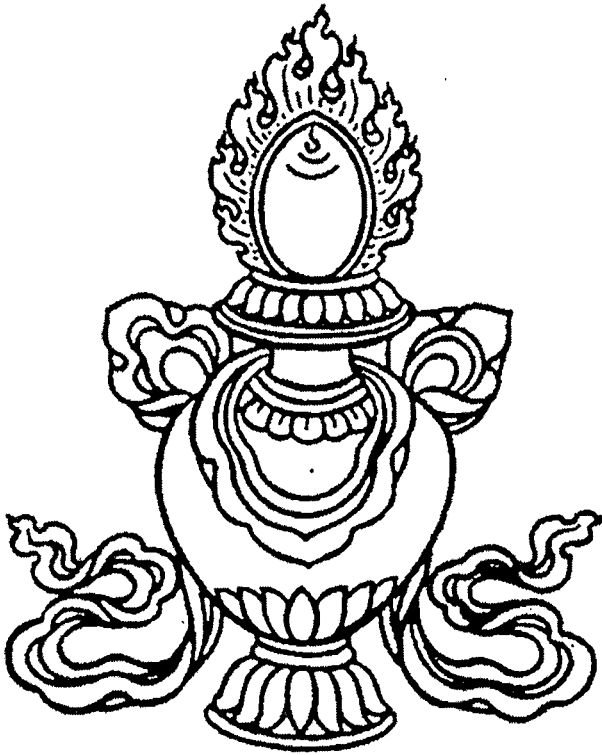
མཆན་མོ་མི་ལམ་སྐོང་ནས་ཁོང་དགོད་དེ་ལོས་ཤོད།

ཁ་མཁས་ལག་ལེན་སྟོང་བའི་བཅན་གྱི་ལ་གཞོན་ལྷས།

ཁ་སང་ཤ་ཁག་སྒྲིན་བའི་མེས་པོ་ཚོའི་ག་ཤེས་ལ།

ཁ་མེན་ཁོག་ལ་ཤར་བའི་འཕྱ་སྟོང་གི་སྒྲིང་ཆ།

ཁ་ལྷེ་ཡན་བའི་འགྲམ་ན་འཕེལ་ཆད་འདི་སྒྲིན་ལ།



བཟུན་མ་བྱང་ཚུབ་ཁིག་གནས་གཉིས་པ།

དེ་རིང་གི་བདེ་ཤུག་ལ་བསམ་ཁོམ་ཡི་ནས་མ་བྱུང་།

མོན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཐག་སྒྲ་རེ་རེ་མི་ཆེ་ཡི་བྱུང་ཆ་ཡིན་ན།

དེ་རིང་ནི་བརྟན་བྱ་མེད་པའི་མི་ཆེ་ཡི་ཆ་ལག་ཅིན།

གལ་ཏེ། བྱོད་ལ་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མདུན་ལ་མ་ཞིག་དགོས་ན།

བྱོད་གྱིས་འདས་ཐིག་པར་བསམ་གཞིགས་བྱ་དགོས་ལ།

དེ་རིང་ལ་སྐུ་ལ་མཁའ་བྱ་དགོས།

དེ་རིང་ནི་འདོར་བྱ་མེད་པའི་མོས་ཉིད་ཅིན།

མི་ལ་ལས། རང་དབང་དང་ཞི་བདེར་བརྟན་པ་ཡོད་ལ།

མི་ལ་ལས། རང་དབང་དང་འབྱོར་བ་ཚྱོད་པ་འདམ་ཆིས།

དེའི་བྱིར། མི་ཆེ་ནི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་འཚུབ་པའི་གཡུལ་ས་ཞིག

མི་ལ་ལས། ཞི་བདེ་ཡི་གར་སྟོན་ས་ཐོག་ནས།

བྱུང་བྱུང་གི་གཟེངས་ཏྲགས་བཞེས་པ་ཡོད་ལ།

མི་ལ་ལས། རྒྱན་སེམས་དབང་ཏྲགས་ལྷ་འོམ་ནས།

ལྷ་ཕྱོག་མཚོན་ཁར་བསྐྱལ་བ་འདམ་ཆིས།

མདོར་ན། མི་ཆེ་ནི་སྦྱིད་སྦྱུག་འདྲེས་མའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིན།

མི་ཆེ་ནི་སྐད་ཅིན་ཀྱང་འདུག་ཐབས་བྲལ་བའི་རི་གཟར་ཐབ་ཚུ་ཞིག

མི་ཆེ་ནི་དག་ཏུ་འབྱུགས་པའི་བ་ཆུབས་དེ་བཞིན།

འབྱུར་གྱིན་འབྱུར་གྱིན་སྐར་ཡང་མཐའ་མི་མདོན་པའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱིན་ས།

འཕྲུལ་པལ་ལྷན་ཁྲུང་།

མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་། འཕྲུལ་པལ་ལྷན་ཁྲུང་།

མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།
 མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།
 མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།
 མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།

མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།
 མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།
 མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།
 མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།

མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།
 མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།
 མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།
 མཐོ་པོ་ལྷན་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་།

མེམས་འཕྲིན་བཟུགས་ཐེངས་རེ་ལ་མིག་ཚུ་རེ།
 མིག་ཚུ་མིགས་ཕྱིར་རེ་ལ་མེམས་ཚུ་རེ།
 མེམས་ཚུ་ཁྱུང་ལ་རེ་ལ་མྱེ་དག་རེ།
 བྱེད་ཀྱིས་མཚོར་བ་ཨེ་འདུག་བཟེ་ལྟ་ལགས།

མཚན་མོ་གཉིད་ཐེངས་རེ་ལ་མྱི་ལམ་རེ།
 མྱི་ལམ་མྱིས་ཐེངས་རེ་ལ་བྱེད་ཞལ་རེ།
 བྱེད་ཞལ་མཛུ་ཐེངས་རེ་བདེ་མྱིད་རེ།
 བྱེད་ཀྱིས་མོར་བ་ཨེ་འདུག་བཟེ་ལྟ་ལགས།

མཉམ་འགྲོགས་ལོ་རྒྱུ་བྱེད་ཆེ་དགའ་བ་ལ།
 བྲལ་བའི་ལག་བརྟ་བསམ་ཆེ་སྟོབ་ལ།
 དེ་ཉུང་མི་ཉུག་སྟུ་མའི་བཟེ་བྱང་ལ།
 ལ་ཐང་གཉན་ནས་ཆད་མོང་བཟེ་གྲོགས་ལགས།

བྱིས་ཆུང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་འཕེལ་བ་

ཨོ་ཆུང་སྐལ་མཚན་རིག་གནས་གཉིས་པ།

ཨོ་མ་.....བྱིས་ཆུང་ལགས།

ཁྱེད་རྒྱུ་ལྡན་འདི་འདྲའི་དཔལ་འཕེལ་བའི་ལགས།

བདག་ཚོ་ཀུན་པོའི་མིང་དུ་འཛིན་བས་མཐོ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲུལ་སྟེ།

བྱིས་ཆུང་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ལས་འགུལ་བརྒྱུ་ལྡན་ཐེངས་དེ་ལ།

བདག་མི་ཆེན་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས།

ཁྱེ་མ་.....ཁྱེ་ཏུ་.....ཁྱེད་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་འདི་འདྲ་གང་འདྲའི་ཐུན་ཤེས།

བདག་ཚོ་ལ་མོད་དང་། བདག་ཚོ་དེ་འདྲ་ཞེས་འདོད་ཆེ་ལགས།

ཁྱེ་ཏུ་.....ཁྱེ་མེད་བདག་ཚོ་རོ་ཆེ་ལ་ཡང་།

ལས་འགུལ་དེ་འདྲའི་རིགས་བདག་ཚོས་ག་ལ་ཐུན་པ་ག་ལ་མཐོས།

གཉིད་ཁྱེད་དང་གཞི་སྤྱི་ཆ་ལུགས་རིགས་ལ་གཞི་བས་འཕྲུང་མོ་ཉུག །

ཁྱེད་རྒྱུ་ལྡན་མི་ཚོགས་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་དུས་ཚོད་བཞོལ་སྤྱོད་དང་ལས་འགུལ་ཕྱགས་བསམ་ཐ་ན་སྤོར་རེ་བྱུང་རེ་གསོག་འཛིན་བྱས་ནས་ལས་འགུལ་གྱིས་ཏུ་ཕོར་བཞོན་ནས་འཕྲུང་ལ་ཉེ་བས་བསེས་གཉིན་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གསང་གཏམ་དེ་གོ་མ་ཐག་མཚམས་འཛིན་བྱེད་ཤིང་།

ལྱམ་ར་དེ་ནང་དུ་རོལ་བའི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལྡན་མིག་བྱུང་ནས་མཆེ་མ་བཞུར་བཞིན་ཐ་ན་དུ་སྤྲད་ནས་དཔལ་འཕེལ་བའི་འཕོད་སྤྱོད་ཤིང་།

སློབ་གྲོགས་ལ་སྤྲོད་བའི་འཕྲིན།

དག་དབང་བཙུན་འབྲས་རིག་གནས་གཉིས་ལ།

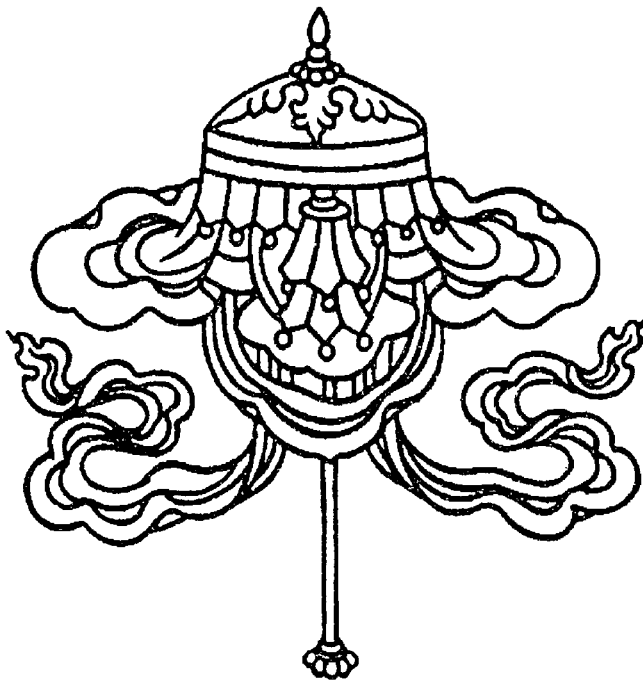
སློབ་གྲོགས་ལགས། གུས་པའི་ཆེས་ཐོག་མའི་སེམས་འཕྲིན་འདི་བཙོན་བྱེད་བྱེད་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་སློབ་རེས་པ་ཞིག་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་མི་རབས་ཁྱིམ་གྲག་ནས་བཞུར་བའི་གངས་མེད་གི་བྱངས་ཁྲག་དྲངས་མ་ཞིག་གིས་བྱལ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་འགྱུར་ཐབས་མེད་པའི་གངས་ཁྲག་ནམ་མ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོའི་མདུན་སྟོན་ནམ་མེད་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རེས་འགན་མྱེ་མོ་ཞིག་གིས་ང་རྒྱག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རེ་སྐུལ་གི་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་འདོད་བྱུང་།

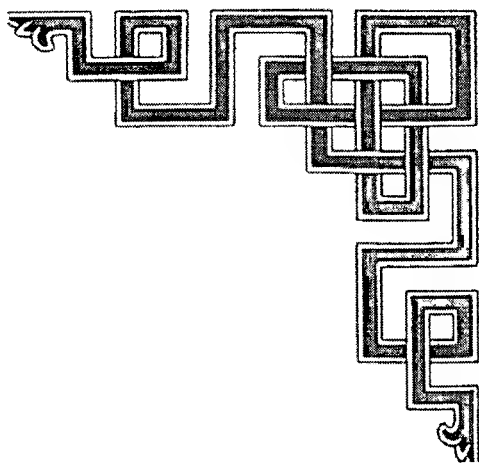
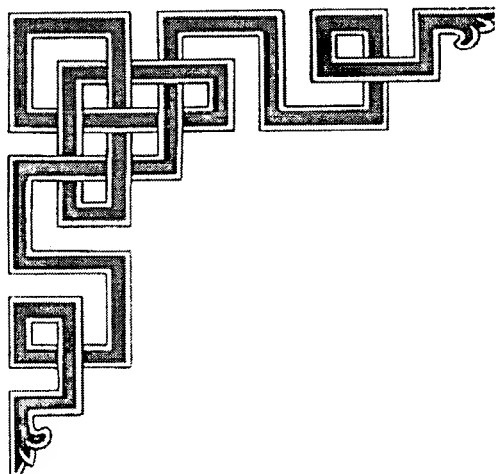
སྤྱིར་གོ་ལ་རྒྱུ་པོ་འདིར་འགྲོ་བ་མི་འཆོ་སྟོན་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུང་ལྷུར་མང་པོ་བྱིན་ཡོད་ལ་དེ་ཀྱིས་གྲིས་རང་རང་གི་ཚོལ་བ་དང་དབང་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་པ་སོགས་རིམ་པས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་དར་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ན་ང་ཚོ་གངས་ཅན་པ་ཡང་ཆེས་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ནས་གོ་ལ་འདིའི་ཡངས་ཆེ་ན་གནས་པའི་ལས་ལ་བཙུན་ཞིང་དཔལ་ངར་ལྡན་པའི་སྐུལ་བྱུང་གི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་དུ་སྤྱི་རྒྱལ་གདུང་རབས་སོགས་མ་པ་སྤྱོད་པའི་བཅན་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྤྱོད་པོས་བོད་ལུ་འདི་བཞིན་གཅིག་གྱུར་བཅོས་ཏེ། དེ་ལ་མཁོ་བའི་ཆོས་དང་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལུགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསར་བཏོད་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་གི་རིང་ནམ་དུས་དྲུག་ཀྱི་ཆལ་དང་ལྡན་པའི་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བུ་དུ་མ་ཞིག་གསར་བཏོད་མཛད་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་གི་དུས་སྐུ་ཡང་འཛམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བོ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་ཤེས་རིག་བང་མཛོད་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་ཆོས་སྐུ་ཡོད་པ་རེད།

སློབ་གྲོགས་ཚོ། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་ཀྱི་དཀྱིག་མཆོམས་ཤིག་ནས་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་བའི་ཤར་མཐའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཞིབ་དེ་དང་དྲང་བདེན་ལ་སྟོན་པའི་མི་རིགས་

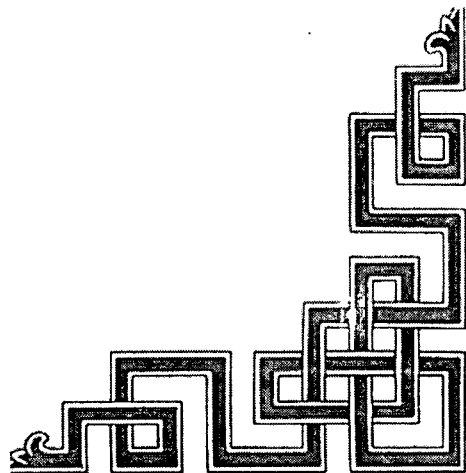
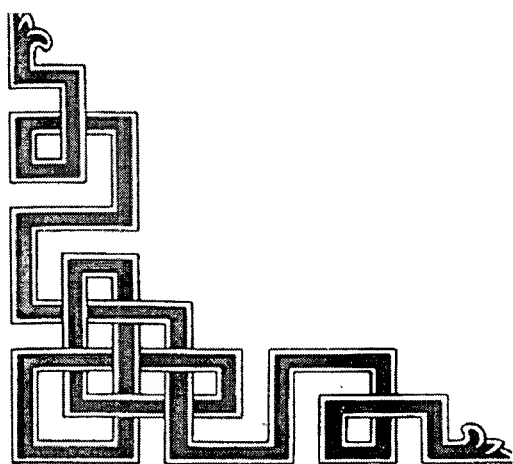
འདིའི་ཡོད་ཆད་རྒྱུ་དམར་གྱིས་བཅོམ་པ་ནས་བཟུང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་པའི་མི་རིགས་འདི་
 གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་འདས་པའི་བགྲང་བྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་དྲག་པོའི་མནར་གཅོད་དང་ཡུལ་གྱར་བའི་
 འཆོ་བ་སྐྱུར་མོ་ཞིག་གི་འོག་མི་འདུག་ཀ་མེད་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ང་ཆོ་
 བྱམ་མ་མྱོང་ལ། ང་ཆོའི་ལྷག་བསམ་དང་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཡང་སྤར་ལས་ཇེ་ཆེར་རྒྱས་བཞིན་ཡོད། བྱ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་དྲག་པའི་སྤྱོད་པས་ཕྱགས་ཇེ་ལྷར་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་ཞེན་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གྲངས་ལས་འདས་པའི་གཅས་
 པའི་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོང་དང་བཅས་པ་སྒྲོས་བདེ་སྟེ་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་བ་རྒྱབས་མཁའ་རྩ་འཕྱོ་ནས་མི་
 རིགས་འདིའི་འཇུར་མེད་ཀྱི་རང་གཤིས་བརྟན་པོའི་དན་རྟགས་ཤིག་གོ་ལ་འདིར་བསྐྱེད་སྟོན་ཡོད། སློབ་
 གྲོགས་ཆོ། ལྷོས་དང་། ང་ཆོས་ད་དུང་གོ་མེད་ཆོར་མེད་ངང་འདི་ལྷར་སྟོང་ཐུབ་བམ། ང་ཆོའི་རང་དབང་
 གི་དྲན་རྟེན་སེམས་ཁོང་གི་ཉི་མ་སྟེ། དམར་པོ་རིའི་ཡང་སྟེང་དུ་ཆགས་པའི་མེས་པོའི་སྤྲ་མཁར་པོ་རྒྱ་ལའི་
 བརྟེན་ཉམས་ཡང་ད་ཆ་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་གི་ཁྲོད་དུ་འཆོ་ཞིང་ཡོད་ལ། དམ་པའི་ལྷུང་བཞག་རིག་དངོས་
 སྟོགས་ཡོད་ཆད་བཅོམ་ནས་མི་རིགས་འདིའི་སྟོལ་རྒྱུན་གི་བྱུངས་ཁྲག་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་གཉན་འཕྲང་གི་
 མཆམས་འདིར་མེས་པོ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་དུར་ཁྱུང་ནས་རེ་འདོད་ཀྱི་མིག་བྱུང་ཅེར་ས་ཁྱེད་རྣམས་
 ལས་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད་དམ། ལྷག་པར་དུ་སྟུག་རྩུབ་ཀྱི་མེ་ལྷེའི་འོག་དཔུལ་བ་མི་ཡུལ་དུ་མྱོང་བའི་གཞི་
 ལུས་སྟུན་ལྷེའི་ལས་དབང་ལ་བསམ་གཞིགས་ཡོད་དམ། ལྷག་པར་དུ་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་མེ་ལྷེའི་འོག་དཔུལ་
 བ་མི་ཡུལ་དུ་མྱོང་བའི་གཞི་ལུས་སྟུན་ལྷེའི་ལས་དབང་ལ་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བྱོས་དང་། ཁོང་ཆོས་
 མེ་མདའི་སོ་ཁའི་འོག་ནས་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་ལ་རེ་སྟུག་གིས་སྒོ་སྟེང་བྱང་གསུམ་ང་ཆོ་བྱི་རབས་
 པ་རྣམས་ལ་གཏད་པ་དེ། ཁོ་ཆོའི་ཆེས་མཐའ་མའི་རེ་བཞག་ཉག་ཅིག་པོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་སྒོ་
 བམ་པ་ཞིག་ལ་རང་རེའི་སྒོ་བ་གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་དུས་རབས་ཀྱི་
 རྗེས་མ་ཟིན་པའི་བེད་མེད་ཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མེས་པོ་དམ་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་
 བསྟགས་བརྟེན་མེད་པར་དེ་ལས་སྟོག་སྟེ་དམའ་འབེབ་དང་། མཐོང་རྒྱུང་། རྒྱུར་འདེབས་བྱེད་པ་སྟོགས་
 མཐོང་དུས་ཇེ་འདུའི་སྒྱི་གཡའ་བ་ཞིག་རེད་ཨང་། ད་དུང་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ཆོར་མ་རྒྱུད་གཙང་མ་ཞིག་
 ཡོད་བཞིན་དུ་བསེས་ལྟར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཆ་ཤོད་རྒྱུ་དེ་གཟི་བརྟེན་ཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས་རྒྱུད་གསང་མཐོན་
 པོས་བརྟེན་གང་ཐུབ་བྱེད་པ་མ་བྱེད། ཉིན་མ་གང་འཁྱོལ་གྱི་དུས་འདའ་བ་བྱེད་ཀྱིན་པ་འདི་ནི་རང་རེའི་
 མེས་པོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ངོ་གཞོང་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གོང་ས་མཆོག་གིས། བོད་སྟུག་ཆོ་བྱིས་པ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་འགན་ཞིག་འཁྱི་ཡོད། ང་ཆོ་དུས་ཆོད་གཉན་འཕྲང་དུ་སྟེབས་ཡོད་པས། སྟུ་གུ་གཞན་
 ཆོས་དཀའ་ལས་བརྒྱ་ཆ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་རྒྱག་གི་ཡོད་ན་ང་ཆོས་བརྒྱ་ཆ་རྒྱག་བརྒྱ་བདུན་བརྒྱ་རྒྱག་དགོས་པ་

ཆགས་ཡོད། ཞེས་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་སྤྱགས་རེ་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བ་དེ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་སྦྱར་ཤོད་དམ། སློབ་
 གྲོགས་ཚོ་བྱིད་ནམས་པས་གཟིགས་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་འཛིག་ཉེན་འདིར་ཤེས་ཡོན་པ་ཞིག་
 གི་ཐོག་ནས་བདེན་དོན་ལ་ཚོད་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས། འདི་ལྟར་བྱུང་ན་ད་གཟོད་གཞི་ནས་ཁོང་གི་སྤྱགས་རེ་
 སྐོང་བྱལ། སློབ་གྲོགས་ཚོ། དེ་རིང་ནས་བཟུང་ང་ཚོས་སྤྱགས་འདུན་དང་རེ་བ་ཡོད་ཆད་མདུན་ཕྱོགས་
 སུ་སྦྱངས་ནས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལམ་ཆེན་སྟེང་ཤར་བསྟོད་ཀྱི་གོམ་སྒྲུབས་ལ་ཕྱོགས་དང་། ང་ཚོའི་
 རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བྱང་བདེན་ཀྱི་དོ་རིང་ཞིག་ཡོད་ལ། ང་ཚོའི་མདུན་ཕྱོགས་
 ལ་འང་ཤེས་རིག་གི་དར་ཆ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཤིག་གིས་ང་
 ཚོར་བསུ་བ་བྱ་བ་ཞིན་ཡོད། དེ་དུས་ངས་བྱིད་ཚོར་བཅངས་པའི་ཆེས་མཐའ་མའི་རེ་འདོད་ཀྱི་སེམས་
 འཕྲིན་དཀར་པོ་འདི་དང་ལྷན་དུ། ངའི་སེམས་ཁོངས་ནས་བཞུར་བའི་མཆི་མའི་ཐིགས་སྟེང་ནམས་མཐོ་
 སྒང་གི་སོན་ཆ་བྱིད་ནམས་པའི་མགུལ་དུ་འབུལ་ངེས་ཡིན། སློབ་གྲོགས་ཚོ།





དབྱེན་ཇི་འེ་བསྐྱར་ཚེ་མ།



འཆེ་མེད་ཞི་བའི་རྒྱས་སྟོབས།

མ་ལ་ན། མ་ཉའི་རྩ་རྒྱ་ཁན་གྱིས་བཅུམས།

ཆེ་བརྟན་བཟུ་ཤིས་གྱིས་བསྐྱར་རིག་གནས་གསུམ་པ།

འཆེ་མེད་ཞི་བའི་རྒྱས་སྟོབས་ནི་དག་པོའི་རྒྱས་སྟོབས་ལས་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད་ལ། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་དག་དག་པོའི་ཐབས་བྱས་ལས་ཏ་ཅང་གི་རྒྱས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། དག་པོའི་ལམ་གྱིས་གཏོར་བཞིག་དང་ཉམས་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེ་བྱིད་བྱེད་དུས། མཐུན་འགྲིག་གི་དམིགས་ལྟལ་དག་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་ཁོ་ནའི་ལམ་ནས་འབྲུབ་ཐུབ་གི་ཡོད། རྒྱ་གར་གི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ནས་ངས་དཔེ་མཆོན་ཞིག་ཞུ་གི་ཡིན། རྒྱ་གར་གི་རང་དབང་འཐབ་ཚྭ་དེ་བྱི་ལོ་༡༩༤༧ལོར་འགོ་འཛུགས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་དབུ་བྱིད་ཆོས་དག་པོའི་ཐབས་བྱས་ལ་བརྟན་ནས་རང་དབང་སྐྱབ་ཐུབ་པར་ཡིད་ཆེད་བྱས་ཡོད།

བརྒྱུད་རིམ་འདི་བྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོའི་བར་རྒྱན་མཐུད་གནང་ཡོད་ཅུང་དམིགས་ཆད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་མེད། དེ་རྗེས་བྱི་ལོ་༡༩༧༧ལོའི་ནང་མ་ཏ་ཏ་མ་རྟན་རྟེ་མཆོག་རང་དབང་འཐབ་ཚྭ་ནང་འཛུལ་ཞུགས་བྱས་པ་རེད། ཁོང་གིས་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་རྗེས་ལས་འགྲུལ་གི་ཁ་ཕྱོགས་བརྗེ་རྒྱུའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་ལ། ཁོ་ཆོས་རང་དབང་འཐབ་ཚྭ་ལ་མཐུད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཁྱུང་། རང་དབང་ཐབས་ཚྭ་དེ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་ལ་བརྟན་ནས་བྱ་རྒྱུའི་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད། ཁོང་གིས་སྐབས་བྱེད་དམིགས་ལྟལ་གཅིག་པ་ཡིན་ཅུང་སྟོན་གི་དབུ་བྱིད་ཆོས་དག་པོའི་འབར་མདེལ་བེད་སྟོད་བཏང་སྟེ་དབྱིན་ཇིའི་སྤྱི་མས་ལུགས་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱས་ཡོད་ཁྱུང་། ད་ལྟ་ཁོ་ཆོས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་འབར་མདེལ་བེད་སྟོད་གཏང་རྒྱུའི་བྱུང་བསྐྱེད་བྱས་ཡོད།

ཁྱབ་བསྐྱགས་འདིས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོག་གིས་འཆར་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་བརྩེ་པོ་བརྒྱབ་པར་མཆོན་
 པས། དེའི་མངའ་རིས་ཀྱི་སྒྲིག་འདུགས་ཡོངས་རྫོགས་གཟུང་འཁུར་ཆགས་སུ་བརྟུག་ཡོད། ཁྱབ་
 བསྐྱགས་འདི་ལ་མགོ་འཛུལ་སྟེ་དེའི་རྫོང་དཔོན་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ལ་
 ཏར་འཕྲིན་སུལ་ཏེ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐོག་ནས་སྟག་ཅིག་རི་ལྷོ་གསོད་དགོས་མིན་གྱི་སྒྲིག་བྱས་ཤིག་
 ཡིན་ཚུལ་བརྗོད་ཡོད། རྒྱལ་པོའི་ཐབས་བྱས་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་རང་གི་ཁ་གཏད་ཆོར་རྒྱལ་པོའི་འཁོན་
 ལན་སྟོག་རྒྱུའི་བདེན་པ་སྟེར་གྱིན་ཡོད། དེ་ལྟར་འདུག་རང་གིས་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་ལ་མོས་
 མཐུན་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཁ་གཏད་ཚུགས་ཁག་དེས་ཁྱེད་རང་ལ་དམག་དམུང་སྟོང་པའི་གཞི་ཙུལ་བ་རེད།

འདི་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོག་གི་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་
 མཁྱེགས་ལྷུང་རང་རང་དབང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆགས་སྐབ་པ་བྱུང་ཡོད། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་མན་ངག་
 འདི་ནི་རྒྱུར་བཏང་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད་ལ། འདི་ནི་རང་རང་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་རྒྱལ་
 སྤྱིའི་ནང་དུ་འང་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་རུང་བ་ཞིག་རེད། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཁ་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་ལ་མོས་
 མཐུན་བྱས་ཕྱིན་ཁྱེད་རང་ལམ་སྟོང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཐུབ། རྒྱལ་པོའི་ཐབས་བྱས་ནི་ལས་ཀྱི་ཏ་
 ཅང་གི་ཉེན་ཆབས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་དེས་མཁར་དབང་ཡོངས་སྟོང་པལ་ཆེར་མེད་པར་གཏོང་རྒྱུར་དེས་
 པས། བདེ་སྦྱིད་ནི་དོན་དམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་ཤིག་རེད།

དེ་ལྟར་འདུག་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་སྐབས་འགར་དབང་ཡོངས་སྟོང་ལ་ཉེན་ཁ་བྱལ་བས་བྱ་
 བ་ལམ་སྟོང་ཡོང་རྒྱུ་ནི་ཁག་ཐེག་བྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ཅིའི་ཕྱིར་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་དག་ཏ་
 ཅང་གི་ནུས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་དམ། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་ཀྱིས་མི་ཞིག་གི་ནམ་
 དཔྱོད་ལ་རྟེན་གཉིས་ཡོད་པས་རེད། ནམ་དཔྱོད་ལ་རྟེན་དུས་མིས་འགན་ཁུར་རྒྱ་ལས་གདམ་ཁ་གཞན་མེད་
 པས་ཁྱེད་རང་ལ་མགོ་སྟར་གྱི་རེད། རྒྱལ་པོའི་ཐབས་བྱས་ཀྱིས་སྟེ་ཁག་གཞན་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་དམག་
 སྟགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་གཞན་གྱི་བདག་འཛིན་དེས་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་དུས་དེའི་མཇུག་
 འབྲས་ནི་གཏོར་སྟོན་རེད།

རྒྱལ་པོས་སྒྲིག་ཏུ་མེད་པར་རྒྱལ་པོ་སྦྱོང་སྟེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་རྒྱལ་པོས་ཞེ་འཁོན་གྱི་དཀའ་རྙོག་
 འབའ་ཞིག་བཟོ་གི་ཡོད། བྱེད་ཐབས་འདིས་འཛུལ་སྟེར་དང་ཡུལ་ལུང་། སྤྱི་ཆོག་སྐྱེས་སྐྱེའི་དཀའ་
 རལ་གང་ཡང་སེལ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་བྱས་

ཞིག་ཡིན་པས་འདི་ནི་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཞིག་རེད། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འདུང་
གར་ཡང་དག་པ་ཞིག་དུང་ཆོས་མཐོང་ཐུབ་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་
གོམ་བཤོད་བྱེད་བཞིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་རིགས་འདྲ་མིན་མང་པོའི་ནང་
འཆུང་ཡོད་ཀྱང་འདིས་དཀའ་འཛོལ་བཟོ་གི་མེད། སོམ་ཉི་ཤུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱགས་
ནང་གཡོ་ལྟ་མེད་པར་ཞི་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རེད།

འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་ཀྱིས་བྱེད་རང་གི་རྒྱས་སྟོབས་དང་དུས་ཆོད་ཚུད་ཐོས་སུ་འགྲོ་ཉན་
ལས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད། རྒྱན་མཐུད་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་འཇམ་གྱིས་གནས་སྐངས་སྡིང་འཇགས་ཡོང་རྒྱར་
རོགས་རམ་དང་མཐུན་འགྲིག་བྱ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དག་པོས་སྤང་འཛིན་དང་བཟོད་སྒོམ་མི་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་
སྤྱོད་སྤེལ་བྱེད་སྐབས་འཆོ་མེད་ཞི་བས་བཅེ་བ་དང་སྡིང་རྗེ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འཆོ་མེད་ཞི་བ་ནི་
སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོད་མཐོར་འདེགས་སྤྱད་རམ་འདེགས་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ནི་མི་དང་མིའི་
དབར་ཡང་ཡང་ནན་སྒྲུལ་བྱེད་དགོས། གང་ན་ཞི་བ་དེ་ཡོད་ས་དེར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲུལ་སྤྱོད་གཏོང་
ཐུབ་ལ། ཞི་དུལ་གྱི་སེམས་ཁམས་ཞིག་མེད་པར་གཞན་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཡར་རྒྱས་ཡོང་མི་ཐུབ། རྒྱ་སྐར་གྱི་
ཕྱིང་ཆོགས་དང་ནགས་སྤྱང་། དེ་བཞིན་རང་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་ནམ་པ་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཉིན་དང་མཚན་
ལ་བྱ་འགྲུལ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ལྟར་ནའང་དེ་དག་ཞི་བའི་ལམ་ལས་ལོག་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་འགྲོ་གི་མེད།
འཆོ་བ་མེད་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད་ལ། རང་འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཀྱང་རེད།
རྒྱ་སྐར་དག་གིས་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཁྱར་ནས་ལྷང་ལྷང་དུ་འབབ་པ་དང་བསེལ་རྒྱང་
གིས་ཉིན་མཚན་དབྱེ་མེད་དུ་ལྷང་གིན་འཕྲིན་བཟང་འདི་སྐྱེལ་བར་སློན།

ང་ལ་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད

---མར་མིན་ཕུ་མར་མིན་གྱིས་བཅུ་མས་

མག་མགོ་བདེ་མྱེད་ཉི་མས་བསྐྱར་རིག་གནས་དང་པོ་

དེ་རིང་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་རང་བཙན་གྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་ཆེ་ཤོས་ལ་ང་བསྐྱེད་མས་
ཐུབ་པ་དག་པོ་བྱུང་། ལོ་ལྗེའི་གོང་ལ་ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་མཆོག་མི་སྣ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་མི་རིགས་ནག་པོའི་
བཅོངས་ཐོབ་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་ཐེབས་པ་རེད། གཤམ་འགངས་ཅན་གྱི་བཀའ་བྱུང་དེས་མི་རིགས་ནག་པོའི་བྱུང་གཤམ་གྱིས་
ས་ལ་ཅམ་ལ་བྱུང་བའི་ན་མ་ཡིན་པའི་མེ་མེ་ལས་ཐར་བ་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུར་བྱུང་། དེ་ནི་ལྷན་རིང་བའི་
མཆོག་མོར་བཅོན་ལ་བཅུགས་ནས་སྤྱིད་པའི་སྤྱ་རིངས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

འོན་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ། མི་རིགས་ནག་པོ་ནམས་ད་དུང་ཡང་རང་དབང་མེད། ལོ་རོ་བརྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་
རིགས་ནག་པོ་ནམས་ད་དུང་ཡང་ཡང་བའི་ཁེར་རྒྱུ་གི་ལག་ལྷགས་དང་ཁ་ཁྱེད་པ་ཞིག་རེད། ལོ་བརྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ།
མི་རིགས་ནག་པོ་ནམས་ད་དུང་ཡང་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ན་དཔལ་ཤོངས་ཀྱི་སྤྱིར་བཙན་ཁེར་རྒྱུ་ཞིག་
ལ་གནས་ཡོད། ལོ་བརྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་རིགས་ནག་པོ་ནམས་ཨ་མི་རི་ཀའི་སྤྱི་ཆོག་ནང་ལ་ད་དུང་ཡང་ཉམས་དམའ་
བ་ཞིག་དང་རང་མོ་མོའི་ལུང་བ་ལ་སྐྱེད་མས་བཅོལ་འཆོལ་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཡོད།

དེ་བས་ང་ཚོ་འདིར་བསྐྱེད་པ་བཞི་འོ་ཆ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཆོས་གར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན།
ང་ཚོ་རང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱེད་པ་བཞི་དཔལ་ཤོར་གྱི་འཛིན་ནམས་བྱུང་བའི་ན་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་དཔལ་ཤོར་གྱི་
འོ་ཤར་སྐྱར་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན། སྤྱ་མོར་མི་མེར་རྒྱལ་ཁབ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཅ་ཞིམས་བཅོ་
སྐབས་རང་དབང་གཙང་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱགས་དང་སྟོན་དུ་ཁོང་ཚོས་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་ཡང་ཡོད།
ཡིག་ཆ་དེས་མི་རིགས་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་ཆང་མ་ལ་མི་ཆེ་དང་། རང་དབང་དང་བདེ་སྤྱིད་བཅས་
ཀྱི་འཆོལ་སྐྱེག་པོ་མོར་དབྱེ་མི་རུང་བའི་དམ་བཅའ་འཁོད་ཡོད། ཨ་མི་རི་ཀས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་མེར་གྱི་ཁ་དོག་ལ་
གཞིགས་ནས་དམ་བཅའ་ཡིག་ཆ་འདི་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་ལ་འཐུས་ཤོར་བྱེད་པ་མཛོན་གསལ་རེད། ཨ་མི་

རི་ཀའི་ཅ་ཆེན་གྱི་དམ་བཅའ་དེར་བཅི་འཛིག་གི་ཆལ་ཏུ་མི་རིགས་ནག་པོར་འཛིན་བྱང་ལ་བྱང་བདེན་གྱི་དཔུལ་སྒོར་
མི་འདད་བ་སོགས་སྤྱད་ཡོད།

ཡིན་ཡང་། ར་ཆོས་བྱང་བདེན་གྱི་དཔུལ་ཁང་དེ་ཉ་ལོག་པར་ཡིད་ཆེས་མེད། ར་ཆོས་གྲོ་ཞོ་པའི་གོ་སྐབས་ལྟན་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབལ་འབྱོར་གྱི་ལུ་གེ་ཡོད་ལའང་བ་དེར་ཡིད་ཆེས་མེད། དེ་བས་ར་ཆོ་འདིར་བསྐྱབས་པ་ནི་ར་
ཆོའི་རེ་འདུན་ལྟར་རང་དབང་རྣལ་མ་དང་བྱང་བདེན་གྱི་བདེ་འཇགས་གྱི་འཛིན་བྱང་དེ་ལེན་རྒྱ་ཡིན། ར་ཆོ་ཅ་ཆེན་
གྱི་ས་ཆ་དེར་བསྐྱབས་པ་ནི་ཨ་མི་རི་ཀ་ལ་ད་ལྟའི་གཏུམ་པོའི་གནད་འགག་དེ་བླ་གསོ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཡིན། ཏུས་
ཆོད་འདི་བསེལ་བའི་རྒྱས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དེ་མ་ཡིན་པའང་ཞི་འཇགས་པའི་བཞེ་སྐྱོན་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་
ཡང་མིན། ཏུས་འདི་ནི་དམངས་གཙོའི་ཐད་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་དམ་བཅའ་གཞག་རྒྱ་དེ་རེད། ཏུས་འདི་ནི་ལུན་པ་དང་
དབྱེ་འབྱེད་གྱི་དཔེན་ལུང་ལས་རིགས་ཏུས་གྱི་བྱང་བདེན་ཉི་ཤོད་གྱི་ལམ་ཁུར་ལུས་པའི་ཏུས་ཞིག་ཡིན། ཏུས་འདི་ནི་
ར་ཆོའི་ལུང་པ་འདིར་མི་རིགས་ལ་བྱང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་གྱེ་འདམ་ལས་དོ་མཁྲིགས་གྱི་མཆེད་གྲོགས་ལ་བཏྲེགས་
དགོས་པ་ཞིག་རེད། ཏུས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཙམ་ལ་དངོས་ཡོད་གྱི་ཡང་དག་པའི་བྱང་བདེན་བཅོས་དགོས་པ་ཞིག་
རེད། དེ་ཡང་། གལ་གནད་གྱི་ཏུས་འདི་སྤང་རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཉེན་ཆབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
མི་རིགས་ནག་པོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་སྤྱོན་ཁའི་རང་དབང་དང་འབྲུ་མཉམ་མ་གསོན་པར་ཏུ་ནམ་ཡང་ཆ་ཤོད་ཅན་གྱི་
དབྱར་ཁའི་ཁྲིམས་མཐུན་ལ་འདོད་སྤོ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། ཆེག་སྤྱོད་དགུ་བརྒྱ་ལྟ་ཅེ་གསུམ་འདི་མཐུག་
བསྐྱེམས་ཞིག་མིན་པར་འགོ་འཇུགས་སེག་ཡིན། གང་ཟག་སྤྱོད་ཞིག་གི་རེ་བ་ལ་མི་རིགས་ནག་པོའི་ལུས་ལྷགས་
དེ་དོད་པ་དང་ཏུས་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྤངས་ལ་འཛོ་ནས་འདོད་སྤོ་ཁེངས་པ་ཡོད་བསམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཅིང་པའི་ལངས་
སྤྱོགས་ཞིག་མཐོང་ངེས་རེད། དེ་བཞིན་མི་རིགས་ནག་པོ་ལ་མི་སེར་གྱི་ཐོབ་ཐང་མ་སྤྱད་བར་ཏུ་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་
ངལ་གསོ་དང་ཞི་བ་ཡོད་མི་སྲིད་རི་སྲིད་ར་ཆོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བྱང་བདེན་མ་བྱུང་བར་དེ་སྲིད་ཏུ་དོ་སྐོལ་གྱི་རྒྱུར་
འཛུབ་འཁོར་མ་དེས་སྤྱོད་མཐུན་ནས་ལུང་པའི་སྤང་གཞི་དཀྱགས་པར་བྱེད་གྱི་རེད། འོན་ཀྱང་ངས་བྱང་བདེན་གྱི་ཕོ་
བྱང་ལ་འབྲིན་མཁན་གྱི་ཐེ་མ་པར་གནས་པའི་ངའི་མི་མང་ལ་སྤྱད་ཆ་གཅིག་བཤད་འདོད་བྱུང་། དེ་ནི་ར་ཆོ་རང་
ཉིད་གྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཙོད་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རིམ་ནང་སྤྱོན་མཆར་གི་ལས་ལ་གཞུག་མི་རུང་། ར་ཆོས་རང་དབང་གི་
སྒོམ་པ་སེལ་ཆེད་ཏུ་ཁོ་ཁག་ཏིག་དང་སྤང་སེམས་གྱི་ཕོར་བ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་མི་རུང་། ར་ཆོས་རང་ཆོའི་འཐབ་
ཙོད་དེ་གཏན་ཏུ་སྤྲིག་ཁྲིམས་དང་མཆན་སྤྱོད་གྱི་གོ་གནས་དང་སྤྲུགས་ནས་བསྐྱབ་དགོས། ར་ཆོས་གསར་གཏོད་
གྱི་དོ་སྐོལ་དེ་ལུས་པོ་དང་དངོས་པོའི་བླ་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་འབྱུར་མི་རུང་། ར་ཆོས་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་ཕྱི་ནང་སེམས་
གྱི་ལུས་སྤྱོད་པའི་སྤོ་ནས་གཞི་སྤྱོད་གྱི་ལངས་སྤྱོགས་ཐད་ལ་འབད་དགོས། དེས་ན་གཏུམ་པོའི་དམག་གིས་ལས་
འཁུར་ཏེ་མི་རིགས་ནག་པོའི་སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་རྫོགས་བྱུར་མིད་བཏང་ཡང་ར་ཆོས་མི་རིགས་དཀར་པོ་ཡོངས་རྫོགས་

ལ་མོ་མི་གཏད་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་རིང་གི་འདུ་འཛོམས་འདིར་མི་རིགས་དཀར་པོ་འགའ་
 བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི་ཁོང་ཚོའི་མཐུན་ལས་དེ་རྒྱ་མིན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཁོང་ཚོ་འདིར་སྐྱེད་པ་དགོས་པ་
 བྱེད་པ་ཁོང་ཚོ་དང་རྒྱ་མིན་དང་དབང་དེ་བཞུགས་ལས་དགོས་པ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་དེ་རེད། རྒྱ་མིན་གཅིག་གིས་
 བ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ། རྒྱ་མིན་གོ་མ་པ་རེ་སྐྱེ་ཆེ། རྒྱ་མིན་དུས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གོ་མ་པ་མཐུན་དུ་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་བཞག་དགོས་ཡོད།
 རྒྱ་མིན་ཁ་སྐྱེགས་རྒྱལ་ལ་སྐྱོར་མི་སྐྱེ། མི་འགའ་ཞིག་གིས་མི་མང་གི་ཐོབ་ཐང་ཚད་མཐུན་པ་ཡང་ཡང་དེས་པ་ནི།
 “ཁྱེད་ཚོས་ག་དུས་འདོད་ཆོ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད།” རྒྱ་མིན་རྒྱ་མིན་གོ་མ་པ་མཐུན་དུ་སྐྱེ་བའི་གཏུག་
 རྒྱལ་གྱི་ཞེད་སྐྱོར་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་མིན་འདོད་ཆོ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་མིན། རྒྱ་མིན་རྒྱ་མིན་གོ་མ་པ་མཐུན་དུ་སྐྱེ་བའི་གཏུག་
 འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་དུང་པ་ཁོ་ནས་རལ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བ་དང་རྒྱལ་སོགས་ལ་གནས་ཆེད་མ་རག་པའི་སེམས་
 གཤམ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་མིན་འདོད་ཆོ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་མིན། རྒྱ་མིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མིན་རྒྱ་མིན་ལ་མཐུན་པ་མ་
 ཞེས་པའི་གཅིག་གིས་དང་ཁོང་ཚོའི་ཆེ་མཐོང་དེ་ཡིག་འབྲུག་གཉིས་པོའི་ཁ་བྱང་ “མི་རིགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཆེད་
 རྒྱ་མིན་པ་དེས་འཛོགས་བཅོམ་གྱི་དུང་པ་ཁོ་ཚོ་འདོད་ཆོ་ཁེངས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་མིན། མི་རིགས་ནག་པོ་མི་སེ་སེ་
 བའི་ནང་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་སོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་དང་ཡང་མི་རིགས་ནག་པོ་ཞེས་པའི་ནང་གནས་པ་
 རྒྱལ་སོགས་པ་ལ་ཐོས་སྐྱེགས་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མིན་འདོད་ཆོ་ཁེངས་པ་ཞིག་མིན། མ་རེད། མ་རེད།
 རྒྱ་མིན་འདོད་པ་ཁེངས་པ་མི་འདུག རི་སྐྱེད་དུ་བྱང་བཞེན་དང་བཟང་སྤྱོད་གཉིས་རྒྱུ་ལྟར་མ་རྒྱུགས་བར་དུ་དེ་སྐྱེད་
 གྱི་རྒྱ་མིན་འདོད་ཆོ་ཁེངས་པ་ཡོང་གི་མེད།

ཁྱེད་ཚོ་ཁ་སྐྱེགས་འདིར་དཀར་པོ་སྐྱེད་དང་སྐྱེགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་
 ཡོད། ཁ་སྐྱེགས་ཉེ་ཆར་བཅོམ་ནས་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་
 དེས་རྒྱུད་འཛུལ་གྱི་བཟང་གསེག་དང་ཉེན་རྒྱུ་ལའི་གཏུག་རྒྱལ་གྱི་དེ་བཞེན་ལས་འཕྲོར་པོ་ཡང་བཅོམ་ཡོད། ཁྱེད་
 ཚོ་ཆེད་མ་གཏུང་བ་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོས་མ་མཐུན་ནས་སྐྱེགས་བསྐྱེད་
 སྤྱོད་བཞེད་ཉེན་ཞིག་རྒྱུ་ལྟར་ཁ་བྱང་གྱི་བཅེངས་སྤྱོད་ལ་མན་གྱི་ཡོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས། མི་སེ་སེ་སེ་
 ལ་ཡོག་པ་དང་། ལ་ལ་ལ་ལ་ཡོག་པ་དང་། ཀེ་རི་ལི་ན་ལི་ལྟོ་སྐྱེགས་དང་། རི་རི་ལི་སོགས་ལ་ཡོག་སྐྱེགས་
 སེམས་ནང་ལ་སྐྱེགས་བབ་གྱི་གནས་སྤྱོད་དེ་འགྲུར་བ་འགྲོ་ལའི་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་པ་
 སྤྱོད་གྱི་ལུང་ལ་འགྲོས་ནས་མ་བསྐྱེད། འདི་སྐྱེགས་པོ་ཆོ། རས་དེ་རིང་འདི་བཤད་པ་ཡིན། གང་ལྟར་རྒྱ་མིན་དེ་
 རིང་དང་སང་ཉེན་ལ་དཀར་པོ་འཕྲུག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མིན་དུ་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད། མི་ལམ་དེ་གཞི་ཅིའི་ལ་མི་རི་
 ཀའི་མི་ལམ་དང་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།

རྒྱ་མིན་ལམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་ཉེན་གཅིག་རྒྱ་མིན་ལྟར་འདི་ཡང་ལངས་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་ལ་གནས་

ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་། “ར་ཆོའི་བྱང་བདེན་དེ་རང་སོ་སོར་མཛོན་གསལ་ཡིན་པ་དང་། མི་ཡོད་ཆད་ཕྱོགས་རིས་
 གི་རྣམ་པར་མ་ལྟར་བར་གཅིག་པ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན།” ར་ལ་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་ཇོར་རི་ཡ་ཡི་རི་
 དམར་པོའི་སྒང་ལ་བྲན་གཡོག་གི་བདག་པོའི་བུ་རྣམས་ཅོག་ཅེ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དབྱེ་འབྲེད་མེད་པར་མཆེད་ཕྱོགས་
 གི་རྣམ་པར་བསྐྱར་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། ར་ལ་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད།

དེ་ཡང་ཉིན་ཞིག་མི་སི་སི་པའི་མངའ་སྡེ་ནང་ལ་ཡང་བྱང་བདེན་མིན་པ་དང་བརྟམས་བཅོས་གི་བྱོད་དེ་རང་དབང་དང་
 བྱང་བདེན་གི་ས་གཤིན་པོ་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན། ར་ལ་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་རའི་སྐུ་གུ་ཆུང་ཆུང་
 བཞི་པོ་དེ་གདོང་པའི་ཁ་དོག་ལ་མི་ལྟ་བར་སེམས་རྒྱད་གི་རང་གཤིས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་ལུང་
 པ་ཞིག་ལ་གནས་ན་སྟུམ། དེ་རིང་ར་ལ་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད། ར་ལ་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཨ་ལ་བ་མའི་
 བྱང་མི་རིགས་དབྱེ་འབྲེད་གི་རན་གོམས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཉིད་ལ་མི་རིགས་དཀར་ནག་གི་བྱིས་པ་
 རྣམས་སྤྱོད་དང་སྤོང་མོའི་འདུ་ཤེས་ལ་རོལ་བ་དེ་ཡིན། དེ་རིང་ར་ལ་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད།

ར་ལ་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཉིན་གཅིག་གྲོང་ལུང་རྣམས་སྒྲར་བཞེགས་པ་དང་རི་རྣམས་དམའ་པོ་བཅོས་པ། ས་
 ཆ་རྩལ་པོ་རྣམས་ཁོད་སྟོམས་པོར་བཅོས་པ་ལམ་བུ་གྲག་གྲོག་རྣམས་ཁ་སྐྱོག་བཅོས་ནས་མགོན་སྐྱབས་གི་གཞི་
 བཞེད་དེ་གསལ་པོ་སྒྲར་རུས་པ་སོགས་སྟེ་བུ་ཡོངས་གིས་སྒྲན་འཛོམས་སུ་མཐོང་བའི་མི་ལམ་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་ར་
 ཆོའི་རེ་བ་དང་། མ་འོངས་བར་ཡིད་ཆེས་འདི་དང་ལྷན་དུ་ལྟོ་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡིན།

ཡིད་ཆེས་འདི་དང་ལྷན་དུ་ར་ཆོས་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རི་པོ་དེ་གཞོགས་ནས་རེ་བ་ཡི་དོ་པོ་བྱ་ལོམ་བ་ཞིག་ཡོད།
 ཡིད་ཆེས་འདི་དང་ལྷན་དུ་ར་ཆོས་ཞེ་འཁོན་གི་སྒྲད་ཅོར་ལས་མཆེད་ཕྱོགས་གི་སྟོན་འཛེབས་སྐྱ་དབྱངས་ལ་འགྱུར་
 ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད། ཡིད་ཆེས་འདི་དང་ལྷན་དུ་ར་ཆོས་མཉམ་ཁུབ་ཀྱིས་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་
 དང་། འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་དང་། བཅོན་ལ་འགྲོ་བ་དང་རང་བཅོན་གི་ཆེད་དུ་ལངས་པ་དང་བཅས་ར་ཆོར་ཉིན་གཅིག་
 རང་དབང་ཐོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་དགོས། རྣམ་ཞིག་ར་ཆོའི་རང་དབང་གི་རིམ་བུ་དེ་ལུང་པ་རེ་རེ་དང་། གྲོང་
 ཆུང་རེ་རེ་དེ་བཞིན་མངའ་སྡེ་དང་གྲོང་བྱེད་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ལྡང་ཆོང་ཆོ་མི་རིགས་དཀར་ནག་དང་། རིའུ་དང་སྐ་
 བོ་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལྷགས་གསར་མ་དང་རྟེན་མ་ཐམས་ཅད་ལྱར་བྱ་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས། “ར་ཆོ་ལ་རང་དབང་
 ཐོབ་སྟེ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱགས་རྗེའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་ར་ཆོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་སྟེ་འགྲུགས་རྗེ་ཆེ།” ཅེས་པའི་ཆོག་
 ལ་སྐྱ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་ཡིན།

ཡེ་ལྷོ་ར་ཏེ་མ། ཡིན་ཀོན་གྱིས་རང་གི་བྱའི་སྒྲོབ་ལྷུ་འེ་ དགེ་མཉམ་ཆེན་མོར་གནང་བའི་འབྲེན་ཡིག

བསྐྱོད་ནམས་དབྱུངས་སྒྲོན། རིག་གནས་གཉིས་པ།

"བའི་བྱ་ཡི་ལེས་པར་བྱ་སྒྲོབ་སྒྲོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་མི་ཚང་མ་དྲན་པོ་དང་བདེན་པ་མིན་
པ་ལོས་ནས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་སྒྲོབ་བྱིད་བཟིན་ཏེ་བའི་བྱ་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་ལུ་འབྱུག་
དགོས། ད་དུང་ཁོ་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་ལོ་ཆ་མེད་པའི་མི་རན་ལ་ཡང་དཔལ་ཆུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་
དང་། རང་ལྟེན་ཅན་གྱི་མི་དོན་པ་ལའང་སྒྲོས་གཏོང་གིས་སྤྱིད་སྒྲོན་བྱེད་པའི་བྱས་སྒྲོབ་སྒྲོན་
པར་བྱ་འཕགས་ཡོད་པའང་ཤེས་ལུ་འབྱུག་དགོས། དེ་བཞིན་དམ་པོའི་ནང་ནས་སྒྲོགས་པོ་མངོན་
སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་བྱིད་ཤིག འདི་ལྟར་བྱེད་པར་བྱས་སྒྲོན་དེས་ཅན་ཞིག་འཁོར་བ་ལོས་
ནས་ཤེས་གྱི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ལ་སྒྲོབ་བྱིད་བཟིན་ཏེ་རང་གི་འབད་འབྱུངས་ལས་བྱུང་པའི་ཨ་
སྒྲོར་གཅིག་གི་རིན་ཐང་དེ་ནི་བརྟེན་པའི་ཨ་སྒྲོར་ལྷུ་འེ་རིན་ཐང་ལས་བཟུངས་འཕྱར་གྱི་རིན་ཐང་
ཅེ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་ལུ་འབྱུག་དགོས། བྱིད་བྱིས་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་བསྐྱབ་སྤྱོད་ལྟར་དོག་དང་ཐུང་རིང་བྱ་
བྱིས་ཏེ་པམ་ཁ་ལ་གདོང་ལེན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོན་མཉམ་པ་ལོ་ལྟར་བྱ་སྒྲོན་བྱུང་པ་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས།
བྱིད་བྱིས་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་དཔེ་དེབ་གྱི་ལོ་མཆར་དང་། ལྷན་བྱ་གནས་མཁའི་བྱ་སྒྲོགས་དང་། ཉི་ལོ་
ལོག་གི་བྱང་བ། སྒྲོ་ལྷན་ལྷན་པའི་རི་འདབས་གྱི་མེ་ཏོག་སྒྲོགས་བྱེ་རོལ་ལྷུ་ལ་གྱི་གསང་བའི་མཆར་
རྒྱག་ལ་བསམ་གཞིགས་གྱི་ཁ་བྱ་མི་མ་པོའི་བྱས་སྒྲོན་ཅིག་ཀྱང་སྒྲོན་དགོས། ཁོ་ལ་སྒྲོབ་ལྷུ་འེ་ནང་བྱ་

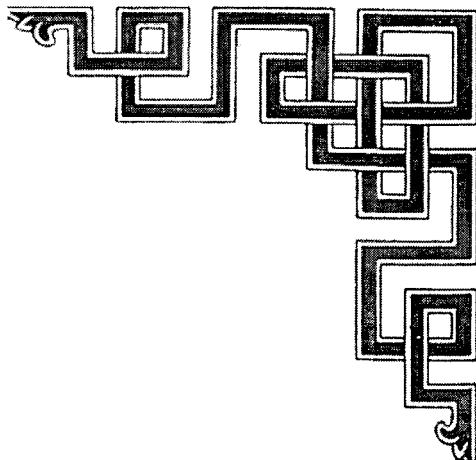
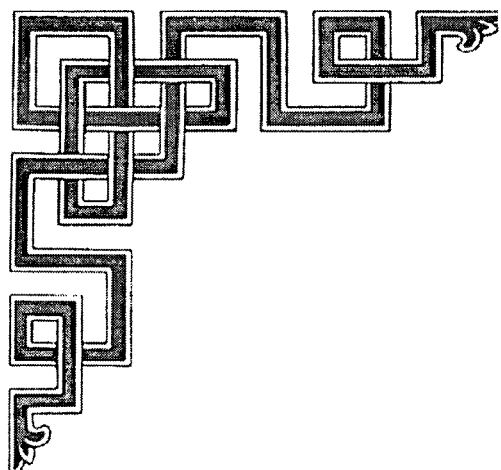
མགོ་སྐོར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ལས་སྦྱུང་མཐུན་གྱི་ཡམ་ནས་ཡེ་གས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་འདེ་
གཟི་བརྟེན་ཆེ་བ་ཡིན་པ་སྟོབས་ཤིག གཤམ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཁོའི་བསམ་སྦྱུང་ལ་སྟོན་བརྟེན་བྱས་
ཏུང་རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཏོན་བྱ་རྒྱུ་ནི་གཙ་པོ་ཡིན་པ་ཁོ་ལ་སེམས་སྤྱ་འཁྱག་དགོས། བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་
ལ་འཇམ་པོའི་འཇམ་ལན་དང་། རྒྱུ་པོར་རྒྱུ་ལན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡང་སྟོབས་ཤིག རའི་བྱ་ལ་འབྱད་
དྲིལ་རོལ་དབྱངས་དང་ཕན་པའི་གིང་རྟ་འཁོར་པོ་བཞི་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བཞིན་པའི་འཆང་
ཁ་ཆེ་བའི་མི་ཚོ་གས་ལྟ་མ་ཡིན་པར། རང་གི་དལ་བྱན་མིན་གྱི་བསམ་པའི་ཏུས་ཀྱང་གསལ་གྱིན་
དགོས་པ་མེད་ལྟའི་སྟོན་སྟོབས་དང་། ཁོ་ལ་མི་ཚང་མའི་སྐད་ཆ་ལ་ཉན་དགོས་པ་སྟོབས་ཤིག
ཡིན་ནའང་བྲང་བདེན་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཡམ་ནས་ཁོའི་སྟོས་ཆད་བདེན་པར་མི་འཇིག་པར་སྟོགས་
དོར་བརྒྱད་ཡིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་སེམས་སྤྱ་འཁྱག་དགོས། བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ལ་ཁོ་ལ་སེམས་པ་སྟོབས་པའི་བྱས་
སྤྱ་གད་མོ་དགོད་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་སྟོབས་དང་། བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་མིག་རྒྱ་འདོན་པ་གི་རོ་ཆ་
དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་བྱད་གཙོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟས་ལ་འབྱ་སྟོད་དང་གིན་ཏུ་རག་འཇམ་ཅན་ལ་
དྲོགས་ཐོན་དགོས་པ་དེ་སྟོབས་ཤིག ཁོ་ལ་རང་གི་དྱི་ནམ་དཔྱོད་ལ་དི་ཚམ་གྱི་རིན་པོ་དང་བརྒྱབ་
བྱང་བྱང་། རང་གི་ཆེ་སྟོག་ལ་ནམ་ཡང་རིན་པོ་དང་བརྒྱབ་ཏུ་མེད་པ་དེ་སེམས་སྤྱ་འཁྱག་དགོས།

བྱོད་ཀྱིས་ལ་ཐང་ཐིང་མི་ཚོ་གས་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལ་རྣ་བ་མི་གཏོད་ཅིང་གཤམ་ཏེ་རང་གི་དལ་བདེན་པ་ཡོད་
པ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་འབྲང་ཆོད་ཀྱིས་ལངས་དགོས་པ་དེ་སེམས་སྤྱ་འཁྱག་དགོས།

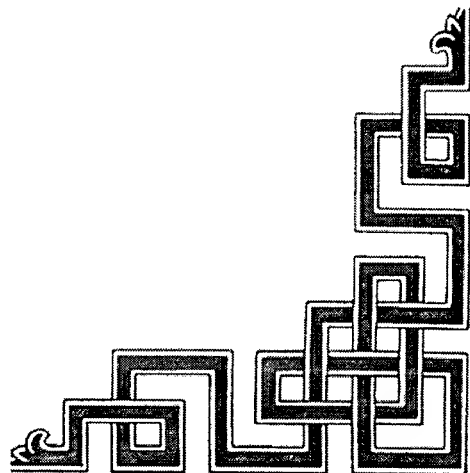
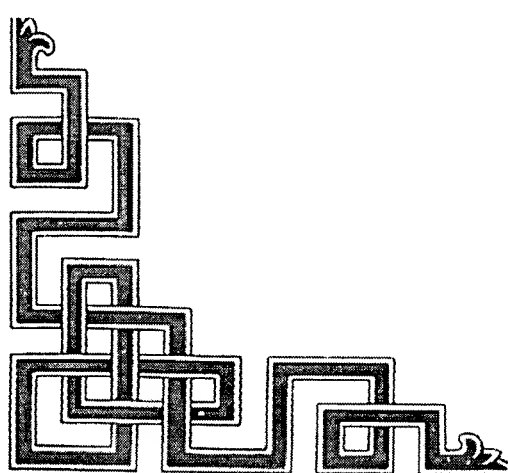
ཁོ་ལ་ཞི་བ་དང་འཇམ་པོའི་སྟོན་སྟོབས་དགོས་པོན་ཀྱང་བྲང་སྐྱར་པོ་བྱེད་ལྟ་བུའི་འཇམ་པོ་
བྱེད་མི་བྱང་། རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱས་ཆོད་ཕན་པའི་རར་ལྷགས་གི་མེ་ཁོ་ནའི་ནང་ཆོད་
ལྟས་ཏེ་འགྲུབ་བྱུང་པས་ཡིན། ཁོ་ལ་དང་རྒྱན་རིང་ལ་བཟོད་བསྐྱན་ཆེ་བའི་སྟོ་སྟོབས་བརྟེན་
བརྒྱག་དགོས་ཤིང་། སྟོ་ཁོག་བརྟེན་པའང་དང་རྒྱན་རིང་པོ་དགོས་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཏེ་རང་གི་དལ་པོ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཉག་ཏུ་རང་གི་དལ་ལྷན་མེད་པའི་
མས་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་སེམས་སྤྱ་འཁྱག་དགོས། འདི་གི་ངས་བསྐྱུང་བའི་བཀའ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡིན། པོན་ཀྱང་བྱོད་ཀྱིས་བསྟོན་ཏེ་གཤམ་པ་དེ་བྱས་ན་འགྲིག རའི་བྱ་གི་བྱས་བདེ་སེམས་
གསལ་ཅན་གྱི་སྟོགས་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ཟེད་།

ཀྱས་མོས་པོད་བསྐྱར་བྱས་པའི་མ་ཡིག་གི་ཆོམ་པ་པོ། མེ་ཞེ་ར་ཏེ་མ། ཡིན་པོན་<Abraham



དཔྱད་ཚུལ།



བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་རིམ་སྒྲིག་ལ་དབྱུང་པ།

ཡི་ཐུ་བུ་ཆེ་དབང་མགོན་པོ།《ལ》རིག་གནས་དང་པོ།

དེ་ཡང་གོ་ལ་སྐྱུ་མ་པོ་འདི་འདྲི་ཐོག་ལ་རིགས་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ཅིག་རང་བྱུང་ཁམས་
 ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་སན་ཚུན་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱུད་རིམ་ཁོད་འགོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་བྱུང་
 བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་འགོ་བ་མི་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་སྟོན་ལྡན་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་ཤིང་། གོ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིའི་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ཡོད། མིའི་རིགས་ལ་སེམས་ཅན་
 གཞན་ལ་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཞིག་ལྡན་ཡོད་པ་ནི། སན་ཚུན་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་གོ་
 བར་སྦྱོད་སྐབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྐད་ཆ་དེ་དག་རི་མོའི་ལམ་དུ་བཀོད་དེ།
 སྐད་སྐད་དང་མཐུན་པའི་ཡིག་གཟུགས་གསར་བཅོ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་བར་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་
 བཅོ་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ལུགས་དེ་ཉིད་དུས་རབས་ཀྱི་འགོས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་དང་འཕེལ་
 རྒྱས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེར་བྱུན་ནས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཡི་གེའི་ཐོག་གཏན་ལ་ཐབས་སྐབས་པ་དང་། འགོ་བ་མིའི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱི་འཕྱོར་རིག་གསུམ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མ་ལག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ཡོད། སྤྱིར་འགོ་བ་མིའི་རིགས་
 ཀྱི་འཕེལ་རིམ་རིང་ཤོས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཐོག་མ་བཀོད་པའི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་ཅིང་། སྐབས་དེའི་སྤྱི་
 འཕྱོར་རིག་གསུམ་སོགས་ལ་ད་ལྟོས་དང་རྟག་དབྱུང་རྒྱུད་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 གནས་བབ་དང་ཤེས་རིག་སོགས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་ནམས་སྒྲིག་ཏུ་སྦྱར་མོད། དེར་སྐབས་ཆོན་རིག་དར་བ་
 དང་མཉམ་དུ་གནའ་བོའི་རྩི་ཆས་དང་རྩི་ཆས་སོགས་ལ་ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ཞིབ་དང་ཆོད་
 དཔག་གི་སྒོ་ནས་ཆད་ངེས་ཅན་ཞིག་རྟོགས་སྐབས། འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་ན། ཡི་
 གེའི་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དུས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་སྐྱང་སྐྱང་ཞིག་ལས་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་མིའི་རིགས་
 ཀྱི་ནམ་དུས་དེ་ལྟོས་ཀྱི་ཆོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རིག་པའི་གནས་མཐའ་
 དག་གི་ཆེ་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ཡོད། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་སྐུ་ཅུ་པའི་ཙ་བ་ལས་ “བསྐྱབ་པ་
 ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། རིག་བྱེད་སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ། མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྦྱོར་
 བ།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནའ་བོའི་དུས་ནས་དེང་གི་བར་དུ་སྤྱི་འཕྱོར་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐད་

ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱེ་བྲག་མི་རིགས་ཤིག་གནས་མི་གནས་ཡང་སྐད་ཡིག་དེ་གནས་
 ཐུབ་མིན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པའང་ལྷ་ཁི་མེད་ལྟོས་ཆོག་བརྗོད་པ་ལྟར། མན་རྩ་མི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་ང་
 ཆོ་ལ་ར་སྤོང་མངོན་གསལ་བྱས་ཡོད། ང་ཆོ་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་སྐད་ཡིག་དང་མ་འབྲེལ་
 བ་ཞིག་ཡིན་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་རྩ་རབས་བདུན་པར་སྤོང་བཅན་སྐབས་སུ་བྱུང་
 ཞིང་དེའི་སྟོན་ནས་བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། བོད་སྐད་པའི་སྒྲིང་ཡིན་པ། བོད་མི་ནམས་པལ་ཆེར་དུང་
 འགྲོ་མི་ཤོད་དང་སྤུ་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་སྟོས་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱས་ཤིང་། དེའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་སྟོན་
 རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམས་ལ་རྒྱན་དུ་གསེལ་བའི་ཁྲལ་བྱས་མོད། དོན་དུ་དེའི་བཟང་ཡང་པ་བོང་
 ཐུ་ཡིན་པ་དང་མཛོ་བཟང་ཡང་པ་སྤྲང་གསེབ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་རྒྱས་སྟོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་
 པ་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་ཀྱབ་དུ་གྱུར་ཅིས་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་འོར་བུས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཅི་འདྲིའི་
 བདེན་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ། དེར་བརྟེན་གྱས་པས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱུང་རིམ་སྐོར་ལ་ངལ་
 བ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་རགས་ཅམ་དཔུད་པའི་སྟོ་ལ་འཕྲག་པར་བྱ་བ་ལ། སྤྱིར་འཛམ་གླིང་གི་ཡི་གེའི་
 འཕེལ་རིམ་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྱུང་འཕེལ་ལ་དཔུད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་འཛམ་གླིང་ཉིང་དུ་ཐོག་མར་ཡི་གེའི་འཕེལ་རིམ་སྐོར་ལ། འགྲོ་བ་མིས་གཏམ་སྟེ་
 ཤེས་མིན་དང་ཡི་གེ་བཟོ་སྐྱེད་སོགས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཆོད་དཔག་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལས་གཏན་ཆོག་
 དང་མཐུན་པར་སྟེ་བ་ཞིག་ནི་ཆེས་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་གདོད་མའི་ཡི་གེའི་རྩ་སྐབས་དང་། གནའ་
 རབས་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྩ་སྐབས། དབྱངས་གསལ་ཡི་གེའི་རྩ་སྐབས་བཅས་གསུམ་དུ་དབྱེ་རུང་བར་སྣང་
 ི། བྱེ་ལོ་མ་བྱུང་སྟོན་ཀྱི་ལོ་༥༠༠༠ཙམ་ནས་སྐད་བརྗོད་ཀྱི་མོའི་ཐོག་དུ་བཀོད་པའི་སྟོལ་བྱུང་བ་དང་། རི་
 མོ་དེ་དག་གིས་དོན་སྣ་ཆོགས་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལ་སྐོས་རིས་ཡི་གེ་ཞེས་བརྗོད། དེ་དག་བྲག་རྫོང་དང་རྫོང་མ་
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐོས་པའི་རི་མོ། མི། དུང་འགྲོ། དམག་འཁྲུག་མེ་རྟོག་ཅི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་དང་
 ། ཡང་ན་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དོན་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གདོད་མའི་ཡི་གེ་ཟེར། བྱེ་ལོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་
 ༡༥༠༠སྟོན་ཙམ་ཀྱི་རྩ་ནས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་ད་ལྟོ་མི་རག་གི་ས་ཆ་ནས་སོས་མེར་(མི་རག་གི་མི་
 རིགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག)ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་འཛེར་ཡིག་ཅས་པ་གསར་བཏོད་བྱས། དེ་རྗེས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་མིས་
 ལྟ་ཡིག་ཅས་པའི་ཡི་གེ་གསར་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་ཏ་ལམ་མི་ལོ་༡༠༠༠ལྟག་ཙམ་ཕྱིན་ཡོད་པ་འཁོད་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་གནའ་རབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟེར། དེ་རྗེས་བྱེ་ལོ་མ་བྱུང་སྟོན་ཀྱི་ལོ་༡༠༠༠ཙམ་ནས་ལོ་རྒྱུ་དཔུས་རྒྱ་
 མཆོའི་འགྲམ་དུ་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་གསལ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟེར་ཞེས་མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྒྱ་གོས་ཀྱིས་《འཛམ་གླིང་སྐད་ཡིག་གི་སྤྱི་འཛིན་ལོ་རྒྱུས་བསྟུས་པ་》ཞེས་པའི་ནང་གསུངས་ཡོད་པ་

ཕྱིན་ན་དགའ་གི་རེད་“ཅེས་སྐྱེས་ཏེ་བྱུང་སོང་བས། ཁོ་ལོ་ཕྱིར་ཁར་གྱི་བཅགས་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་གྱི་ན་ལྟག་ཕྱིན་
རུང་ལྟ་ཚུགས་ཀྱིས་གོམས་ཅི་ཐུབ་བྱས་ཏེ་ང་འཆི་དགོས་ཀྱང་དཔའ་ཞུ་མི་རིགས་སྐྱེས་བཞིན་སྐར་ཡང་སྐྱོན་ཞབས་
པ་གཞན་ཞིག་གི་སར་ཕྱིན་ནས་ངེས་པར་སྐྱོན་ཞབས་དེས་བསམ་ཞིབ་ཚུར་ཅམ་བྱས་ཐེས་གསར་སྟོན་འཁྲིམ་གྱི་ཉལ་
ཁྲི་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ་ཞིག་ལ་མཐུ་བ་མོ་བཅུགས་ཏེ་“ཆེས་རྩ་བུ་ཡིན་ན་པ་གིར་ཉལ་ཁྲི་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བསྟན་
ན་འགྲིགས་མོད་ཀྱང་། ཉལ་ཁར་ནང་དུ་གཏུན་ནས་འགྲོ་མི་ཆོག་”ཅེས་ཆོག་སྟུང་དང་བཅས་བཤད། ལམ་ཁར་མི་
ཆོགས་ཀྱི་སྐད་སྒྲ་དང་གསར་སྟོན་གྱི་ངེ་རན་སོགས་ཅིག་ཙམ་དུ་ལྟང་ཡོང་དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གནས་པར་དཀའ་མོད།
འོན་ཀྱང་། བསྟན་སྟོན་དང་འཛིགས་མེད་གཉིས་ལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉལ་ཁྲི་ཞིག་ཐོབ་སྐྱེད་རེ་བ་བྲལ་ཡོད་དུས་དེ་
གར་བཅིར་བཅིར་ངང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉལ་སྐྱུ་རེད། སྐམ་ཞིང་རེད་པར་གྱུར་པའི་ལུས་ཤོད་དང་། བྲག་ཅིང་སྐྱུ་ཤོར་
སྟུང་པའི་རོ་གདོང་། ད་དུང་ཉེན་མཆོད་ཀྱི་དུ་མཆི་མས་བསྐྱོན་ཞིང་དམར་པོར་གྱུར་པའི་མིག་བྱང་། དེ་ལྟར་ཉམ་ཐག་
པའི་བསྟན་སྟོན་གྱི་སྟུང་བསྟན་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་མིག་མདུན་དུ་མཐོན་སྟེ་ཐེངས་རེར་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟར་གྱི་
ལྟག་ཏུ་ཕྱིན་དུ་ཆེ་མོད། ཁོ་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་གནས་སྟངས་སྐྱུ་སྟུང་ཡོད་དུས་བྱ་ཐབས་གར་ཡང་མ་ཆེད།
རམ་བྱར་སྐྱོན་ཁར་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཅམ་བསྟན་ཀྱང་ནད་གཞི་རེ་སྐྱེས་ལས་ཐག་སྟོན་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་ཁར། ཀྱུན་
གྱིས་བསྐྱེས་བཅོས་དང་ཁ་རྒྱུང་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེད་ཏེ་པའི་སེམས་གསོ་ཅམ་ཡང་བྲལ་པའི་མནར་གཅོད་དག་
འཆར་འདོད་མཁན་སྐྱེས་ཡོད། “རེད་གཉིས་སྟུར་དུ་རྩ་ས་པན་བདེ་སྐྱོན་ཁར་དུ་འགྲོ། དེ་གར་རེད་གཉིས་དང་
ཁག་རྒྱན་གཅིག་པའི་ཤོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོང་ཆོས་རེད་གཉིས་ལ་སྐྱེད་རྗེས་སྐྱེས་སྐྱུ་རེད་”ཅེས་
འཛིགས་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དེ་ཉེན་གྱི་སྐྱེ་མོ་ཁོང་གཉིས་རྩ་སའི་ཚུགས་སྐྱེ་བ་སྟོན།
མི་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་ཁ་དང་སྐར་ས་འཁོར་གྱི་ལུས་སྐྱེ་སོགས་འདྲ་འཛི་ཆེ་པའི་རྩ་སའི་སྐར་ལས་གྱི་བྱ་བར་ཞིག་
ནས། སྐྱེས་པ་ཞིག་གིས་བྱར་བྱོར་ངང་འཆི་ལ་ཉེ་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་སྐྱེས་པར་ཁུར་ནས་པན་བདེ་སྐྱོན་ཁར་
སྟོགས་སྐྱེད་བཞིན་འདུག པན་བདེ་སྐྱོན་ཁར་གི་སྟོ་ལས་གཟུགས་ཚུར་སྟུང་པའི་སྐྱོན་ཞབས་མིག་གིས་ཐོན་ཏེ་“
རིག་དྲུག་གི་ནད་ལ་བཅོས་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ཆོས་མ་ཤིས་སམ། ཁྱོད་ཆོས་ཡོད་མིའི་ཞབས་
འཛིན་རེད། སྐྱེར་སོང་མ་གཏོགས་སྟོ་རྒྱག་རྒྱ་ཡིན་”ཞེས་སྐྱོན་སྟུང་དང་སྐྱེས་ཏེ་ནད་སྟོ་ལྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་
བྱུང་། སྐྱེ་རོལ་དུ་སྐྱེས་ཏུ་གྱི་སྐྱོན་པ་འཁྲི་བཅིང་འདུག་ལ། སྐྱོན་ནག་གི་ཁྱོད་ནས་ཁོ་མོ་སྟོ་ལས་རྟོགས་...
ཁོ་ལོ་སྟོ་ལས་རྟོགས་ཅེས་གདངས་ཤོར་པའི་སྐད་སྒྲ་བྱང་ཞིག་རྒྱང་ལུང་ལྟར་དང་སྐྱོན་དུ་རྩ་སའི་རི་ཤོར་ནས་
བྲག་ཅ་བཞིན་བྲག་ཤོར་ཞིང་།

ཕྱི་རུ་ཐོན། མའི་མིག་ལམ་དུ་མཆེ་མས་བཀའ་སྟེ་མདུན་ན་མི་སུ་ཞིག་ཡོད་རུང་མི་ཤེས་བར་གྱུར། “ཨ་ཡེ་
 སྟན་སྟངས་སོང་ངམ།” གྲོགས་མོས་མཆོ་མའི་ལག་པར་འཇུས་ཏེ་དེ་ལྟར་དྲིས། མཆོ་མོས་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་
 གྲོགས་མའི་སྒྲིལ་འཐམ་སྟེ་དུས་སོང་། གཡམས་གཡོན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་སང་མདོག་གིས་བལྟས་འདུག
 གྲོགས་མོས་གནས་ཚུལ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཏེ་མི་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་འཁྱེད་ནས་ཡུན་གྱིས་སྐད་ཆ་དག་
 ཞིབ་ཏུ་དྲིས། མཆོ་མོས་སྟན་པས་གང་བཤད་པ་རེ་རེ་བཞིན་བཤད་རྗེས། “དང་པོ་ནས་ཉག་ས་མཆན་དེ་འདྲ་
 མཐོང་མ་སོང་ངམ” གྲོགས་མོས་དེ་ལྟར་བཤད། གཞིན་ས་མཆོ་མོས་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་ཆུ་མཆན་མ་བབ་པ་
 དེ་དཔག་གསོས་པར་གྱུར། མཆོ་མོས་དེ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱས་པ་དེ་ཁག་མེད་དེ་མོ་ལ་ཆུ་མཆན་དུས་ཐོག་ཏུ་མི་འབབ་
 པ་ཐེངས་ཁ་ཤས་བྱུང་ཚུངས། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་སྒྲོ་བརྟན་ལ་ཁ་བར་ཐེངས་གང་མང་
 བཏང་ཡང་འབྱོར་མ་སོང་། དེ་ནི་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས་མཆོ་མོར་བཤད་ཐེན་པ་ལྟར་ཐེང་ལོར་ཕྱིན་སོང་པས་ཁ་བར་
 འཁྱོད་མི་ཐུབ། ཁོ་གཉིས་དངངས་སྐྱག་གིས་འདུག་མ་ཐུབ་པར་ཀ་ཅ་རིར་ཕྱིན། དེར་སྟོན་པར་སྐད་ཆ་དྲིས་པས་
 ཐུག་གུ་བཏོན་དགོས་ན་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངོས་ལེན་ཡི་གེ་དགོས་རབས་བཤད་སོང་། གྲོགས་མོས་ཐབས་ཤེས་
 ཡོད་ཏུ་བཏོན་ཏེ་མའི་ངོ་ཤེས་པའི་སྟོབ་གྲོགས་ཤིག་ལ་ཁྱེ་བ་འཐེན་ཏེ་པ་ཡིན་མདོག་གིས་ངོས་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་
 དངོས་སུ་མཇུག་ཐེལ་གཞོན་དུ་བཅུག། སྟོབ་གྲོགས་འདིའི་མིང་ལ་སྟོ་བཟང་ཟེད། སྟོན་ཆད་ཁོས་ཀྱང་མཆོ་མོ་
 ལ་ཡི་གེ་ཐེངས་མང་པོ་བཏང་ཚུངས་ཡང་ངེས་ལེན་བྱས་མེད། དེ་རིང་གྲོགས་མའི་ངོར་བལྟས་པ་ལས་གཞན་
 ཁོས་ལས་ཀ་ཐབས་ཆག་འདི་ངོས་ལེན་བྱེད་མི་མིད། སྟན་པས་མཆོ་མོ་བརྟག་དབྱུང་ཁང་དུ་ཁྱིད་སོང་། ལས་
 དན་པ་ལ་དོན་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ་ནི་ཅི་མ་བདེན། སྟན་པས་བཤད་དོན་དུ་ཐུག་གུ་ཆུ་བ་གསུམ་ཅམ་འགྲོ་ལ་ཉེ་
 བས་རྒྱན་ལྟ་གྱི་ཐུག་གུ་བཏོན་ཆད་ཀྱི་དུས་ཆོད་ལས་བརྒྱལ་འདུག་ཅེས་བཤད། ད་ནི་མཆོ་མོས་སྟོ་བརྟན་ལ་
 བསྐྱུག་ནས་བཟུང་ཏུ་ལས་ཐབས་གཞན་མ་རྟེན། གྲོགས་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས་མོ་ལ་དྭ་ས་ནས་རིན་པོང་རྒྱང་
 རྒྱང་ཡིན་པའི་ཁང་པ་ཞིག་རག་ཞིང་དེ་རུ་ཁོར་འདུག་གི་ཉིན་ཞག་སྟེལ་དགོས་བ་ལོས་ཡིན། “སེམས་ཁྲུལ་བྱེད་
 དགོས་ཡག་ཡོད་པ་མ་རེད། སྟོ་བརྟན་གྱིས་ཉན་ཉན་ཐབས་ཤེས་གཏོང་གི་རེད” གྲོགས་མོས་མོར་སེམས་གསོ་
 ཡང་ཡང་བཏང་། མཆོ་མོའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མ་འགོར་བར་སྐྱད་མེད་སྟོག་ལམ་བརྒྱད་ནས་
 རྒྱལ་ཁམས་ལ་གྲགས་འདུག། སྟོབ་མཆོ་གྲོགས་སོ་སོ་ནས་དགྲུང་གསེང་བཏང་སྟེ་ཡོང་གི་འདུག་ལ་མཆོ་
 མོའི་སེམས་པར་ཡང་སྟོ་བརྟན་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྟོན་ཅིས་བྱས་ཡོད། མོ་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱོད་རྒྱུར་ངོ་ཆ་སྟེ་
 གྲོགས་མོ་སྟོ་བརྟན་འཆོལ་བར་བཏང་། མའི་སེམས་པར་སྟོ་བརྟན་གྱིས་རང་ཉིད་བཅལ་སྟེ་མ་རྟེན་པར་བཟུང་
 ཡོད་ཏུ་རེད་སྟམ་ཞིང་སྟོ་བརྟན་འབྱོར་བ་དང་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་མིན་གྱི་འཆར་གཞི་
 རབས་དང་རིམ་པ་ཞིག་འཐེན་ཏེ་བསྐྱུག་ཡོད། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་སྟོབ་གྲུ་འགོ་བཅུགས་ཐེན་

༡༽གནའ་རབས་ཡི་གེའི་དུས་སྐབས།

གནའ་རབས་ཡི་གེའི་དུས་སྐབས་དེ་ཉ་ལམ་བོད་རྒྱལ་གནམ་གྱི་ཁྱི་བདུན་གྱི་སྐུ་དུས་སྐུ་བྱུང་ཡོད་པར་
 རོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་སྟུགས། རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་དག་ལས་སྤོང་བཅན་གོང་དུ་བོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་
 པར་བཤད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་ཚྭ་གས་རེ་བའི་སྟུང་ལ་
 ཅམ་ལས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁང་ཁྱུང་དེ་སྐུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་
 སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་། མིང་འབྱོར་རིག་གསུམ་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཞིག་
 ཡིན་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་རབས་དག་ལས། གནམ་རི་སྤོང་བཅན་དུས་སྐུ་གཉིན་ཁང་ཁྱུང་། མཛོ་
 སུམ་པ། ཉག་ཉི། དྲགས་པོ། ཀོང་པོ་ཀུན་ཀྱང་ངོ་ལོག་ཅིས་གསལ་ཡོད་པས་སྤོང་བཅན་སྟོན་ནས་ཁང་
 ཁྱུང་དེ་སྐུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་ཡོད་པ་ཤེས་སྟབས། དེར་བརྟེན་ཁང་བོད་ཀྱི་ཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་
 པར་མི་བྱའོ། གཞན་ཡང་《དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད》ལས་ “སྟག་གཟིག་སྤངས་ཡིག་ནི་གནའ་རབས་ཀྱི་
 བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ཤིག་ལྟེ་ཁང་ཁྱུང་གི་སྤྲུང་ཡིག་ཀྱང་སྟག་གཟིག་སྤངས་ཡིག་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་
 བྱུང་བར་བྲགས།” ཅིས་ཁང་ཁྱུང་གི་སྤྲུང་ཡིག་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། དེ་
 བཞིན་དུ་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ “སྤྲུང་བཅན་པོས་ས་དིང་དིང་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། སྤྲུང་གཤེན་ཅོུ་ལན་ཆས་
 མཛོད། གསས་མཁར་ཁོ་མ་ནེུ་ཆུང་བཞེངས།ཁང་ཁྱུང་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཤེན་ནམ་མཁའ་སྤྲང་བ་
 མདོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གདན་ངངས། བོད་དུ་བོན་གྱི་འདུ་གནས་ཆེན་པོ་བཞེ་བརྒྱ་ཅ་ལྔ་
 བརྒྱགས། བོན་གྱི་གསུང་རབ་མདོ་འབྲུམ་རྒྱུད་མཛོད་སོགས་པོ་ཉི་མང་པོ་བསྒྲུ།” ཞེས་དང་། ལུང་གི་
 སྟོང་པོའི་ནང་དུ་ “དག་པ་ལྔ་ཡི་ཡི་གེ་སྟག་གཟིག་སྤངས་ཡིག་ཏུ་བསྒྲུ། སྟག་གཟིག་གི་སྤངས་ཡིག་ཁང་
 ཁྱུང་གི་ཡིག་ཆན་ཏུ་བསྒྲུ། ཡིག་ཆན་སྤྲུང་སྟག་ཏུ་བསྒྲུ། དེ་སྤྲུང་ཆེ་ཆུང་དུ་བསྒྲུ། སྤྲུང་ཆེན་དབྱ་ཆེན་
 ནམ་གཟབ་ཏུ་བསྒྲུ། ཡིག་སྟུང་འབྲུ་མ་ལས་བཅམས་སོ།” ཅིས་དང་། ཆོས་འབྱུང་མེ་རྟོག་སྟོང་པོ་སྤང་ཅིའི་
 བརྒྱད་ནང་ “བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་ཁྱི་བེ་བཅན་པོའི་རིང་ལ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དོ་” ཅིས་གསལ།
 ། ཏུང་ཉོང་ཡིག་རྟོང་ནང་ “བཅན་མོ་བཀའ་ལན་ཡི་གེ་གསོལ་བ་ཅང་མ་འཆིས་མགྱུར་སྤང་བའི་ཆོག་
 ནི་འདི་ཞེས་མཆིས།” ཅིས་གསུངས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མཁས་དབང་ནམ་མཁའ་ཞོར་བུས་གཟི་ཡི་ཕྱེང་
 བའི་ནང་ “སྤོང་བཅན་སྤྲུང་པོའི་སྤྲུང་རིང་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་ལི་བྱི་སྟུན་ངངས། ཐོན་མི་མི་ཆུང་སམ་སྟོ་
 ཁས་ཡི་གེ་བསྒྲུ། ཅིས་གསུངས་པས་ཀྱང་དབང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། དེར་བརྟེན་བོད་ལ་གནའ་དུས་ནས་
 ཡི་གེ་ཡོད་” ཅིས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་བཅན་གོང་ལ་བོད་དུ་ཡི་གེ་ཡོད་པའི་བདེན་ཁ་སྟེར་གྱིན་

འདུག་སྒྲུལ། འོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་སྤིང་ཕྱོགས་ལ་བེད་སྤྱོད་མེད་
 པས་བོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་མངོན་ཏེ། ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱུང་གིས་༡༩༤༩ལོའི་མཆོ་
 རྒྱུན་སློབ་གསོ་《འབེལ་གཏམ་》ཞེས་པའི་ནང་ “གནའ་དང་པོ་བོན་པོ་ཁོ་རང་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་འདོན་
 ཟུང་གི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་འཐད་ཀྱང་དེ་བྱུང་གདལ་ཅན་ཞིག་གཏན་ནས་མིན།” ཅེས་གསུངས་ཡོད་པས་ཤེས་
 ཐུབ། གཞན་ཡང་སྐབས་དེར་བོན་ཆོས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བོན་སྒྲ་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་ལ་སྦྱང་བཅོན་
 བྱེད་པ་ལས། གཞན་པའི་སྦྱིས་པ་དག་ནི་གཙོ་བོ་དམག་ལ་འགོ་བ་དང་། ཁྱིམ་གཞིས་འཛིན་པ། མི་རིགས་
 གི་མངོས་དཔྱོད་ལྟ་ཚུལ་ཡང་དཔའ་བོ་སྤྱིང་ཁམས་སུ་ཆེ་ལ་གཅིགས་སུ་འཛིན་པ་ལས་དེར་སང་ལྟར་ཆང་
 མས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་གི་མེད་པ་ནི། དཔེར་ན་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་ལ་ཡང་བོད་རང་བཙན་མཐོར་
 གོང་མེར་མོ་བའི་རིགས་དགོན་པར་བཞུགས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་སྦྱིས་པ་གཞན་དག་
 གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པས་གསལ་བོ་རྟོགས་ནུས། དེས་ན་ཞང་ཡིག་དེས་བོད་སྦྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆབ་བྱེད་མི་སྤྱུང་ཀྱང་། བོན་ཆོས་གཅིག་པའི་ཆེད་དུ་བཀོལ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་
 ན་དེར་སང་སོག་པོས་བོད་ཡིག་དེ་ཉིད་ནང་ཆོས་སྦྱོང་པའི་ཆེད་དུ་བཀོལ་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།
 |

༡༽རྒྱུད་བརྒྱུད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་བྱུང་བའི་དུས་རབས།

རྒྱུད་བརྒྱུད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སམ་ད་ལྟ་རང་རེས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་
 ནི་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཕྱི་ལོ་དུས་རབས་བདུན་པ་ནས་བྱུང་བར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཐོན་
 མི་སམ་སྟོ་ཏྲ་སྟོང་བཙན་གྱི་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ་བོད་རང་གི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་དེ་
 ཉིད་གསར་བཟོ་བྱས་ནས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་འདུག་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་
 དག་ཀྱང་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད། ཐོན་མི་ཉིད་ཡུལ་གང་དུ་ཕེབས་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་དེ་ཡང་དཔེ་
 གང་ལ་མངོན་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་
 གར་དུ་ཕེབས་ནས་ལ་ལ་ལ་དཔེ་བྱས་ཏེ་དབུ་ཅན་དང་། ལྟ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་མེད་བཟོས་ཞེས་དང་
 ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་གར་འདི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ལ་ལས། ཁ་ཆེའི་
 ཡི་གེ་ལ་དཔེར་སྤངས་ཞེས་དང་། ལི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཉི་ཤེན་གྱི་སྡོན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་
 ཡོད་མོད། ཕྱིས་སུ་མཁས་དབང་དགེ་ཆོས་ཀྱིས། དེབ་ཐེར་དཀར་པོའི་ནང་ཐོན་མི་དེ་རྒྱ་གར་ན་གུལ་འི་
 རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤིང་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་བྱོན་ཅིང་། ཐོན་མི་དང་དུས་ཐོག་མཉམ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བོ་

ཏུ་དང་། ཀུ་མ་ར་གུ་ཏུ་དང་སྤྱུ་མཆ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་བྱུང་བའི་ཟངས་ཀྱི་སྒྲུགས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི་
 གེ་བཀོད་པ་ནམས་བོད་ཡིག་དང་ཚུགས་འདྲ་ཞིང་། ཅུང་ཟད་རྒྱུང་ནས་བལྟས་ན་ལག་མི་མཁས་པ་ཞིག་
 གིས་བོད་ཡིག་གིས་སམ་སྟམ་པ་འཆར་བས་ན། བོད་ཡིག་གང་ལ་དཔེར་མཛད་པའི་ཕྱི་མོ་ནི་གུ་ཏུ་ཡི་གེ་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་འཐད་ལྟན་དུ་སྤང་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་ཀྱི་
 ཡིག་གཟུགས་གསར་དུ་བཅོས་པ་ལས། བརྩོན་པའི་གཞུང་སྤྱུ་ཐུ་པ་དང་། ཏྲགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་གཉིས་
 བོ་ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཐོན་མིས་མཛད་པའི་སྐྱ་ཡི་བལྟན་བཅོས་
 བརྩུང་ལས་སྤྱུ་ཐུ་པ་དང་། ཏྲགས་ཀྱི་འབྲུག་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བལྟན་བཅོས་དུག་ལུ་པར་
 བཤད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ན་ཡང་ཙ་བའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཏེ། ཙ་བའི་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་དང་། མགོ་
 ཅན་གསུམ། འདོགས་ཅན་བཞི་ལས་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་མགོ་འདོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་།
 ཡིག་མགོ་དང་། ཤད། ཆོག་བཅས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་མེད་པས་
 འབྲི་སྟོག་སོགས་ཡིག་རིགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་སྟེ་ཞིང་འདྲིན་བདེ་བ་དཔེར་ན། དབྱིན་ཇི་ཆོག་
 གཅིག་ལ་ཡིག་འབྲུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡོད་པ། (electroencephalogram) ལྟ་བུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོགས་
 བར་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་མང་ཤོས་ཡིག་འབྲུ་བདུན་ལས་མེད་པ་《བསྐྱིགས་》ལྟ་བུ་འོ།

བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་རིགས་རང་གི་སྐད་བརྒྱུད་མཐུན་པའི་ཙ་བའི་བརྩོན་པའི་གཞུང་ལུགས་གཏན་
 ཁེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་སོགས་ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བར་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་དབང་གིས་
 སྐད་གདངས་རྒྱུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ནའང་ཡི་གེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་སྟབས་བོད་མི་འདུས་སྡོད་ཀྱི་ས་
 ཁུལ་དག་ནས་བོད་མི་སྤྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བོད་ཡིག་ཤེས་ཕྱིན་སྟོག་སྐབ་ཅིང་བརྩོན་པའི་འཕྲོད་པའི་དཀའ་
 འལ་མེད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་འཕོ་འཁྱུར་དང་བསྟན་ནས་བྱ་དངོས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཅུ་བྱུང་བ་དེ་ཅུ་
 ཀྱི་ཐ་སྟད་གསར་པ་བཅོ་དགོས་ཆེ་ཡིག་གཟུགས་གསར་དུ་བཅོ་མི་དགོས་པར། མི་རིགས་རང་གི་སྐད་དང་
 མཐུན་པར་སྤེལ་ཡོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་དག་ལས་ལེན་ཆོག་པ་དཔེར་ན། སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་དག་གིས་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས། སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་མཆོན་པའི་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་བོད་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུར་ཡོད་པ་ནམས་ཐོན་མིའི་བརྩོན་པའི་གཞུང་
 ལུགས་ལས་བཀལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་རིག་གནས་ནང་འདྲེན་བྱེད་པ་ལ་མིང་དང་ཆོག་
 གང་ཞིག་གི་གོ་དོན་བོད་ཡིག་ནང་བསྐྱུར་སྐབ་པ་མ་ཟད་མི་རིགས་གཞན་ཀྱི་སྐད་བརྩོན་སྐྱོར་བྱེད་སྐབས་
 བོད་ཡིག་རང་གི་ཐོག་ནས་བྱེད་སྐབ། རྟེན་སྐབས་འགའ་རེས་ཆོན་རིག་དང་དེང་རབས་དངོས་པོ་འབོར་

ཆེན་གསར་ཐོན་བྱང་བ་དག་ལ་བོད་ཡིག་ཐོག་ནས་མིང་མེད་པས་བོད་ཡིག་གི་མ་འདངས་བར་བཤད་
 གུང་དེ་ནི་བོད་རང་ངོས་ནས་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་ལས་མ་འདངས་
 པ་ག་ལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དུ་སྐད་ཡིག་གཞན་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རིག་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཞིག་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་འདིས་ཟིན་ཡོད་ལ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཡོངས་ལ་དགོས་མཁོ་ཆེ་
 བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རང་སྟོན་དང་རང་བསྟོད་ཀྱི་གཏམ་སྟུང་བ་མ་ཡིན་
 པར་སེམས་སོ།



ཐག་ཅག་བརྟན་འཁོར་ཆོས་འཕེལ། ཇིག་གནས་གཉིས་པ།

༡༩ དེ་ཡང་གྱི་པོ་༤༢ ལོར་འཛིན་འཛིན་ཟེར་བའི་སློན་པོ་ཞིག་བཅན་པོ་མང་སྟོར་མང་བཅན་གྱིས་ཐང་གོང་
 མང་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་ཏུ་མངགས་པ་དེར། ཐང་གོང་མས་པོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་པོད་ཀྱི་བུ་ལོ་ལོ་སྟོར་
 འདི་རྟོག་གེད་སྐབས། འཛིན་འཛིན་གྱིས་རྒྱན་ལྷན་གྱི་འཕོ་བའི་སྟོར་ལན་འདེབས་བྱས་ཟིན་པའི་མཐར། རྩོམ་
 རྩོག་གི་རྒྱུ་ཡུལ་ལས་ཏུ་ཅང་དཀོན། ཡིན་ནའང་དབུལ་ཡུལ་ཆང་མ་སློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། གཅིག་

རོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྟོབས་ལྷགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་རང་ཡིན། ། ཞེས་
 བའི་དག་དོན་དུམ་བུ་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོད་ཆོན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རྒྱལ་དང་གཞོན་གཉེགས་
 ཀྱིས་བཤད་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྐད་ནས་སྐབས་དེའི་ཐོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་
 མཐོང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ནི་མེས་སྲོང་བཙན་གྱིས་ཐོད་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཟླ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་ངོ་བཞི་ཙུ་
 ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་གནས་པའི་ཐོད་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་ཡིན་ལ། རྟོབས་ལྷགས་ཅན་གྱི་མངའ་ཐང་དེ་ནི་ཆིག་སྐྱེལ་
 གྱི་བྱལ་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཀྱང་དེད་འདུག ཐོད་བཀོད་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་དེ་བའི་ཆོན་པ་དེར་ཕར་བཏུས་པ་ཙམ་
 གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་དམིགས་ཡུལ་རྟོགས་དཀའ་ནའང་། དེ་ནི་རང་ཁར་བདེ་སྤྱད་འདི་རེ་ལྟ་བུའི་དེ་བ་ཞིག་མེན་
 བར་དེ་བ་དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་རྣམས་པ་ལྷགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐང་གོང་མས་བསྐྱར་
 དུས་ཚུན་རང་ཆོ་བོད་དང་བྱ་བུའི་རྒྱལ་རིགས་གཉིས་པན་ཅན་གཉིན་ཆོན་ཡིན་པས་མཐུན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་
 དགོས་རྒྱུ་ཡང་། བྱ་བུའི་དཔོན་པོ་ཐོ་རྟོ་གེ་རང་ཡུལ་ལ་ངོ་ལོག་ནས་ཐོད་དུ་བྱོས་པར། ཐོད་ཀྱི་བཙན་པོས་ཁོ་
 ལ་གོ་གནས་སྤྱད་པ་དང་། ད་དུང་ཐོད་དམག་བཏང་ཕྱེ་བྱ་བུ་བཙོམ་པ། དེད་ནས་དམག་དཔོན་ཞོའི་རིན་ཀོས་
 བར་འདུམ་བྱེད་པར་བཏང་ན་ཡང་། ཐོད་དམག་གིས་ད་དུང་ཐུ་ཡོན་བཙོམ་ཞིང་། ར་ཆོའི་ལན་གྱུང་འཕྲོག་པའི་
 རྒྱ་མཆན་གར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཅུང་རར་ལངས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་བ་ཞིག་དེས་ཡོད་པ་འདི་དང་གོང་གི་དེ་བ་གཉིས་པོ་
 འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷག་པར་ཐོད་ཆོན་འཛིན་འཛིན་གྱི་ཆིག་ཟུར་ལས་ ། ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྟོབས་
 ལྷགས་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་རང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་དེ་བའི་ཟུར་མཐོང་ལུས་པ་ཡིན། མདོར་ན་ཆིག་
 སྐྱེལ་གྱིས་མང་གཞི་བཅེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བདུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐོད་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 མན་དང་བཙས་པ་ཆང་མས་ཟླ་ཏུ་བཀྱར་དགོས་པའི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་མེས་སྲོང་བཙན་ནས་བཟུང་མེུ་
 གཞོན་དུག་གི་རུས་སུ་གཉོགས་པའི་གཞོན་དམར་བ་རྣམས་ཆིག་སྐྱེལ་གྱི་མཐུད་པས་དམ་དུ་བཅེངས་ཏེ་འཛམ་གླིང་
 གི་མཐོ་ས་ཞིག་ནས་འབྱོར་ཡོང་སྐབས། སུས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་བའི་རྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་ལོ་
 ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མའི་རིང་གནས་ཡོད་མོད། བར་སྐབས་ཞིག་ནས་ཆོན་པོའི་ནང་ཁྲལ་དུ་ཁེ་དབང་ཅོད་ལེན་གྱི་སྒྲེར་
 སེམས་འཁོན་འཛིན་དང་ཕྱོགས་སྐྱར་འཐེན་འབྱེད། ད་དུང་ཆོས་ལུགས་བྱལ་མཐའི་ཅོད་རྟོག་སོགས་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་གཅིག་དར་གཉིས་དར་གྱིས་མཐར་ཐྱིད་དར་མའི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཐྱིང་དར་གྱི་
 སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལུགས་འཐེན་འབྱེད་དང་བྱལ་མཐའི་ཅོད་རྟོག་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ནས་མཐར་ཐེ་མེ་ཤོར་
 བ་ལྟ་བུའི་མཐོ་རྒྱལ་ཞིག་གིས་ཐོད་ཆེན་པོ་འདི་ཁ་འཐོར་དགུ་འཐོར་དུ་གྱུར་པའི་མང་གཞི་སོགས་པ་བཏིང་བར་
 སེམས་སོ། ་༣ ་ དེ་ནས་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའི་རྗེས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༤༧༠ལས་མས་སུ་འདུམ་བཙན་པོའི་ཐུགས་སྐྱེས་
 ཐོད་སྐྱར་དང་ཡུམ་བརྟན་གཉིས་ནང་ཁྲལ་མ་མཐུན་པར་ནང་དམེ་བུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོད་ཆེན་པོ་ནང་ཞིག་ཏུ་སོང་

པའི་མང་གཞི་གཉིས་པ་བརྒྱུགས་པ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་དེ་ནས་བཅུན་པོ་གཉིས་པོ་སྟེ་
 རྩོགས་སྟོན་འབངས་ཐ་དད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་བརྟན་གྱིས་དབྱ་བ་ ། འོད་སྤང་གིས་གཡོ་བུ་བཟུང་ནས། དབྱ་
 གཡོ་འབྱུག་པ་བྱས། དེའི་རྩོགས་འོད་ཡུལ་པའ་ཆེར་ལ་ཁུབ་སྟེ་ཡུལ་གྱུ་རེ་རེར་ཡང་ཆེ་སྟེ་ཆུང་སྟེ་མང་ཆུང་
 ཉུང་ཆུང་གསེར་པ་གཡུ་པ་ཤ་ཟན་ཅམ་ཅམ་གཟན་ཞེས་སྟེ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་ཆད་དེ་ཅོད། "ཅེས་པ་ལྟར་ནང་པ་གྲ་མི་
 ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་པན་ཚུན་སྤང་བྱས་ཆེན་པོས་ནང་དཔེ་ལོ་མང་རིང་བྱས་པའི་མཐུར། སྤར་མེས་སྤོང་བཅུན་
 མོགས་ཀྱིས་བཀའ་ཁག་ཆེན་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྡེལ་བའི་འོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་རེས་པ་དབྱ་བུ་གཏོར་ཏེ་གཡིན་
 འདི་ཡིན་མེད་པའི་གནས་སྟེ་བསྐྱར་བ་དེར་ཇི་ཅམ་བསམ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་འབངས་བར་ལགས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཏུ་
 ཏུས་སྐབས་དེ་ཅམ་ཏུ་འོད་རྒྱུའི་ས་མཆམས་ཁག་གི་གནས་བབ་སྟོར་རྒྱལ་པོ་འབྱུག་པའི་འོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་སྤོང་བའི་
 གཏམ་ལས་དེ་ནས་བཟུང་འོད་བཅུན་པོས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉོ་ཞི་དང་ལུང་ཡོལ་ས་ཁུལ་
 རྣམས་སྤར་ཡང་རྒྱུའི་འོག་ཏུ་ཤོར་བས་འོད་ཆེན་པོའི་མངའ་ཐང་ཆེས་ཆེར་གྱི་བར་གྱུར་པ་སྟེ། "ཞེས་པ་ལྟར་འོད་
 རྣམས་ནང་ཁུལ་གྱི་འབྱུག་ཅོད་ཁོ་ནར་མགོ་འཁོར་ཏེ་འོད་སྤངས་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ངའི་གན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཏུས་ཟེང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མི་ཆང་གཉིས་ཏེ་འགྲོ་ཆང་དང་སྤང་ཆང་དབར་གྱི་སྤྱིར་དོན་འཁོན་འཛིན་
 ལས་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་མཛོན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འགག་ཅ་ཆེན་པོ་དེ་མི་ཆང་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་དོན་འཁོན་འཛིན་ལ་སྤྱུག་ཡོད་པ་བདེན་ན་མི་ཆང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲ་འོད་འོད་རིགས་མི་མང་ལ་འགྲོད་
 བཤགས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ། ཡང་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་གཅིན་འོད་སྤང་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་གཅུང་ཡུལ་བརྟན་སྟོན་
 པོའི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྟེང་གྱི་མངའ་ཐང་སྤར་བཞིན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྟེ་འོད་ན། འོད་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་
 ཉམ་ང་ཆག་སྤྱུག་གི་གནས་སྟེ་སྤྱང་མི་དགོས་པའང་སྟེང་བས་མི་དེ་ཆོ་ངོ་མ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཉེས་ཅན་པར་བཅི་དགོས།

༤ ། རྩི་ལོ་ ༡༣༣༦ ལོར་རིང་གོར་སེ་ཁང་གྱིས་བྱ་གསུམ་པ་སྤྱུ་སྟེ་ཐའེ་དང་། འུ་བཞི་པ་ཐོ་ལོ་གཉིས་ལ་ངའི་
 ས་ཆ་ཤར་ནས་ཏུབ་བར་འགྲོ་བར་ལོ་གཅིག་འགྲོར་པའི་ས་ཁྱོན་ཡོད། ཁྱོད་ཆོས་སྤང་སྟོབ་ལེགས་པར་གྱིས།
 ཆང་མ་སྟོ་ཅེ་གཅིག་མཐུན་བྱས་ན་ཡུན་རིང་བདེ་སྤྱིད་ལ་ཡོངས་སྟེ་སྟོད་སྟབ། ངའི་རྒྱལ་ཆབ་ལ་སྤྱུ་སྟེ་ཐའེ་བསྟོ་

གཞག་བྱ་དགོས་ ། ཇེ་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་ཏུས་བྱ་འདི་ནི་འཛམ་སྤྱིར་ན་གྲགས་ཆེ་བའི་རིང་གོར་རྒྱལ་པོས་རང་གི་བྱ་
 རྣམས་ལ་འདས་ཁང་བཞག་པའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན། ཁ་ཆེམས་འདི་ནི་ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་ཆེ་བའི་མི་ཆེ་གང་དེའི་ཆེས་
 མཐའ་མཐུག་གི་གདམ་ངག་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་པེས་ལ། ཁོང་གི་ཞལ་དངོས་ལས་གསུངས་པའི་གདམ་
 ངག་འདི་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱེད་བཞིན་གང་དེའི་སྤྱི་ཆེ་མིལ་པོ་ལ་བྱི་མིག་བལྟས་ན་ད་གཅོད་གཞི་ནས་སྟོ་ཅེ་
 གཅིག་མཐུན་བྱས་པའི་ཏུས་མཐུ་དང་འོད་སྤྱི་ཆོག་ཏུ་བསྡེལ་བའི་སྟོབས་ལྷགས་ངོ་མ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་ར་

སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ཞིག་བྱ་ངེས། དེ་ཡང་ཤར་ཀྱུན་གྱི་དང་ལྷན་ཡོ་རོབ་བྱང་ར་གི་ཡ་ལྟོ་ཀྱུ་གར་སོགས་འཛམ་གླིང་ཕྱིར་
གི་སྒྲིབ་ས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་མང་མང་ཞིག་ཆིག་སྒྲིབ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་པའི་རིང་གེར་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་
ཚུད་ཐོང་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་དོན་རེད། དེ་ལྟར་སྤུལ་ཉིས་ས་ལ་དབང་སྐྱུར་མ་ཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་
ཀྱང་མཐའ་མའི་ཁ་ཆེས་ས་ལ་རྒྱ་ཆེར་མ་སྒྲོ་ཅེ་གཅིག་མཐུན་བྱས་ན་ཡུན་རིང་བདེ་སྐྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ། ་
ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ནས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལེན་དགོས་པའི་ལེགས་པ་ཤད་འདྲ་མི་འདུག་གས། བོད་བོ་ལགས།

༥༽ གཞན་ཡང་བྱི་ལོ་༡༣༥༧ལོར་རམ་༡༣༥༨ལོར་ས་སྤྱི་བའི་སྤྱིད་དབང་ཉམས་ཀྱང་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་
ཡང་གཙོ་པོ་ནང་ཁུལ་ཆིག་སྒྲིབ་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཀ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་རྒྱལ་རབས་
འཕུལ་གྱི་ཕྱེ་མིག་ལས་གསུངས་པ་གཤུ་ཐེངས་ས་རྒྱ་ལ་ནང་འཁྱུགས་ཏེ་ཁྱ་བྱང་ཤར་བས་རྒྱལ་བ་
བཟང་པོ་བཅོན་དུ་བཟུང་། དེའི་ཆེ་སི་ཏུ་བས་ཆེན་པོ་རེན་ཆེན་བཟང་པོ་གཙོས་པའི་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོས་
སྤྱིགས་ནས་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་བཅོན་ཏེ། གཙང་གི་ས་ཆ་པལ་ཆེ་ཡང་བདག་མཛད། ་ཅེས་དང་། ཡང་གཤུ་ཐེང་
ལས་རྒྱ་ག་པར་ཏའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ས་སྤྱིའི་དབང་སྐྱུར་མཁུག་སྒྲིབ་བ་བཟེས་ཏེ་མག་མོ་བྱ་
པས་བོད་ཁམས་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱེད་ཐུབ་པའི་འཕུལ་རྒྱུན་ཡང་ས་སྤྱིའི་ཁྱ་བྱང་ཁག་བཞི་པོ་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པའི་
འགལ་བ་ཆེར་སོང་སྟེ། དཔོན་ཆེན་དབང་ལྷག་བཅོན་འབྲུག་གིས་འགོ་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་ཁང་ཁྱ་བྱང་གི་ཕྱོགས་
ཁག་གཅིག་དང་། དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་འགོ་གཙོ་བྱས་པའི་ཁྱ་བྱང་གཞན་གསུམ་ཕྱོགས་ཁག་གཅིག་
བཅས་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་འཐབ་ཚོད་དེ་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་འགོ་གཙོ་བྱས་པའི་ཕྱོགས་
ཁག་པམ་ནས་ལྷ་ཁང་ཁྱ་བྱང་གི་ཏེ་མི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤུས་གཉིས་གྱིས་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་
པོ་ས་སྤྱིར་འཛིན་བཟུང་བཅོན་འཁུག་བྱས་པ་དེ་སྤྱི་བའི་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་བྱ་དགོ་བཤེས་གྲགས་
པ་མེད་གས་ཏའི་སི་ཏུ་ར་མདར་སྒྲན་པ་ལྟར་སི་ཏུ་དཔུང་བཅས་ཆུ་མིག་ཏུ་མེད་ས་སྤྱི་བས་ས་སྤྱིའི་བཀའ་བྱོས་པ་
ནམས་གྱིས་ཁྱ་མ་ཤར་ཆེན་བ་དང་། ཁྱ་མ་མཉམ་མེད་པ་གཉིས་བཏར་ཞིང་། ་ཞེས་པའི་ཆིག་དུམ་འདིའི་ནང་
ས་སྤྱི་བ་ནང་ཁུལ་མ་མཐུན་པའི་འཁྱུད་ཚོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་དམ་བཟང་བྱས་ཏེ་ལོ་རོ་
བརྒྱ་ལྷག་རིང་གི་གཞི་བཞེད་ཆེ་བའི་སྤྱིད་དབང་དེ་མཁུག་སྒྲིབ་པའི་རིམ་བུ་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན་པས། རས་
དེ་ལ་ནང་བཀྱ་མ་ཤིས་ན་སྤྱིར་དོན་མི་འབྲུབ་ཅེས་པའི་གཏམ་དཔེ་དེས་འགྲེལ་ན་ཤིན་ཏུ་འཕྲོར་བར་སྤུམ་མོ།

༦༽ བྱི་ལོ་༡༣༥༧ནས་༡༦༡༨བར་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅེ་བཞི་དང་བྱི་ལོ་༡༦༡༩ནས་༡༦༤༣བར་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅེ་མའི་
རིང་མག་གྱ་དང་རིན་སྤངས་ཐྱེ་བ་གཙང་བ་སོགས་གྱིས་བོད་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་དབང་བརྒྱད་མཐུད་པའི་ཁུལ་དུ་བྱས་
ནའང་། སྤུམ་པའི་ལོ་རོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་དཔུས་དང་གཙང་། བཀའ་རྒྱུད་དང་དགོ་ལུགས་སོགས་ལུང་ཆོན་

དང་ལྷན་མཐའི་འཕེན་འཕྲེར་ཁོ་ནར་གཞིལ་ནས་བོད་རིགས་ནང་ཁྱལ་དུ་འཕྱག་ཅོད་བྱས་པ་ལས་གཞན་ས་མཆམས་
 དང་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཆོང་དང་གཡུལ་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ལས་གང་ཡང་བཅུགས་སྐབ་པ་བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད།
 བོད་རིགས་མི་མང་སྤྱིའི་བདེ་སྐྱབས་དང་ས་མཆམས་ཁག་ལ་དོ་ཁྱར་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་
 ལས། “དེ་ཅུམ་ན། ཉེར་སོག་ཁལ་ཁ་དང་། ཞོ་རོད་ཁྱལ་དུ་འཕྲོ་ཆེན་ཁག་རྣམས་ནང་ཁ་མ་འཆམ་པའི་རྒྱུན་ལས།
 མདོ་སྤྱད་ཨ་མདོ་ས་ཁྱལ་ཨ་རིགས་སོགས་སྤྱུལ་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སོག་པོའི་དཔོན་ལྷན་ཆེ་རིམ་པས་འབྲོར་
 ཉེ་འབྲེག་ས་རྩ་ཆུ་གང་འཛོམས་སར་གཞིས་ཆགས་ཉེ་གནས་དང་། གནས་སྤྱད་གྱུར་། དེ་དག་གིས་ནུས་སྤྱད་
 རང་ཡུལ་ལ་ཕན་གོད་ཇི་འབྱུར་སོགས་བརྟག་ཞིབ་དོ་སྤྱད་འདི་མཛད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱུར་གསལ་བ་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་
 ལོ།” ཞེས་པ་ལྟར་དུ་མཛོན་པར་བྱལ་ལ། དེའི་མཚུགས་ཏུ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་སྤྱི་དབང་དངོས་སུ་བཅུགས་ནས་
 གྱུར་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་མཐའ་སྤྱར་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིམ་མང་དུ་སྤེལ་ཉེ་དགོན་སྡེ་བརྒྱ་ལྷག་
 མང་པོ་གཏོར་བ་ཞིགས་ཕྱིན་པ་དེ་ཀུན་གྱུར་བོད་རིགས་ནང་ཁྱལ་དུ་ཆིག་སྤྱིལ་གྱི་དམ་ཆེགས་མི་བརྟན་པའི་དབང་
 གིས་བྱུང་བ་ལ་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བོད་སྤྱིའི་སྤྱི་དབྲོར་རིག་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཕྱོགས་ལ་གྱོང་གྱུད་ཆེན་པོ་ཐེབས་
 པའི་སློན་ནས་མཐར་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོའི་ཡ་ང་བའི་ཆག་སློ་ཆེན་པོ་དེ་མགོ་ཐོག་ཏུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན།

ལ་དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧ལོའི་ཡས་མས་སུ་དབྱས་དང་གཅང་གི་ལྷང་པའི་འཕེན་འཕྲེར་ལས་གྱོང་གྱུད་གནས་གྱིས་
 མི་འཕྲོགས་པ་དེ་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་སྐྱབས་རེ་ཆེན་པོས་དཔེ་ཆེང་པ་སྤྱར་སོགས་
 བཀའ་སློན་དུ་བསྐྱོས་གྱུར་དེ་རྣམས་ནང་ཁྱལ་དབྱས་དང་གཅང་ཞེས་འཕེན་འཕྲེར་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དོན་བརྒྱག་
 པའི་རྒྱལ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྒྱལ་རབས་ལས་“བར་ལམ་ལྷ་བཟང་ཁྲུང་དང་། འཕུན་སྦྲར་པའི་དཔལ་གྱི་འཕྲིག་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་པས་ཆབ་སྤྱི་ཉམས་ཆག་གྱུར་བ་རྣམས་གསོ་ཐབས་འཁུར་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དགའ་སློབ་བཅས་
 བསྐུལ་ཉེ་དགོངས་བཞེད་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཡང་། རྒྱལ་དེ་ལས་ཕྱོག་སྡེ་བཀའ་སློན་རྣམས་ནང་མ་དན་པས་ཆབ་སྤྱི་དང་
 ལ་སྤྱགས་ཀྱི་སློན་ཤོར་ཆེན་པོ་འདུག་པའི་ཅ་རྒྱུན་ནི། དཔེ་ཆེང་བླ་སྤྱར་དང་། ཐོ་ལྷ་ནས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱས་ལ་
 བཀའ་སློན་གཞན་གསུམ་ནས་ཉག་ཏུ་སློན་བཅོད་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་པན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་
 པར་དབྱས་དང་། གཅང་ཞེས་ཕྱོགས་འཕེན་བྱས་ཉེ་སྡེ་དཔོན་སློབ་ཅི། འབངས་བྱེད་ས་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་གཅོད་
 ན་འདིས་སློབ་ཀྱི་གཏེར་ཆོད་དང་། བག་ཡངས་ཀྱི་སློབ་རན་བྱུང་གང་ལ་དུ་སྤྱར་ཞིང་། “ཞེས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་ཞེན་
 འཁོན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁོ་ནར་གཞིལ་ཉེ་དབྱས་གཅང་དབང་དུ་དཔུལ་འབྱེད་ཐེངས་མང་བྱས་མཐར། ཅ་བའི་གཞུང་
 གི་ལས་དོན་ལ་འཕུས་ཤོར་དང་། སློབ་སྤྱི་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཕུང་དགོས་པའི་གནས་སུ་བཀོད་པ་སོགས།
 ལྷག་པོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རོ་བྱང་མང་དུ་བཅེགས་ཤིང་བོད་གཞུང་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་པའི་གཞུང་གི་སློབ་སྤྱོད་ལ་

ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་གཞོན་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱང་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སུ་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། རྒྱ་མཆོན་དེར་བརྟེན་རྒྱ་ནག་གིས་དུས་དེ་ལྟའང་དེ་སྐབས་སུ་བྱས་པའི་རོགས་རམ་སོགས་ལ་བརྟེན་དེ་བོད་འདི་རྒྱ་ཁོངས་ཡིན་པར་སྟོན་བཞིན་མཆིས་པ་འདིའང་། ཅ་བའི་མང་གཞི་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བོད་རིགས་ནང་ཁུལ་འཐེན་འཁྱེར་དང་ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱས་ཉེས་ཁོ་ནས་ལས་བྱུང་བར་སེམས་སོ།

༡༽ ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ལོར་སོག་རྒྱལ་སེར་ཆེན་ཉན་གྱིས་འབྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པར་བོད་ཡུལ་རྟོད་སྟོད་མར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་བར་མའི་ཡོན་དུ་ཡུལ་བ་ནས་བཟུང་། ཆོལ་ཁ་ཞེས་པའི་སོག་སྐད་གང་དེའི་འོག་ནས་བོད་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཆོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱེན་ཇིས་རྒྱ་གར་དང་བ་གི་སི་ཐན་བགོས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་གྱིས་བཅད་བགོས་བྱས། དས་དབྱེན་ཇི་དང་སོག་བོ་གཉིས་དཔེགས་ཡུལ་གཅིག་བ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་བཤད་པར་མི་སྟོབས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཆོན་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཀར་བ་འདིས་ཆིག་སྒྲིལ་ལ་གཞོན་གྱི་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་ཡིན། བོད་བ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་བོད་ཡུལ་རྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཚུད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དབྱས་གཙང་དང་ཁམས་བ་ཨ་མདོ་ཞེས་མིང་ཡན་དགར་བ་རེ་བཅུགས་ཏེ་ཕྱོགས་གཉོགས་སོ་སོར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཉིལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད་དགོས་པ་ལས་ཕྱོག་ཕྱེ་གཞོན་སྟོན་མང་བ་ཡིན། རྒྱལ་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོའི་ཟླ་༣་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆབ་སྲིད་ལས་རྟོན་ལས་"གཙོ་ཆེ་སོས་ང་ཆོ་ནང་ཁུལ་ཆོལ་ཁ་དང་ཆོས་ལུགས་གང་ཐད་ནས་དཔམ་ཆིག་མཐུན་པོ་བྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཔམ་ཆིག་སེལ་སྟོད་འབྲོ་བའི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་ངོ་ཆོལ་བྱེད་དགོས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མིང་ཁྱེར་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་ངོ་ཆོལ་བྱེད་དགོས། གང་ལྟར་ཆོལ་ཁ་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་འཐེན་འཁྱེར་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཟླ་མ་ཡིན་ནའང་ཅུང་། སུས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཁོར་འཁྱུལ་ཡིན་པས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་དགོས། གང་ཡིན་ཞེ་ན་ང་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆོའི་སྐབས་ནས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་མི་ཅམ་ཟན་མ་ཉི་བཟང་མཁན་ཆང་མ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ནས་བཟུང་ཡོད།" ཅས་པ་ལྟར་ཡུལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལྟར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཆོལ་ཁའི་འཐེན་འཁྱེར་འདི་ཁོར་འཁྱུལ་ཡིན་ཆུལ་དང་འཐེན་འཁྱེར་བྱེད་མཁན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་རྟོན་གནང་བ་འདི་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་ཐུགས་ཡོད་པས་ཡོས་ཡིན། ཆིག་སྒྲིལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནི་སྐྱན་ནད་འགོས་ཟེན་པའི་སྤྱི་ལོ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས། དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་འཆི་ལམས་ལ་རེ་སྤྲུག་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ལས་ཕྱོག་ཕྱེ་ཆིག་སྒྲིལ་ལྟན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནི་རྟོབས་ལྡན་ལྟས་ཡོད་ཅི་འདོད་སྤྲུབ་སྤྲུབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་དང་གཅིག་མཚུངས་རེད། དེ་པས་ན། ཆིག་སྒྲིལ་ནི་རྟོབས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡང་གྱུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྟོན་

མེ་ཡིས་ཆུ་ཤིང་བསྐྱོན་བཅོས་ལས་རྩེ་འབངས་མཐུན་ན་དབྱ་སྡེ་ཡིས། ཐུབ་དགའ་སོ་སོར་གྱེས་ན་མིན། ཉ་
 ཡིས་བརྒྱལ་དགའི་ཆུ་བོ་ཡང་། མང་དུ་གྱེས་ན་ལུག་ཀྱང་བཟོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆུ་ལ་ཁབ་དེ་
 གནས་པར་བྱེད་པའི་སྲོག་ཤིང་ལགས་སོ། གསལ་བ་ཤད། ཆོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་སྤྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་རིམ་ལྟར་དུ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་ན་འང་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཆོམ་ཁའི་འཕེལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་བའི་མཐུན་འབྲས་
 དབྱ་དགའ་གཉེན་སྦྲུག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་གྱེས་མཐུན་གསལ་ལ་བརྟེན་འདིར་བཀོད་མེད་པའི་གསལ་བ་ཤད་དུ།



མ་རྒྱུ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཆེན་མགས་ཆམས་དང་༢༠༡༠ མཆོ་སྤྱོད་ཡིག་འབྲུག་
 བསྐྱར་གྱི་ཕུལ་བྱུང་གི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་སློབ་མ་ཆམས་ལྷན་དུ་
 བསྒྲིག་པའི་འདྲ་དབང་།

གན།

འགོ་བྱངས་ལོད་དང་འབབ་ས་རྒྱ་ཁར་ཡིན་པས།
བཅན་བྱེད་ལོད་མིའི་རང་ཁེལ་མཆོན་བྱེད་ལ།
ལོད་ཀྱི་རིག་པ་ལྟར་བྱངས་བཅན་ཞིང་ཅུ་ཆེ་བ།
དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་ཀྱན་ལ་སྒྲན་པ་སྒྲན་ཀྱི་བྱང་ཆོས་མཆོན་པ་ཡིན།